Vindecarea

Mesajele acestei serii au fost primite în fața unui public, în direct, de pe la mijlocul lui 2004 încoace. Limbajul folosit în aceste mesaje este mai puțin formal decât în seria Lucrătorii în Lumină. De asemenea, în fiecare mesaj sunt incluse întrebări din partea publicului precum şi răspunsurile lui Jeshua.

Cuprins:

- Conştiința
- Durerea naşterii cosmice
- Capcane pe calea de a deveni vindecător
- Eliberarea de familia în care v-ați născut
- Energia masculină şi feminină
- Confruntarea cu emoțiile
- Sexualitate şi spiritualitate
- Muncă, Bani şi Creativitate
- Boală şi sănătate

Alte capitole:

- Este vorba despre voi!
- Conectarea la băiatul sau fata voastră interioară
- Renunțarea la luptă
- Maternitatea spirituală
- Călăuzirea copiilor noştri
- Lăsați bucuria să vă ghideze
- Moartea şi dincolo de ea
- A fi călăuzitor în noua eră
- Frica, uşă spre necunoscut
- A da ce-i mai bun din voi
- Piatra

Puterea propriei voastre conştiințe

Dragi prieteni, am venit azi să vorbesc cu voi toți. Îmi sunteți atât de cunoscuți! Nici nu ştiți cât de bine vă cunosc. Sunt de multe ori cu voi deoarece inima mea este conectată cu voi. Văd durerea voastră; sunt martorul bucuriei voastre, a grijilor voastre, a suferințelor voastre. Şi aş dori atât de mult să vă vorbesc despre puterea care se află în voi. Puterea propriei voastre conştiințe. Puterea propriei voastre ființe. Puterea propriului vostru suflet.

Prea adesea sunteți încă în căutare. Din nou şi din nou voi căutați soluții în afara voastră. Dar cum ați preluat aceste soluții în voi înşivă, ele încep deja să se topească. Realizați că voi sunteți centrul ființei voastre, soarele universului vostru. Direcția conştiinței voastre şi ceea ce este în armonie cu ea va decide cum vă simțiți, cum gândiți, modul în care acționați. Din adâncul interiorului vostru voi direcționați aceste lucruri, ca un soare care-şi direcționează razele sale spre exterior. Dacă sunteți de părere că există aspecte ale voastre peste care acest soare nu ar trebui să-şi strălucească lumina, că există locuri unde nu ar trebui să strălucească, că există lucruri pe care nu ar trebui să le încălzească cu razele sale, atunci toată lumea şi tot ceea ce vă înconjoară vă vor confirma aceste convingeri.

În acelaşi fel, ajutorul sau sfatul altcuiva puteți să-l primiți doar dacă permiteți soarelui vostru să-şi strălucească lumina asupra acelui aspect în care aveți nevoie de ajutor. Întotdeauna este decizia voastră să puneți acest aspect în lumină şi să deschideți uşa. Nimeni nu vă poate obliga să faceți asta. De aceea, nimeni nu vă poate ajuta dacă voi nu permiteți să fiți ajutați. (Acest lucru este valabil atât pentru ajutorul pământesc, cât şi pentru ajutorul din partea noastră.)

Convingerile sunt vii în voi şi vă fac să credeți că vă lipseşte puterea de a vă găsi propriul vostru drum, de a vă simți din nou propriul vostru destin. Aceste convingeri sunt legate de un trecut în care v-ați pierdut pe voi înşivă pentru un timp foarte îndelungat. Mă refer, în special, la trecutul de aici de pe pământ, un trecut cu mai multe vieți pământeşti în care ați experimentat mult întuneric.

Această istorie nu a fost lipsită de sens. Este o istorie în care v-ați confruntat cu multă frică şi în care frica a umbrit soarele vostru interior. Dar acum cu toții vă treziți încet. Părți din voi sunt deja din nou în lumină, dar există, de asemenea, multe aspecte care sunt încă în întuneric, umbrite de teamă şi nesiguranță cu privire la voi înşivă.

Puteți compara acest întuneric interior cu un copil care se pierde. O parte din sufletul vostru este un copil pierdut. El şi-a pierdut drumul într-un trecut de durere. Dar trecutul nu este un lucru static. Timpul este într-o anumită măsură, o iluzie. Nimic nu este irevocabil pierdut în timp. Uşile nu sunt baricadate. Copilul pierdut din voi înşivă, care este fragmentat în trecut poate fi găsit şi vindecat. Sunteți părintele lui, voi sunteți cel care este făcut să adăpostească acel copil, care-l poate încălzi şi aduce înapoi la viață.

Şi prin viață, vreau să spun să trăiască cu adevărat. Ați uitat cum să trăiți. Sunteți foarte buni la supravietuire, dar a trăi cu adevărat presupune mult mai multă strălucire şi inspirație şi fericire.

Este exact partea din voi care este cea mai capabilă să facă acest lucru, copilul interior, cea care a fost pierdută. S-a pierdut în umbrele trecutului, într-o acumulare de evenimente care au fost traumatizante pentru conştiința voastră. În toate timpurile în care ați fost încarnați aici pe pământ, la nivel de suflet voi v-ați dezvoltat ca şi copiii către vârsta adultă. În acest sens voi ați venit pe pământ ca şi copii, ați avut multe experiențe proprii şi ați avut multe experiențe pe

care nu le-ați înțeles pe deplin. Acum, ne apropiem de sfârşitul unui anumit stadiu din istoria voastră, un anumit ciclu în dezvoltarea voastră, şi este timpul să vă ridicați deasupra experiențelor pe care nu le-ați înțeles: să creşteți ca şi părinți. Acum a sosit timpul să fiți tatăl şi mama copilului vostru. Şi asta este ceea ce am scos în evidență vorbindu-vă despre puterea conştiinței voastre: puterea de a vă ridica deasupra copilului interior rănit.

Copilul din voi este victima multor experiențe care nu au fost înțelese. Eu vă spun că cea mai profundă rană interioară a voastră poate fi cel mai bine comparată cu starea emoțională a unui copil abandonat. Este un copil care a ajuns cumva separat de securitatea şi brațele iubitoare ale “Acasă ” şi nu ştie de ce şi pentru ce. În voi există un copil care se simte abandonat şi speriat şi care nu are un sistem de referință pe care să fie capabil să-l înțeleagă. Această durere se referă la un punct foarte îndepărtat în timp, un timp în care ați plecat de la starea unității de a fi ca Dumnezeu şi ați pornit la drum ca suflete individuale. (Acest lucru va fi elucidat în mesajul următor: "Durerile naşterii Cosmice".)

La un moment dat veți înțelege că această călătorie a fost alegerea voastră şi un act de creație, care a fost cu adevărat divin. Durerea profundă pe care ați simțit-o când v-ați început călătoria voastră singuri, călătoria voastră de experimentare, această durere profundă a fost în acelaşi timp un mare act de creație. Deoarece prin decuplarea voastră înşivă ca suflete din marele întreg, de la Mama-Tatăl-Dumnezeu, voi v-ați permis vouă înşivă să descoperiți o mare afacere, să experimentați şi să simțiți o mulțime de lucruri. În stadiul actual al călătoriei voastre în care mai există multă durere în interiorul vostru, este greu să vedeți care este scopul final al acestei lungi călătorii spre casă. Dar vreau să vă asigur că sunteți minunate ființe de lumină, cu mare curaj şi mare încredere în Creator, altfel nu ați fi început această călătorie. Ce aş dori să vă reamintesc este acea scânteie de curaj şi de creativitate şi lumină din voi înşivă. Simțiți acea scânteie din nou în inima voastră, reconectați-vă cu ea. Să ştiți că aveți puterea de a lăsa copilul din voi să revină la viață şi lăsați-l să cânte şi să se joace. În căutarea prin întunericul vostru interior a chemării copilului pierdut, eu vă ofer o perspectivă care vă invită să vă prețuiți şi să vă iubiți pe voi înşivă ca pe părintele care sunteți cu adevărat.

La începutul călătoriei voastre ca suflet v-a fost încredințat un copil pierdut şi abandonat, lăsat singur în întuneric. Aceasta a fost provocarea voastră de a face față acestei părți emoționale din voi. Această parte a voastră reprezintă cel mai vital şi mai "brut" aspect al vostru, forța de tracțiune a vieții însăşi. La sfârşitul călătoriei voastre, la sfârşitul acestui ciclu de vieți, veți ține mâna copilului vostru interior şi veți vedea cum radiază bucurie, plăcere şi conştiință inspirată către voi. Se va simți din nou în siguranță şi-şi va arăta, prin urmare, comoara sa adevărată: capacitatea de a simți intens şi de a trăi viața la maxim. Ceea ce are nevoie pentru a ajunge acolo este un adult, care să-l ia de mână să-l prețuiască şi să-i inspire încredere. Şi aceasta este misiunea voastră: să fiți tutorele copilului interior. Acest copil v-a cauzat durere, a fost purtătorul traumelor voastre emoționale, dar în acelaşi timp el deține cea mai mare promisiune: să fie sursa voastră cea mai profundă de dragoste, bucurie şi creativitate.

A venit timpul. În acest moment al istoriei voastre, este timpul să adunați şi să integrați părțile voastre pierdute. A sosit timpul să fiți soarele central care sunteți. În recuperarea puterii propriei voastre conştiințe, nu vă întoarceți pur şi simplu la "modul în care lucrurile au fost înainte de a vă începe călătoria." Voi creați o nouă realitate sau un nivel de conştiință cu totul nou. Recunoscându-vă propria voastră divinitate vă veți simți ca şi cum v-ați întoarce acasă; trezeşte în voi amintiri vechi ale fericitei unități şi armonii pe care le ştiați odată. Dar acum, pentru prima dată voi veți da naştere acelui sentiment de unitate numai din propria voastră conştiință, în timp ce sunteți în realitatea materială. Voi îl veți întrupa pe Dumnezeu pe pământ. Vă veți întoarce la esența voastră divină, fără a renunța la individualitatea voastră şi

la forma voastră materială. Acesta este miracolul Noii Ere: a fi unul şi ca Unul, să fiți o conştiință unică şi individuală şi, în acelaşi timp să fiți Unul şi conectați cu întregul.

Durerea naşterii cosmice

Dragi prieteni, sunt atât de fericit să vă văd. Iar unii dintre voi ațivenit atât de departe! Vă cunosc şi-mi sunteți atât de dragi. Călătoria mea este călătoria voastră şi vă cunosc tristețile şi durerea din interior. De aceea aş dori să vă împărtăşesc câteva dintre descoperirile mele din această lungă călătorie în care voi v-ați îmbarcat ca suflete.

Aş dori să ne întoarcem la începutul acestei călătorii, toate drumurile duc la momentul de început aflat în trecut, atunci când v-ați născut ca suflete într-o realitate care vă era nouă şi necunoscută. Aş dori să mă însoțiți la momentul în care v-ați început cu adevărat călătoria voastră prin timp şi spațiu, prin realitatea materială. Acest eveniment a avut loc într-un punct foarte îndepărtat , dar emoțiile care l-au însoțit, durerea de a fi separați de casă, sunt încă foarte vii în voi. Această durere a naşterii cosmice, aşa cum Eu o numesc, se află în spatele multor sentimente şi comportamente ale voastre de zi cu zi .

Mulți dintre voi se confruntă continuu cu un sentiment interior de nelinişte sau disconfort , cu sâcâitoarea noțiune că sunteți " în căutarea a ceva ". Există o tensiune internă care vine de la a nu fi în totalitate acasă cu voi înşivă. Nu vă simțiți confortabil sau ca acasă în ființa voastră, propria voastră esență.

Din această tensiune de bază, apare tendința de a căuta validarea din afară sub forma confirmării voastre de către alții, a posesiunilor materiale sau a orice vă face să vă simțiți iubiți şi protejați. În mod constant aveți nevoie ca ceva din afara voastră să vă asigure, ceva care să amelioreze tensiunea şi vă spună: " eşti în regulă " . Priviți cât de des ați aşteptat cu nerăbdare acest climat de încredere şi atunci veți şti cât de tensionați sunteți cu adevărat, cât de multă durere există în interiorul vostru.

Aş dori să vorbesc despre originea acestei dureri şi de dependența care decurge din validarea din afară.Cauza reală este ca miezul unei cepe care are are multe foi în jurul lui. Straturile exterioare sunt formate din anumite evenimente din viața voastră care v-au făcut să vă simțiți răniți, nelinişitiți, să nu vă simțiți acasă în interiorul vostru. În straturile mai profunde şi mai aproape de miezul cepei, există evenimente din alte vieți care au fost traumatizante din punct de vedere emoțional. Totuşi, din perspectiva din care Eu vă vorbesc acum, acestea sunt doar puncte de declanşare. Dacă îndepărtați coaja şi toate straturile şi ajungeți la miez, veți descoperi o durere originară, un dor de casă esențial care este conectat la adevăratul început al călătoriei voastre.

Imaginați-vă ca parte a unui ocean deiubire, simțindu-vă în siguranță şi complet liberi de orice griji sau de anxietate. Imaginați-vă ca fiind îmbrățişați de această iubitoare, atotpătrunzătoare conştiință şi că nu cunoaşteți nimic în afară de ea. Aceasta este energia de Acasă, energia din care voi v-ați născut. Pentru a înțelege tonurile acestui sentiment de stare arhaică, gândiți-vă la starea de conştiență pe care o aveți când cădeți într-un somn adânc, atunci când mintea voastră cedează controlul şi conştiința voastră este foarte receptivă. Voi de altfel cunoaşteți această stare în viața voastră pământească, atunci când sunteți un embrion în pântecele mamei voastre. Când conştiința se află în acest somn blând, plin de fericire, nu există o distincție clară între interior şi exterior, nici un sentiment de mine, spre deosebire de tine. În starea embrionară, de vis a conştiinței, există un sentiment nelimitat de unitate şi de siguranță.

În acele timpuri străvechi, voi ca suflete v-ați simțit în siguranță şi fără limite în interiorul acelui imens pântec cosmic. La un moment dat, totuşi, ceva s-a schimbat. Ați experimentat un fel de rupere prin separare. A fost ca şi cum contracțiile naşterii au pulsat prin conştiința voastră oceanică şi v-a trezit din somn. Acesta a fost începutul naşterii voastre ca suflete individuale. A fost momentul în care v-ați rupt şi v-ați desfăcut din această etern prezentă unitate care vă cuprindea şi v-ați experimentat pe voi înşivă ca voi înşivă pentru prima dată. Exista un sentiment rudimentar de "Eu" care a fost inițiat în acel moment autentic.

Experiența de a fi sfâşiați, de a fi separați de pântecele cosmic, v-a lăsat uluiți şi dezorientați. Nu erați într-o stare de cunoaştere când s-a întâmplat acest lucru, ați fost doar în starea de a experimenta. Ați început să căutați orbeşte ceva de ce să vă țineți, o cale de a vă întoarce înapoi la siguranța ştiută. V-ați simțit pierduți. V-ați simțit excluşi. A fost un moment de întuneric.

Cu toate acestea, momentul în care v-ați rupt, devenind liberi, de Sursa primară şi ați părăsit Casa a fost, în acelaşi timp un moment de imensă creativitate. Acesta a fost începutul unei mari călătorii de experiementare, de viață. Imaginați-vă un spațiu închis gol, ciudat, vast şi fără nume, stând în fața voastră. Ați intrat în acest spațiu ca mici semințe roditoare. A fost un spațiu plin de posibilități, plin de posibile experiențe care erau încă necunoscute. Era întuneric acolo, dar era, de asemenea, loc pentru ceva nou.

Multe dintre emoțiile cu care ați avut de-a face de la începutul călătoriei voastre cosmice sunt comparabile cu emoțiile unui copil pierdut despre care am vorbit ultima dată (a se vedea "Puterea propriei conştiințe"). Acestea sunt emoțiile unui copil nou-născut care trebuie să se □□obişnuiască cu o realitate stranie şi nefamiliară care este cu totul diferită de de starea de somnolență semi-conştientă în care era înainte. Imaginea copilului pierdut, plângând şi dezorientat, face vii şi clare rănile interioare cu care v-ați pornit călătoria.

În timpul acestei călătorii, ați avut o mulțime de experiențe. Ați luat multe forme, ați locuit diferite corpuri şi în cele din urmă ați ajuns aici, pe planeta Pământ. Pământul este un loc al marii creativități şi a multor posibilități. Totuşi, în ciuda posibilităților disponibile vouă şi a bogăției şi profunzimii experienței voastre, ați continuat să vă simțiți fără casă. Există un sentiment de lipsă adânc în interiorul vostru, ca şi cum ceva lipseşte şi nu ştiți ce este, dar este esențial pentru voi ca să vă simțiți bine. Ceea ce lipseşte este sentimentul autentic de bază al iubirii şi al siguranței emoționale pe care le-ați cunoscut odată în pântecele cosmic. Acest necondiționat sentiment al apartenenței şi securității este esențial pentru bunăstarea voastră, pentru exprimarea sinelui vostru şi pentru sentimentul valorii voastre de sine, şi l-ați căutat mereu de când ați plecat de acasă. Ați încercat să vă vindecați durerea naşterii voastre cosmice mult, mult timp.

Ce aş dori să vă întreb acum este dacă puteți recunoaşte în adâncul vostru înşivă rana originară care s-a creat atunci când ați plecat de acasă. Puteți găsi în interiorul psihicului propriu acest sentiment de a fi sfâşiat din întregul inițial? Este o stare de plenitudine sau unitate care nu poate fi explicată de minte, dar în inima voastră vă puteți aminti că ați fost parte din ea.

Întorcându-vă atenția asupra acestei dureri originare a naşterii, devenind conştienți de sentimentele profunde pe care aceasta le evocă în voi, singurătatea şi dorul de casă pe care le-ați simțit până în acest moment, puteți începe procesul de vindecare. Puteți începe să vă vindecați la cel mai profund nivel posibil. Este aici, pentru ca voi să puteți ajunge la miezul durerii.

Voi toți care sunteți prezenți aici sau care citiți aceste cuvinte sunteți în creştere către un nou nivel de conştiință. Voi căutați să stabiliți un fundament interior de siguranță şi iubire de sine necondiționată. Voi vă recreați singuri pentru voi tonurile sentimentului de pântece cosmic. Aceasta este misiunea voastră, scopul vostru spiritual. De îndată ce vă dați seama că, Casa este în voi, că voi purtați o bucată de siguranță divină şi de unitate în esența voastră, abia atunci puteți deveni cu adevărat calmi şi relaxați în legătură cu cine sunteți. Nu mai aveți nevoie de validare din afară. Vă simțiți bine atunci când sunteți apreciați şi îngrijiți de către alții dar nu mai depindeți de ei.

Venirea Noii Ere depinde de cei care recunosc baza durerii lor şi care îndrăznesc să-i facă față în mod deschis. În acest stadiu al dezvoltării voastre, este timpul să vă uitați nu numai la durerile şi traumele care au apărut în viața voastră actuală şi, probabil, în timpul vieții precedente, ci trecând prin toate acestea să abordați rana voastră originară. De îndată ce veți recunoaşte conştient şi vă veți reaminti această durere cu inima voastră, sunteți pregătiți să aveți grijă de ea. Sunteți pregătiți să luați în brate acest copil nou-născut cosmic, care continuă să strige după ajutorul vostru. El vă strigă prin emoțiile voastre negative de frică, furie şi disperare.

O modalitate de a şti cum aveți de-a face cu durerea naşterii voastre cosmice este să vă uitați la zona relațiilor din viața voastră. Deseori, oamenii încearcă să găsească ajutor pentru emoțiile lor cele mai profunde de singurătate şi de frică în relațiile intime. Ceea ce ei încearcă să facă este să umple golul lor interior cu energia altcuiva. Recunoaşterea, atenția şi grija altor persoane le calmează durerea. Într-un anumit sens, ei îşi predau copilul lor rănit partenerului lor. Acesta este un joc foarte periculos. Mai devreme sau mai târziu, partenerii vor deveni dependenți emoțional unul de celălalt. Sentimentele lor inițiale de dragoste şi de conectare se vor schimba într-un subtil sau nu-atât-de-subtil joc de putere. Ori de câte ori sunteți dependenți de altcineva pentru a vă simți iubiți şi în siguranță, voi revendicați energia lui sau a ei pentru voi înşivă iar acest lucru va conduce întotdeauna la luptă şi conflict în cele din urmă. Veți sfârşi prin a vă simți mai singuri decât oricând. (A se vedea "Relațiile în Noua Eră", pentru alte discuții în continuarea acestei probleme.)

Voi de multe ori credeți că singurătatea este asociată cu o lipsă de prieteni sau a unui partener de viață şi că soluția se află într-o nouă prietenie sau relație de dragoste. Dar în această linie de gândire voi presupuneți că, cauza şi soluția durerii se află în afara voastră. Dacă aşa începeți o relație, este mai mult ca sigur că veți ajunge să faceți o altă persoană responsabilă pentru rănile voastre interioare şi să vă vedeți ca victimă. A avea nevoie de altcineva pentru a vă umple golul interior este ca şi cum v-ați ceda propria voastră putere de la început.

Zona relațiilor intime vă poate face să fiți foarte conştienți de durerea naşterii cosmice pe care o purtați în voi. Vedeți cât de des simțiți ca aveți nevoie de prezența unei alte persoane în viața voastră. Acesta este de fapt un semnal de la ființa voastră interioară că este necesar să vă întoarceți spre voi şi să găsiți copilul pierdut din voi. Soluția la singurătatea voastră se află în această întoarcere spre sine, în îmbrățişarea atentă a acestui copil interior prețios care a cărat pentru voi povara voastră emoțională. Atunci când vă asumați responsabilitatea pentru acel copil, atunci când vă conectați la el, şi îl ghidați ca un părinte iubitor, atunci faceți ca relațiile voastre să devină libere. Aveți posibilitatea să vă raportați acum la alte ființe umane într-un mod liber şi independent.

Capcane pe calea de a deveni vindecător

Dragi prieteni, cu mare plăcere şi fericire vă urez bun venit în acest loc unde v-aţi adunat să mă ascultaţi, ca pe un vechi prieten al vostru. Sunt Jeshua. Eu am fost printre voi în viaţa mea pe pământ ca Isus. Am fost om şi ştiu prin ce treceţi ca fiinţe umane într-un corp pământesc şi în viaţa pământească. Şi am venit aici pentru a vă ajuta să înţelegeţi cine sunteţi.

Voi toţi cei care sunteţi prezenţi aici şi mulţi dintre cei care vor citi acest text mai târziu sunt lucrători în lumină. Sunteţi îngeri de lumină care au uitat cine sunt cu adevărat. Voi toţi aţi trecut prin multe încercări în călătoria voastră pe Pământ, prin multele voastre vieţi pământeşti. Şi eu cunosc aceste încercări lăuntrice.

Aţi ajuns acum la un punct în istoria sufletului vostru în care vă finalizaţi un ciclu de vieţi. În acest punct sunteţi din ce în ce mai conectaţi la Sinele superior care sunteţi cu adevărat, Sinele care este înafara timpului şi spaţiului. Sunteţi în procesul de a integra Sinele vostru superior, imaterial în fiinţa voastră pământească, în viaţa voastră de zi cu zi.

Vi se pare că este greu încă să păstraţi o legătură constantă cu Sinele vostru superior sau mai înalt, pentru că voi aţi uitat că voi sunteţi cu adevărat însăşi această mare sursă de lumină. Însă voi toţi aţi început această călătorie lăuntrică şi de-a lungul acestei călătorii aţi simţit dorinţa, chiar chemarea să-i ajutaţi pe alţii în drumul lor spre creştere interioară şi conştiinţă de sine. Este firesc, în special pentru lucrătorii în lumină, să dorească să-şi împărtăşească opiniile şi experienţele cu alţii. Sunteţi toţi profesori şi vindecători înnăscuţi.

Din momentul în care vă asumaţi răspunderea să-i ghidaţi pe alţii ca şi profesori sau vindecători, este probabil să daţi peste o serie de capcane. Aceste capcane sunt rezultatul anumitor neînţelegeri despre ceea ce înseamnă să ghidezi spiritual pe cineva. Ele sunt rezultatul concepţiilor greşite despre natura vindecării şi despre rolul vostru în ea ca vindecători. Despre aceste capcane aş dori să vă vorbesc astăzi.

Ce este vindecarea ?

Care este esenţa vindecării ? Ce se întâmplă atunci când cuiva "îi merge bine," fie că este vorba de nivelul psihologic, fizic sau emoţional? Ce se întâmplă dacă această persoană este capabilă să se conecteze din nou cu lumina lui / ei interioară proprie, la Sinele său mai înalt ? Această conectare are un efect de vindecare la nivelul tuturor straturilor sinelui - nivelul emoţional, fizic şi mental.
Ce caută fiecare persoană într-un vindecător sau profesor este un spaţiu de energie care să îi permită să se reconecteze la propria lui lumină interioară, partea din el/ea care ştie şi înţelege. Profesorul sau vindecătorul este capabil să ofere acest spaţiu, deoarece el a făcut deja această conexiune interioară. Vindecătorul are o frecvenţă la dispoziţie, o vibraţie energetică, care conţine soluţia la problema clientului său. A fi un vindecător sau profesor înseamnă să conţii frecvenţa energetică a soluţiei în câmpul tău energetic şi să o oferi altcuiva. Asta înseamnă, nimic altceva.

Practic acesta este un proces care poate avea loc fără cuvinte sau acţiuni. Energia în sine pe care o aveţi ca profesor sau vindecător este cea care are efect de vindecare. Energia voastră iluminată este cea care îi deschide cuiva posibilitatea să-şi "amintească" ceea ce ştie deja, pentru a se conecta la propria sa lumină interioară, la intuiţia sa. Această reamintire, această conexiune este cea care face ca vindecarea să aibă loc. Orice vindecare este de fapt o auto-vindecare.

Aşadar, a vindeca sau a învăța nu are de fapt nimic de a face cu talentele sau cunoştințele specifice care pot fi învățate din cărți sau luate din cursuri. Puterea de vindecare nu poate fi obținută prin ceva exterior. Este vorba despre "frecvența soluției" care este prezentă în câmpul vostru energetic ca urmare a creşterii voastre interioare proprii şi a clarității conştiinței. Adesea ca învățători şi vindecători, sunteți cu toții încă implicați în procesele propriei creşteri personale. Totuşi, există părți din câmpul vostru energetic, care au devenit atât de clare şi pure, încât ele pot avea un efect vindecător asupra altora.

Este esențial să înțelegeți că acest efect nu este ceva pentru care trebuie să munciți din greu ca să-l obțineți. Clientul este cel care decide dacă asimilează sau nu energia pe care i-o oferiți, dacă voi îi permiteți acest lucru. Este alegerea clientului. Voi i-o oferiți prin ceea ce sunteți, prin "a fi acolo" pentru ceilalți. Nu prin aptitudinile sau cunoştințele pe care le-ați învățat de la oricine altcineva aveți o influență de vindecare, ci pur şi simplu prin cine sunteți voi, prin drumul interior pe care ați călătorit. Puteți să-i ajutați cu adevărat pe alții mai ales în sfera de acțiune a acelor probleme emoționale prin care ați trecut voi înşivă la un nivel profund . Lumina voastră în aceste sfere de acțiune străluceşte ca un far pentru oamenii care sunt încă blocați în aceste probleme, chemându-i blând să iasă din ele.
În domeniile în care v-ați vindecat singuri de rănile şi durerile voastre profunde ați devenit adevărați maeştri, cei a căror înțelepciune este bazată pe cunoaştere interioară şi pe o experiență autentică. Auto-vindecarea, asumarea responsabilității pentru rănile voastre interioare şi învăluirea lor în lumina conştiinței voastre, este cheia pentru a deveni un profesor şi vindecător. Abilitatea de a vă vindeca singuri este cea care vă face lucrători ai luminii. Aceasta creează "energia soluției" în ființa voastră, care oferă altora o poartă către propria lor putere de auto-vindecare.

Atunci când vă tratați clienții sau îi ajutați pe oamenii din jurul vostru, voi adesea le "citiți" energia; vă acordați la ei în mod intuitiv atunci când îi ascultați, le dați sfaturi sau îi tratați folosind metode de vindecare energetice. Cu toate acestea, clientul sau persoana cu care lucrați este la fel de ocupată să vă "citească" pe voi. Aşa cum voi vă acordați la energia lor, ei, în mod conştient sau inconştient,vă absorb energia. Ei simt intuitiv dacă ceea ce voi spuneți sau faceți este în acord cu voi înşivă, dacă se potriveşte cu ceea ce voi radiați, vibrația energiei voastre. Ei simt cine sunteți dincolo de cuvintele şi acțiunile voastre.

În citirea voastră de către client se produce un real progres. Atunci când clientul se simte liber şi în siguranță în prezența voastră, atunci când se simte înconjurat de un tip de conştiință care îi permite să aibă încredere în cunoaşterea lui interioară, atunci tot ceea ce îi spuneți sau faceți dobândeşte calitatea de vindecare. Când cuvintele şi acțiunile voastre sunt susținute de către cine sunteți, ele devin purtătoare de lumină şi iubire, care pot să-l ducă pe clientul vostru în propriul lui centru de lumină şi iubire.

Ori de câte ori cineva vă cere sincer ajutorul, această persoană este deschisă către energia voastră în aşa fel încât să poată fi atinsă de partea cea mai pură şi mai clară din voi. Această parte din voi nu este rezultatul cărților pe care le citiți sau din abilitățile pe care le-ați dobândit, ea este rezultatul unei alchimii personale, o transformare personală a conştiinței, care poartă marca voastră unică. Aş dori să subliniez cu tărie acest lucru, deoarece se pare că există o tendință printre lucrătorii în lumină (oameni care prin natura lor simt un impuls puternic în a-i ajuta pe alții) să continue să caute o nouă carte, o nouă metodă, o nouă abilitate care pot să-i ajute să fie un profesor sau vindecător mai bun. Adevărata vindecare este atât de simplă.

Când am trăit pe pământ, am transmis o anumită energie prin ochii mei. Ceva se revărsa prin ochii mei şi a avut un efect de vindecare imediată asupra persoanelor care au fost

deschise la aceasta. Nu a fost un truc magic sau o abilitate unică aflată în proprietatea mea. Eram în contact cu sursa mea interioară a adevărului. Am radiat in mod natural lumina divină şi iubirea care au fost mostenirea mea - la fel cum sunt şi mostenirea voastră - şi am atins celelalte fiinţe vii cu ea. La fel este şi cu voi. Voi nu sunteţi diferiţi de mine. Aţi mers pe acelaşi drum interior şi aţi trecut prin aceleaşi încercări şi necazuri care v-au dus în cele din urmă în acelaşi punct în care m-au dus şi pe mine atunci când am trăit pe pământ. Aţi devenit conştienţi, fiinţe Christice.
Energia Christică este destinul vostru spiritual şi voi integraţi gradual această energie în existenţa voastră de zi cu zi. Christul din voi este cel care vindecă şi călăuzeşte ca o consecinţă firească a ceea ce este energia Christică. Prea adesea vă identificaţi încă cu a fi ucenicul sau elevul care stă la picioarele unui profesor şi ascultă şi întreabă şi caută. Dar eu vă spun că timpul de a fi elevul a trecut. A sosit timpul să vă revendicaţi măiestria voastră. Este timpul să vă încredeţi în Christul din voi şi să aduceţi această energie în manifestarea realităţii voastre de zi cu zi.

Pentru a deveni una cu Christul lăuntric şi a călăuzi şi vindeca din acea energie, voi trebuie să vă eliberaţi de o serie de lucruri. Aceste lucruri reprezintă capcanele pe calea de a deveni un vindecător / învăţător. Voi diferenţia trei domenii în care aceste capcane apar.

Capcana capului

Prima capcană se află în zona capului sau minţii. Sunteţi foarte pricepuţi în a analiza lucrurile şi în clasificarea acestora în funcţie de un cadru general de referinţă. Acest lucru ar putea fi la îndemână în anumite circumstanţe dar în general mentalul, partea din voi care gândeşte, face parte în mare măsură din lumea dualităţii. Cu "lumea dualităţii," vreau să spun un tip de conştiinţă care împarte lucrurile în bun sau rău, lumină sau întuneric, sănătos sau bolnav, masculin sau feminin, prieten sau duşman, etc. Acesta este un tip de conştiinţă căreia îi place să separe şi să eticheteze şi care nu recunoaşte unitatea care stă la baza tuturor fenomenelor. Este un tip de conştiinţă căreia îi place să lucreze cu principii generale şi cu o aplicare raţională, obiectivă în cazuri individuale. Ea nu ia cu adevărat în considerare posibilitatea unei alte abordări mult mai directe a realităţii : abordarea cunoaşterii intuitive sau " cunoaşterea prin simţire".

Energia Christică este în afara dualităţii. Energia Christică constituie fluxul Fiinţei care stă la baza tuturor polarităţilor. Dar mintea nu recunoaşte existenţa acestui nivel foarte mistic de unitate. Mintea ar dori să împartă oceanul Fiinţei în părţi definibile, clasificându-le în aşa fel încât să poată obţine o înţelegere raţională a lor. Minţii îi place să proiecteze structuri, teorii care să poată fi plasate asupra realităţii, asupra experienţei directe. Din nou, aceasta este uneori utilă şi benefică, mai ales în chestiuni practice, dar nu atât de mult atunci când vine vorba de adevărata vindecare şi de călăuzire, şi anume vindecarea şi călăuzirea din inimă.

Atunci când vă apropiaţi de clientul vostru dintr-un cadru teoretic, voi încercaţi să plasaţi simptomele lui individuale într-o categorie generală şi le priviţi prin prisma teoriei pentru a afla mai multe despre acest tip de probleme şi soluţiile pentru acestea. Asta este ceea ce aţi învăţat atunci când v-aţi pregătit să deveniţi psihologi, asistenţi sociali sau orice tip de consilieri profesionişti. Nu spun că toate acestea sunt rele. Dar ceea ce aş dori să vă întreb este: atunci când lucraţi cu cineva, indiferent dacă profesional sau în viaţa voastră personală, încercaţi să vă eliberaţi de toate gândurile şi raţionamentele, de toate prezumţiile voastre despre ceea ce se întâmplă cu celălat, şi pur şi simplu ascultaţi din inima voastră. Acordaţi-vă la energia celeilalte persoane dintr-un loc lăuntric tăcut. Doar încercaţi să simţiţi cu inima şi intuiţia voastră unde se află cealaltă persoană, ce simte fiind în lumea lui interioară. (A se vedea sfârşitul channeling-ului pentru o meditaţie ghidată în acest sens.)

Deseori veți încuraja o mulțime de idei despre ceea ce altcineva trebuie să facă pentru a-şi rezolva problemele. Voi analizați problema lor şi vă gândiți la răspunsul pentru ea. Şi s-ar putea să aveți în mare măsură dreptate în gândirea voastră. Dar problema este: ideile voastre nu sunt neapărat acordate la energia celeilalte persoane în momentul acum. S-ar putea să fiți complet deconectați de la ceea ce aceştia simt de fapt în interior. Ajutorul vostru este fructuos doar atunci când este acordat la realitatea energetică a celui pe care îl ajutați. S-ar putea ca el sau ea să aibă nevoie de o abordare total diferită față de ceea ce puteți voi înțelege cu mintea voastră rațională.

Vă invit să vedeți şi să simțiți o altă persoană numai din locul liniştit, intuitiv din interiorul vostru. Permiteți-vă să transcedeți dualitatea şi să fiți plini de compasiunea Christică în interiorul vostru. Vă invit să fiți cu adevărat inspirați de prezența celuilalt, atunci când îi oferiți călăuzire şi vindecare.

Apoi adesea soluția este foarte simplă. Ceea ce este necesar din partea voastră nu este cunoaşterea voastră ci înțelepciunea voastră. Ceea ce vi se cere nu este judecata voastră ci compasiunea şi înțelegerea voastră profundă. Voi nu sunteți acolo pentru a oferi soluția, pentru a fi fața autorității. Sunteți acolo pentru a fi fața iubirii.

Să ne întoarcem la un exemplu pentru a ilustra această problemă. Haideți să luăm părinții care doresc să-şi ajute copiii în problemele cu care aceştia se confruntă. Datorită experienței lor părinții pot face de multe ori evaluări mai bune a consecințelor unor acțiuni decât pot copiii lor. Pe baza acestor cunoştințe, părinții îşi avertizeaza adesea copiii ; ei doresc să-i salveze de rău şi îi sfătuiesc să facă ceea ce ei gândesc că este corect să facă. Aceasta ar putea părea a fi o cale bună de a-i ajuta, din punctul de vedere al minții. Şi, în unele cazuri, este foarte rezonabil să facă acest lucru.

Totuşi, de foarte multe ori, în cazul în care părintele s-ar acorda copilului dintr-un loc liniştit, intuitiv din interiorul său, el ar afla dacă ceea ce copilul are nevoie cu adevărat de la el nu este ceva complet diferit de cea ce el crede. Ceea ce,de multe ori, are nevoie copilul cel mai mult este încrederea şi încurajarea părintelui. "Ai încredere în mine, lasă-mă să fiu cine sunt eu. Lasă-mă să fac greşeli, permite-mi să mă poticnesc şi păstrează-ți credința în mine ". Când vă conectați la copilul vostru dintr-un spațiu al încrederii, de fapt voi îl încurajați să se bazeze pe propria-i intuiție. Aceasta îl poate ajuta să ia o decizie pe care o simte bună pentru el şi care să fie acceptabilă şi din punctul vostru de vedere. Dacă totuşi încercați să obligați copilul să facă ceva pornind de la ideea că " voi ştiți mai bine," copilul va simți neîncrederea din atitudinea voastră şi acest lucru îl va face să vi se opună chiar mai mult. Copiii vă "citesc" când le oferiți asistență. Este în firea copiilor să fie extrem de conştienți de emoțiile din spatele cuvintelor voastre. Ei pot simți frica sau judecata care stau la baza lor. Adeseori ei vor reacționa la aceste emoții şi nu la cuvintele voastre şi atunci când reacționează cu aversiune ei par extrem de nerezonabili. Totuşi, părintele poate acționa "prea rezonabil", ceea ce înseamnă că el nu-şi recunoaşte propriile sale emoții care stau la baza acțiunii sale şi nu încearcă să se conecteze la copil într-un mod deschis şi onest. Pentru a face acest lucru, părinții vor trebui să renunțe la noțiunile lor preconcepute şi să de deschidă cu adevărat către realitatea emoțională a copilului. Pentru a asculta cu adevărat grijile şi preocupările copilului, trebuie construită o cale de comunicare .

Menționez acest exemplu deoarece este atât de comun şi atât de simplu să vă raportați la el, şi pentru că ştim cu toții cât de dificil este să îți sprijini copiii cu o atitudine de încredere şi sinceritate. Este vorba despre a vă elibera - a vă elibera de ideile voastre despre "ceea ce ar trebui să fie," de dorințele şi cerințele voastre şi să permiteți cu adevărat celeilalte persoane să fie. Pentru a învălui pe cineva cu un spațiu de sinceritate şi adevăr, înțelegerea

simțită din inimă este cea care oferă cuiva puterea reală de vindecare. Adeseori, ceea ce-i ajută cu adevărat pe ceilați este acceptarea voastră totală a felului în care stau lucrurile. Aceasta se întâmplă numai atunci când nu încercați să schimbați ceva de la nivelul minții ci vă conectați cu adevărat la cineva şi deschideți uşa dragostei şi compasiunii pentru ea.

Capcana inimii

Cea de-a doua capcană peste care dați atunci când încercați să fiți profesori şi vindecători apare în spațiul inimii. Inima este punctul de întâlnire a mai multor energii. Centrul inimii (sau chakra), formează podul dintre cer şi pământ, precum şi dintre centrele superioare şi inferioare de energie sau chakre. Inima "colectează" energii de origini diferite şi este capabilă să recunoască unitatea care stă la baza lor. Inima vă permite să transcendeți dualitatea şi să atingeți pe altcineva cu dragoste şi compasiune.
Inima este sediul abilității voastre de vă acorda la energia altcuiva şi de a simți cum este să fii acea persoană. Este centrul empatiei. În mod clar atunci, inima joacă un rol important în orice formă de învățământ sau vindecare spirituală. Mulți dintre voi sunteți empatici în mod natural - aveți o înclinație naturală în a simți starea de spirit şi energiile altor persoane. Aceasta abilitate vă serveşte foarte mult atunci când lucrați cu oamenii.
Cu toate acestea există o capcană importantă legată de această capacitate. Sensibilitatea voastră față de energia altor oameni poate fi atât de puternică încât să vi se pară greu să faceți distincția între propriile voastre emoții şi emoțiile altcuiva. Uneori absorbiți atât de puternic energia celeilalte persoane încât vă pierdeți sentimentul de sine. Este posibil să doriți atât de mult să ajutați pe cineva, mai ales că ştiți cum se simte, încât energiile voastre se amestecă şi începeți să vă încărcați cu poveri care nu sunt ale voastre.

Atunci când se întâmplă acest lucru, apare un dezechilibru. Voi oferiți prea mult. Vă depăşiți limitele atunci când vă lăsați purtați de suferința altcuiva şi ieşiți de pe calea voastră de a-i ajuta. Energia pe care voi o oferiți "prea multă" se va întoarce impotriva voastră. Acest surplus de energie va merge la cealaltă persoană, dar nu va contribui la soluționarea problemei pe care aceasta o are.Clientul poate fi incapabil în a integra sau în a primi această energie, sau poate fi speriat de ea, sau ea poate trece pur şi simplu neobservată pe lânga acesta. Veți sfârşi prin a vă simți obosiți, enervați şi frustrați.

Vă puteți da seama că ați dat prea mult după semnalele pe care corpul şi emoțiile voastre le trimite către voi. Ori de câte ori vă simțiți goliți, frustrați sau apăsați după ce ați văzut un client sau ați încercat să ajutați pe cineva, în general, acest lucru indică faptul că v-ați străduit prea tare.

Atunci când oferiți călăuzire şi vindecare dintr-o stare echilibrată, centrată, vă simțiți liberi, vii şi inspirați. După ce întâlnirea cu cineva s-a terminat, vă puteți uşor recăpăta energia şi restabili legătura cu voi înşivă. Voi eliberați cealaltă persoană şi nu păstrați corzi sau legături persistente între câmpurile voastre de energie.

Dacă rămâne o legătură energetică cu o altă persoană pentru că îi doriți cu atât de mult drag să se facă bine sau să fie fericită, acea legătură are un efect distructiv asupra energiei voastre. Rămânând preocupat de client, veți absorbi prea puternic energiile lui emoționale. Voi vă oferiți singuri să le atenuați povara şi aceasta naşte între voi doi o dependență emoțională care merge în ambele sensuri. Clientul începe să se sprijine pe voi şi bunăstarea voastră va deveni dependentă de bunăstarea lui. Această încurcătură de energii nu este utilă pentru client şi este epuizantă pentru voi.
De ce se întâmplă acest lucru atât de uşor atunci când începeți să ajutați oamenii? De ce este atât de dificil de evitat această capcană, mai ales pentru lucrătorii în lumină? De unde

vine această dureros de puternică nevoie de a vindeca şi de a întregi, şi de a face lumea un loc mai bun? În parte, această dorință naturală din voi este explicată de istoria sufletului vostru care este relatată în seria Lucrătorii în Lumină (partea I din această carte). Voi aveți misiunea interioară de a aduce călăuzirea şi vindecarea în această lume. Dar tendința de a da prea mult îşi are originea într-o durere de care nu sunteți complet conştienți. Această durere vă face "mai mult decât dornici" în a da.

Există o durere şi o tristețe în inima voastră care vă face să doriți să intrați într-un nou mod de a fi, un nivel al conştiinței mai acordat cu divinitatea naturală a tot ce este viu. Voi sunteți dornici de o realitate mai iubitoare şi mai paşnică pe pământ. În încarnarea voastră prezentă, nu ați venit să explorați căile ego-ului. Sunteți obosiți şi istoviți de acest lucru. Ați venit să răspundeți unui cântec arhaic al sufletului vostru. Voi ați venit pentru a ajuta la restabilirea păcii, bucuriei, respectului şi conectării pe pământ.

Corpul vostru emoțional a fost lezat de multele vieți în care v-ați străduit să aduceți pe pământ lumina sufletului vostru şi ați întâmpinat rezistență şi respingere. Ați venit aici cu mari rezerve dar în acelaşi timp vechea floare a pasiunii nu s-a ofilit în voi. Sunteți aici din nou! Dar acum, din cauza durerii pe care o purtați în interior, voi sunteți ca nişte flori delicate şi sensibile care au nevoie de o bază solidă în scopul de a înflori şi creşte. Fundația de care voi toți aveți nevoie este un sentiment ferm de a fi împământați pe pământ şi centrați în voi înşivă.

Prin a fi împământați Vreau să spun că trebuie să aveți rădăcini în pământ, să fiți conştienți de modul în care funcționează realitatea pământ, să ştiți care sunt elementele cu care aveți de-a face în timpul în care trăiți într-un corp fizic. Uneori sunteți atât de îndrăgostiți de spiritualul pe care ați uitat să-l luați pentru a avea grijă de voi şi de corpul vostru încât voi deveniți "în afara spațiului" sau prea idealişti şi ireali. Ați vrea de multe ori să transcendeți realitatea pământ, dar aceasta se poate numai prin pământ, prin a vă simți acasă şi comod cu elementul pământ, pentru ca energia sufletului vostru să poată înflori aici.
Prin centrare Vreau să spun că trebuie să fiți credincioşi propriilor voastre sentimente, propriului vostru sentiment a ceea ce este potrivit pentru voi. Ca ființă umană, aveți un ego sau o personalitate individuală care vă separă de ceilalți. Ego-ul are o funcție de valoare. Acesta vă permite să vă concentrați energia specifică a sufletului vostru în realitatea materială. Voi nu vreți să renunțați la individualitatea voastră pentru orice fel de "bine mai înalt!" Nu sunteți aici pentru a vă elimina ego-ul, sunteți aici pentru a lăsa lumina sufletului vostru să strălucească prin ego-ul vostru. Aveți nevoie de ego-ul vostru pentru a vă manifesta energia înafară.

Din cauza durerii pe care o purtați în sufletele voastre, din cauza oboselii voastre vechi, deoarece doriți să ajungeți la meleagul promis al Noului Pământ, puteți deveni neîmpământați şi vă puteți pierde centrarea. Aveți tendința de a împinge schimbarea acolo unde situația nu este încă pe deplin pregătită, sau încercați să treziți oamenii într-un ritm care este mai rapid decât pot ei duce. Deveniți "mai mult decât dornici în a da". Această dorință vie poate lua forma unei mari implicări pentru o cauză bună sau a unei îngrijiri intense pentru bunăstarea altora. Dar în inima acesteia există nerăbdare şi nelinişte. Pentru un timp vă puteți simți inspirați, pasionați şi implicați, dar la un moment dat veți fi dezamăgiți şi apoi vă veți simti epuizați şi supărați pentru că v-ați epuizat resursele de energie.
Capcana inimii, capcana de a da prea mult, provine din faptul că nu acceptați realitatea aşa cum este. Există o nerăbdare şi o stare de nelinişte în voi ce vă face greutăți în a vă elibera. Aceasta vă crează greutăți în a menține distanța emoțională corectă față de oamenii pe care încercați să-i ajutați sau de cauzele în care sunteți implicați.

Sunteți profesori şi vindecători, aveți o misiune pe pământ. Dar pentru a o împlini cu

adevărat, voi - paradoxal – aveți nevoie să vă eliberați de acea cumplită nevoie de a schimba lucrurile, pentru că dorința voastră de a face acest lucru are o urmă de durere în ea, durerea de a nu vă simți acasă pe pământ aşa cum este el acum. Adevărata schimbare spirituală începe întotdeauna dintr-o stare de acceptare. Pentru a deveni cu adevărat profesorii şi vindecătorii care doriți să fiți, voi trebuie să vă îmbrățişați propria voastră durere şi să o vindecați. Aveți nevoie să vă găsiți pacea cu cele mai profunde emoții de frică şi furie ale voastre. Dacă o veți face, veți afla că nevoia urgentă de a dărui altora sau de a fi implicați într-o "cauză bună", face loc unui sentiment foarte liniştit de pace şi acceptare. Acest lucru se întâmplă atunci când radianța voastră dobândeşte cu adevărat o calitate de vindecare.

Eliberându-vă de durerea şi judecățile altor oameni şi lăsându-le timp şi spațiu pentru a trece prin propriul lor proces vă poate provoca dureri în interior. Aceasta se datorează faptului că vă duce înapoi la singurătatea şi sentimentul de a fi pierduți în această realitate pământească. Diferența dintre aceasta lume imperfectă şi aspră şi realitatea pe care o visați, cu mult mai pură şi mai frumoasă decât aceasta, vă răneşte adânc în interior. Este provocarea voastră de a nu fugi de această rană, ci de a o lăsa să intre pe deplin în conştiința voastră şi să o învăluiți cu aripile voastre îngereşti.

Odată ce v-ați recunoscut dorința de a ajuta sau de a lupta pentru o cauză bună şi deveniți conştienți de durerea ascunsă în ea, partea non-acceptării realității aşa cum este, puteți începe să vă eliberați de ea. De îndată ce vă dați seama că dorința şi nerăbdarea voastră provin dintr-o durere lăuntrică şi tristețe, vă puteți opri să dați prea mult. Vă puteți concentra pe voi înşivă şi puteți găsi modalități de a fi într-adevăr împăcați cu cine sunteți. Puteți începe cu adevărat să vă dați vouă înşivă.
Acest lucru se întâmplă atunci când deveniți lucrători ai luminii pe deplin împământați şi centrați, acceptându-vă pe voi înşivă şi pe ceilalți. Singurul lucru potrivit pe care trebuie să-l faceți ca lucrători în lumină este să vă faceți energia disponibilă altora. Voi călăuziți şi vindecați prin a radia "energia soluției" care este prezentă în câmpul vostru energetic propriu. De multe ori atrageți spre voi oamenii cu exact tipul de probleme prin care ați trecut voi înşivă. Voi ați ajuns la limita de jos a acestor probleme şi, prin urmare, în aceste domenii ați ajuns la o cunoaştere şi o puritate, care au devenit parte a ființei voastre. Acestea sunt părțile voastre iluminate. Ele sunt sacre şi inviolabile şi nu pot fi pierdute. Ele nu sunt clădite pe cunoştințe dobândite pe care să le puteți uita. Ce aveți de oferit altora, nu este un instrument sau o teorie, sunteți voi transformați de viață, de experiența şi curajul de a vă înfrunta propriile voastre răni interioare.

"Lucrul în lumină" pe care l-ați făcut în această privință va veni la voi fără efort. Va fi ceva ce veți simți ca foarte natural pentru voi. Pentru a vă găsi misiunea, lucrul pe care ați fost " meniți să-l faceți " în viață, trebuie doar să fiți conştienți de ceea ce vă doriți cu adevărat şi să faceți lucrurile pe care vă simțiți inspirați să le faceți. Când faceți acest lucru, vă trimiteți energia în lume şi ceilalți vor fi atinşi şi inspirați de ea, uneori în moduri de care nici nu sunteți conştienți. Nu este nimic mai mult de făcut, într-adevăr. Aceasta este munca în lumină pe care ați venit să o faceți.

Lucrătorii în lumină care cunosc echilibrul între a da şi a primi vor avea mai multă pace şi bucurie în viețile lor şi de aceea vor radia chiar mai fluent "frecvența soluției" din câmpurile lor de energie. Ei sunt senzitivi şi empatici dar au ,de asemenea, un simț clar al limitele lor personale. Ei îşi permit ca la fel de uşor să dea ca şi să primească şi în acest fel atât fluxul de a da cât şi fluxul de a primi vor deveni mai puternice în viețile lor.

Capcana voinței

Acum, aş dori să discut despre încă o capcană pe calea de a deveni vindecători/profesori. Am menționat o capcană în zona capului şi una în zona inimii şi aş dori să termin cu capcana voinței.

Voința poate fi localizată în plexul solar, un centru energetic în apropierea stomacului. Acest centru sau chakra guvernează abilitatea de a acționa, de a vă manifesta energia interioară spre exterior în planul fizic, pământesc. Când voința este conectată la intuiția voastră, partea tăcută din voi care transcende dualitatea, lucrurile curg cu uşurință şi fără efort în viața voastră. Veți acționa dintr-un sentiment interior de încredere şi cunoaştere. Când plexul vostru solar (care este şi centrul ego-ului) este ghidat de inimă, în general faceți lucrurile pe care vă place să le faceți şi vă simțiți plini de bucurie şi inspirați aproape tot timpul. Voința (sau ego-ul) a devenit extensia Christului lăuntric.

Totuşi, adeseori atunci când încercați să-i ajutați sau ghidați pe alții, voi ieşiți înafara acestui flux. Există o parte din voi care vrea să facă prea mult. Urmăreşte să obțină rezultate prin forțarea sau împingerea lucrurilor puțin, chiar dacă intuiția voastră vă spune să renunțați sau să dați înapoi. Adesea ego-ul vostru personal este cel care tânjeşte după rezultate vizibile. Aceasta nu are nimic de-a face cu a-i ajuta pe alții! Ea are de a face cu o nevoie de validare pe care voi o aveți, o insecuritate care vă scoate din legătura cu fluxul natural de vindecare care este adesea mai lent şi mai imprevizibil decât doriți voi să fie.

Faceți prea mult atunci când simțiți că ați lucrat din greu şi implicarea voastră nu este primită sau apreciată cu adevărat de către alții. De asemenea, atunci când v-ați separat de cursul natural al lucrurilor veți fi adesea distraşi de judecățile exterioare. Aveți tendința de a vă baza pe ideile şi pe aşteptările altor oameni şi vă este frică să nu rataţi în ochii lor. Cheia pentru a vă recâştiga puterea este de a nu face nimic şi de a deveni cu adevărat liniştit în interior. Doar atunci când vă conectați din nou la inima voastră vă puteți acorda situației dintr-un spațiu liniştit şi neutru. Apoi, teama şi nesiguranța dispar în fundal şi vă puteți concentra cu adevărat asupra a ceea ce clientul are nevoie de la voi.
De multe ori nu este nevoie să faceți atât de mult pentru el sau ea. Voi sunteți în primul şi în primul rând rugați să fiți cu ei şi să le oferiți "energia soluției" într-un mod simplu şi direct. Tebuie să aveți încredere în puterea prezenței voastre, chiar şi atunci când nu faceți sau nu spuneți nimic. Îndrăzniți să fiți în acel spatiu liniştit atunci când sunteți cu cineva. Când aveți încredere în voi înşivă, veți şti în acel moment ce este adecvat să spuneți sau să faceți. Amintiți-vă că de multe ori atunci când vine vorba de a oferi ghidare, mai puțin este mai mult.

Eliberarea este iubire

Depăşirea capcanelor pe care le-am descris mai sus implică întotdeauna un tip de renunțare/eliberare. Este vorba despre eliberarea de a gândi prea mult, eliberarea de a vă identifica prea mult emoțional şi eliberarea de folosirea excesivă a voinței. Dacă vă eliberați de toate, şi vă predați celei mai înțelepte şi pline de compasiune părți a voastre, veți găsi o bucurie profundă şi împlinire în "munca" voastră ca profesor şi vindecător. Ca Lucrătorii în Lumină care sunteti, veți experimenta un profund sentiment de auto-realizare şi de libertate. În a fi profesor şi vindecător în orice fel ați exprima-o, vă simțiți conectați la Întreg, la unitatea care stă la baza a Tot Ceea Ce Este. Simțindu-vă parte din această "țesătură a Spiritului", şi jucându-vă partea voastră naturală în ea vă face să simțiți că vă îndepliniți cu adevărat misiunea.

Meditație
Acesta este un exercițiu care vă poate ajuta să luați legătura cu aspectele menționate în channeling într-un mod emoțional mai direct.

Stați aşezați sau culcați într-o poziție confortabilă. Concentrați-vă atenția pe muşchii umerilor şi a gâtului şi eliberați-vă de orice senzație de încordare sau tensiune care este acolo. Faceți acelaşi lucru cu muşchii abdomenului, brațelor şi picioarelor. Apoi, călătoriți cu conştiința voastră în picioarele voastre şi simțiți conexiunea voastră la pământ. Simțiți cum pământul vă poartă oferindu-vă securitatea de care aveți nevoie. Respirați uşor de câteva ori din abdomen.

Acum, lăsați-vă imaginația să vă poarte înapoi la acel moment în care v-ați simțit la pământ şi foarte nefericiți. Luați prima situație care apare. Mergeți cu ea. Gândiți-vă din nou la acel timp din trecut, la felul în care v-ați simțit în interior.

Apoi mergeți la "Energia soluției". Întrebați-vă: ce am făcut să ies din asta? Ce m-a ajutat cel mai mult ? Energia care v-a ajutat cel mai mult poate să fi provenit din voi înşivă sau de la altcineva, asta nu contează. Luați în considerare doar tipul de energie care v-a ridicat din cel mai de jos punct.

Acum, lăsați trecutul şi gândiți-vă la cineva din prezent care vă este drag şi pentru care aveți unele temeri. Ar putea fi partenerul sau copilul vostru, sau un coleg sau prieten. Lăsați ca acea persoană să vă apară în imaginație şi să fiți cu adevărat în prezența ei. Apoi intrebați: Cum te pot ajuta? Care ar fi cel mai valoros lucru pe care l-aş putea face pentru tine? Ascultați cu inima. Ce vă arată sau vă spune cealaltă persoană ? Simțiți răspunsul. Doar permiteți-i să vină la voi.

Eliberați şi concentrați-vă atenția din nou pe picioare, pe respirație şi reveniți în prezent.

Scopul acestui exercițiu este de a deveni conştienți de ceea ce este cu adevărat util într-o situație de criză emoțională sau de durere. Acest lucru poate fi destul de diferit de ceea ce credeți voi că este de ajutor.

Renunțarea la familia în care v-ați născut

Dragi prieteni, îmi face o mare plăcere să fiu din nou cu voi. Voi toți sunteți războinici curajoşi. Prezența voastră într-un corp fizic astăzi pe Pământ vorbeşte despre marele vostru curaj şi disponibilitatea de a face față întunericului, din înăuntru şi de afară şi de a vă răspândi lumina asupra lui, lumina conştiinței voastre. Sunteți războinici în sens spiritual şi armamentul vostru constă atât din compasiune cât şi din discernământ. Nu trebuie să învingeți temerile şi iluziile realității voastre numai prin iubire şi compasiune. Aceste calități esențiale, predominant feminine trebuie să fie completate de calitățile masculine ale clarității şi discernământului. Compasiunea vă permite să percepeți esența de lumină în orice expresie a dualitățiii, de exemplu să recunoaşteți lumina sufletului cuiva, chiar dacă personalitatea sa este plină de negativitate. Discernământul vă face conştienți de prezența energiilor fricii şi a celor legate de putere sub orice formă apar ele şi vă permite să vă distanțați de ele, să le lăsați să plece din câmpul vostru energetic.

Pentru a şti cine sunteți trebuie să vă eliberați de ceea ce nu sunteți. Discernământul vă ajută să vă eliberați de ceea ce nu sunteți. Discernământul este "energia sabiei", energia care vă ajută să vă setați limitele şi să vă găsiți propriul drum. Eu o numesc energia masculină şi este o completare necesară pentru calitățile feminine ale înțelegerii şi iertării. Subliniez importanța "sabiei discernământului" în acest mesaj, pentru că este foarte relevantă pentru problema pe care o vom discuta astăzi.

Astăzi, aş dori să vorbesc despre relația voastră cu părinții şi cu familia voastră biologică în general. Când voi intrați pe o cale a creşterii spirituale, această problemă va fi la un moment dat în prim-planul atenției voastre.

Am putea privi naşterea voastră într-un corp fizic ca o cădere în întuneric dacă o disociați de orice noțiuni de păcat sau vinovăție. Procesul naşterii este de fapt o adevărată plonjare în adâncul pe care în mod conştient l-ați ales din careva parte a sufletului vostru. Din esența sufletului vostru ați decis să luați asupra voastră această prezentă încarnare, şi ați simțit încrederea şi perseverența necesară pentru "îndeplinirea misiunii". Totuşi în momentul în care ați plonjat, ca să spunem aşa, voi ați fost înmuiați într-o stare de non-cunoaştere, o stare de necunoaştere temporară. De îndată ce ați intrat în realitatea materială a pământului, conştiința voastră a devenit învăluită sau hipnotizată de anumite iluzii care nu sunt altceva decât obiceiurile adânc ancorate de majoritatea oamenilor de pe pământ. Aceasta este plasa care este țesută în jurul vostru.

Când intrați în viața de pe pământ, memoria "celeilalte părți" este încă proaspătă şi vie. Dar voi nu aveți cuvinte să o exprimați, nici o modalitate de a comunica adevărul despre ea, lucrurile simple cum ar fi iubirea necondiționată şi siguranța care vă înconjoară oriunde mergeți. Energia de Acasă este încă evidentă pentru voi, aşa cum este pentru peşti apa. Dar apoi intrați în lumea fizică şi în realitatea psihologică a părinților voştri. Voi ajungeți la ei, dorind să păstrați viu acel sentiment de Acasă dar se pare că sunteți izolați, că este o plasă aruncată în jurul "părții peşte" din voi. Aceasta este trauma naşterii, care are nu numai aspecte fizice ci şi aspecte profund spirituale.

Plasa care vă prinde când cădeți este țesută în principal din modul de a fi al părinților voştri, concepțiile lor de bază asupra vieții, modul în care se raportează la ei înşişi, speranțele şi dorințele lor pentru voi. Când v-ați născut, conştiința colectivă de pe pământ era încă în strânsoarea conştiinței bazate pe ego, la fel cum este şi acum. Vremurile sunt în schimbare, dar există un fel de stadiu incipient în care lucrurile au nevoie de timp pentru a câştiga un avânt înainte ca schimbarea reală, fundamentală să devină un fapt actual determinat. În prezent sunteți încă în aceste etape de început, şi munca interioară pe care o faceți este vitală în acest sens. Deci, atunci când ați intrat pe pământ, ați intrat într-o realitate dominată de conştiința bazată pe ego şi v-ați familiarizat cu ea prin energia părinților voştri.

Când ați intrat în realitatea conştiinței bazate pe ego reprezentată de părinții voştri, ați avut de- a face cu un număr de iluzii generalizate, dintre care aş dori să le numesc pe cele trei mai importante.

1. Pierderea măiestriei

Prima iluzie este iluzia pierderii măiestriei. Această iluzie vă face să uitați, când creşteți şi deveniți adulți, că sunteți creatorul a tot ceea ce se întâmplă în viața voastră. Cei mai mulți oameni nu recunosc că ceea ce li se întâmplă în viață este propria lor creație. Ei de multe ori simt că sunt o victimă a " marilor puteri ", care le fac şi le modelează viața . Aceasta este

pierderea măiestriei.

2. Pierderea unității

Prin plonjarea în conştiința umană colectivă, portretizată de părinții voştri, veți pierde de asemenea sentimentul de unitate cu tot ceea ce este viu. Realizarea de bază a "unității tuturor lucrurilor" este lent filtrată afară de conştiința voastră. Sunteți încurajați să vă construiți propriul vostru ego. În conformitate cu conştiința bazată pe ego, suntem cu toții în esență ființe distincte, luptând pentru propria noastră existență, luptând pentru supraviețuire, hrană şi recunoaştere. Ni se pare că suntem limitați la propriul nostru corp şi blocați în realitatea noastră psihologică proprie cu nici o legătură reală şi deschisă cu "celălalt." Aceasta este iluzia separării şi sentimentul tragic al singurătății care o însoțeşte.

3. Pierderea iubirii

Şi apoi mai este pierderea iubirii, adică a sentimentului de bucurie necondiționată şi de siguranță, care apartine cu adevărat inimii voastre ca un drept natural prin naştere. Pe măsură ce intrați în planul pământului unde energia iubirii nu este deloc evidentă, în mod treptat începeți să confundați iubirea cu tot felul de energii care nu sunt iubire, cum ar fi admirația, bogăția sau dependența emoțională. Aceste noțiuni confuze de iubire vă afectează relațiile şi practic vă fac să căutați în permanență în afara voastră ceva pentru a recâştiga acel sentiment de iubire necondiționată care este de fapt adânc în interiorul vostru.

Cum vă afectează pe voi aceste iluzii sau pierderi depinde de energia specifică a casei voastre părinteşti şi de mediul familial. În general, conştiința părintească este un amestec de ego şi inimă, de teamă şi de lumină. Există anumite domenii în care părinții voştri sunt susceptibili de a fi foarte ataşați de sau cuplați cu iluziile menționate mai sus. Dar din alte puncte de vedere ei pot fi destul de luminați, de exemplu prin faptul că au experimentat suferința şi creşterea interioară în unele zone care le-au deschis inimile. Modul specific în care aceştia sunt blocați în iluziile conştiinței bazate pe ego este diferit pentru fiecare părinte sau familie.

Atunci când intrați în această configurație specifică a energiilor care alcătuiesc familia în care v-ați născut, conştiința voastră este larg deschisă cu încă un abia simțit sentiment al limitelor personale. Ca şi copil, voi luați din energiile părinților voştri totul, ca o amprentă de bază, care are un efect profund asupra modului în care experimentați lucrurile mai târziu. Nu există niciun filtru încă. Aceasta se întâmplă doar mult mai târziu, când deveniți conştienți de voi ca voi înşivă, aproximativ în timpul pubertății, când vă dezvoltați conştiința necesară pentru a cerne totuşi aceste energii şi să aflați ce simțiți a fi bine şi natural pentru voi şi ce nu.

La început vă ataşați foarte puternic de paradigma părinților voştri, şi apoi cum creşteți mai mari şi câştigați mai multă conştiință de sine, începeți să vă chestionați părinții din perspectiva în care vedeți voi lucrurile în căutarea propriului vostru simț al identității. Acest proces de creştere psihologică este foarte asemănător cu trecerea de la conştiința bazată pe ego la conştiința bazată pe inimă. Stadiile naturale ale vieții pe pământ, ciclurile biologice şi psihologice şi anotimpurile,sunt corelate cu etapele de creştere naturală, în sens spiritual. Tranziția de la conştiința bazată pe ego la cea bazată pe inimă de multe ori merge în paralel cu depăşirea limitărilor, energiile fricii care au controlat familia voastră biologică.

Trauma naşterii cosmice pe care ați experimentat-o atunci când v-ați născut ca suflet

individual (a se vedea capitolul Durerea naşterii cosmice) este într-o anumită măsură, repetată de fiecare dată când începeți o nouă viață pe pământ. În momentul naşterii voastre, părinții voştri aparțin energiei de pe pământ. Ei deja s-au adaptat la această dimensiune, la legile care se aplică aici. Adeseori, acestea sunt legi limitatoare care nu sunt deloc evidente pentru copil. Părinții reprezintă astfel pentru copil conştiința bazată pe ego, energia celor trei iluzii. Copilul le întâlneşte în casa părintească, şi modul în care ele au prins formă în părinți vor influența puternic copilul pentru tot restul vieții sale.

Mai ales în primele trei luni, copilul ia din jurul său foarte profund. Energiile părinților pătrund în conştiința copilului nestingherite de gândirea rațională sau de apărare. Pe de altă parte există încă un "colț de rai" în memoria sa, o parte a conştiinței copilului, care este nealterată de iluzii, care cunoaşte iubirea, măiestria şi unitatea ca stare naturală a ființei. Această conştientizare se ciocneşte cu energiile bazate pe ego din jur, iar acest conflict este profund dureros. Pot face copilul să vrea să se întoarcă şi să se ducă înapoi "acasă"; aceasta poate provoca o gravă împotrivire față de viață chiar de la început. Aceasta este, de fapt trauma naşterii cosmice repetată din nou.

Cum să gestioneze copilul această coliziune sau conflict al energiilor ? Cel mai adesea, acesta îşi închide unele părți din el însuşi sau ea însăşi. Unele părți ale conştiinței copilului se vor ascunde. Copilul va avea tendința de a se acorda cu energiile părinților, de a se adapta la ele, pentru că este în întregime dependent de ei la început. Copilul este într-o stare fizică foarte vulnerabilă şi are o mare dorință de a fi hrănit şi iubit de către părinți. Amintirile sale despre starea naturală de unitate, iubire şi măiestrie este de fapt darul copilului pentru părinți, dar ei sunt adesea în imposibilitatea de a primi acest cadou, odată ce au fost învăluiți de energia iluziilor. Ei sunt astfel incapabili să primească cu adevărat copilul.

Şi părinții au fost la un moment dat copii, binențeles, şi au trecut prin acelaşi proces. Părinții nu-şi forțează în mod conştient temerile şi iluziile în copiii lor. Totuşi, ca adulți au absorbit involuntar multe energii ale conştiinței bazate pe ego.

În momentul naşterii unui copil, părinții adesea experimentează o trezire temporară. Privind cum această mică creatură inocentă iese din pântecele mamei, încredințându-se lumii, atât de deschisă şi de vulnerabilă, stârneşte un sentiment profund de venerație în aproape oricine. Acest moment sacru deschide larg porțile pentru Acasă în conştiința părinților şi ei - în necunoştință de cauză - ajung la miezul divin din interiorul lor care cunoaşte iubirea necondiționată şi unitatea. Ei intră pentru o perioadă de timp într-un spațiu sacru, şi simt cine sunt dincolo de iluzii. Dar de multe ori aceasta este o stare temporară de fericire, pentru că după aceea lucrurile se vor aşeza şi vor "reveni la normal". Modul lor de gândire şi de simțire va avea tendința de a cădea înapoi în tiparele cu care au fost obişnuiți. Şi, astfel deschiderea către conştiința bazată pe inimă se închide din nou.

Şi ce se întâmplă cu copilul când acesta creşte ? Cei mai mulți copii aleg să se adapteze atât de puternic la cadrul parental de referință încât ei pierd legătura cu energia originală a sufletului lor, energie de care au fost atât de conştienți la începutul încarnării lor. În această primă fază a vieții lor (până la pubertate), ei sunt atât de implicați în propria lor focalizare în această lume şi în a obține dragoste şi atenție din partea părinților lor, încât uită cine sunt ei înşişi.

Cum afectează acest lucru copilul ? Copilul are o dorință neînfrânată de dragoste şi de siguranță şi atunci când dă peste părți înfricoşate, blocate în energiile părinților, el devine confuz din cauza lor. El va experimenta durere şi un sentiment de abandon. Dar va ascunde aceste emoții de sine însuşi, pentru că sunt prea dureroase pentru a le realiza pe deplin

atunci când se află într-o astfel de stare de vulnerabilitate şi de deschidere. Ceea ce copilul va face va fi să se lege la ochi şi să-şi creeze imagini iluzorii ale iubirii. Pentru a supraviețui emoțional, îşi va permite sie însuşi să fie indus în eroare de falsele imagini ale părinților, deoarece dacă iubirea necondiționată nu este posibilă, iubirea condiționată pare mai bună decât nimic. Copilul, în general, se va supune pentru a primi iubirea şi siguranța de care are nevoie şi de care îşi aduce aminte de Acasă. Şi, prin urmare, el va confunda energiile greşite cu iubirea. De exemplu, va confunda iubirea cu mândria părinților pentru anumite realizări ale sale sau cu nevoile emoționale ale părinților pentru copil.

Ori de câte ori copilul realizează ceva care-i face mândri pe părinți iar copilul este felicitat pentru aceasta, el poate simți cum i se deschide inima de bucuria că este plăcut şi apreciat. Dar dacă mândria părinților nu provine dintr-o sursă de reală înțelegere a copilului, dacă nu se bazează pe aspirațiile copilului însuşi ci mai mult pe ceea ce societatea aşteaptă de la copil, atunci mândria este într-adevăr ca o otravă. Copilul este recompensat ca să trăiască după standarde externe, în care iubirea înseamnă ca acestea să intre în contact cu standardele interioare ale copilului – cu ceea ce ei doresc să realizeze în această viață pentru ei înşişi. Atunci când atenția este în mod sistematic axată pe realizările exterioare, copilul va fi păcălit să creadă că realizarea este egală cu iubirea şi el va tinde să-şi crească conştiința vinovației atunci când nu face "ceea ce este bine", ceea ce ar trebui să facă în conformitate cu standardele externe . Ca adult, el poate deveni o persoană care nu-şi dă seama atunci când limitele sale au fost depăşite sau când lucrează prea din greu. El va afla că pur şi simplu simte nevoia de realizări tot timpul, şi nu înțelege de ce a munci din greu a devenit o dependență.

O altă denaturare a adevăratei energii a iubirii este atunci când copilul începe să confunde iubirea cu dependența emoțională. Mulți copii se simt iubiți atunci când se simt necesari părinților lor. Ei simt cu adevărat o gaură în inima părinților lor, o gaură pentru că părinții nu au avut grijă de ei înşişi, şi atunci când apare copilul, el se oferă ca un părinte substitut. El încearcă să le ofere părinților iubirea şi sprijinul care le lipsesc în interior. În acest fel, el vrea să placă părinților şi să obțină iubirea de care are atât de mare nevoie. Dar acest tip de serviciu nu este iubire, desigur. Este o încurcătură periculoasă de energii care vor crea o mulțime de dificultăți mai târziu, atât în □□relația dintre părinți şi copil cât şi în relațiile intime în care copilul va intra ca adult.

Mulți părinți au experimentat o lipsă a iubirii necondiționate în propria lor copilărie. Ei nu au fost cu adevărat primiți nici de către părinții lor. Acest lucru a lăsat în ființa lor o durere adânc înrădăcinată şi un sentiment de abandon. Atunci când la rândul lor au un copil, ei îl îmbrățişează cu sentimente amestecate. Pe de o parte, este o iubire autentică în ei, dar pe de altă parte, este nevoia subcoştientă " de a compensa pierderea ". Părinții adeseori încearcă să-şi vindece propriile lor răni emoționale prin relația cu copilul lor . Atunci când fac acest lucru inconştient, ei folosesc copilul ca pe un părinte substitut – copilul trebuie să le dea iubirea care atât de dureros le-a lipsit în propria lor copilărie.

Atunci când se întâmplă acest lucru, mesajele "Te iubesc" şi "Am nevoie de tine" se amestecă complet pentru copil. Energia copilului nu va mai fi a lui proprie, deoarece se va simți absorbit de nevoia părinților, şi această absorbție îl va face pe copil să se simtă bine! Îi va da un fals sentiment de siguranță, care în momentul în care copilul devine adult îl va face să se simtă profund iubit de cineva atunci când energia lui este epuizată şi deținută de această persoană. El se va simți iubit şi apreciat atunci când îşi extinde limitele pentru a da cât de mult poate. El va interpreta dependența emoțională, chiar şi gelozia şi posesivitatea ca o formă de dragoste întrucât aceste energii îi sunt diametral opuse. Această pierdere tragică de sine se naşte din asocierea iubirii cu nevoia.

Până în prezent, am subliniat că, atunci când veniți pe pământ ca şi copil, sunteți scufundați într-un "ocean de totală uitare," o rețea de iluzii care la început pare a vă prinde de-a binelea. Cu toate acestea la nivel de suflet, voi conştient vă permiteți să fiți conduşi greşit. Adânc în interiorul vostru, atunci când vă încarnați pe pământ, aveți încrederea că veți găsi soluția şi calea de ieşire. Este misiunea voastră să găsiți calea de ieşire din iluzii şi de a aduce în lume "energia soluției," energia iubirii şi clarității , disponibilă celorlalți.

În anumite momente din viața voastră vor exista oportunități şi posibilități care vă vor ajuta să vă îndepliniți această misiune. Pe măsură ce creşteți veți întâlni anumite persoane sau situații, care vă vor invita sau vă vor provoca să aflați cine sunteți. Veți fi împinşi uşor sau, dacă sunteți încăpățânați, violent provocați de viață pentru a " dezlega nodul ". Va trebui să vă eliberați de imaginile false ale iubirii care au fost parte a educației voastre, parte din energia părinților voştri. Acest lucru poate declanşa o criză de identitate, similară cu ceea ce a fost descris în prima parte a acestei cărți ca primă etapă în tranziția de la ego la inimă. S-ar părea că nimic nu mai e sigur şi că tot ceea în ce ați crezut este sub control. Într-adevăr, sufletul vostru nu va lăsa nici o piatră neîntoarsă pentru a vă aduce acasă. Sufletul vostru va bate neîncetat la uşa voastră până când vă deschideți şi vă setați voi înşivă liberi .

În viața voastră sunt mereu adaptate evenimente majore pentru a vă oferi oportunități de a creşte şi de a redeveni cine sunteti. Dar este nevoie de curaj şi determinare pentru a ajunge la partea de jos a acestei căutări şi de a recăpăta energiile copilului nou-născut, nealterate de iluziile pierderii măiestriei, iubirii şi unității. Vă veți găsi probabil în opoziție cu energia sufletului vostru pentru o vreme, pentru că vă poate duce razna față de ceea ce considerați normal şi bine pentru voi. Sufletul vostru vă poate părea ca un oaspete capricios, față de felul în care ați fost obişnuiți cu felul de a fi al lumii, felul de a fi al familiei în care v-ați născut.

Este nevoie atât de energia masculină a conştiinței de sine şi de discernământ cât şi de energia feminină a iubirii şi a înțelegerii pentru a vă elibera de conştiinta bazată pe ego. În ceea ce-i priveşte pe părinții voştri, discernământ înseamnă să vă distanțați de energiile fricii şi limitării care v-au hrănit. Amintiți-vă de importanța "energiei sabiei" pe care am menționat-o la început. Pentru a vă elibera în sens spiritual de familia în care v-ați născut, va trebui să puteți face distincția între energia lor şi a voastră şi trebuie să fiți capabili să "tăiați corzile", care vă limitează şi vă sufocă.

Aceasta nu presupune în primul rând să vă exprimați furia şi frustrarea față de părinții voştri sau să le spuneți unde au greşit în ceea ce vă priveşte. Ar putea fi un lucru bun uneori să încercați să le clarificați poziția voastră cu privire la unele chestiuni sau sentimente ale voastre despre ei. Dar, în multe cazuri, aceştia nu pot înțelege ceea ce voi încercați să le spuneți. Ei nu pot rezona cu partea din voi care este "diferită" şi în contradicție cu perspectivele lor asupra vieții. Eliberarea de legăturile cu energiile părinteşti înseamnă, în primul şi în primul rând eliberarea de energiile şi emoțiile din propria voastră minte. Este vorba despre a căuta în interiorul vostru şi a afla în ce măsură sunt implicate în viața voastră iluziile sădite de părinții voştri , al lor ”fă” şi ”nu face”, care s-au bazat pe frică şi judecată.

Odată ce v-ați clarificat aceste lucruri şi vă permiteți să vă eliberați de ele, veți fi liberi să-i iertați şi să "părăsiți casa părintească " cu adevărat. Aceasta este posibil numai după ce vă retezați corzile la nivel interior şi vă asumați responsabilitatea pentru viața voastră , numai atunci puteți cu adevărat să-i lăsați pe părinții voştri să fie. Veți putea spune în mod clar "nu" temerilor şi iluziilor lor (sabia discernământului), dar în acelaşi timp, veți vedea că părinții voştri nu sunt identici cu temerile şi iluziile lor. De asemenea şi ei sunt copii ai lui Dumnezeu care pur şi simplu încearcă să-şi îndeplinească misiunea sufletului lor. Odată ce simțiți acest

lucru, puteți simți inocența lor şi îi puteți ierta.

Într-un anumit fel ați fost victima părinților voştri - părinții voştri au reprezentat conştiința bazată pe ego în copilăria voastră. Temporar şi parțial ați trăit în conformitate cu iluziile lor. Într-un fel n-ați avut de ales, ca şi copil al lor. Cu toate acestea transcenderea sentimentului de a fi o victimă este una dintre cele mai puternice descoperiri ce le puteți avea în viața voastră. Ea vă face un om liber, atunci când puteți recunoaşte amprentele energetice profunde din copilărie şi decideți în mod conştient care dintre ele vă sunt benefice şi de care dintre ele doriți mai degrabă să vă eliberați. Aceasta este măiestria.

Nu vă veți mai adapta în mod subconstient la dorințele şi aspirațiile părinților voştri atunci când ele nu sunt ale voastre proprii. În acelaşi timp, nu vă mai răzvrătiți împotriva lor. Puteți vedea că imaginile false pe care vi le-au oferit, pur şi simplu nu vă aparțin, şi cu asta ați terminat. Nu mai simțiți nevoia să vă judecați părinții pentru împovărarea voastră cu aceste aspecte. Puteți fi iubitori şi să discerneți, în acelaşi timp.

Am putea spune că ați intrat în conştiința bazată pe ego prin părinții voştri şi ați depăşit-o tot prin ei , eliberându-vă de ei prin iubire şi iertare, recunoscându-vă în acelaşi timp pe voi înşivă ca maestrul independent care sunteți.

Lucrătorii în Lumină şi părinții lor

La acest punct aş dori să vorbesc în special despre sufletele Lucrătorilor în Lumină în relațiile lor cu familia în care s-au născut. Lucrătorii în Lumină adeseori poartă în interiorul lor o misiune în plus în ceea ce-i priveşte pe părinții lor sau familia în care s-au născut. Când vin pe pământ, Lucrătorii în Lumină au în mod specific intenția să se trezească, să se elibereze de conştiința bazată pe ego şi să planteze semințele conştiinței Christice pe pământ. Mai puternic decât alții, Lucrătorii în Lumină doresc să-i învețe şi să-i vindece pe alții, ajutându-i să crească către conştiința bazată pe inimă.

Din acest motiv, multe suflete Lucrători în Lumină se nasc din părinți sau în familii care sunt puternic blocate în realitatea conştiinței bazate pe ego. Deoarece este intenția lor să spargă şi să deschidă tiparele blocate şi rigide ale energiei părinților lor, Lucrătorii în Lumină sunt atraşi ca de un magnet de "situațiile problemă", în care energia este stagnantă, ca într-o alee înfundată. Lucrătorii în Lumină vin cu o anumită conştientizare, un anumit sens spiritual, ceea ce îi face "diferiți", nu se încadrează în aşteptările sau ambițiile familiei. Copilul Lucrător în Lumină cumva, prin ceea ce el radiază sau exprimă ca fiind adevărul lui, provoacă ipotezele de bază despre viață ale familiei. În mod aproape instinctiv el va face totul pentru a pune energia în mişcare şi a o face să curgă din nou.

În timp ce sufletul Lucrător în Lumină nu doreşte altceva decât să fie de folos părinților şi familiei sale, ei l-ar putea privi ca pe o ciudățenie, chiar ca oaia neagră a familiei. Când frumusețea interioară şi puritatea copilului Lucrător în Lumină nu este recunoscută ca atare, de multe ori el se va pierde temporar în emoțiile singurătății şi chiar în depresie.

Când îşi încep încarnarea, Lucrătorii în Lumină au adânc în ei încrederea că vor găsi calea de a ieşi, că vor depăşi energia limitată a familiei în care s-au născut. Cu toate acestea atunci când chiar se nasc pe pământ şi cresc, ei sunt expuşi la aceleaşi dileme şi confuzii ca orice alt copil. Într-un anume sens ei experimentează această confuzie mai adânc şi mai intens. Deoarece ei sunt suflete spirituale conştiente de multe ori mai în vârstă şi mai înțelepte decât părinții lor, ei sunt foarte conştienți de faptul că "ceva nu este în regulă", cu energia din jurul

lor. La nivel interior ei se bat cap-în-cap cu energiile părinților lor, neînțelegând sau nerezonând cu setările minții lor sau cu comportamentul lor. Acest conflict cauzează un mare necaz în interiorul lor aşa blânzi şi sensibili cum sunt. Ei trebuie să găsească o modalitate de a supraviețui emoțional, de a face față faptului că deşi îşi iubesc foarte mult părinții sunt şi foarte diferiți de ei. Aceasta cauzează o mulțime de probleme psihologice în Lucrătorii în Lumină variind de la singurătate, nesiguranță şi teamă la dependență, depresie şi auto-distrugere.

Astfel, călătoria voastră spre pământ şi spre locurile întunericului în care energia este blocată şi ostilă, nu este lipsită de riscuri. Este o misiune periculoasă. Nu uitați de ce vă numesc războinici curajoşi! Din acest motiv, voi sunteți ca pionierii care se aventurează în teritorii ciudate şi necunoscute. Nu există indicatoare sau marcaje. Mediul în care vă începeți călătoria este ostilă şi nu vă simțiți ca acasă. Va trebui să vă creați energia de acasă singuri, doar cu sentimentele voastre proprii şi cu intuiția voastră ca busolă. Ca Lucrători în Lumină, sunteți nişte pionieri care vor să spargă barierele vechilor şi sufocantelor tipare gând şi să elibereze energia blocată în interior. Sunteți aproape întotdeauna primul din anturajul vostru care face acest lucru. Voi nu vă întâlniți sufletul vostru pereche decât mai târziu. Lupta voastră de unul singur este cea care vă defineşte ca războinicul adevărat care sunteți. Va trebui să găsiți calea de ieşire de unul singur şi, odată ce ați făcut-o acest lucru va atrage spirite asemănătoare în viața voastră, oameni care reflecta starea voastră de ființă trezită.

Lupta solitară prin care voi toți trebuie să treceți pentru a vă descoperi lumina este cea mai grea povară pentru voi. La nivel de suflet ați ales conştient această cale dar să trăiți în ea ca un copil în carne şi oase este un lucru dureros care vă răneşte profund. Vă îndemn să simțiți şi să recunoaşteți această durere în voi înşivă, pentru că doar prin conectarea la ea o puteți transforma şi elibera. Odată ce veți cunoaşte acel copil rănit din interior, care a purtat crucea alienării pe umerii săi fragili, veți ajunge la esența sarcinii voastre. Când ajungeți la esență, soluția este pe aproape. Trebuie doar să îmbrățişați durerea acelui copil cu o conştiință pură şi profundă. Din această conştiință o energie a compasiunii şi a respectului profund va ajunge la copil. Veți ridica crucea doar prin a fi cu voi înşivă şi iubind cu adevărat şi prețuind acea parte din voi care este "diferită". Acesta este modul în care aduceți copilul acasă şi vă îndepliniți misiunea ca pionierii care sunteți.

Rezolvarea karmei familiei

Sarcina Lucrătorilor în Lumină în ceea ce priveşte familia în care ei nasc este să devină cine sunt ei. Făcând acest lucru, ei îşi îndeplinesc misiunea. Nu este sarcina lor să-şi schimbe familia; nu este treaba voastră să schimbați ceva în afară de voi înşivă. Nu sunteți aici pentru a face lumea un loc mai bun. Sunteți aici pentru a vă trezi. Şi da, atunci când veți face acest lucru lumea va deveni un loc mai bun, pentru că lumina voastră va străluci asupra ei şi va aduce ,de asemenea, şi altora bucurie şi iluminare. Dar nu vă concentrați asupra lumii, fie că este vorba de familia voastră fie de orice altă relație în care intrați.

Adevărata muncă constă în eliberarea de toate acele părți ale ego-ului bazate pe frică şi iluzie pe care voi le-ați absorbit atât de adânc în perioada copilăriei. Cunoscând aceste imprimări energetice care parțial v-au creat personalitatea şi să vă eliberați de acele părți care nu vă aparțin este o provocare şi un proces intens. Este ca şi desprinderea foilor de ceapă, este ca şi cum v-ați naşte a doua oară.

Accentuând profunzimea acestui proces interior, această a doua naştere, Eu nu vreau să vă descurajez. Pe de altă parte aş dori să aveți un respect profund față de voi înşivă. Voi sunteți

cei mai curajoşi războinici pe care îi cunosc. Voi sunteți pionerii care, prin aprinderea propriei voastre lumini în locuri ale întunericului şi ale ostilității , pavați calea pentru o nouă conştiință pe pământ.

Nu este treaba voastră să aprindeți lumina în inimile altora. Este treaba lor dacă vor să o facă. Voi puteți oferi o scânteie, voi puteți fi un exemplu dar nu sunteți sub nici o formă responsabili de trezirea altcuiva. Aceasta este important de accentuat mai ales în ceea ce priveşte familia în care v-ați născut. Ca şi copil adeseori simțiți instinctiv , şi mult mai conştient ca şi adolescent, că voi trebuie să vă salvați părinții de fricile şi iluziile lor. Mai mult de atât, voi adeseori vă gândiți că ați dat greş în această însărcinare. Simțiți că nu sunteți pe deplin capabili să vă ajutați părinții în felul în care voi l-ați prevăzut.

Acest mod de gândire se bazează pe percepția greşită a ceea ce înseamnă cu adevărat a ajuta şi care este sarcina voastră în ceea ce-i priveşte pe părinții voştri. În realitate situația

este următoarea. Încă înainte de a vă naşte ați început să absorbiți foarte puternic energia părinților voştri ca şi cum ar fi fost a voastră personală. Nu mai puteați distinge unde vă terminați voi şi unde încep ei. Deoarece voi le-ați absorbit şi fricile şi iluziile, voi ajungeți într-o strânsă legătură cu poverile lor emoționale. Aceste poveri pot fi trecute mai departe câtorva generații prin oricare din membrii familiei. Putem vorbi de un aspect karmic aici, ceea ce înseamnă că aceleaşi probleme se repetă din nou şi din nou până când “vraja se rupe“.

Aceasta voi o puteți numi karma familiei. Poate fi din cauza problemelor legate de dezechilibrul energiilor feminine sau masculine, energii rezultate din vechi tradiții sclavagiste, probleme privind anumite boli, etc. Acest tip de povară karmică este rezolvată când energia blocată înăuntru este eliberată şi atunci ea nu mai este trecută generațiilor viitoare. Karma familiei este rezolvată când cel puțin unul dintre membrii familiei rupe lanțul eliberându-se singur de povara emoțională pe care a absorbit-o în copilărie şi care poate fi chiar până şi în genele sale.

Acel membru al familiei care "rupe vraja" face acest lucru în primul şi în primul rând pentru a se ajuta pe sine. Aceasta presupune a fi concentrat pe creşterea şi expansiunea interioară. Această creştere şi expansiune interioară are efect asupra "energiei familiei". Pentru toți membrii acelei familii se deschide posibilitatea ca ei să-şi găsească calea şi să se elibereze de acea karmă. Lucrătorul în Lumină care s-a eliberat el însuşi de acest ataşament emoțional deschide o cărare energetică pentru ceilați din familia lui. Este rezultatul muncii lui interioare şi a ceea ce el radiază ca urmare a acesteia, nu prin încercarea sau chiar împingerea altora să se schimbe şi să meargă mai departe. Ceea ce el oferă din punct de vedere energetic familiei în care s-a născut este posibilitatea schimbării. Energia lui oglindeşte posibilitatea schimbării şi asta este tot ceea ce el trebuie să facă.

Dacă membrii familiei o iau pe cărare este în întregime decizia lor. Nu sunteți voi responsabili pentru şi nici nu depinde de misiunea voastră spirituală dacă alții decid să se schimbe sau nu. Voi trebuie să vă eliberați singuri de povara karmică cu care familia voastră v-a încărcat şi pentru care v-a ridiculizat şi v-a respins, şi atunci misiunea voastră va fi cu desăvârşire încununată de succes. Veți zdrobi strânsoarea hipnotică a modelelor karmice din linia familiei voastre şi dacă aveți copii, povara emoțională nu le va fi trecută lor. Aceasta este misiunea sufletului vostru.

Imaginați-vă că trăiți într-o vale care este destul de aridă şi de secetoasă.Toți din comunitatea voastră vă spun că nu puteți ieşi din această vale- că ea este tot ceea ce există. Se pare că sunteți singurul care-şi mai amiteşte că dincolo de această vale există pământuri

mult mai bogate şi mai fertile decât acestea. Aşa că după multă chibzuială vă decideți să vă încercați norocul şi să vă cățărați afară din acea vale. Cățăratul presupune un formidabil efort şi consum de energie. Nu numai că drumul este foarte prăpăstios, dar nu este nici un indicator sau marcaj care să vă arate pe unde să o apucați. Cățărându-vă voi lăsați o urmă după voi. La un moment dat ieşiți din acea vale şi priveliştea care vă apare în față vă copleşeşte cu bucurie şi cu un sentiment de recunoaştere. Voi ştiați că acolo afară este ceva ce ați simțit a fi cu mult mai mult acasă decât locul în care v-ați născut. Entuziast priviți atent în urmă după familia voastră. Ați vrea să vedeți că v-au însoțit şi că se bucură de această mare perspectivă. Ați vrea să împărtăşiți cu ei victoria.

Dar nu vedeți pe nimeni în urma voastră şi când le faceți semne de departe , ei nu par deloc interesați de această călătorie a voastră.

Aceasta este ceea ce frecvent li se întâmplă sufletelor Lucrători în Lumină. Vă rog să nu jeliți pierderea familiei voastre. Le-ați făcut un mare serviciu prin faptul că ați plecat din vale, prin faptul că ați curățat drumul şi le-ați arătat calea. Acea urmă pe care ați lăsat-o va rămâne acolo şi ea va putea fi folosită într-o bună zi de oricine va vrea să se cațere afară din acea vale. Acea urmă este un spațiu energetic pe care voi l-ați făcut disponibil pentru ei.

Construirea acestui drumeag a fost țelul vostru atunci când v-ați născut din aceşti părinți în această familie. Nu a fost scopul vostru să vă faceți familia să urce sau să o cărați afară din vale pe umerii voştri! Aceasta nu este sarcina voastră.Oricând încercați în mod figurativ să vă trageți părinții sau familia afară pe această pantă abrubtă, voi vă împiedicați propria voastră dezvoltare şi veți fi deziluzionați şi dezamăgiți. Nu aceasta este calea dezvoltării şi alchimiei spirituale. Toți cei pe care îi iubiți şi cu care ați vrea să vă împărțiți lumina ar putea alege să trăiască în acea vale pentru încă un secol sau chiar mai mult. Depinde de ei. Dar într-o bună zi, în timpul lor, ei vor descoperi un mic drumeag care urcă şi se vor gândi : "Hei, ce interesant, haideți să urcăm şi să încercăm asta;nu ne mai place acolo jos". Şi în sfârşit ei vor porni. Ei îşi vor începe propria lor călătorie de creştere interioară, propriul lor urcuş către lumină. Şi nu este minunat, nu este de neprețuit faptul că ei găsesc indicatoare de-a lungul drumului, o urmă care să-i susțină către ea ? Vor trece prin propriile lor bătălii, dar ei vor avea un far la dispoziția lor care le va lumina călătoria. Ca pionier voi ați curățat calea printr-un teritoriu sălbatic şi necunoscut şi drumul pavat cu voința voastră va fi folosit cu recunoştință şi onoare.

Pentru a fi cu adevărat liberi şi pentru a vă recâştiga măiestria ca o ființă sprituală independentă, voi trebuie să vă eliberați de familia în care v-ați născut. Voi trebuie să vă eliberați de ei nu numai ca şi copil al lor dar şi ca părinte al lor. Lăsați-mă să explic această dublă legătură. Copilul din voi are nevoie să se elibereze de speranța că părinții îi vor oferi dragoste necondiționată şi siguranță. El se va întoarce spre voi pentru aceasta iar voi va trebui să-l ajutați să elibereze partea mânioasă, tristă şi dezamăgită a copilului care se simte trădat de părinții săi. Aceasta este partea copil. Deasemenea aveți nevoie să vă eliberați de partea care vrea să fie părintele părinților voştri. Este tipic pentru sufletele Lucrătorilor în Lumină ca la un moment dat cînd cresc, ei să înceapă să se simtă ca şi părintele părinților lor. Din cauza dorinței lor înnăscute de a călăuzi şi vindeca şi a conştiinței lor spirituale dezvoltate, ei adeseori văd clar fricile şi iluziile părinților lor şi vor să-i vindece.

Aceasta vă poate face să intrați în multe conflicte cu părinții voştri deoarece dorința voastră de a-i ajuta este adeseori împletită cu o nevoie inconştientă de a fi recunoscuți drept ceea ce sunteți. Altfel spus, copilul rănit vorbeşte prin voi atunci când încercați să vă ajutați părinții şi aceasta este rețeta dezastrului atunci când încercați să-i ajutați pe alții prin partea rănită din voi. Voi veți sfârşi prin a vă simți şi mai răniți iar părinții voştri vor sfârşi probabil prin a fi

supărați sau confuzi.

A vă elibera de părinții voştri presupune să vă eliberați de orice dorință de a-i schimba. Trebuie să înțelegeți că nu este țelul vostru să-i conduceți undeva. Misiunea voastră este să vă ocupați de propriul vostru drum- aceasta este totul. După ce v-ați despărțit cu adevărat de părinții voştri, v-ați eliberat de dubla legătură, veți descoperi că între voi se deschide un spațiu nou, mult mai liber şi mai deschis. Dacă părinții voştri încă mai trăiesc, relația cu ei poate deveni mai puțin încordată deoarece energiile reproşurilor şi vinovăției au părăsit scena. Pe de altă parte, puteți simți că nu mai doriți să-i vizitați atât de des. Poate fi o simplă lipsă de interese comune. În orice caz vă veți simți mult mai liberi în această relație, alegându-vă singuri direcția în viață fără a mai avea nevoie de aprobarea lor sau tendința de a vă mânia şi supăra atunci când nu sunt de acord cu voi.

În viața voastră puteți întâlni oameni care aparțin ” familiei voastre spirituale”. Familia voastră spirituală nu are nimic de-a face cu biologia, genele sau ereditatea. Este o familie a sufletelor asemănătoare. Adeseori voi îi cunoaşteți din viețile voastre anterioare în care ați fost legați prin prietenii, iubire sau misiuni comune. Este foarte uşor să mergeți împreună cu ei pentru că voi împărtăşiți o asemănare interioară, voi aparțineți aceleiaşi familii. Voi experimentați un fel de întoarcere acasă. Ceea ce vă făcea să vă simțiți diferiți şi singuri în preajma altor oameni ,acum, pentru prima dată constituie baza conectării şi recunoaşterii voastre reciproce. Unirea cu familia voastră spirituală este o adevărată sursă de bucurie în viața pământească. Cheia pentru a ajunge în acest punct în viața voastră este să vă găsiți propriul vostru drum ”afară din vale” şi să vă recunoaşteți lumina interioară. Când sunteți capabili să vă recunoaşteți propria voastră lumină într-un mediu care nu o reflectă înapoi spre voi, voi deveniți independenți şi liberi. Despovărați de aspectele karmice ale trecutului vostru, de fricile şi iluziile care v-au țintuit jos, voi veți atrage în viața voastră relații bazate pe iubire şi pe respect şi care vor reflecta divinitatea voastră trezită.

Energia feminină şi masculină

Dragi prieteni, îmi face o mare plăcere să fiu din nou cu voi. Sunt atât de bucuros să fiu în compania voastră. Voi aveți tendința să mă căutați cu privirea, sau să fiți ca mine, ca maeştri dar noi aici nu vedem lucrurile aşa. Noi vă vedem urmându-vă drumul pe pământ în aceste vremuri provocatoare, un timp în care multe se schimbă, şi noi vă vedem crescând spre propria voastră măiestrie. Vă vedem devenind maeştrii care ați fost dintotdeauna privind de-a lungul timpului. Şi asta este totul - să vă descoperiți propria voastră măiestrie. Nu urmați nici un maestru care este adus în fața voastră de tradiții sau de cărți sau de orice v-ar spune cineva. Găsiți-vă propria voastră măiestrie – asta este tot ce aveți de făcut.

Astăzi aş vrea să vă vorbesc despre o temă care ne va duce departe înapoi în istoria voastră : energiile masculinului şi femininului. Acestea sunt energii vechi şi multe le însoțesc chiar acum.

În primul rând aş vrea să vă spun ceva despre natura masculinului şi femininului. Aceste energii sunt două aspecte ale Unului. Aşadar ele nu sunt cu adevărat opuse sau duale, ele sunt una ; ele sunt două fețe ale aceleaşi energii.

Energia masculină este aspectul focalizat spre înafară. Este acea parte a lui Dumnezeu sau a Spiritului care conduce manifestările exterioare, ceea ce Spiritul materializează şi ia formă. Aşadar energia masculină cunoaşte o puternică forță creatoare. Este natural pentru energia masculină să fie puternic focalizată şi orientată spre scop. În acest fel energia masculină

creează individualitatea. Energia masculină vă permite să vă separați de Unul, de Întreg şi să deveniți de sine stătători şi să fiți o individualitate specifică.

Energia feminină este energia de Acasă. Este energia Sursei Primare, Lumina curgătoare, Existența pură. Este energia care nu a fost încă manifestată, aspectul lăuntric al lucrurilor.

Energia feminină este atotcuprinzătoare şi oceanică ; ea nu este diferențiată sau individualizată.

Acum imaginați-vă energia feminină devenind conştientă la o anumită mişcare lăuntrică a ei, o uşoară nelinişte, o dorință pentru.....a ajunge afară, în afara granițelor ei, mişcându-se în afara ei însăşi pentru a câştiga experiență. Este o dorință de ceva nou, de aventură ! Şi atunci o energie vine spre ea ca răspuns la chemarea ei. Este energia masculină care doreşte să fie de ajutor şi să o ajute să se manifeste în materie, în formă. Energia masculină defineşte şi modelează energia feminină şi din colaborarea lor energia nou formată ca sumă a lor poate lua o direcție cu totul nouă. Poate fi creată o nouă realitate în care totul poate fi explorat şi experimentat, în forme şi manifestări mereu schimbătoare.

Dansul masculinului şi femininului duce mai departe schimbătorul spectacol al creării realității, al creației voastre. Este un spectacol de o mare frumusețe atunci când energiile masculine şi feminine se venerează una pe cealaltă şi celebrează colaborarea lor şi se unesc cu bucurie. Şi aşa şi trebuie să fie. Energia masculină şi energia feminină aparțin amândouă, sunt două aspecte ale Unului, şi împreună ele celebrează manifestarea plină de bucurie a ceea ce Creația presupune a fi.

Cum s-ar spune în realizarea finală a cine sunteți, singurul adevăr care contează este : EU SUNT. Şi în această mantră mistică, exact aceste două aspecte sunt contopite. În EU este energia masculină, în SUNT este energia feminină. EU-l este cel care contractă, diferențiază. El oferă focalizare, oferă direcție, individualizează: EU, nu altul, EU. Şi apoi SUNT. SUNT este oceanic, atotcuprinzător. Reflectă oceanul Acasă, energia feminină, inepuizabila sursă care nu cunoaşte limite, nu cunoaşte diferențieri. Aspectul curgător şi unificator este esența energiei feminine. În EU SUNT, energia masculină şi energia feminină vin împreună şi-şi unesc în mod binecuvântat energiile.

Acum în istoria umanității şi chiar înainte ca umanitatea să existe, a apărut un conflict între masculin şi feminin.Nu am să intru în detaliile acestui conflict acum. Dar în istoria voastră este o tendință aparte a energiei masculine şi feminine în care ele apar ca forțe opuse. Simbolul yin-yang demonstrează foarte bine adevărata situație. În masculin este întotdeauna un sâmbure de feminin, şi în feminin este întotdeauna un sâmbure de masculin, exact aşa cum în negru este un punct alb şi în alb este un punct negru. Dar de-a lungul istoriei, această unitate mistică între masculin şi feminin a fost uitată şi aceste energii au devenit opuse una alteia ca negru şi alb. Unitatea de bază nu a mai fost recunoscută.

Chiar acum, voi sunteți în ultima fază a istoriei acestui conflict în care energia masculină a jucat rolul agresorului pentru multe secole. Energia masculină a jucat pentru un timp îndelungat partea în care a oprimat, mutilat şi distrus energia feminină. Dar nu a fost întotdeauna aşa. Au fost timpuri în care energia feminină a fost la putere şi a manipulat în mod greşit şi a dominat energia masculină. Dar acel timp s-a terminat. La un moment dat acest conflict a luat o turnură diferită şi rolurile de victimă şi agresor au fost inversate. Energia masculină a ajuns la putere pentru un timp îndelungat şi a abuzat de această putere în aşa fel încât energia feminină a fost atât de slăbită încât nu a mai putut fi realizată integritatea Ființei. Ori de câte ori masculinul şi femininul sunt în conflict dezintegrarea amândurora este

inevitabilă. Cînd femininul este victimizat din ce în ce mai mult şi se pierde în auto-negare, energia masculină se pierde ea însăşi într-o violență necruțătoare şi în acel tip de agresiune pe care voi îl cunoaşteți din multele voastre războaie din trecut.

Masculinul şi femininul depind unul de celălalt. Când se luptă între ele, consecințele sunt dezastruoase. Dar vremurile se schimbă. Începând din secolul 19 şi 20 , energia feminină a început să-şi recâştige vigoarea şi să depăşească rolul de victimă. Această renaştere vine din adâncul energiei feminine. În sfârşit şi-a atins limita cea mai de jos a negării de sine. În acest punct ea s-a privit în ochi şi a decis : s-a ajuns prea departe.

Apropo, aceasta este ceea ce se întâmplă întotdeauna în dinamica victimă-agresor. Schimbarea apare numai când victima refuză să se mai supună. Agresorul şi-a păstrat poziția în acest rol pentru un timp îndelungat pentru că nu avea nici un motiv să se oprească. Revoluțiile încep atunci când victimele refuză să mai accepte şi-şi iau înapoi propria lor putere. În toate situațiile de oprimare, de exemplu a femeii în propria-i familie sau în societate, momentul adevărat al schimbării apare atunci când femeia- sau energia feminină din interiorul persoanei- decide pentru sine : Nu am să mai suport asta. Abia atunci schimbarea începe să se producă cu adevărat. Orice măsuri exterioare sunt nefolositoare până în acest moment al hotărârii însăşi.

Energia feminină a răsărit şi steaua ei străluceşte. De fapt cea mai urgentă problemă în aceste timpuri şi vremuri este transformarea energiei masculine. A sosit timpul pentru o nouă definire a energiei masculine. Aş fi putut cu uşurință să numesc acest channeling ” renaşterea energiei masculine ”. Pentru că vreau să subliniez că numai în reuniune cu o energie masculină matură şi echilibrată energia feminină poate înflori din nou.

În secolul trecut şi chiar mai de demult, energia feminină şi-a recâştigat puterea şi vigoarea. Ea a început să înflorească într-un mod nou şi mai echilibrat. În ciuda inegalității dintre sexe care încă este prezentă în societatea voastră, înălțarea energiei feminine este de neoprit. Oricum energia feminină nu-şi poate recâştiga pe deplin vigoarea şi vitalitatea fără colaborarea energiei masculine. Aceasta este valabil atât la nivel colectiv cât şi la nivel individual. Energia feminină nu poate să ajungă la această ultimă mare realizare fără ajutorul şi conectarea cu energia masculină. Şi aceasta nu din cauza unei slăbiciuni inerente a energiei feminine. Este din cauza naturii esențiale a energiilor masculine şi feminine : faptul că ele sunt strâns legate şi că pot să-şi împlinească cele mai strălucitoare posibilități doar în colaborare. De aceea a devenit imperativ acum ca energia masculină să se remodeleze şi să se aventureze în nou.

Când vă uitați la interacțiunea dintre masculin şi feminin la nivel colectiv, energia feminină este acum în poziția de aşteptare. Ea aşteaptă. În prezent se dă o bătălie între vechi şi nou în interiorul energiei masculine. Un nou val de energie se iveşte în interiorul energiei masculine colective, care onorează şi respectă energia feminină. Acest nou val de energie masculină vrea să se alăture energiei feminine şi împreună să intre în Noua Eră. Dar în acelaşi timp un val de energie masculină veche este încă activ şi opune rezistență. Această energie în mod clar se manifestă în seriile de atacuri teroriste care au loc peste tot în lumea voastră. Energia masculină în vechiul său rol de agresor nemilos îşi arată partea dezgustătoare. În cei care comit aceste cumplite atacuri se manifestă emoții foarte întunecate : agresiune, furie şi uneori o totală lipsă de putere şi de neputință. Din această totală neputință la care ei fac apel se manifestă cel mai brut şi distructiv tip de putere. Acest tip de energie despre care este vorba aici se află în agonia morții. Simte că se manifestă schimbări importante la nivel colectiv şi că omenirea este în pragul unei noi ere.

Una din problemele la care trebuie să-i faceți față , când creşteți spre o cooperare mai echilibrată între masculin şi feminin, este ce să faceți cu acest tip de energii nemiloase.

Ce ar trebui să facem cu aceste energii vechi care încearcă să creeze cât mai multă dezordine şi distrugere în prăbuşirea sa ? Lăsați-mă să vă spun ceva : prăbuşirea este o certitudine. Vechea energie masculină a pierdut bătălia, dar ea nu se va preda uşor şi va rezista pâna la final cu agresivele şi nemiloasele sale tentative de dominare.

Multe vor depinde de felul în care atitudinea colectivă interioară se va manifesta față de aceşti agresori. Veți permite furia şi neputința în propriul vostru câmp energetic ca o reacție la aceste acte de violență ? Atunci vă deschideți câmpului energetic al agresorilor. În momentul în care vă simțiți împovărați de furie şi resentimente împotriva lor ei şi-au atins scopul. Voi sunteți absorbiți în vibrația lor energetică şi veți fi şi voi dispuşi să ucideți: să ucideți ucigaşii inocenților. Aceasta pare de înțeles dar este vital să vă dați seama ce se petrece, ce se întâmplă. De îndată ce apar sentimente intense, înțelept este să luați o pauză, în linişte. Întoarceți-vă în linişte, la partea conştientă din voi şi întrebați : Ce se întâmplă aici cu adevărat ? Acum totul depinde de înțelepciunea şi discernământul vostru,

de abilitatea voastră de a vedea dincolo de lucruri şi să simțiți care este de fapt miza. Lumea nu va aparține pentru totdeauna puterilor teroriste; vechea energie şi-a încheiat misiunea şi timpul morții sale este aproape.

Cel mai important mesaj pe care-l am despre terorism, această manifestare agresivă a vechii energii masculine, este : rămâneți conştienți ! Nu vă lăsați scoşi din centrul vostru de emoțiile lipsei de putere prin a vă simți victimizați. Să ştiți că nimeni nu poate fi atins de această energie agresivă dacă nu-i permite să pătrundă în câmpul său energetic. Dacă nu reacționați cu furie sau cu ură, voi n-o veți atrage spre voi. Voi veți fi în siguranță şi protejați de propria voastră lumină.

Aş vrea acum să vă atrag atenția asupra unui nivel individual mult mai lumesc, nivelul la care voi aveți de-a face cu energiile masculine şi feminine în interiorul vostru. Şi la nivel individual de asemenea are loc o bătălie între energiile masculine şi feminine. Absolut tot ce se întâmpă la nivel colectiv oglindeşte procesele de la nivelul individual.

Pentru a ilustra importanța echilibrului dintre feminin şi masculin la nivel individual , voi vorbi despre centrele energetice ale fiecărui om, denumite în general chakre. Până acum voi cunoaşteți şapte dintre ele şi sunt localizate de-a lungul coloanei vertebrale de la coccis până la creştet. Pe scurt voi prezenta fiecare din aceste chakre, pentru a vă arăta că toate sunt caracterizate printr-un tip predominant de energie feminină sau masculină.

Chakra (rădăcina) coccisului este centrul energetic care vă conectează cu pământul. Energia în această chakră se întinde până la pământ şi vă permite să vă manifestați energia sufletului vostru în formă fizică la nivelul dens, material al realității. Având în vedere extinderea şi manifestarea tipului de energie în chakra coccisului (rădăcină), puteți spune că este o chakră predominant masculină. O chakră nu este niciodată complet feminină sau complet masculină, dar putem spune că aici energia masculină este predominantă.

A doua chakră este numită chakra ombilicală (a buricului) şi este centrul emoțiilor. Acest centru vă permite să experimentați emoții, stări sufleteşti schimbătoare, pe scurt toate emoțiile înalte sau joase ale vieții. Este un centru receptiv. De aceea îl numesc un centru feminin, o chakră în care fluxul feminin al energiei este dominant.

Cea de-a treia chakră, numită şi plexul solar, este un centru al acțiunii şi creației. Acesta este un centru care extinde spre înafară energia şi îi permite să se manifeste în realitatea fizică. Puteți să o comparați cu soarele, revărsarea razelor şi puterea luminii galbene a soarelui (culoarea naturală a celei de-a treia chakre este galbenă). În plexul solar ideile, gândurile şi dorințele voastre sunt transformate în manifestare exterioară. Este chakra acțiunii şi a exprimării exterioare. Este de asemenea sediul ego-ului, în sensul de personalitate pământească, fără implicații negative. Energia predominantă este masculină.

Chakra inimii este un centru receptiv ca şi chrakra ombilicului şi are abilitatea specială de a îmbina diferite fluxuri de energie. Este centrul în care energiile celor trei chakre inferioare (realitatea pământului) şi cele trei chakre superioare (realitatea cosmică) se unesc. Inima este puntea dintre minte (cap) şi emoții (pântece). Din inimă voi sunteți capabili să vă conectați cu alții şi să vă transcendeți pe voi înşivă. Inima transcende granițele ego-ului şi vă permite să simțiți unitatea cu orice din afara voastră, chiar şi cu Tot-Ceea-Ce-Este. Chakra inimii este poarta către energia de Acasă. Este în mod clar un centru al conectării şi prin urmare este predominant feminin.

Chakra gâtului este masculină. Din această ckakră impulsurile interioare, ideile şi emoțiile iau formă fizică prin vorbire, plâns, râs, cântec, țipăt,etc. Aici viața interioară este exprimată spre înafară prin comunicarea prin intemediul vocii şi limbajului. Acest centru vă permite să vă faceți cunoscută viața voastră interioară celorlalți prin mijloacele semnalelor fizice : cuvinte, sunete, concepte. Este un centru al manifestării care vă permite să vă focalizați energia înspre exterior în planul fizic. Este deci un centru al creativității.

Cea de-a şasea chakră numită şi ”cel de-al treilea ochi ” care este localizată în mijlocul capului, este şi ea feminină. Aici recepționați impresii extrasenzoriale, intuitive şi transcendeți granițele lumii fizice (cele cinci simțuri). Aici este sediul clarvederii, clarsimțirii, etc. Prin acest centru voi puteți simți energia altcuiva - emoțiile, durerile, bucuriile - ca şi cum ar fi a voastră. Cu această abilitate a empatiei , voi transcendeți granițele ego-ului şi vă conectați cu ” ceea ce nu sunteți voi ”.

În sfârşit este chakra coroană, în vârful capului. Această chakră nu este nici feminină, nici masculină. S-ar putea spune : este amândouă. În această chakră voi vă ridicați deasupra dualității masculinului şi femininului. Chakra coroană este o combinație interesantă a ambelor energii. Când această chakră este echilibrată, conştiința este în aceeaşi măsură atât în starea de receptivitate cât şi în cea de expansiune exterioară. Este o expansiune în ”sus” către alte dimensiuni, acolo unde căutați semnificația spirituală sau sprijin, sau straturi mai adânci ale Sinelui. Şi în acelaşi timp acolo este o tăcută şi liniştită receptivitate. O cunoaştere a căror răspunsuri vin în momentul potrivit. Este un tip de conştiință care este în acelaşi timp puternic focalizată şi puternic receptivă. În această ” stare a minții ” voi ajungeți foarte aproape de acea unitate care stă la baza energiilor masculine şi feminine, energia Spiritului sau a lui Dumnezeu.

Am schițat acum foarte aproximativ mişcarea fluxurilor de energie masculină şi feminină prin corpul energetic al ființei umane. Acum aş vrea să vorbesc în mod particular depre cele trei chakre inferioare. Acestea sunt chakrele cele mai conectate cu pământul, deci sunt cele mai implicate în existența din tărâmul pământesc. Zona acestor trei chakre inferioare este de o importanță maximă în ceea ce priveşte drumul vostru către vindecare, pentru că în această zonă se află cele mai adânci traume şi răni emoționale.

De multe ori voi simțiți că sunteți ființe pământene deschise către spiritual. Dar noi vedem de aici lucrurile exact pe dos. Voi sunteți ființe spirituale deschise către pământ. Pământul este o

destinație splendidă, un diamant ascuns care acum îşi dezvăluie adevărata frumusețe. Pământul este Ținutul Promis!

Paradisul este locul naşterii voastre. Dar voi nu vă veți întoarce la acea stare de conştiință pe care vi-o amintiți ca ”Acasă” sau ” Paradisul”, la starea de pură ființă spirituală. Aventura Creației vă duce către o nouă destinație; voi întotdeauna v-ați extins şi ați progresat către un tip pe de-a-ntregul nou de conştiință. (Am vorbit despre aceasta în ultimul capitol din seria Lucrători în Lumină). Pământul este o parte esențială a acestei călătorii.

Oricum, în manifestările voastre pe pământ şi în tentativele de a vă exprima pe voi înşivă aici, voi ați suferit multă durere. Aproape toți dintre voi aveți răni emoționale severe în cele trei chakre inferioare cauzate de experiențele respingerii, violenței şi abandonului. Acestea s-au putut întâmpla în viețile voastre trecute sau în această viață. Aproape toate energiile blocate în chakrele superioare au legătură cu rănile emoționale din cele trei chakre inferioare.

Aş vrea să spun câte ceva despre chakra coccisului (rădăcină) prima dată. Conectarea voastră cu pământul a devenit o povară emoțională, în special pentru Lucrătorii în Lumină.

Pentru că voi ați întâmpinat o puternică rezistență de-a lungul multor vieți, este multă frică şi reticență în voi atunci când vine vorba să vă împământați cu adevărat. A vă împământa cu adevărat înseamnă să fiți pe deplin prezenți în corpul vostru pământesc şi să vă exprimați cea mai intimă inspirație în realitatea materială. Rezistența la deplina voastră împământare a fost discutată mai înainte (în seria Lucrătorii în Lumină). Are de-a face mai ales cu ” a fi diferit ” şi a fi fost respins pentru asta.

În cea de-a doua chakră, centrul emoțiilor, sunteți de asemenea profund afectați de experiențele de a fi amenințați sau părăsiți (literalmente sau emoțional) şi prin a fi strict restricționați în exprimarea de sine.

Cu aceste poveri traumatice în cele două chakre inferioare şi plexul solar (cea de-a treia chakră) este de asemenea puternic afectat. Plexul solar are de-a face cu forța vitală, cu energia şi puterea creatoare. Voi cunoaşteți câteva exemple a ceea ce înseamnă cu adevărat puterea creatoare. Şi vreau să spun acea putere care nu este agresivă şi distructivă. În chakra plexului solar voi vedeți că o persoană se manifestă ori într-un mod agresiv, autoritar ori într-un mod discret , excesiv de modest. Amândouă modurile sunt rezultatul sentimentelor bazate pe neputința care rezultă din rănile din prima şi cea de-a doua chakră. În cea de-a treia chakră totul se rezumă la a găsi o cale echilibrată de a lucra cu puterea şi controlul , la a echilibra ego-ul.

Ego-ul este în regulă! Ego-ul are o funcție proprie; el conferă focalizare conştiinței voastre şi asta vă dă posibilitatea de a crea şi de a vă manifesta ca individualitatea separată care sunteți. Da, voi sunteți parte a marelui Întreg, dar în acelaşi timp voi sunteți şi ” EU ”, separați şi diferiți de oricare altul. Ego-ul este completarea necesară a părții voastre spirituale care transcende ”EU-l” . Energia ego-ului este întru totul onorabilă şi justificată în realitatea energetică în care voi trăiți. Adevărata putere constă în alinierea plină de bucurie dintre ego şi Spirit.

Zona celor trei chakre inferioare este cea mai importantă zonă în autovindecare şi creştere interioară. Cea mai mare provocare spirituală pentru voi acum este să îngrijiți această parte rănită a voastră. Să meditați cum să transcendeți realitatea fizică sau cum să vă conectați la vreun nivel cosmic care nu poate fi sesizat, nu este scopul vostru principal acum. Scopul vostru acum este să-i oferiți blânda voastră înțelegere şi sprijin iubitor copilului rănit din voi şi

să-i redați frumusețea şi bucuria de a se juca. Aceasta este călătoria voastră spirituală, în asta se află cea mai mare comoară a voastră. Să îngrijiți şi să respectați partea umană din voi, partea copil din voi, este drumul vostru către compasiunea divină şi către iluminare.

Aş dori să vă atrag atenția asupra faptului că în interiorul acestei zone energetice două dintre cele trei chakre sunt preponderent masculine. Aceasta arătă că, în ceea ce priveşte în mod special energia masculină din interiorul fiecăruia dintre voi, este necesară mai multă muncă de vindecare. De aceea mesajul meu către voi este :vindecați energia masculină din interiorul vostru. Energia feminină îşi recuperează şi-şi dobândeşte în multe feluri puterea care-i este necesară pentru a-şi exprima plinătatea şi frumusețea. Calitățile feminine ale intuiției, sensibilității şi conectivității sunt apreciate din ce în ce mai mult atât la nivel individual cât şi la nivel colectiv. Dar nu este tot atât de clar cum arată o energie masculină echilibrată. Energia masculină s-a pierdut cumva în imaginea falsă a ceea ce presupune ” a fi bărbat ”, stereotip care întotdeauna se reduce la puterea prin agresiune. Este vital ca adevărata natură a energiei masculine să fie recunoscută şi exprimată. Partea feminină are acum nevoie de o energie masculină echilibrată pentru a-şi putea îndeplini cu adevărat rolul. Energia feminină aşteaptă, nu numai la nivel colectiv ci şi la nivel individual. Energia feminină a ieşit din rolul ei de victimă, şi-a recâştigat respectul de sine şi acum aşteaptă să se manifeste plină de putere şi bucurie prin reunirea cu masculinul.

Deci, care este atunci puterea energiei masculine echilibrate ? Acest lucru este valabil pentru energia masculină atât în cazul bărbaților cât şi în cazul femeilor.

În prima chakră , o energie masculină vindecată şi echilibrată determină conştiința de sine. Energia masculină nu mai trebuie să se mai bată şi să se mai lupte, ea este prezentă prin intermediul conştiinței de sine. Prezența, a fi total prezent cu tot sufletul este o calitate esențială a primei chakre. A fi prezent conştient de sine înseamnă a fi conştient de tine însuți, de a rămâne centrat, de a nu te pierde în părerile, opiniile sau nevoile altora. Este găsirea echilibrului între a fi conectat cu ceilalți fiind în acelaşi timp tu cu adevărat. O energie masculină echilibrată în chakra rădăcină vă permite să rămâneți centrați şi conştienți de voi înşivă în timp ce interacționați cu ceilalți şi cu lumea exterioară.

Este foarte important să dezvoltați această calitate a conştiinței de sine, pentru că ea va proteja şi ghida energia voastră feminină. Energia feminină are în mod natural înclinația de a se conecta cu ceilalți (alte ființe vii) şi de a fi în prezența altora într-un mod grijuliu şi susținător. Energia masculină trasează limite şi ajută la găsirea echilibrului între a da şi a primi. În ceea ce priveşte curgerea, conectarea cu energia feminină, în chakra cea mai de jos energia masculină îndeplineşte rolul de ancoră şi de coloană vertebrală. Este punctul întoarcerii acasă către voi înşivă, punctul în care realizați legăturile cu celelalte energii cu care sunteți conectați.

Plexul solar sau cea de-a treia chakră îndeplineşte acelaşi rol dar în mod diferit. Această chakră este, după cum am spus mai înainte, centrul energetic al ego-ului. Voi încă mai aveți probleme cu acest concept despre ego. În special printre Lucrătorii în Lumină , este o tendință să privească dăruirea, energiile care transcend sinele în ființa umană ca ”înalte”. Dar nu este aşa. Voi trăiți într-o lume în care două energii se joacă împreună şi formează blocurile de construcții ale Creației. Una caută să se conecteze şi să exploreze unitatea, cealaltă crează separarea şi individualitatea. Şi această din urmă energie este la fel de viabilă şi de valoroasă ca şi cea dintâi.

Este important să faceți pace cu energia masculină, să vă acceptați individualitatea, unicitatea, ” identitatea ” voastră. Este o ” însingurare” esențială în viață care nu are nimic

de-a face cu singurătatea, dar care are oarecum de-a face cu a fi un ”EU” , o individualitate unică. Pentru a accepta această însingurare nu trebuie să rămânem pe calea conectării profunde cu ceilalți. Dacă vă acceptați cu adevărat individualitatea, voi deveniți individualități puternice, independente şi creatoare, capabile să vă împărtăşiți profund energia cu oricine sau cu orice, deoarece nu vă mai temeți că vă veți pierde pe voi înşivă prin asta sau că veți renunța la propria voastră individualitate.

Energia masculină a plexului solar vă ajută să deveniți cu adevărat creativi şi puternici. Aceasta este ceea ce energia feminină din voi aşteaptă. Inspirația voastră simțită din inimă vrea să se facă cunoscută în planul material, vrea să se manifeste într-un mod foarte pământesc şi să aducă noutățile iubirii şi armoniei pe pământ. Energia feminină este transportatorul Noii Ere dar ea are nevoie de o energie masculină echilibrată care să o susțină în manifestarea ei însăşi şi să-şi întărească rădăcinile în realitatea materială. Iată motivul pentru care este atât de important ca energia masculină din prima şi a treia chakră să fie vindecate.

Energia ego-ului sănătos, chakra vindecată a plexului solar, este încrederea în sine. În prima chakră este conştiința de sine, în a treia chakră este încrederea în sine. Această încredere nu este acel gen de aroganță pe care o vedeți într-un ego umflat în pene. Este vorba pur şi simplu de a avea încredere în voi înşivă : ” Simt că pot să fac asta !”. Înseamnă a fi conştient de inspirația voastră cea mai profundă, de abilitățile voastre creative şi de a acționa în conformitate cu ele. Lăsați-vă energiile să curgă în afara voastră, aveți încredere în talentele şi darurile voastre naturale, aveți încredere în cine sunteți şi arătați-vă lumii ! Mai ales voi Lucrătorii în Lumină care purtați în voi atât de multă cunoaştere şi înțelepciune, a sosit acum timpul să vă arătați şi să nu vă mai ascundeți. A sosit timpul. Aceasta este destinația voastră şi în aceasta vă veți găsi cea mai mare împlinire.

Faceți pace cu energia masculină dinăuntrul vostru. Nu ezitați să vă ridicați pentru voi înşivă, să primiți abundența şi să aveți grijă de voi înşivă. Fiți egoişti în sensul pur şi neutru al cuvântului. Voi sunteți un ego, voi sunteți o individualitate. Voi nu puteți şi nu aveți nevoie să fiți iertați şi înțeleşi tot timpul. Nu este nimic spiritual în a tolera totul tot timpul. În mod clar vor fi momente în care va trebui să spuneți ”nu ” sau chiar ” rămas bun ” şi să nu compromiteți ceea ce voi sunteți. Faceți acest lucru fără a simți frică sau vinovăție şi simțiți cum energia masculină a conştiinței de sine şi a încrederii în sine vă dă tăria pentru a lăsa ca delicata floare a energiei feminine să înflorească şi să strălucească.

Totul are legătură cu colaborarea dintre cele două energii. Energia masculină şi cea feminină s-au doborât una pe cealaltă într-o luptă lungă şi dureroasă. Ele se vor înălța însă împreună deoarece nici una nu poate fi echilibrată fără cealaltă. Acum energia feminină este gata să se înalțe din cenuşa umilinței şi a reprimării , aşa că este necesară o urgentă renaştere a energiei masculine. Această renaştere a masculinului va deveni vizibilă eventual la scară colectivă, dar prima dată se va manifesta separat în fiecare dintre voi, bărbat şi femeie. Voi toți sunteți păstrătorii acestor energii ancestrale din interiorul vostru şi este dreptul vostru prin naştere de a face parteneriatul lor egal şi plin de bucurie.

Confruntarea cu emoțiile

Dragi prieteni, sunt încântat să fiu din nou printre voi şi să comunic cu voi în acest fel. Trebuie să spun că acest lucru este dealtfel foarte important pentru mine. Eu îndrăgesc aceste întâlniri deoarece în acest fel pot veni mai aproape de voi din propriul meu tărâm de realitate.

Totuşi Eu trăiesc tot timpul în inimile voastre şi aştept acele momente din timpul vostru în care voi sunteți deschişi şi sensibili la energia mea. Energia mea, energia christică care renaşte în aceste timpuri nu este exclusiv energia mea. Nu este doar energia unui bărbat care a trăit odată pe pământ; este un câmp de energie colectivă din care voi faceți parte într-un mod mult mai profund decât vă închipuiți.

Voi toți ați făcut un jurământ odată, toți v-ați programat intenția de a răspândi această energie mai departe în realitatea pământului, să o ancorați pe pământ. Multe vieți, multe secole ați lucrat la această misiune. Voi toți sunteți în procesul naşterii semințelor Christice în interiorul vostru şi Eu vă ajut. Eu am fost un predecesor, totuşi însămânțarea semințelor Christice a fost un efort colectiv. Chiar venirea mea pe pământ a fost posibilă numai datorită câmpului de energie care era prezent aici, țesut de voi. Noi lucrăm împreună, noi suntem un tot. Din această cauză Eu vă sunt accesibil vouă tuturor. Eu nu sunt disponibil numai anumitor persoane. Eu sunt la dispoziția voastră a tuturor.

Astăzi vreau să vă vorbesc despre o problemă care vă atinge profund şi frecvent în viața voastră de zi cu zi. Este vorba despre confruntarea voastră cu emoțiile.

Ultima dată V-am vorbit despre energiile masculinului şi femininului care curg prin câmpul vostru energetic şi prin chakre. Am accentuat importanța vindecării celor trei chakre inferioare ca parte a devenirii voastre ca întregi şi completi prin voi înşivă. M-am gândit că este important să accentuez asta deoarece unii dintre voi care tânjesc după spiritual au tendința de a se retrage, atât în gândire cât şi în sentimente, către chakrele superioare.

Inima, cel de-al treilea ochi şi chakra coroană sunt atractive pentru voi, deoarece aceşti centri energetici vă conectează cu tărâmurile înalte care sunt atât de naturale pentru voi.

Dar realele progrese interioare trebuie să se producă acum la un nivel inferior, în zona chakrelor inferioare, mai aproape de pământ.

Zona emoțiilor este o zonă vitală în procesul vostru de înălțare către libertate şi plenitudine. Voi sunteți ființe spirituale. Voi veniți dintr-un plan al realității în care densitatea şi vulgaritatea realității pământ v-a fost necunoscută. A-i face față a fost dificil.

De-a lungul mai multor vieți voi ați încercat să vă exprimați energia voastră cosmică aici pe pământ. Şi în această exprimare, în canalizarea energiei voastre pe pământ, s-au născut multe traume adânci. Corpul vostru emoțional pe care toți îl aveți este plin de răni şi traume. Despre acestea aş vrea să vorbesc azi.

Oricine care a intrat pe calea creşterii interioare cunoaşte importanța emoțiilor : că nu trebuie să le reprimați, că într-un fel trebuie să vă împăcați cu ele, că într-un final trebuie să vă eliberați de ele. Dar cum funcționează totul cu adevărat nu este întotdeauna atât de clar.

În primul rând aş vrea să fac o distincție între emoții şi sentimente. Nu mă interesează aici ca termeni specifici sau etichete şi le puteți apela cu nume diferite, dar vreau să fac o deosebire între emoții în sensul de energii care sunt în mod esențial expresia înțelegerii greşite şi

sentimentele sau energiile care sunt o formă a înțelegerii superioare.

Sentimentele sunt călăuzele voastre, emoțiile sunt copiii voştri.

Emoțiile sunt energii care au o manifestare clară în corpul fizic. Emoțiile sunt reacții la acele lucruri pe care nu le prea înțelegeți. Luați în considerare ce se întâmplă atunci când sunteți copleşiți de un acces de furie. De exemplu cineva vă răneşte sentimentele în mod neaşteptat şi simțiți cum începeți să vă înfuriați. Puteți simți acest lucru foarte clar în corpul vostru ; în anumite locuri voi simțiți cum energia se tensionează. Această tensiune fizică sau strângere care urmează şocului energetic arată că acolo este ceva ce voi nu înțelegeți. Este o energie care vine spre voi şi pe care o simțiți ca nejustificată. Sentimentul de a fi tratat injust, pe scurt ne-înțelegerea, este eliminată prin emoție. Emoția este expresia ne-înțelegerii , este o explozie energetică şi o eliberare.

Cînd se întâmplă acest lucru vă confruntați cu următoarea alegere: ce am de gând să fac cu această emoție ? Am de gând să-mi bazez comportamentul meu actual pe ea ? O voi folosi ca şi combustibil pentru reacțiile mele față de alte persoane sau ar trebui să las ca emoția să fie şi acțiunile mele să se bazeze pe altceva?

Înainte de a răspunde la aceste întrebări aş vrea să vă explic natura sentimentelor.

În esență emoțiile sunt explozii ale neînțelegerii pe care le puteți percepe cu claritate în corpul vostru fizic. Pe de altă parte, sentimentele sunt de natură diferită şi, de asemenea, sunt percepute diferit. Sentimentele sunt mult mai liniştite decât emoțiile. Ele sunt şoapte ale sufletului care vă ating prin înghiontiri blânde, o cunoaştere interioară sau o bruscă acțiune intuitivă care mai târziu pare a fi fost foarte înțeleaptă.

Emoțiile întotdeauna au ceva foarte intens şi dramatic în ele. Gândiți-vă la atacurile de panică, frică, furie sau tristețe profundă. Emoțiile vă cuprind complet şi vă îndepărtează de centrul vostru spiritual. În momentul în care sunteți foarte emoționați, sunteți plini de un fel de energie care vă împinge departe de centrul vostru , de claritatea voastră interioară. În acest sens emoțiile sunt ca norii ce plutesc în fața soarelui.

Prin asta Eu nu vreau să spun nimic împotriva emoțiilor. Emoțiile nu ar trebui reprimate; ele sunt foarte valoroase în sensul că vă ajută să vă cunoaşteți pe voi înşivă mult mai intim. Dar aş vrea să stabilesc care este natura energiei emoționale : este o explozie de neînțelegeri. În fapt, emoțiile vă scot din centrarea voastră.

Sentimentele, pe de altă parte, vă duc mai adânc în interiorul vostru , în centrul vostru. Sentimentele sunt asociate cu ceea ce voi numiți intuiție. Sentimentele exprimă o înțelegere superioară, un fel de înțelegere care transcende atât emoțiile cât şi mintea.

Sentimentele îşi au originea într-un tărâm non-fizic, în afara corpului. De aceea ele nu sunt atât de clar localizate într-un anumit loc din interiorul corpului fizic. Gândiți-vă ce se întâmplă atunci când simțiți ceva, o atmosferă sau o stare sufletească sau când aveți unele presentimente în legătură cu o situație. Parcă este în voi un fel de cunoaştere care pare a veni din afară şi care nu este o reacție a voastră la ceva extern. Pare că vine ” de nicăieri ” (”ca din senin” după cum atât de frumos spuneți). Într-un astfel de moment voi puteți simți cum ceva parcă se deschide în chakra inimii voastre.

Sunt multe momentele în care vă apare o astfel de cunoastere interioară. De exemplu, voi puteți ” şti ” ceva despre cineva fără să fi discutat în realitate cu el sau ea. Puteți simți ceva

despre voi doi, ceva care mai târziu va juca un rol important în relația voastră. Astfel de lucruri nu sunt uşor de redat prin cuvinte - ”doar o presimțire”- şi cu siguranță nu sunt uşor de înțeles de către minte. (Acestea sunt momentele în care mintea voastră devine sceptică şi vă spune că faceți lucruri nebuneşti).

Aş vrea să menționez o altă energie care este mai degrabă un ”sentiment ” decât o emoție. Este bucuria. Bucuria poate fi un fenomen care transcende emoționalul. Uneori puteți simți un fel de bucurie înlăuntrul vostru care vă înalță fără vreun motiv special.

Voi simțiți divinitatea din interiorul vostru şi legătura voastră intimă cu tot ceea ce există. Un astfel de sentiment vă poate apărea când nici nu vă aşteptați. Este ca şi cum Ceva Măreț vă atinge sau ca şi cum voi ați atinge Marea Realitate. Sentimentele nu sunt atât de uşor de chemat şi par a veni ca ” din senin ”. Emoțiile aproape întotdeauna au o cauză clară imediată : un declanşator din lumea exterioară care vă ”apasă butoanele”.

Sentimentele îşi au originea în dimensiunea Sinelui vostru Superior sau Cel Mai Înalt. Voi trebuie să fiți calmi în interior pentru a putea surprinde aceste şoapte în inima voastră. Emoțiile pot conturba această linişte şi pace interioară. De aceea este vital să deveniți calmi din punct de vedere emoțional şi să vindecați şi să eliberați emoțiile reprimate.

Numai din acele sentimente care vă conectează cu sufletul vostru puteți lua decizii echilibrate.

Fiind liniştiți şi în pace voi puteți simți cu toată ființa voastră ceea ce este bine pentru voi în acel moment. A lua decizii pe baza emoțiilor înseamnă a lua decizii de pe poziții care nu sunt din centrul vostru. Prima dată trebuie să vă eliberați de emoții şi să intrați în legătură cu esența voastră pentru că acolo este claritatea.

Acum aş vrea să intru în problema cum puteți cel mai bine să lucrați cu emoțiile voastre.

Am spus ” sentimentele sunt călăuzele voastre şi emoțiile sunt copiii voştri ”. Paralela între ” a fi emotiv ” şi ” a fi ca un copil ” este izbitoare. ”Copilul vostru interior” este sediul emoțiilor voastre. Prin urmare acolo se află izbitoarea asemănare între modul în care aveți de-a face cu emoțiile voastre şi modul în care vă comportați cu un copil real.

Copiii sunt cinstiți şi spontani în emoțiile lor şi ei nu şi le ascund şi nu şi le reprimă până când adulții nu-i încurajează să o facă. Faptul că copiii îşi exprimă spontan emoțiile nu înseamnă totuşi că ei îşi experimentează emoțiile într-un mod echilibrat. Toată lumea ştie că copiii pot fi purtați departe de emoțiile lor (furie, frică sau tristețe) şi sunt adesea in imposibilitatea de a le pune capăt. Într-o astfel de situație copilul aproape că se poate înneca în propriile lui emoții şi asta îl poate dezechilibra, adică să-l des-centreze.

Unul din motivele acestei nelimitate emotivități este că, copilul de puțin timp a părăsit o lume în care nu există aproape nici o limită. În dimensiunile eterice sau astrale nu sunt atâtea restricții şi limitări ca şi in planul fizic , în corpul fizic. Emoțiile copilului sunt adesea

” reacții ale neînțelegerii ” acestei realități fizice. Prin urmare, atunci când copilul creşte are nevoie de ajutor şi sprijin în a se descurca cu emoțiile lui. Aceasta este o parte a procesului de ” încarnare echilibrată ” pe pământ.

Deci, cum vă descurcați cu emoțiile, fie ale voastre înşivă fie ale copiilor voştri ?

Emoțiile nu trebuie să fie judecate sau reprimate. Emoțiile sunt o parte vitală a voastră ca

ființe umane şi, ca atare, au nevoie să fie acceptate şi respectate. Vă puteți privi emoțiile ca şi pe copiii voştri care au nevoie de atenția voastră, de respectul şi de ghidarea voastră.

O emoție poate fi cel mai bine privită ca o energie care vine spre voi pentru a fi vindecată. Prin urmare este important să nu fiți complet măturați de emoție, ci să rămâneți în măsura de a o privi dintr-o poziție neutră. Este important să rămâneți conştienți. S-ar putea spune că : nu ar trebui să vă reprimați o emoție dar nici nu ar trebui să vă înecați în ea. Pentru că atunci când vă înecați în ea, când vă identificați complet cu ea, copilul din voi se transformă într-un tiran care vă va duce în rătăcire.

Cel mai bun lucru pe care îl puteți face cu o emoție este să-i permiteți să se manifeste, să-i

simțiți toate aspectele fără a vă pierde conştienta. Luați de exemplu furia. Puteți invita mânia să fie pe deplin prezentă, experimentând-o în diverse părți ale corpului vostru în timp ce rămâneți neutru observând-o. Un astfel de tip de conştiință vindecă. Ceea ce se întâmplă în această situație este că voi vă îmbrățişați emoția, care este în esență o formă de neînțelegere, cu înțelegere. Aceasta este alchimia spirituală.

Lăsați-mă să vă explic cu ajutorul unui exemplu. Copilul vostru s-a lovit cu genunchiul de masă şi chiar îl doare. El este supărat şi țipând de durere loveşte masa deoarece este furios pe ea. El consideră ca masa este sursa durerii lui.

Ghidarea emoțională în acest moment presupune ca părintele în primul rând să-şi ajute copilul să-şi numească experiența.” Eşti furios, nu eşti tu, te doare, nu-i aşa ?” A-i da nume este esențial. Voi transferați rădăcina problemei de la masă la copil. ” Nu masa, tu eşti cel care e rănit, tu eşti cel care e furios. Şi da, îți înțeleg emoția!”

Părintele îmbrățişează emoția copilului cu înțelegere, cu iubire. Momentul în care copilul se simte înțeles şi recunoscut furia lui se stinge treptat. Durerea fizică poate fi încă prezentă. Dar împotrivirea lui la durere, furia din jurul ei se poate dizolva. Copilul citeşte în ochii voştri compasiune şi înțelegere şi aceasta îi calmează şi îi relaxează emoțiile. Masa, cauza emoțiilor, nu mai este importantă.

Îmbrățişând o emoție cu înțelegere şi compasiune, voi mutați atenția copilului de la exterior în interior, şi îl învățați pe copil să-şi asume responsabilitatea pentru emoția sa. Îi arătați că reacția la un stimul exterior nu este un dat, ci este o problemă de alegere. Puteți alege neînțelegerea sau înțelegerea. Puteți alege să vă luptați sau să acceptați. Puteți alege.

Această alegere se aplică şi relației cu propriile voastre emoții, copilul vostru interior. Permițând emoțiile voastre, numindu-le şi făcând un efort să le înțelegeți, înseamnă că într-adevăr vă respectați şi prețuiți copilul interior. Făcând trecerea de la ”exterior” la ”interior”, asumându-vă responsabilitatea pentru emoție, ajutați la crearea unui copil interior care nu doreşte să rănească pe altcineva, care nu se simte victimizat. Emoțiile puternice - cum ar fi furia, durerea sau frica - au întotdeauna o componentă de neputință, şi anume sentimentul că sunteți victima a ceva exterior vouă. Ce faceți atunci când nu vă concentrați pe circumstanțele exterioare vouă ci mai degrabă pe reacția voastră şi pe durerea voastră, este că voi ”respingeți” lumea exterioară drept cauză a emoțiilor voastre. Nu vă mai pasă atât de mult de ceea ce a dat naştere emoției voastre. Vă întoarceți complet spre interior şi vă spuneți : bine, aceasta a fost reacția mea şi înțeleg de ce. Înțeleg de ce simt ceea ce simt şi am de gînd să-mi ofer sprijin mie însumi în aceasta.

Întoarcerea spre emoțiile voastre într-un mod atât de drăgăstos este eliberatoare. Ea cere un

anumit tip de auto-disciplină. Eliberarea realității exterioare ca ” sursă a răului ” şi asumarea pe deplin a responsabilității înseamnă că voi ”alegeți să reacționați într-un anumit fel”. Vă opriți din argumentarea cu privire la cine are dreptate şi cine greşeşte, cine este de vină pentru ce şi pur şi simplu vă eliberați de întregul lanț de evenimente care s-au petrecut în afara controlului vostru. ” Experimentez acum această emoție pe deplin conştient că eu am ales să o fac”. Asta înseamnă să-ți asumi responsabilitatea. Acesta este curajul !

Auto-disciplina aici este să renunți la a avea dreptate şi la a fi o victimă neajutorată. Renunți la a simți furie, neînțelegere şi orice altă expresie a victimizării care poate părea destul de bună uneori. (Într-adevăr, de multe ori voi vă hrăniți emoțiile care vă fac cele mai multe probleme). Asumarea responsabilității este un act de smerenie. Aceasta presupune să fii sincer cu tine însuți chiar şi în momentele de slăbiciune.

Aceasta este auto-disciplina care vi se cere. În acelaşi timp, această întoarcere spre interior necesită cea mai mare compasiune. Emoția la care te pregăteşti în mod cinstit să-i faci față ca şi propria ta creație este atunci privită cu înțelegere blândă. ” Ai ales furia de data asta, nu-i aşa ?” Compasiunea îți spune :” Bine, eu pot vedea de ce şi te iert. Poate că atunci când îmi vei simți iubirea şi sprijinul puțin mai clar, data viitoare nu vei mai înclina să ai această reacție.”

Acesta este adevăratul rol al conştiinței în auto-vindecare. Aceasta este ceea ce înseamnă alchimia spirituală. Conştiința nu se luptă şi nu respinge nimic; înconjoară întunericul cu conştiență. Ea înconjoară energiile neînțelegerii cu înțelegere şi astfel transformă metalul comun în aur. Conştiința şi iubirea sunt în esență aceeaşi. A fi conştient înseamnă a lăsa ceva să fie şi a-l înconjura cu dragostea şi compasiunea voastră.

Adeseori vă gândiți că ” conştiința singură ” nu este suficientă pentru a învinge problemele emoționale. Voi spuneți : Eu ştiu că am emoții reprimate, le cunosc cauza, sunt conştient dar nu pot merge mai departe.

În această situație, este vorba de o subtilă rezistență în interiorul vostru față de această emoție. Voi țineți emoția la distanță datorită fricii de a nu fi copleşiți de ea. Dar nu veți fi niciodată copleşiți de o emoție când alegeți în mod conştient să o recunoaşteți.

Atâta timp cât țineți emoția la distanță, voi sunteți în război cu ea. Vă luptați cu acea emoție care se va întoarce împotriva voastră în diferite feluri. Nu o puteți ține în afara voastră la nesfârşit. Ea se va manifesta în corpul vostru ca o durere sau o tensiune sau ca un sentiment depresiv. Faptul că frecvent vă simțiți la pământ sau obosiți este un semn clar că aveți anumite emoții înăbuşite.

Problema este că trebuie să permiteți emoțiilor să intre pe deplin în conştiința voastră. Dacă nu ştiți exact ce emoții sunt acolo, puteți începe foarte bine prin a simți tensiuni în corpul vostru. Aceasta este poarta către emoții. În corpul vostru este stocat totul. De exemplu, dacă simțiți durere sau tensiune în zona stomacului, puteți să vă îndreptați într-acolo conştiința şi să întrebați care este problema. Lăsați celulele corpului vostru să vă vorbească. Sau imaginați-vă că, chiar acolo, se află un copil. Cereți-i copilului să vă arate ce emoție este predominantă în el.

Există mai multe căi de a vă conecta cu emoțiile voastre. Este vital să înțelegeți că energia care este blocată în acea emoție vrea să se mişte. Această energie vrea să fie eliberată şi prin urmare bate la uşa voastră sub forma unei plângeri fizice sau a unui sentiment de stres sau depresie. Pentru voi este important să vă deschideți cu adevărat şi să fiți pregătiți să

simțiți emoția.

Emoțiile sunt parte a realității voastre pământeşti, dar ele nu ar trebui să vă stăpânească. Emoțiile sunt asemeni norilor pentru soare. Prin urmare este foarte important să fiți conştienți de emoțiile voastre şi să le tratați conştient. Într-un corp emoțional clar şi echilibrat este mult mai uşor să vă contactați sufletul sau esența voastră interioară prin intuiție.

În societatea voastră există multă confuzie în ceea ce priveşte emoțiile. Acest lucru este evident, printre altele, din toate dezbaterile şi confuziile legate de cum să vă creşteți copiii.

În mod clar copiii sunt mult mai spontani emoțional decât sunteți voi ca adulți. Aceasta crează dificultăți. Şi ce dacă unele din granițele voastre morale sunt încălcate ? Ce se întâmplă dacă situația vă scapă de sub control şi se produce haos ? Trebuie să disciplinăm copiii sau să-i lăsăm să se exprime liber ? Trebuie sau nu trebuie ca emoțiile lor să fie controlate ?

Ceea ce este important în educația unui copil este ca acesta să învețe să-şi înțeleagă emoțiile, să înțeleagă de unde provin ele şi să-şi asume responsabilitatea lor. Cu ajutorul vostru copilul poate învăța să-şi privească emoțiile ca ” explozii ale lipsei înțelegerii” . Această înțelegere previne ” înecul” copilului vostru în emoțiile sale şi, astfel, pierderea controlului. Înțelegerea vă eliberează şi vă readuce în centrul vostru de echilibru fără a reprima emoțiile. Părintele îşi învață copilul să-şi confrunte în acest fel emoțiile fiind un exemplu viu pentru acesta.

Toate întrebările pe care le aveți despre cum să vă comportați cu copiii voştri, vi se aplică şi vouă tot aşa. Cum să faceți față propriilor voastre emoții? Sunteți duri cu voi înşivă ? Când vă simțiți furioşi sau trişti pentru o vreme, vă disciplinați singuri spunându-vă : ”Hai, adună-te şi dă-i drumul mai departe ”? Vă suprimați emoția ? Simțiți că această disciplinare a voastră este utilă şi necesară ? Cine v-a învățat asta ? Vreunul din părinți ?

Sau treceți de cealaltă parte ? Vă bălăciți în emoția voastră , nu doriți să ieşiți din ea. Aceasta este situația întâlnită cel mai des. Este posibil ca pentru o lungă perioadă de timp să fi fost victima unor situații exterioare vouă, de exemplu educația voastră, partenerul vostru sau mediul vostru de muncă. Dar, la un moment dat , este foarte posibil să fi devenit foarte eliberator contactul cu furia voastră interioară legată de lucrurile negative care vă influențează. Furia vă poate ajuta să vă eliberați de aceste influențe şi să intrați pe drumul vostru. Cu toate acestea, vă puteți înnamora atât de tare de furia voastră încât să nu mai vreți să renunțați la ea. În loc să devină o poartă de trecere, ea devine un mod de viață. Atunci apare o formă de victimizare care este orice altceva numai vindecare nu. Vă împiedică să vă asumați adevărata voastră putere.

Este foarte important să vă asumați responsabilitatea pentru propriile voastre emoții şi să nu le transformați în adevărurile voastre absolute. Când le dați statutul de adevăruri în loc să le priviți ca ”explozii ale neînțelegerii ”, vă veți baza acțiunile pe ele şi astfel veți ajunge să luați decizii care nu sunt luate din centrul vostru de echilibru.

Acelaşi lucru se întâmplă cu copiii cărora le este permisă o libertate emoțională excesivă. Ei devin sălbatici şi incolontrolabili; ei devin mici tirani şi acest lucru nu este corect. Haosul emoțional este la fel de neplăcut pentru copil ca şi pentru părinte.

Pe scurt, puteți fi fie prea severi fie prea îngăduitori în ceea ce priveşte modul în care vă confruntați emoțiile (şi, prin analogie, cu copiii voştri). Aş vea să intru mai mult în ceea ce înseamnă modul ” îngăduitor ”, deoarece pare a fi mai mult decât o problemă a zilelor

noastre. Începând cu anii şaizeci a fost o decizie colectivă de a nu vă mai suprima emoțiile, de atunci vă sufocați spontaneitatea şi creativitatea, adevăratul vostru suflet. Societatea va produce copii disciplinați şi supuşi care ascultă mai mult de reguli decât de şoaptele inimii şi asta este o tragedie - atât pentru societate cât şi la nivel individual.

Dar cum rămâne cu cealaltă extremă : cum să vă confruntați emoțiile în aşa fel încât să se sfârşească şi voi să vă continuați viața ?

Puteți foarte bine observa dacă în interiorul vostru există emoții pe care le prețuiți în aşa fel încât le priviți ca adevăruri în loc de ceea ce sunt ele cu adevărat: explozii ale neînțelegerii. Acestea sunt emoțiile cu care voi v-ați identificat. Paradoxul este că cel mai adesea acestea sunt emoțiile care vă provoacă cea mai multă suferință. De exemplu : neputința (”Nu pot să-l ajut ”), controlul (”Mă descurc”), furia (”E vina lor”) sau durerea (”Viața e mizerabilă”). Acestea sunt toate emoțiile dureroase dar acum, la un alt nivel, ele vă dau ceva special ce să acceptați.

Luați neputința sau sentimentul ” de a fi o victimă ”. Pot fi avantaje în acest şablon emoțional. Vă poate da un sentiment de siguranță. Vă eliberează de unele obligații şi responsabilități. ”Nu-l pot ajuta, pot ?” Este un colț întunecos cel în care stați, dar pare unul sigur. Pericolul de a vă identifica sau de a ”fuziona” cu un astfel de şablon emoțional pentru un timp mai îndelungat este că vă pierdeți legătura cu adevărata voastră libertate, miezul vostru divin cel mai intim.

Lucrurile care poate au intrat în calea vieții voastre au provocat în mod justificat emoțiile voastre de furie şi resentimentele din voi. S-a putut întâmpla în tinerețea voastră, mai târziu sau chiar în vieți anterioare. Este foarte important să intrați în legătură cu aceste emoții în mod conştient, să deveniți conştienți de furia, tristețea sau orice alte energii intens percepute în interiorul vostru. Dar la un moment dat va trebui să vă asumați responsabilitatea pentru emoțiile voastre pentru că ele stau la baza reacțiilor voastre la un eveniment venit din afară.

A fi centrați, a fi într-o stare de claritate şi echilibru spiritual, presupune să vă asumați deplina responsabilitate pentru toate emoțiile din interiorul vostru. Apoi puteți recunoaşte emoția, furia din voi de exemplu, şi în acelaşi timp să spuneți : aceasta a fost reacția mea la un anumit eveniment. Înconjur această reacție cu înțelegere, dar în acelaşi timp am de gând să o eliberez.

În cele din urmă viața nu presupune a fi drept, ci a fi liber şi împlinit. Este foarte eliberator să te eliberezi de răspunsurile emoționale vechi care s-au transformat într-un stil de viață.

Se poate spune că totul are legătură cu a găsi calea de mijloc între a vă suprima emoțiile şi a vă îneca în ele. În ambele părți voi ați ridicat opinii şi idealuri care nu sunt în acord cu natura alchimiei spirituale. Esența creşterii spirituale este să nu suprimați nimic şi în acelaşi timp să vă asumați întreaga responsabilitate pentru aceasta. Asta simt, aceasta este reacția pe care am ales-o aşa că am s-o vindec. Revendicarea măiestriei voastre- despre aceasta este cu adevărat mesajul meu.

Poate că nu este chiar calea de mijloc, ci doar un drum diferit. Totul este despre măiestria spirituală. Prin acceptarea a tot ceea ce este în interiorul vostru , voi vă ridicați deasupra lor şi deveniți maestrul lor. Măiestria este atât puternică cât şi blândă. Este foarte permisivă dar în acelaşi timp este nevoie de o puternică disciplină : disciplina curajului şi onestității.

Revendicați-vă măiestria , deveniți maestrul biților emoționali şi a pieselor care vă chinuie, adeseori pe la spate. Intrați în contact cu ele, asumați-vă responsabilitatea. Nu vă lăsați

conduşi de către răni emoționale necunoscute care vă trag pe linie moartă şi care vă blochează calea către libertatea interioară. Conştiința voastră este cea care vindecă. Nimeni altcineva nu vă poate reda puterea asupra emoțiilor voastre în afară de voi înşivă. Nu există instrumente sau mijloace externe pentru a ține la distanță aceste emoții. Devenind conştienți de ele cu putere, determinare şi compasiune le puteți elibera în Lumină.

A deveni împliniți şi liberi la nivel emoțional este unul dintre cele mai importante aspecte ale creşterii spirituale. Aş vrea să închei spunând: nu o faceți mai dificilă decât este. Calea spirituală este o cale simplă. Este despre a vă iubi pe voi înşivă şi despre claritate interioară. Ea nu cere nici un fel de cunoştințe specifice sau ritualuri, reguli sau metode specifice. Toate lucrurile de care aveți nevoie în creşterea voastră spirituală se află în interiorul vostru.

Într-un moment de linişte mergeți în partea voastră sentimentală. Lăsați această parte sentimentală din voi să vă spună de ce are nevoie pentru a fi clarificată şi curățată în interiorul vostru. Aveți încredere în intuiția voastră. Lucrați cu ea. Credeți în voi înşivă. Voi sunteți maestrul vieții voastre, maestrul căii voastre unice către iubire şi libertate.

Sexualitate şi spiritualitate

Dragi prieteni mă bucur să fiu din nou cu voi. Când mă uit la voi, eu nu văd atât de mult corpul fizic pe care-l vedeți voi când vă priviți în oglindă. Partea voastră lăuntrică este cea pe care o văd şi o simt. Mişcarea lăuntrică a gândurilor, sentimentelor şi emoțiilor voastre.

Sunt aici pentru a vă susține în călătoria voastră.

Este un subiect pe care aş dori să-l discutăm azi şi care a avut un mare impact asupra voastră de-a lungul istoriei voastre pe pământ. Este vorba despre sexualitate şi despre cum este ea experimentată de către bărbați şi de către femei.

Nu este un subiect uşor. Sexualitatea a devenit împovărată de multe judecăți, temeri şi emoții. Cu greu orice aspect al ei mai este spontan şi de la sine înțeles. Este ca şi cum am spune că aspectul copilăresc al sexualității, aspectul copilului inocent care explorează liber, s-a pierdut. Sunteți plini de frică şi de tensiuni atunci cînd vine vorba să vă exprimați sexualitatea.

Aş vrea să abordez această povară în acest mesaj, dar mai întâi aş dori să spun câte ceva despre ce semnificație are sexualitatea din punct de vedere spiritual.

Sexualitatea este dansul împreună al celor două energii, masculină şi feminină. La origini sexualitatea a fost mai mult decât un simplu act fizic. A fost menită să fie un dans în care să participe toate nivelele sau aspectele voastre şi ale partenerului vostru.

Voi face distincție între patru nivele sau aspecte care pot juca un rol în acest dans al energiilor.

Cele patru aspecte ale experienței sexuale

Primul este la nivel fizic, aspectul corpului fizic. Corpul este inocent. Corpul cunoaşte dorința sexuală şi pofta şi aceasta este ceva ce este prezent în mod spontan în interiorul corpului.

Corpul urmăreşte satisfacerea dorinţelor sale şi omul este, sau coştiinţa sufletului din om, cel care determină modul în care dorinţa sexuală este aplicată şi manifesată. Repet, corpul este inocent. El cunoaşte pofta şi dorinţa. Nu este nimic greşit în asta. Poate fi o sursă de distracţie, joc şi plăcere. Dar corpul singur nu poate alege modul în care îşi va exprima energia sexuală. Voi, fiinţa umană sunteţi cea care este responsabilă şi corpul are nevoie de conducerea voastră.

Când vă doriţi să experimentaţi sexualitatea în modul cel mai iubitor, sediul conducerii va fi în inimă. Când vă lăsaţi inima să se ocupe de energia voastră sexuală, ea va găsi expresia cea mai plină de bucurie. Alternativa este să vă lăsa gândurile (judecăţile) sau emoţiile să conducă fluxul sexual şi veţi vedea că acest lucru va cauza mai multe blocaje în energia voastră, dar voi vorbi despre acest lucru mai jos.

Al doilea aspect al dansului sexual pe care aş vrea să-l disting este nivelul emoţional. Unirea sexuală este un act profund emoţional. Dacă ignoraţi acest aspect, voi nu sunteţi pe deplin prezenţi în act şi vă excludeţi singuri de la reala semnificaţie a sexualităţii.

În precedentul channeling, numit ” Confruntarea cu emoţiile ”, am intrat pe larg în problemele emoţiilor. Am evidenţiat puternicele emoţii ale fricii, furiei şi tristeţii şi am discutat despre cum vă pot ele scoate din centrul vostru. Când oricare dintre aceste emoţii puternice sunt prezente într-o relaţie dintre doi oameni şi ele nu sunt conştient recunoscute şi abordate, ele vor ieşi la suprafaţă atunci când ei sunt intim împreună. Aceste emoţii pot cauza reacţii psihologice de rezistenţă sau de închidere când sunt intim fizic împreună, sau corpul poate fi în imposibilitatea de a simţi poftă sau excitare.

Ori de câte ori apar aceste blocaje psihologice sau fizice, este important să vă confruntaţi cu ele la nivelul la care ele au apărut: nivelul emoţional. Când încercaţi să delimitaţi simptomele fizice fără să vă uitaţi la dinamica emoţională ce stă la bază, sunteţi lipsiţi de respect faţă de voi înşivă şi faţă de corpul vostru. Când corpul se opune intimităţii, el vă trimite un mesaj, pur şi clar, că există un blocaj emoţional. Acest fapt se poate datora unei probleme dintre voi şi partenerul vostru, sau poate fi o rană emoţională pe care o purtaţi în voi din trecut. Orice ar fi, aceasta trebuie abordată şi îngrijită în cel mai blând şi iubitor mod astfel încât energia sexuală să poată curge din nou liber.

După nivelul emoţional urmează nivelul inimii, care este sediul sentimentelor. În acelaşi channeling pe care tocmai l-am menţionat (”Confruntarea cu emoţiile”) am făcut distincţia între emoţii şi sentimente. Sentimentele aparţin de domeniul intuiţiei şi cunoaşterii interioare. Partea voastră sentimentală vă vorbeşte prin şoapte liniştite, pline de înţelepciune şi de compasiune. Ca natură emoţiile sunt mult mai puternice şi le numim ”reacţii ale neînţelegerii” pentru că asta sunt ele în esenţă :explozii ale neînţelegii a ceea ce se întâmplă cu voi. (Vedeţi channelingul pentru clarificare)

Când între partenerii sexuali se deschide inima, atunci între ei există încredere, iubire şi siguranţă. Când inima este prezentă într-o întâlnire sexuală, voi îi permiteţi intuiţiei voastre să ia act de ceea ce se petrece între voi atunci când ajungeţi intimi fizic. Nu vă ascundeţi emoţiile, vorbiţi deschis. Dureri vechi pot ieşi la suprafaţă şi ele sunt acceptate ca atare. Sunteţi acceptaţi aşa cum sunteţi şi acest tip de acceptare este cea mai mare putere de vindecare care există. Când vă conectaţi energia inimii cu energia sexuală, poate avea loc o mare vindecare într-o zonă în care este mare nevoie de ea.

Cu toate acestea, inima poate juca deasemenea un rol subtil în a vă preveni în experimentarea sexualităţii într-un mod iubitor, plin de bucurie. Inima se poate închide singură

în fața bucuriei sexualității din diferite motive. În primul rând ar putea fi o dorință a inimii să se ridice deasupra realității pământ. În al doilea rând ar putea fi în joc dogmele religioase care nu lasă inima să se deschidă către ceea ce este sexualitatea cu adevărat.

Vreau să fac o alocuțiune despre ambele probleme acum.

Inima poate avea o puternică înclinație în a se ridica deasupra planului dens al realității materiale. Este un fel de dor de casă. Ar putea fi o dorință de unitate care nu vizează deloc uniunea sexuală, dar care ,de fapt, poartă în ea o subtilă respingere a tărâmului pământ (şi a sexualității de asemenea). Mulți dintre voi cunosc dorința de a transcende această realitate. Mulți dintre voi îşi amintesc energia iubirii şi armoniei pe care au experimentat-o în tărâmurile non-materiale înainte de încarnarea pe pământ. Inimile voastre strigă după uşurința şi luminozitatea acestei vibrații. Voi încercați să sorbiți din această energie atunci când meditați. Adesea chakrele superioare sunt activate în acest fel, adică inima, gâtul, cel de-al treilea ochi şi chakra coroană. Ele se deschid, în timp ce cele trei chakre inferioare (plexul solar, chakra ombilicală şi coccisul) care sunt vitale sinelui vostru pământesc sunt mai mult sau mai puțin abandonate.

Într-un mod mult mai nenatural, aceasta se întâmplă atunci când luați droguri. Atunci când luați substanțe care expansionează mintea, chakrele superioare sunt artificial deschise şi temporar puteți experimenta extazul şi beatitudinea care vă fac să uitați de aspectul dens şi greu al realității pământ.

Deşi dorința şi dorul de transcendență sunt de înțeles, este important să faceți pace cu realitatea pământ. Altfel veți crea o separare artificială între partea de sus şi partea de jos a câmpului vostru energetic. Veți acorda preferință în a fi în partea de sus a aurei voastre cu conştiința şi vă veți creşte o subtilă sau evidentă rezistență la realitatea corpului, a emoțiilor şi a sexualității. Aceasta crează un dezechilibru în câmpul vostru energetic.

Când vă este dor de casă în acest mod, încercați să simțiți motivul şi scopul pentru care sunteți pe pământ chiar acum. Motivul pentru care sunteți aici nu este de a transcede pământul ci de a aduce ”Acasă” jos pe pământ. Aceasta este o călătorie sacră.

Al doilea motiv pentru care inima este reticentă față de sexualitate sunt dogmele religioase, adesea provenind din viețile anterioare. Pot fi vieți în care ați făcut jurământ de castitate sau în care ați fost învățați să simțiți ruşine sau vinovăție pentru plăcerile trupeşti şi sexualitate. Aceste energii pot persista încă în inima voastră. Din cauza lor voi puteți avea judecăți negative despre sau o rezistență subtilă față de intimitatea fizică. Aceste judecăți şi sentimente nu se bazează pe adevăr. Din nou vreau să vă spun că în sine corpul este inocent. Pofta, dorința şi toate procesele fizice care vă fac să doriți uniunea sexuală sunt procese naturale, sănătoase. Dezechilibrele care apar în zona sexualității sunt aproape întotdeauna datorate nivelelor non-fizice, despre care tocmai am discutat.

Cel de-al patrulea nivel şi ultimul este aspectul minții. La nivel mental pot fi credințe morale sau spirituale care vă opresc să vă bucurați de sexualitate. Cele mai multe dintre aceste credințe sunt de natură religioasă.

La nivel spiritual voi puteți simți că, corpul fizic este un fel de închisoare. Realitatea non-fizică a ”planurilor superioare”(aşa cum voi le numiți, nu Eu) sunt atât de glorificate încât realitatea fizică devine subevaluată. Acest lucru apare frecvent printre Lucrătorii în Lumină.

În special printre ei există de multe ori o rezistență la plăcerea şi bucuria pe care o poate

oferi sexualitatea. Acest lucru rezultă în parte din credințele morale şi religioase şi parțial din lipsa de experiență în acest aspect al vieții. Multe suflete Lucrători în Lumină şi-au petrecut multe vieți ca preoți, călugărițe sau roluri similare, retraşi din comunitate, fără un partener sau o familie. Ei s-au focalizat atât de mult pe spiritualitate încât zona sexualității a fost neglijată.

Persoanele spirituale sau religioase adesea manifestă o lipsă de respect față de corp în expresia lui naturală. Acesta este un lucru cu adevărat regretabil deoarece corpul este expresia în materie care, din partea noastră este considerată ca fiind cea mai sacră călătorie prin care un suflet trece. Să semănați şi să culegeți semințele divinității voastre atât de departe de casă în realitatea materiei şi formei este un angajament sacru. Este un act divin, creator de cel mai înalt ordin.

Poate că uneori s-a întâmplat să fiți prezenți lîngă cineva aflat pe patul de moarte sau ați fost martori la naşterea unui copil. În acele momente sufletul iese sau intră în dansul lui cu materia. Ambele momente sunt învăluite de o atmosferă de sacralitate. Puteți simți această adâncă, învăluitoare linişte plină de onoruri care anunță plecarea sau sosirea unui suflet. În aceste momente, pe partea noastră a vălului, există cel mai mare respect pentru ceea ce faceți voi. Dansul cu materia este sacru. Iar voi îl detestați atât de mult uneori !

Sexualitatea în adevăratul său înțeles este un dans cu materia în care în acelaşi timp se ridică deasupra materiei. Într-o exprimare de sine sexuală echilibrată voi transcendeți realitatea materială fără a o ignora sau reprima, fără a abandona cele trei chakre inferioare şi fără a căuta extazul numai prin chakrele superioare. O sexualitate completă integrează toate nivelele ființei voastre. Sexualitatea este puntea de legătură dintre materie şi spirit.

Când doi oameni sunt intimi fizic într-un mod iubitor, toate celulele corpului lor vibrează puțin mai repede - ele încep să danseze puțin. Se deschide o poartă către o realitate energetică cu o vibrație puțin mai ridicată şi o senzație mai luminoasă. După o unire sexuală în care totul din voi participă - corp, suflet şi minte - vă simțiți liniştiți şi bucuroşi în acelaşi timp. Este un extaz liniştit. Celulele corpului vostru au gustat energia iubirii şi în acel moment ați adus realitatea lubirii un pic mai aproape de voi. Voi ați condus energia divină a lubirii care doreşte atât de mult să curgă prin voi şi care are numai cel mai mare respect pentru natura voastră sexuală.

Dacă energia tuturor celor patru nivele curge împreună într-o unire sexuală, acesta este un act de creație divină. Copilul care se naşte dintr-un astfel de act este foarte natural. Când dansul masculinului şi femininului este realizat într-un mod atât de plin de bucurie, numai bunătate şi dulceață pot veni din el. Dacă un copil este conceput în acest mod, el intră în realitatea pământului pe un tobogan de iubire şi lumină. Este cel mai iubitor bun venit pe care-l poate primi un suflet pe pământ.

Deoarece energiile sexuale sunt atât de prețioase, vă rog : vă rugăm să fiți respectuoşi cu sexualitatea voastră. Atunci când există probleme, temeri sau tensiuni în jurul sexualității voastre, nu judecați sexualitatea în sine şi nu renunțați la ea, pentru că este o parte naturală a voastră şi încă una sacră.

Problemele sexuale şi bătălia dintre sexe

Aş dori acum să intru în istoria sexualității şi apoi să spun câte ceva despre specificul problemelor pe care femeile şi bărbații le experimentează în zilele noastre în exprimarea lor de sine din punct de vedere sexual.

Multe s-au întâmplat în domeniul sexualității. În esența sa sexualitatea poartă un mare potențial al luminii, dar tot acolo se află şi potențialul marilor abuzuri. Istoria despre care EU aş dori să vă vorbesc este una a puternicei bătălii dintre bărbat şi femeie. Această istorie este antică şi, de fapt, ea a început din timpul în care imperiile galactice extra-terestre au început să interfereze cu viața de pe pământ. (Vedeți seria ”Lucrătorii în Lumină” pentru o prezentare mai detaliată a acestui proces) Înainte de aceasta pământul a fost un fel de paradis, o Grădină a Edenului în care frumusețea şi inocența prevalau. Nu vom discuta această eră aici ci doar să rețineți pur şi simplu că sunteți în faza de sfârşit a unei puternice bătălii care este cu mult mai veche decât cei 5000 de ani de istorie scrisă.

În ultima etapă a acestei istorii, bărbații în mod clar au jucat rolul agresorului şi al asupritorului. Dar nu a fost întotdeauna aşa. Au fost timpuri în care femeia a fost mult mai puternică atât în viața publică cât şi în cea privată. Ea a asuprit energia masculină în moduri pe cât de crude pe atât de sadice. Femeia nu este în mod natural sexul oprimat şi supus, după cum ştiți, şi nici nu ea este prin definiție sexul cel mai iubitor. Stereotipurile voastre despre femei ca dulci dar lipsite de putere şi despre bărbați ca puternici dar insensibili spun mai multe despre ultima fază a istoriei mai sus menționate decât despre bărbați şi femei ca atare.

Au fost momente anterioare istoriei scrise în care societățile matriarhale au fost considerate ca standard. În acele timpuri şi femeile îşi foloseau energiile în moduri distructive, fiind lipsite de respect față de forța vieții individuale şi creativitatea din fiecare ființă umană. A fost un timp în care femeile aveau putere asupra bărbaților. Femeile i-au controlat şi i-au manipulat pe bărbați folosind puterea emoției şi intuiția cu care ele aveau o afinitate naturală. Ele şi-au folosit de asemenea abilitățile psihice pentru a-i controla pe bărbați. De exemplu erau sacrificii şi ritualuri în care bărbații erau torturați şi omorâți.

Doresc să subliniez pentru istoria voastră oficială că acest aspect atrage o imagine unilaterală a relației dintre bărbați şi femei. Asuprirea femeii de către bărbat este evidentă pentru toată perioada acoperită de istoria voastră scrisă. Dar duşmănia şi ura pe care bărbații au afişat-o (şi o mai afişează) împotriva femeilor nu a apărut fără motiv. În plus față de tradițiile culturale şi obiceiurile care îi influențează, există şi răni emoționale profunde în sufletul colectiv masculin care provin dintr-o epocă mult mai veche.

Fără a intra în detalii despre această eră, aş vrea să vă invit să simțiți pentru voi înşivă dacă este posibil să fi experimentat asta. Pentru femei întrebarea este : vă puteți imagina că odată ați exercitat putere asupra bărbaților şi că ați încercat cu succes să le controlați energia ? Iar pentru bărbați întrebarea este : vă puteți imagina că acest lucru a avut loc pe scară largă şi că voi ați fost ”sexul mai slab” ? Poate că veți primi unele imagini sau fantezii întrebând acest lucru în interiorul vostru. Lăsați-vă intuiția să vă arate şi priviți emoțiile care ies la suprafață. Ar putea fi surprinzător.

În interiorul sufletului colectiv masculin, ura şi resentimentele au apărut din cauza acestei istorii străvechi. Aceasta s-a manifestat prin opresiunea energiei feminine în zona politicului dar şi în zona religiei, în mod particular prin biserică. Ideea că sexualitatea este un păcat sau în cel mai bun caz un rău necesar este o linie de gândire masculină care a fost influențată de ura şi ranchiuna rezultată din represiunile sexualității masculine într-o altă eră. Sexualitatea masculină a fost în acel timp considerată a fi un instrument de procreere fără a respecta partea sentimentală a bărbatului şi legăturile emoționale dintre tată şi copilul său. Adeseori copilul era crescut de către mamă fiind separat de tată şi nu prea se acorda atenție la ceea ce tatăl ar fi crezut sau ar fi vrut. Valorile importante au fost transmise prin imaginea mamei şi inferioritatea bărbatului a fost una dintre acestea. Bărbatul era mai degrabă un animal de

povară decât un partener egal.

Nu numai că biserica este un bastion al frustratei energii masculine, dar şi lumea ştiinţifică tratează cu ostilitate energia feminină. Deşi ştiinţa şi religia sunt în multe duşmani naturali, ele sunt unite în rezistenţa lor faţă de intuitivul, curgătorul aspect al energiei feminine. Dogmele bisericeşti sunt rigide şi sufocante dar metodele ştiinţifice sunt tot atât de limitative dar într-o altă manieră. În timp ce impulsul din spatele ştiinţei moderne era edificator şi inovator (în dorinţa de a detrona falsa autoritate), el a fost blocat într-un tip limitat de gândire raţională care nu trebuia să permită energiei feminine să participe. Gândirea ştiinţifică este analitică şi logică dar ea nu se deschide suficient imaginaţiei şi surselor extrasenzoriale (intuitive) de observare. Aversiunea pe care mulţi savanţi o au faţă de ”paranormal” ca şi, dealtfel, pentru orice ce nu poate fi explicat prin raţionamente raţionale este de asemenea parţial datorată memoriei sufletului despre durerea şi umilinţa care datează din perioada când puterile psihice au fost abuzate de către femei şi au fost folosite împotriva lor ca instrumente de manipulare.

Vorbesc despre această istorie veche deoarece aş vrea să fie clar că în această ”bătălie dintre sexe” în cele din urmă nu sunt nici atacatori şi victime, nici băieţi buni şi băieţi răi deoarece voi toţi aţi fost amândouă. A fost o bătălie între energia feminină şi energia masculină în care aceste energii au devenit opozante, deşi ele la origine au fost complementare una celeilalte. În aceste zile şi timpuri, atât bărbaţii cât şi femeile sunt invitaţi să-şi unească din nou forţele şi să redescopere bucuria şi onoarea dansului original al femininului şi masculinului.

În esenţă energia feminină conduce şi inspiră în timp ce energia masculină serveşte şi protejează. Energia feminină este inspiraţia din spatele oricărei creaţii; energia masculină este aspectul care are grijă de manifestarea în formă şi acţiune. Amândouă energiile lucrează prin fiecare om, prin fiecare individ , indiferent dacă este bărbat sau femeie . Faptul că sunteţi bărbat sau femeie nu este cu adevărat relevant, ceea ce contează cu adevărat este echilibrul şi relaţia dintre cele două energii în interiorul vostru.

Blocaje în sexualitatea feminină

Voi vorbi acum despre blocajele energiei în zona sexualităţii cu aplicaţii specifice femeilor sau bărbaţilor. La femei este zona primei şi celei de-a doua chakre (coccis şi ombilic) care este cea mai afectată şi mai dureroasă ca rezultat al opresiunii sexuale şi violenţei de-a lungul secolelor.

Cu totul câteva milioane de femei au fost încadrate în roluri servile în aproape toate sectoarele societăţii şi aceasta s-a întâmplat în multe locuri pe pământ. În ceea ce priveşte sexualitatea, această inegalitate s-a manifestat ca viol, atac şi umilinţă pe scară largă. Ca un rezultat al suferinţelor acestor femei, sufletul colectiv feminin într-adevăr a suferit incredibil. Acolo sunt răni emoţionale profunde care au nevoie de timp, iubire şi cea mai mare grijă pentru a se vindeca.

Adeseori impulsul pentru uniunea sexuală este simţit de către femeie ca un dor al inimii sau ca un sentiment spiritual. Dar când ajunge intim fizic ea poate simţi că nu-şi poate exprima liber energia sexuală datorită energiilor blocate în prima şi cea de-a doua chakră. În aceşti centri energetici se află (sufletul) memoriile sexualităţii care a fost cândva forţată sau umilită. Aceste experienţe au fost atât de dureroase încât femeia şi-a retras energia, muşchii instinctiv se contractă sau corpul emoţional automat semnalizează rezistenţă. Celulele fizice sunt conştiente de traumă şi nu răspund atât de uşor invitaţiei la dans. Ele vor să se închidă şi

să creeze o barieră care să vă protejeze de şi mai multă agresiune. Această acțiune este extrem de uşor de înțeles şi ar trebui să fie tratată întotdeauna în modul cel mai respectuos cu putință. Folosind orice tip de forțare pentru a îndepărta rezistența este într-un fel o nouă violare a centrului rănit.

Atunci când aveți aceste emoții ca femeie, este foarte important să deveniți pe deplin conştientă de ele; acolo poate fi furie, rezistență sau frică cu privire la intimitatea fizică. Şi toate aceste emoții sunt adeseori mai vechi decât relația în care vă aflați, mai vechi chiar decât această viață. Pot fi traume foarte vechi în aceste chakre inferioare care au cauzat cicatrici emoționale profunde.

În mod special aş vrea să sfătuiesc femeile care recunosc această durere să intre în legătură cu acele vieți în care ele au avut rolul de atacator/agresor (în opoziție cu victima). Sau dacă vi se pare că este greu să vă accesați vieți anterioare, intrați în legătură cu ”energia femeii agresive sau puternice” din voi. Aceasta poate suna foarte ciudat dar motivul este următorul. Când ați fost victima unei violențe sexuale aceasta a cauzat multă mânie în câmpul vostru energetic. Acolo poate fi mânie din câteva vieți. Această mânie vă blochează şi vă ține prizonierele unui sentiment de neputință şi victimizare. Pentru a elibera mânia aveți nevoie de înțelegere. Aveți nevoie să înțelegeți de ce şi pentru ce ; aveți nevoie să vedeți imaginea de ansamblu. Când vă puteți imagina pe voi înşivă ca femeia puternică care poate fi nemiloasă şi crudă cu bărbații şi simțiți în interiorul vostru că şi aceasta este o parte a voastră, atunci mânia poate fi dizolvată. Poate apărea o înțelegere mult mai profundă, o cunoaştere interioară că voi sunteți parte a unei poveşti karmice mult mai mari în care ați jucat ambele roluri : şi cele ale agresorului şi cele ale victimei. Este aproape imposibil să vă eliberați emoțiile de durere, neputință şi victimizare fără a privi şi cealaltă parte a voastră, ”partea întunecată”.

Nu este absolut necesar să mergeți în viețile voastre trecute pentru a recunoaşte aceste părți întunecate din voi. Puteți deveni mai conştienți de ele privindu-vă pe voi înşivă în viața de zi cu zi. Cînd simțiți această energie (voința de a exercita putere sau de a-i răni pe alții) voi puteți simți că nu sunteți numai victima neajutorată a unor circumstanțe exterioare. Este o legătură karmică între atacator şi victimă; amândouă rolurile reflectă aspecte ale voastre înşivă.

Cu cât mai repede vă cunoaşteți şi vă acceptați partea voastră întunecată, vă puteți privi propriile voastre răni interioare în moduri diferite şi puteți începe să iertați. Când este înțelegere, mânia poate fi dizolvată şi voi puteți intra în legătură cu straturi mai joase ale emoțiilor : tristețea, amărăciunea, durerea aflată pe mai multe nivele, chiar şi în corp.

Este foarte important pentru femei să recunoască aspectul agresorului în ele însele şi să lucreze cu el. Când există ură şi ranchiună în voi în ceea ce priveşte sexualitatea, realizați că, cu cât simțiți mai multă ură şi mânie, cu atât mai mult vă identificați cu rolul victimei şi cu atât mai mult vă refuzați vouă înşivă libertatea. Încercați să simțiți în interiorul vostru că în arena sexualității s-a jucat un joc karmic în care voi ați jucat ambele roluri, băiatul rău tot atât cât şi băiatul bun. De acolo voi puteți intra în spațiul iertării - iertându-vă pe voi înşivă şi pe toți ceilalți. Lucrurile se întâmplă cu un anumit motiv. Actele de violență şi de represiune pot părea lipsite de sens, dar întotdeauna există o poveste în spatele lor. Şi întotdeauna când este implicată şi violența sexuală ea lasă impresii profunde în toate cele patru nivele ale ființei umane.

Blocaje în sexualitatea masculină

În ceea ce priveşte experienţa masculinului în sexualitate, blocajele care apar sunt cel mai adesea sunt la nivelul inimii şi al capului. La aceste nivele poate fi o frică de capitulare, o frică de o profundă intimitate emoţională. De cele mai multe ori aceste frici îşi au rădăcinile mult mai departe în timp decât vă puteţi aminti. Ele au legătură cu perioada în care femeile i-au dominat pe bărbaţi. Aceasta a făcut jocul atracţiei sexuale, care la început a fos inocent şi spontan, periculos. Bărbaţii au învăţat că este periculos să-şi arate deschis emoţiile şi să-şi deschidă inima faţă de partenera lor.

În interiorul bărbaţilor sunt adânc înrădăcinate frici cu privire la renunţarea la partea lor sentimentală, şi aceste frici nu este obligatoriu să se manifeste la nivel fizic. Ei pot participa fizic la actul sexual în timp ce-şi păstrează sentimentele separat. Deci bărbatul poate fi sexual prezent la nivel fizic în timp ce partea lui sentimentală este (parţial) absentă. Emoţiile sale sunt blocate mai departe din cauza fricii sale de a se deschide şi a deveni vulnerabil din nou la respingere. Sunt amintiri vechi ale sufletului despre a fi abandonat şi zguduit emoţional.

Răbdare şi iubire

În general blocajele energetice sunt oarecum diferite la bărbaţi faţă de femei. Prin urmare este foarte important să comunicaţi deschis unul cu celălat despre ceea ce simţiţi şi ce senzaţii aveţi atunci când sunteţi împreună. Când aveţi cu adevărat încredere în partenerul vostru puteţi investiga fără ruşine unde se blochează energia voastră sexuală atunci când sunteţi intimi. Puteţi face asta devenind pur şi simplu conştienţi, când apare un flux de excitaţie şi intimitate între voi, în ce măsură vă permiteţi vouă înşivă să-l simţiţi şi să-l exprimaţi. Vedeţi dacă vă simţiţi blocaţi sau simţiţi blocaje în orice parte a corpului vostru sau în orice parte a emoţiilor şi sentimentelor voastre. Simţiţi o lumină caldă în inima voastră când sunteţi împreună? Simţiţi o deschidere spirituală faţă de celălalt ? Sunteţi pregătiţi să-l întâlniţi pe celălalt în totalitatea sa ?

Sună ciudat dar voi sunteţi speriaţi de intimitatea adevărată. Voi aveţi o dorinţă puternică de a avea o relaţie împlinită. Pe străzi aproape fiecare afiş reflectă idealul unei relaţii emoţionale şi sexuale plăcute. Dar adevărata intimitate vă sperie. Când cineva ajunge foarte aproape de voi şi vă cere să vă scoateţi toate măştile, apar tot felul de inhibiţii de care nici măcar nu eraţi conştienţi. În momentele în care acestea ies la suprafaţă încercaţi să nu vă judecaţi pentru ele. Dimpotrivă, priviţi-le ca pe o oportunitate de a investiga aceste inhibiţii şi blocaje din interiorul vostru. Nimeni nu este lipsit de ele. Aproape toţi oamenii au blocaje care-i împiedică să experimenteze sexualitatea în plinătatea sensului în care v-am descris-o la început. De aceea vreau să vă rog pe voi toţi să priviţi fluxul energiei sexuale din interiorul vostru cu o conştiinţă iubitoare – indiferent de faptul că sunteţi singuri sau implicaţi într-o relaţie - şi să trataţi aceste blocaje pe care le găsiţi cu grijă şi respect. Forţa este cel mai rău sfătuitor în această situaţie. Răbdarea şi iubirea sunt vitale.

Păstraţi vie dorinţa pentru o experimentare completă şi adevărată a sexualităţii! Nu este nevoie să aruncaţi şi copilul odată cu apa din cadă. Dorinţa este sunet. Drumul către o experimentare completă şi plină de bucurie a sexualităţii poate fi lung şi întortocheat. Dar de-a lungul drumului va creşte iubirea şi compasiunea voastră pentru voi înşivă şi de asemenea pentru ceilalţi , iar acest lucru este deosebit de valoros în lumea voastră umană.

Voi vindecaţi o străveche istorie a bătăliei dintre femei şi bărbaţi. Energiile masculine şi feminine vor să se unească din nou într-un dans al bucuriei şi al creativităţii. Orice contribuţie a voastră la această unire la nivel individual are o influenţă pozitivă în sufletul colectiv al

bărbaților şi al femeilor. Iubirea voastră de sine face ca energiile răbdării şi iubirii să fie disponibile şi pentru ceilalți.

Muncă, bani şi creativitate

Fluxul uşurinței şi fluxul suficienței

Dragi prieteni, cu bucurie şi afecțiune mă aflu printre voi astăzi. Vă cunosc atât de bine încât mi se pare că ieri ne-am fi întâlnit unii cu ceilalți. În tărâmurile în care Eu sălăşluiesc, timpul nu este atât de important. Vă recunosc foarte bine chiar dacă manifestarea voastră, aspectul vostru fizic, sunt diferite de timpurile în care Eu v-am cunoscut.

Eu sunt Jeshua. Am trăit pe pământ într-un corp uman, ca Isus. Am fost o ființă umană printre oameni exact ca şi voi. Nimic din ceea ce este uman nu-mi este necunoscut. Din această experimentare a existenței umane Eu vin la voi pentru a vă sprijini în propria voastră dezvoltare, în naşterea voastră în Noua Eră. Noua Eră este pe drum. În aceste zile are loc o transformare cu care voi toți simțiți o puternică legătură.

Aş vrea să vă spun altceva despre mine însumi. Pe pământ Eu am fost o ființă omenească în carne şi oase şi am fost un canal al energiei Christice. Energia Christică a curs prin mine şi s-a răspîndit înafară şi aceasta a fost contribuția mea principală pe pământ în acele timpuri. Dar energia Christică nu este numai a mea; ea vă aparține vouă tuturor. Voi toți ați plantat o sămânță, ați adus o parte a acelei energii aici pe pământ azi şi în asta stă cea mai mare împlinire a voastră.

Oricum această transformare de la vechea la Noua Eră dezrădăcinează şi zguduie multe lucruri. Domeniul muncii şi al banilor este foarte implicat în această ” dezrădăcinare” , deoarece acesta este exact domeniul în care vechile energii sunt în mod particular active. Puteți caracteriza aceste energii ca energii ale puterii şi ego-ului.

Vechile energii au fost active atât de puternic în interiorul acestui câmp încât puteți considera că este destul de dificil să aveți o atitudine suficient de echilibrată față de problemele legate de muncă şi de bani. În munca voastră, în organizația sau compania în care lucrați sau prin oamenii care vă sunt colegi, voi vă confruntați cu societatea. De multe ori vă întrebați:cum să fac față energiilor cu care nu am nici o afinitate şi care mă înconjoară în fiecare zi ? În această încleştare dintre vechi şi nou ați vrea să ştiți cum să vă descurcați cu aceste fricțiuni.

Pe baza centrilor energetici din corpul vostru aş dori să elucidez acest aspect un pic mai mult. Aura care aparține fiecărei ființe umane conține şapte chakre sau centri energetici. În plexul solar care este cea de-a treia chakră (lângă diafragmă sau stomac), este sediul ego-ului. În acest centru al voinței personale îşi au sediul puterea şi ambiția. În era vechii energii, vechiul timp al ființei umane, oamenii au trăit în mod excesiv din acest centru. Aceasta presupune atitudinea de a fi ahtiat după câştig, de a-ți pune propriile interese pe primul loc şi de a lupta în detrimentul celorlați. O astfel de atitudine adeseori se naşte din frică şi din sentimentul de a fi pierdut. Nu este în intenția mea să judec aceste energii. Vreau doar să menționez că ele erau adeseori active din chakra plexului solar, cea de-a treia chakră.

O chakră mai sus găsim centrul inimii. Inima vă conectează cu originea voastră cea mai înaltă, cu energia sferelor în care ați sălăşluit odată şi din care ați adus cu voi idealuri care contrastează puternic cu energiile puterii şi ego-ului.

Ceea ce se întâmplă acum în transformarea conştiinţei care are loc în prezent, este că are loc trecerea conducerii de la plexul solar la inimă. Aceasta însă nu înseamnă că plexul solar trebuie abandonat sau dat întru totul la o parte. Nu este adevărat că ar trebui ”să scăpaţi de ego-ul” vostru. Este mai mult o problemă de a trece de la conducerea unei chakre la un alt nivel de existenţă şi pentru a putea face asta, să vă construiţi viaţa bazându-vă pe energia inimii. Voi toţi încercaţi sub o formă sau alta să faceţi acest lucru fie în viaţa voastră personală fie în domeniul muncii şi creativităţii. Voi toţi simţiţi un fel de înrudire cu trecerea spre energia inimii. Voi toţi simţiţi că în acest fel vă puteţi trăi viaţa cu mult mai multă bucurie şi linişte.

Cu privire la întrebarea cum ar trebui să trataţi energiile bazate pe ego (din interiorul şi din jurul vostru), pasul esenţial care vi se cere să-l faceţi este să vă conectaţi din inimă cu energiile plexului solar (voinţa şi ego-ul) şi să le ghidaţi într-un mod iubitor şi afectuos. Conectarea dintre inimă şi plexul solar (în general, dintre chakrele superioare şi cele inferioare) este cea care vă oferă abundenţă în câmpul muncii, creativităţii şi banilor.

Şi acum, de unde ştiţi voi când acţionaţi din inimă sau din frică sau ego ? Aş vrea să vă ofer două caracteristici importante ale energiei inimii care vă pot ajuta să o recunoaşteţi în viaţa voastră cea de toate zilele. Prima caracteristică este absenţa luptei şi prezenţa uşurinţei şi simplităţii. Vreau să-l numesc simplu fluxul uşurinţei.

Fluxul uşurinţei

Voi sunteţi obişnuiţi să vă luptaţi şi să vă bateţi pentru lucrurile pe care le doriţi. În special în domeniul muncii este multă competiţie şi luptă a ego-urilor. Adeseori acţionaţi ca şi cum n-aţi fi voi pentru a dobândi recunoaştere şi validare. Acest lucru este însă opus dorinţei inimii voastre. Inima tânjeşte după un fel mult mai natural al prezenţei. Energiile inimii nu exercită presiune, ele sunt foarte liniştite şi blânde prin natura lor. Energia inimii vă vorbeşte prin intermediul intuiţiei. Inima vă dă uşoare ghionturi şi sugestii dar nu vă va spune niciodată ceva care, din punct de vedere emoţional, să fie încărcat cu frică sau presiune.

În viaţa voastră de zi cu zi voi puteţi observa dacă lucrurile merg bine găsindu-şi calea lor naturală sau dacă întâmpinaţi în mod frecvent rezistenţă la ceva ce încercaţi să faceţi. În cazul în care întâmpinaţi rezistenţă înseamnă că nu sunteţi - sau nu complet - în aliniere cu energia inimii voastre. Secretul energiei inimii este că ea face minuni, dar nu cu forţa ci uşor şi cu tandreţe.

Curajul de a avea încredere în intuiţia voastră este cea mai importantă cale de a vă alinia cu fluxul de energie al inimii pe care Eu îl numesc ”fluxul uşurinţei”. Acţionând din intuiţia voastră în contextul muncii şi creativităţii, chiar dacă aceasta este în contradicţie cu cultura mediului vostru de muncă, puteţi crea posibilităţi şi oportunităţi neaşteptate pentru voi. Aceasta vă va aduce mai aproape de Sinele vostru divin şi vă va împuternici la nivelul inimii, vă va atrage către locuri şi oameni care vor împlini dorinţele inimii voastre.

Când întâmpinaţi probleme la locul vostru de muncă, cînd simţiţi că nu sunteţi în locul potrivit pentru voi, staţi singuri în tăcere un timp. Găsiţi un moment de linişte în care să vă eliberaţi de toate gândurile şi ideile pe care le-aţi absorbit din mediul vostru înconjurător, precum şi de toate fricile şi grijile care le însoţesc. Încercaţi să priviţi aceste gânduri şi emoţii dintr-un punct adânc şi liniştit al inimii voastre. Vedeţi-le ceea ce sunt; sunt nori care plutesc în faţa soarelui, dar ele nu sunt voi. Mergeţi în miezul însorit din inima voastră şi întrebaţi-vă Sinele ce este înţelept pentru voi să faceţi chiar acum. Conectaţi-vă la antica şi înţeleapta voastră inimă, sursa creativităţii voastre celei mai înalte, şi cereţi-i intuiţiei voastre să vă spună care este lucrul corect de făcut în acest moment. Nu încercaţi să vă bazaţi acţiunile pe păreri exterioare,

pe standardele sociale de comportament care, în mod special în domeniul muncii, pot fi copleşitoare. Conştiința socială sau colectivă în acest domeniu este puternic bazată pe frică : frica de a vă pierde slujba, frica de eşecul social, frica de sărăcie. Toate aceste frici pot umbri intuiția voastră şi totuşi este acolo o voce interioară care vă va spune ce să faceți în acest moment. Cheia este să îndrăzniți să ascultați această voce şi veți vedea că ea va veni cu răspunsuri reale, autentice.

Când încercați să mergeți în acel miez lăuntric, neîncrederea în voi vă poate bloca şi vă poate face să respingeți intuițiile şi înclinațiile inimii voastre drept greşite şi nereale. Îndoiala de sine, neîncrederea în voi, vă poate împiedica să aveți încredere în calea spirituală care este stabilită pentru voi. Prin calea voastră spirituală, mă refer la calea acelor experiențe care vă pun în legătură cu cea mai înaltă sursă a creativității voastre, energiile creative care vor să curgă din voi spre înafară. Aceste energii sunt prezente deja. Dar numai voi le puteți recunoaşte şi le puteți manifesta în lumea exterioară având încredere şi ascultându-vă propriile voastre sentimente. Sufletul vostru vă vorbeşte prin intermediul sentimentelor. Nu există garanții sau valori exterioare. Încrederea este esențială. Pentru a accepta direcția în care vă duc sentimentele voastre şi a acționa pe baza intuițiilor voastre trebuie să vă deschideți ghidării inimii şi să faceți cu adevărat trecerea de la conştiința bazată pe ego la conştiința bazată pe inimă.

Ați ajuns la sfârşitul stadiului dominației prin plexul solar. Sufletul vostru a intrat în această încarnare pentru a se elibera de acest fel de a fi, şi voi toți sunteți foarte motivați să vă exprimați creativitatea din inimă. Vă cer să aveți încredere în voi în acest stadiu şi să vă continuați calea, pentru că voi aduceți deja în această lume o nouă energie care este de mare valoare. Adeseori această energie are efecte de care nici nu vă dați seama; faceți mai mult bine decât vă puteți imagina. Voi ajutați la naşterea Noii Ere prin încrederea în fluxul inimii voastre şi îndrăznind să urmați fluxul uşurinței. Prin urmare să nu aveți îndoieli şi să vă urmați calea voastră.

Energia inimii este mult mai blândă şi mai liniştită decât energiile competitive şi dure care de regulă domină arena muncii. Din acest motiv aveți nevoie de curaj şi tărie pentru a rămâne centrați în inimă atunci când sunteți înconjurați de energiile bazate pe ego.

Dar vă spun un lucru: urmând fluxul din inima voastră veți ajunge în cele din urmă la posibilitățile voastre creative care sunt foarte reale şi practice, şi vă vor aduce abundență la nivel material. Este un act de curaj şi credință să vă încredințați acestui flux.

Am spus că aş dori să menționez două caracteristici importante ale energiei inimii. Am început cu fluxul uşurinței. Aş dori acum să vorbesc despre fluxul abundenței pe care îl voi numi fluxul suficienței.

Fluxul suficienței

Energia inimii este sursa adevăratei abundențe din viața voastră. Abundența are de-a face cu toate domeniile din viața voastră care ating nivelul fizic, material sau emoțional, social şi spiritual. Voi sunteți meniți să vă bucurați şi să fiți alimentați pe toate aceste nivele. În acest punct aş dori să abordez în special problema abundenței materiale, ca o relevanță suplimetară pentru sufletele lucrători în lumină.

Sufletele lucrătorilor în lumină şi oamenii idealişti, orientați spre spiritualitate, au în general tendința de a condamna banii. Ei consideră banii ca fiind păcătoşi, ca fiind o energie joasă.

Motivul acestei condamnări este că ei au ajuns să asocieze banii cu puterea şi cu bogăția în detrimentul altora. Banii au devenit practic sinonimi cu puterea. Această asociere este unul din principalele motive pentru care fluxul abundenței materiale a ajuns să se blocheze în mulți dintre voi cei ce citiți aceasta.

Şi sufletele lucrători în lumină au o mare vervă spirituală în a asocia banii cu baza şi trivialitatea lucrurilor vieții care trebuie depăşită. Aici sunt active multe din condamnările la austeritate şi abstinență de la lumea materială din viețile trecute. Aceste vieți au fost adesea petrecute în singurătate, care vizează în exclusivitate eliberarea spirituală. Energia acelor vieți rezonează încă prin tot câmpul vostru energetic. De aici rezultă un fel de ”strictețe” care vă restrânge.

Cu toate acestea banii sunt nevinovați. Banii sunt un flux de energie care reprezintă de fapt potențialitate pură. Banii oferă oportunități, banii sunt potențialitate şi nu este nimic rău în asta. Nici nu este cazul ca primirea banilor să fie o acțiune în detrimentul altora. Datorită banilor voi puteți să creați lucruri bune şi frumoase pentru alții. Prin primirea lor cu bucurie, voi extindeți fluxul abundenței atât pentru voi cât şi pentru alții. Spirala creativă generează întotdeauna un flux de primire, astfel încât primirea şi dăruirea sunt echilibrate. Aceasta este calea inimii. Prin urmare nu vă fie teamă să primiți bani.

Este trist să vezi cum voi, când vă împărțiți cele mai înalte daruri şi talente cu lumea, aveți totuşi rezerve în a cere şi a primi de la lume ceea ce voi doriți şi aveți nevoie pentru voi înşivă. Multe judecăți vechi vă împiedică să vă ridicați pentru voi înşivă şi să vă bucurați de partea primirii. Dar secretul universului este echilibrul. Universul ştie că voi aveți nevoie să fiți susținuți la toate nivelele pentru a vă exprima cel mai înalt potențial în această viață. Nu este nici un păcat aici. Când sunteți cu adevărat creativi din inimă veți atrage deasemenea un flux de primire şi, numai permițându-i să fie, veți putea păstra fluxul creativității viu şi vibrant.

S-ar putea să nu fiți conştienți de faptul că voi vă blocați fluxul banilor în viața voastră sau că aveți o aversiune tacită față de bani. Vă ia ceva timp să vă examinați cele mai intime gânduri şi emoții legate despre bani şi puteți vedea cu uşurință cum acestea blochează fluxul abundenței în viața voastră. Vă rog să înțelegeți că voi sunteți meniți să vă bucurați de viața de pe pământ! Este un lucru natural să vă bucurați de lucrurile frumoase care mângâie simțurile sau vă umple inima cu inspirație. Aceasta este casa voastră, locuința voastră pentru un anumit timp aşa că vă rog să vă permiteți vouă înşivă să vă creați lumea materială care vă înconjoară aşa cum voi doriți. Pur şi simplu iubind pământul şi realitatea materială voi creați un flux de abundență. Pământul vă va asculta pentru că vrea să vă ofere tot ceea ce aveți nevoie, nu numai pentru a creşte şi a evolua ca ființe spirituale ci pur şi simplu pentru a vă bucura de viață ca ființe umane.

Deci vă rog să luați în considerare atitudinea voastră față de abundența materială la cel mai profund nivel şi simțiți cum fluxul abundenței într-adevăr vă oferă posibilitatea să ajutați la construirea unui nou pământ, să vă împliniți visele în cel mai dens plan al realității. Aceste timpuri nu sunt pentru retragerea voastră din societate, pentru a medita singuri în vârful unui munte. Este timpul participării. Este timpul să lăsați ca energia voastră să curgă în această lume şi să primiți în mod liber tot ceea ce se întoarce la voi. Nu vă fie frică să primiți abundența. Onorându-vă propria intrare, primind suficient în schimbul eforturilor voastre, face parte din a fi o ființă umană spirituală bine echilibrată.

Aş dori să spun mai multe despre noțiunea de ”suficient”. V-am spus că energia inimii este caracterizată în primul rând de fluxul uşurinței. Când lucrurile se succed uşor şi tot ceea ce voi aveți nevoie apare spontan în calea voastră, este un semn că voi sunteți în fluxul inimii.

Al doilea flux de energie pe care l-am distins este fluxul suficienței. Suficient înseamnă să vă fie disponibil tot ceea ce aveți nevoie chiar acum pentru a fi nişte îngeri umani împliniți. A trăi în fluxul suficienței înseamnă să vă simțiți satisfăcuți cu şi recunoscători pentru ceea ce aveți. Vă simțiți hrăniți de ceea ce vă înconjoară în plan material, emoțional, mental şi spiritual. Asta este abundența. Asta înseamnă a avea suficient.

A experimenta fluxul suficienței înseamnă să vă bucurați de tot ceea ce aveți Acum. Toți ştiți că a experimenta abundența este o stare subiectivă a minții. Ea depinde de circumstanțe. Cantitatea de abundență materială pe care o aveți nu se referă neapărat la cantitatea de plăcere pe care o experimentați. A experimenta abundența nu înseamnă a fi bogați, se referă la a experimenta bogăția în tot ceea ce vă înconjoară. Voi trebuie să descoperiți pentru voi înşivă ce tip de abundență materială vă satisface şi vă împlineşte.

Pentru unii oameni aceasta ar putea însemna să trăiască pe cont propriu într-o colibă retrasă unde se pot bucura pe deplin de natură. Pentru alții ea implică un loc luxos în oraş unde ei se pot bucura de îmbulzeala şi agitația oraşului. Nu este nici o hotărâre din acest punct de vedere din partea noastră, din partea lui Dumnezeu sau a Spiritului.

Voi aveți nevoie să aflați ce înseamnă pentru voi suficient. Cheia este să găsiți fluxul care vă face fericiți, care vă dă sentimentul că vă trăiți la maximum viața. Acesta este fluxul suficienței. Îl puteți recunoaşte nu prin cantitatea bunurilor materiale pe care le posedați ci prin sentimentul de bucurie şi împlinire pe care îl aveți în viața voastră de zi de zi. Suficiența este un sentiment, nu un lucru.

Puteți fi în ton cu aceste două fluxuri în două moduri. Puteți dori să aveți ”mai mult decât suficient” sau ”mai puțin decât suficient”. Dacă vă doriți ”mai mult decât suficient” veți aştepta cu nerăbdare bogății materiale de care nu aveți neapărată nevoie sau de care nu sunteți capabili să vă bucurați cu adevărat. Prea multe posesiuni mai mult vă complică viața şi, de fapt, vă răpesc o parte din bucurie. Bucuria prosperă într-o viață bună şi simplă. Când căutați să aveți mai mult decât suficient adesea voi o faceți pentru a simți o garanție pentru viitor. Puteți deveni dependenți de sentimentul că doriți să aveți bani doar pentru siguranța pe care ei vi-o oferă. Dar aceasta nu este pentru a putea experimenta abundența în Acum. Este experimentarea lipsei în mijlocul bogăției materiale! Pentru a fi cu adevărat în fluxul suficienței, voi trebuie să renunțați la frică şi să îndrăzniți să vă bucurați de ceea ce aveți. Această bucurie va atrage mai multe în viața voastră, ea va menține fluxul suficienței. Dacă începeți să vă gândiți că aveți nevoie de mai multă securitate materială, voi manifestați o frică deşi de ceea ce voi aveți nevoie este mai multă încredere şi mai puțină frică.

Dacă voi vă stabiliți ”mai puțin decât suficient” sunteți de asemenea blocați în frică, dar aici este frica de a vă deschide cu adevărat voi înşivă spre lume, de a vă exprima pe voi înşivă şi, de asemenea, de a primi înapoi de la lume. Vă este frică să vă trăiți viața la maximum.

Vă puteți gândi că nu sunteți demni de asta, că nu sunteți capabili de asta sau că este un păcat să fiți ceea ce sunteți şi să primiți recunoaştere deplină pentru asta. Ceea ce aveți nevoie este să vă simțiți frumusețea naturală şi inocența. Voi sunteți meniți să vă exprimați pe voi înşivă şi să fiți iubiți pentru ceea ce sunteți. Lumea va deveni un loc mai frumos şi mai radiant dacă voi vă împărtăşiți darul sufletului vostru cu ea, iar în schimb ea vrea să vă binecuvânteze cu suficiența. Universul este orientat spre abundență şi voi puteți fi o parte a acestui flux dacă vă deschideți spre adevărata voastră natură care este iubirea pură şi necondiționată.

”Suficiența” este starea naturală a ființei. Voi toți sunteți aici pentru a experimenta suficiența; fluxul suficienței este disponibil pentru voi toți. Este chiar lipsit de sens să vă mulțumiți cu mai puțin. Nu este adevărat că vă veți dezvolta spiritual prin abstinență sau sărăcie auto-impusă. Mult mai probabil veți dezvolta sentimente de amărăciune sau de ostilitate din această cauză. Vă rugăm să nu căutați vreo justificare spirituală pentru lipsa voastră de abundență. Voi toți sunteți aici pentru a vă bucura la maximum de viață, pentru a lăsa să curgă în lume fluxul vostru de energie creativă şi pentru a primi în schimb bucurie, satisfacție şi abundență materială.

Crearea fluxului suficienței

Când vă simțiți în afara fluxului suficienței, uitați-vă la circumstanțele vieții voastre din prezent şi interpretați aceasta ca pe energia unui mesaj pentru voi. ”Aşa creez realitatea acum”. Nu vă judecați pe voi înşivă sau pe altcineva pentru asta. Doar constatați asta.

Apoi simțiți energia mediului vostru prezent – indiferent că este casa voastră, viața voastră socială sau munca voastră – şi comparați-o cu ceea ce vă doriți cu adevărat în inima voastră. Lăsați-vă timp pentru a simți cu adevărat ceea ce vreți. Nu vă mulțumiți pur şi simplu cu un vag sentiment de insatisfacție sau nelinişte ci definiți clar ce vreți cu adevărat în viața voastră.

Făcând asta voi deveniți conştienți de ”lipsa” a ceea ce nu este acolo. Luați act de durerea din voi din cauza acestui lucru dar nu puneți accent pe sentimentul de lipsă sau insatisfacție. Acesta nu este un exercițiu pentru a vă face să vă simțiți prost. Mai degrabă concentrați-vă pe dorințele pe care le aveți şi realizați profund ce asta este ceea ce sufletul vostru doreşte pentru voi. Fiți convinşi că aceste dorințe vă duc în direcția pe care sufletul vostru a planificat-o în această viață. Veți fi sprijiniți de univers pentru a o face să devină realitate.

Concentrarea voastră, tăcută şi deschiderea conştientă către aceste dorințe ale inimii este suficientă pentru a face ca lucrurile să se întâmple. Realizând cine sunteți este cel mai puternic magnet al schimbării din viața voastră de zi cu zi. Nu este necesar şi nici măcar util pentru a forța schimbarea la nivel material. Cheia este să simțiți profund (dar nu emoțional) ceea ce vă doriți şi apoi să vă puneți dorințele în mâinile inimii voastre. Doar eliberați şi aveți încredere.

Lucrurile vor începe să se schimbe în viața voastră. Probabl că veți începe să vă uitați în primul rând mult mai atent la unele din obiceiurile voastre înrădăcinate în domeniul gândirii, simțirii şi al reacțiilor față de oameni. Apoi la relațiile sau locurile de muncă care nu servesc adevăratelor voastre scopuri şi care vă pot distrage şi îndepărta de ele. Puteți avea încredere că veți intra într-un flux care vă va duce încet dar sigur către atingerea scopurilor voastre. Dați atenție lucrurilor care se întâmplă în viața voastră. Lucrurile pe care oamenii le spun sau le fac adeseori conțin un mesaj de bază care vă arată unde vă situați în raport cu scopul vostru.

Tot ceea ce este necesar la nivel fizic pentru a vă realiza dorințele inimii voastre va apărea în viața voastră fără nici un efort, ca din senin. Va intra în viața voastră cu uşurință şi eleganță. Poate părea miraculos dar în acelaşi timp perfect adecvat. Nu controlul, încercarea, împingerea şi forțarea vor aduce spre voi ceea ce aveți nevoie ci tăcuta conştientizare a adevăratelor voastre nevoi, onestitatea cu care le faceți față şi curajul vostru de a crede şi de a renunța. Onorarea dorințelor inimii voastre cu o asemenea focalizare şi capitulare va aduce realitatea suficienței către voi.

Boală şi sănătate

Dragi prieteni, vă urez din inimă un cald bun venit şi vă trimit toată iubirea mea. Vă iubesc atât de mult. Iubirea mea pentru voi nu este numai de natură universală, ea are deasemenea o notă personală, pentru că eu v-am cunoscut pe mulți dintre voi când am fost aici pe pământ printre voi.

Eu sunt Jeshua. Am trăit pe pământ ca Isus şi am venit printre oameni pentru a dovedi că iubirea ne este disponibilă tuturor de la Sursa care se află în noi înşine. Acum a sosit timpul ca voi să preluați torța. Voi sunteți semințele care înfloresc astăzi. Acesta este înțelesul renaşterii lui Christos. Eu, omul care a trăit odată pe pământ, nu sunt cel care este destinat să se întoarcă, în schimb puterea universală a energiei Christice a ajuns acum la sorocul naşterii în voi. Sunt atât de bucuros să vă sprijin în acest proces prin a fi alături de voi.

La începutul acestei sesiuni, Pamela şi Gerrit m-au întrebat ce subiecte aş dori să abordez şi le-am spus : " Nu contează, vreau doar să fiu cu ei ". Vreau doar să vă ating cu energia mea şi să vă reamintesc de măreția voastră. Prin extinderea energiei mele către voi, singurul meu scop este ca voi să simțiți flacăra clarității în interiorul vostru, flacăra adevărului vostru. Aceasta este esența energiei Christice. Eu am fost un purtător timpuriu al acestei flăcări dar acum a sosit timpul ca voi să purtați mai departe torța. Este important să acceptați cine sunteți în interior. Voi purtați această torță în voi şi trebuie să vă dați seama că a sosit timpul să o arătați lumii, deoarece lumea o aşteaptă. Acesta este un timp al transformării, un timp al marilor schimbări care-şi arată multe fețe, atât întunecate cât şi luminoase. Timpul este pregătit pentru oamenii care au vederi mai largi, care pot privi toate manifestările întunericului şi luminii dintr-o stare de calm şi pace a minții şi care sunt capabili să fie ancorați în iubire, fără a judeca.

Astăzi voi vorbi despre boală şi sănătate. Dar amintiți-vă: în esență este treaba mea să vă las să simțiți că sunt aici, să vă las să simțiți că voi sunteți egali cu mine şi eu sunt egal cu voi. Noi suntem una, noi suntem purtătorii unei energii de Lumină speciale şi noi am muncit multă vreme, de-a lungul multor vieți pentru a împământa şi ancora această energie pe pământ. Aceasta este munca voastră. Aceasta este misiunea voastră.

A sosit timpul să mă eliberați de imaginea cuiva la care voi priviți în sus. Sunt un frate şi un prieten pentru voi, nu un maestru pe care ar trebui să-l urmați. Vreau să vă învălui cu energiile iubirii şi adevărului. Asta este tot ceea ce pot să fac. Acum este rândul vostru să vă ridicați, să stați pe picioarele voastre şi să lăsați Lumina torțelor voastră să strălucească.

Boală şi sănătate - acesta este un subiect care apare mai devreme sau mai târziu în viața tuturor oamenilor. În primul rând aş dori să spun ceva despre ceea ce este boala de fapt.

Toate bolile au o origine spirituală. Am să explic asta prin a schița o diferențiere între diferitele voastre corpuri. În plus față de corpul fizic vizibil vouă tuturor, voi mai posedați un corp emoțional, un corp mental şi ceva ce ați putea numi corp spiritual.

În principal boala debutează în corpul emoțional. De aici unele blocaje se instalează în corpul fizic la nivel material. Adeseori credințele din corpul mental contribuie la dezvoltarea blocajelor emoționale şi astfel la manifestarea bolii. Vorbesc despre credințele adânc înrădăcinate sau despre obiceiurile de gândire. Adeseori acestea sunt credințe despre ceea ce este corect şi greşit despre voi înşivă.

Judecățile pot crea literalmente blocaje în sistemul vostru energetic emoțional. În acele locuri

în care apar blocajele, în cazul în care energia emoțională nu poate curge liber, ceva ca o energie întunecată apare în aură. Această energie întunecată se poate instala în corp. Asta nu trebuie să fie neapărat aşa, pentru că acest proces durează ceva timp şi apar destule oportunități pentru a restabili echilibrul emoțional înainte ca boala în sine să se afişeze.

În general emoțiile voastre vă spun când energia voastră nu curge, şi când dați atenție acestor mesaje şi le onorați, blocajele sunt eliberate. De exemplu voi puteți să vă simțiți supărați sau furioşi de fiecare dată când trebuie să faceți un anumit lucru şi dacă vă uitați mai îndeaproape la aceste emoții, ele vă vor spune că vă forțați să faceți lucruri care nu afirmă cu adevărat cine sunteți sau cine vreți să fiți. În orice caz dacă voi sistematic vă ignorați furia şi vă forțați să faceți lucruri pe care nu le simțiți bune pentru voi, atunci aceste emoții coboară în străfundul vostru, ca să spunem aşa. Ele se mută din conştiința voastră şi se exprimă în corpul vostru fizic. Emoțiile reprimate sunt o energie care doreşte să se facă auzită de voi. Când ea se exprimă prin corp, ea se va manifesta ca o plângere fizică.

În general o plângere fizică sau o boală arată o emoție în interiorul vostru de care voi în mare măsură nu sunteți conştienți. Simptomul fizic o face vizibilă pentru voi la un alt nivel şi în acest fel vă ajută să luați legătura cu blocajul. În acest fel simptomele fizice sau durerea sunt limbajul sufletului. Sufletul doreşte o comunicare deplină între toate părțile sale. Sufletul se simte fericit atunci când există un flux liber de energie şi o reînnoire continuă a tuturor aspectelor legate de el însuşi. Blocajele împiedică energia să curgă liber şi aceasta deprimă sufletul.

Boala are astfel funcția de indicator: vă arată unde aveți nevoie de vindecare. Deşi boala pare negativă în sensul că voi sunteți deranjați de tot felul de simptome şi dureri, cheia este să interpretați boala ca un mesaj sau un indicator. Procedând astfel devine mult mai uşor să cooperați cu boala în loc să-i rezistați.

Sufletul are mai multe căi de a comunica cu voi. Calea favorită a sufletului este de a vă vorbi prin intermediul intuiției voastre : tonuri liniştite ale senzațiilor, intuiții, şoapte blânde ale inimii. Dacă nu poate ajunge la voi în acest fel, veți fi avertizați prin emoțiile voastre. Emoțiile vorbesc un limbaj mai puternic. Ele vă arată în mod clar că trebuie să priviți în interiorul vostru şi să găsiți ce a cauzat acel răspuns emoțional. Ori de câte ori sunteți puternic afectați emoțional voi trebuie să aflați de ce şi ce înseamnă pentru voi. Dacă deveniți liniştiți şi ascultați cu atenție, sufletul vă va spune. Dacă opuneți rezistență sau vă negați emoțiile sufletul vă va vorbi prin intermediul corpului vostru. Corpul este o ființă inteligentă, foarte receptivă nu numai la lucrurile materiale (ca mâncare sau lichide) pe care le consumați ci şi la emoțiile, sentimentele şi gândurile pe care le aveți. Corpul este menit să fie un comunicator. Nu este doar un vas în care să locuiți. El are un rol inteligent de jucat în a ajuta sufletul să se exprime şi să se cunoască pe sine însuşi în lumea materială.

Cum puteți învăța să înțelegeți limbajul sufletului vostru atunci cînd se exprimă prin corpul vostru sub formă de boală ? În momentul în care boala se manifestă s-ar putea ca mesajul pe care vi-l transmite să nu fie clar pentru voi. De fapt ați negat în mod constant emoția pe care o reprezintă atât de mult timp încât nu este prin definiție evident ceea ce boala voastră are să vă spună. Înțelegerea sensului spiritual al bolii este un proces. Este o căutare, o călătorie interioară prin care în mod treptat restabiliți procesul de comunicare.

Pentru a vă îmbarca în această călătorie, în primul rând trebuie să vă acceptați boala. Prima reacție la boală este adeseori una de negare sau de rezistență. Ați prefera ca boala să dispară cât mai repede posibil deoarece vă înspăimântă. Sunteți speriați de eşec, declin, imperfecțiune şi în cele din urmă de moarte. Panica care vă cuprinde când sunteți confruntați

cu deficiența fizică sau cu boala vă împiedică să vă deschideți către o perspectivă mai largă asupra bolii. Ați putea lua în considerare boala într-o altă lumină. Ați putea-o experimenta ca pe un mesager al schimbării, ca pe o invitație de a vă reîntoarce la ceva prețios ce ați pierdut.

Pentru a înțelege şi a coopera cu ”funcția indicator” a bolii, este foarte important să spuneți da simptomelor şi durerilor care au apărut în corpul vostru. Spunând da, acceptând starea corpului vostru fizic şi fiind dispuşi să ascultați limbajul sufletului vostru prin ele, de fapt ați rezolvat problema pe jumătate. Problema reală nu este boala în sine ci ceea ce ea reprezintă, blocajul (ele) care stă la baza sa. Boala vă butonează ca să spunem aşa şi vă obligă să priviți blocajele care-i stau la bază. Prin întoarcerea către boală şi prin faptul că spuneți da cu inima şi sufletul, voi rezolvați deja o parte din blocaj fără a şti măcar cu precizie ce vrea să vă spună boala. O parte din comunicare este deja restabilită doar prin dorința voastră, prin răbdarea şi hotărârea voastră de a lua această călătorie asupra voastră.

Cu toate acestea, a spune da şi a îmbrățişa boala nu este uşor pentru voi. Vă puteți surprinde opunându-i rezistență, fiind furioşi sau disperați din cauza ei, şi prin urmare neascultând ceea ce această disfuncție este gata să vă spună. Frecvent primiți indicii specifice. De exemplu incapacitățile corpului indică faptul că trebuie să vă eliberați de unele obligații, să petreceți mai mult timp în linişte de unul singur, să fiți mai puțin activi şi mai atenți la nevoile voastre. Deşi s-ar putea să nu ştiți încă cum să interpretați de la nivel spiritual starea voastră fizică, destul de des comportamentul la care boala vă forțează este un mare indiciu. Prin limitarea voastră în anumite domenii este ca şi cum ați proiecta un spot luminos asupra lucrurilor care au fost în întuneric până atunci. Cum stați cu abilitatea de a fi răbdători şi blânzi cu voi înşivă? Chiar puteți să aveți grijă de nevoile voastre fizice şi emoționale? Boala întotdeauna aduce la suprafață aceste întrebări, şi a vă confrunta şi a accepta emoțiile pe care ea le trezeşte este parte a procesului de vindecare.

Pentru a începe cu adevărat procesul de vindecare trebuie să spuneți da la tot : durere, disconfort, anxietate, nesiguranță şi furie. Trebuie să le priviți în ochi, să fiți prietenoşi cu ele şi să le primiți cu brațele deschise. Ele au venit spre voi pentru a fi vindecate. Nu este ceva de care să vă scăpați în modul cel mai rapid cu putință!. Nu este o coincidență faptul că ele au intrat în viața voastră acum.

Dacă ignorați limbajul corpului vostru şi opuneți rezistență bolii, este foarte dificil să ajungeți la esența spirituală şi semnificația bolii. Prea multă furie şi frică o înconjoară.

Puteți dobândi adevărata libertate interioară numai stând față în față cu boala voastră, cu durerea şi disconfortul precum şi cu alte sentimente ale voastre de frică şi dezgust. Îmbrățişați-le şi apoi întrebați-le în linişte şi cu conştiința deschisă : ce vreți să-mi spuneți?

În societatea voastră nu este de la sine evident să fiți intimi cu propriul vostru corp. A vorbi cu corpul vostru ca şi cu o ființă care merită iubire şi respect nu este considerat drept ceva normal. Voi sunteți îndopați cu multe imagini idealizate de societatea voastră despre cum ar trebui să arate corpul vostru, ce implică fitness-ul şi sănătatea, ce ar trebui sau nu ar trebui să beți sau să mâncați. Există tot felul de reguli şi standarde cu privire la ceea ce ar presupune o viață lungă şi sănătoasă.

Dar toate aceste imagini idealizate nu au nici o legătură cu calea sufletului. Calea sufletului este individuală. Prin urmare, pentru a afla adevărul despre orice boală, indispoziție sau suferință de care suferiți în corpul vostru, voi trebuie să vă armonizați în voi înşivă într-un mod foarte intim, lăsând în urmă toate aceste standarde şi reguli generale, adeseori artificiale. Vi

se cere să renunțați la toate aceste standarde exterioare şi să vă căutați propriul vostru adevăr în adâncul interiorului vostru.

Aceasta este o mare provocare pentru voi, pentru frica şi panica care vă cuprinde în cazul unei boli şi care vă fac să căutați repede ajutor autorizat în afara voastră. Voi ajungeți la autorități exterioare pentru consiliere şi confort. Acesta poate fi un medic sau un expert în tratamente alternative, de fapt nu asta contează. Cheia este că din cauza fricii, voi aveți tendința de a renunța la propria voastră responsabilitate şi a o pune parțial în mâinile altcuiva.

Binențeles că nu este nici o greşeală în a asculta sfatul unui expert, şi adeseori acesta este un lucru destul de sensibil de făcut. Dar întotdeauna este necesar să luați această cunoaştere în voi, în interiorul vostru, şi să vă lăsați inima să o cântărească. Simțiți dacă sfatul rezonează sau nu cu voi. Voi singuri sunteți creatorii propriei voastre vieți, maeştrii propriului vostru corp. Doar voi ştiți ce este mai bine pentru corpul vostru. În cel mai deplin sens al cuvântului, voi sunteți creatorii propriului vostru corp.

Deoarece boala reprezintă o emoție blocată care este parțial dincolo de sfera de acțiune a conştiinței voastre, nu este întotdeauna uşor să înțelegeți ce reprezintă boala sau simptomul. Uneori pare foarte greu de aflat ceea ce sufletul încearcă să vă spună prin acea boală. În această situație este nevoie să coborâți în voi şi să vă examinați în detaliu, în sensul de a deveni treptat conştienți de tipul de energie care se manifestă în boală şi ce vrea ea să vă spună.

Recâştigarea intimității cu propriul vostru corp cere practică; nu este de la sine evidentă. Nu vă dați bătuți atât de uşor. Când aveți de-a face cu plângeri stăruitoare, încercați să le examinați din nou. Relaxați-vă pentru un moment şi apoi călătoriți cu o conştientizare neutră în acele locuri din corpul vostru unde se manifestă boala. Cereți-i durerii sau bolii să ia forma unei ființe vii pentru a putea vorbi cu ea. Cereți-i să apară sub forma unui animal, a unui copil sau a unei ființe umane. Sau cereți-i să apară ca un ghid, în orice formă. Folosiți-vă imaginația! Imaginația este un instrument prețios pentru a descoperi cele mai profunde frământări ale sufletului vostru.

Dacă faceți asta şi când observați că corpul vostru vă răspunde – prin imagini sau sentimente – veți simți bucurie. Veți simți fericirea dată de recâştigarea intimității. Corpul vă vorbeşte şi rolul său de comunicator este restabilit! Aceasta este o descoperire. De îndată ce vă dați seama că sunteți capabili să vă cunoaşteți corpul din interior şi că voi sunteți singurii care pot face asta, vă veți simți mult mai încrezători. Această încredere în sine face să vă fie mult mai uşor să simțiți ceea ce boala încearcă să vă spună. Vă scuteşte de pierierea răspunsurilor pe care le primiți de la sinele vostru interior deoarece acestea, în general, nu se potrivesc cu ideile din lumea exterioară. Intimitatea cu corpul este foarte prețioasă în toate circumstanțele dar mai ales când corpul este bolnav sau în suferință.

Calea prin care voi vă lăsați corpul să vorbească este iubirea. Nu veți încuraja comunicarea cu corpul vostru dacă încercați să eliminați boala prin repetarea cu ardoare a unor afirmații vindecătoare sau prin vizualizări despre voi înşivă. Acestea sunt încă o formă de luptă sau de rezistență. Cheia este ca voi să ajungeți să înțelegeți semnificația părții bolnave din corpul vostru. Dacă înțelegeți asta, lucrurile vor fi transformate şi blocajele emoționale vor fi eliminate. Acesta este modul în care lucrează procesul de vindecare – nu luptând cu boala, sub o formă sau alta, ci acceptând-o ca pe un prieten care vrea să vă arate direcția corectă. Este greu de înțeles, pentru că boala vă sperie şi vă dezolează. Cu toate acestea, singura cale de a vă vindeca cu adevărat este cea de acceptare şi înțelegere a bolii. Boala vrea să vă aducă din nou acasă.

Boli cronice şi terminale

Scopul bolii este ca voi să obțineți o înțelegere mai bună şi mai profundă despre voi înşivă. Odată ce ați făcut asta şi mergeți de-a lungul acestui proces interior de vindecare, adeseori rezultatul este recuperarea fizică. Cu toate acestea nu funcționează aşa întotdeauna. Unele boli nu dispar nici când s-ar părea că ați ajuns la rădăcina blocajului emoțional care le stă la bază. Acesta este cazul bolilor cronice.

În cazul bolilor cronice există probleme fizice persistente care revin mereu. Mai ales în perioadele vulnerabile în care puteți, mai mult sau mai puțin, pierde contactul cu sinele vostru interior, simptomele reapar uneori chiar mai puternic. Aceasta poate fi destul de demoralizator. Prin urmare este necesar să priviți boala dintr-o perspectivă mai largă.

Persoanele cu o boală cronică se angajează la o sarcină destul de anevoioasă. La nivelul sufletului, ei au convenit să se confrunte cu temerile care apar în contextul bolii lor şi să se confrunte cu imaginile idealizate a modului în care cineva ar trebui să se realizeze în viață.

Asumarea aceastei provocări arată un mare curaj.

Se întâmplă adesea ca un suflet să-şi aleagă o boală cronică pentru a lucra o anumită problemă într-un mod extrem de concentrat. Boala vă aruncă de fiecare dată înapoi la acele emoții speciale. Există un tipar emoțional care însoțeşte boala. A vă confrunta cu aceste emoții din nou şi din nou este o sarcină destul de grea, dar ea aduce multe roade pentru suflet.

Destul de des aceste vieți au o mare profunzime şi o bogăție interioară care nu este întotdeauna vizibilă celorlați. Prin urmare nu este susținută de o luptă constantă sau de speranța unei îmbunătățiri a condițiilor medicale. Realitatea este că această boală are adeseori o mişcare în spirală, ajutându-vă să creşteți la nivel interior prin mişcări circulare în sus, deşi aparent va recidiva prin aceleaşi simptome fizice de fiecare dată. La nivel spiritual, voi nu cădeți înapoi dar voi veți ajunge la adâncimi tot mai mari în confruntarea cu emoțiile care probabil au fost trecute cu vederea în trecut, poate chiar în viețile voastre trecute.

Aceasta este valabil şi pentru defectele fizice ereditare sau congenitale. În acest sens vă vorbesc uneori de karma, dar sunt atent cu acest concept deoarece voi aveți tendința de a asocia karma cu crima şi pedeapsa. Dar nu acesta este modul în care funcționează. Sufletul are dorința sinceră de a se cunoaşte pe deplin pe sine însuşi şi de a fi liber. Aceasta este cea mai adâncă dorință. Pornind de la această dorință arzătoare sufletul se angajează uneori în maladii, boli şi handicapuri fizice care îl ajută să-şi atingă scopul. Cu siguranță nu este o problemă legată de plata unor datorii. Este o intenție profundă de a vă elibera şi uneori cea mai bună cale de a ajunge acolo este de a experimenta circumstanțe extrem de dificile în interiorul corpului vostru. Pentru aceste intenții noi nu putem avea decât cel mai mare respect, mai ales că în societatea voastră în idealul uman imaginile care sunt cultivate sunt cum să fii funcțional, util, frumos şi plin de succes. Aceste idealizări fac chiar mai dificil să vă trăiți viața cu un handicap şi totuşi să o experimentați ca plină de sens şi bucurie.

În final aş vrea să spun ceva despre bolile incurabile terminale. Uneori poate fi evident că cineva oricum nu va supraviețui bolii. Corpul cedează treptat la boală. ”Cadrul pământesc” nu rezistă. În acel moment ce ar trebui să facă sufletul pentru a se regăsi în interiorul acelui corp? Atîta timp cât opuneți rezistență bolii, nu puteți intra în legătură cu sufletul vostru şi

cunoaşterea voastră interioară vă spune că a sosit timpul să vă luați rămas bun. Uneori simțiți mai repede că trebuie să plecați, dar această idee vă umple cu aşa o groază şi cu regrete încât vă menține în luptă. Sunteți dornici să încercați un alt tratament sau să aşteptați ca acel nou medicament să fie lansat.

Acest lucru este uşor de înțeles şi eu cu siguranță nu vreau să critic această atitudine, dar voi vă răniți pe voi înşivă intr-un mod teribil. Dacă renunțați şi permiteți morții să vină mai aproape, vă veți da seama că moartea nu este un adversar ci mai degrabă un prieten. Moartea vă eliberează de luptă.

Dacă urmăriți ceea ce moartea vrea să vă spună, veți trece prin câteva etape înainte ca procesul morții efective să aibă loc. Aceste etape au de-a face cu eliberarea treptată a lucrurilor pământeşti – iubita, iubitul vostru, mediul vostru înconjurător pământesc, simțurile cu care observați totul în jurul vostru. Este un proces natural, frumos.

Ar fi păcat să puneți în umbră acest proces printr-o atitudine bătăioasă prin care încercați

să vă agățați de viață cu orice preț. Adeseori corpul a devenit atât de fragil încât viața nu mai merită trăită. Lăsați-o să plece. Moartea este un eliberator care este acolo pentru a vă servi. Moartea nu este duşmanul vostru. Moartea vă aduce o nouă viață.

Atunci când sunteți cu cineva care este bolnav incurabil şi când simțiți că acea persoană ştie că va muri, încercați să-i vorbiți despre asta blând şi cu grijă. Este o uşurare pentru persoana care trece dincolo. Cel mai plin de iubire şi mai prețios lucru pe care îl puteți face

pentru o persoană care moare este să stați lângă ea şi să o țineți de mână. Nu este nimic altceva ce ar trebui să ştiți sau să puteți face stând lângă cineva care moare.

Îngrijirea pe patul de moarte este foarte importantă în societatea voastră. Într-o zi fiecare din voi va da față cu ea fie în familia voastră, fie în cercul vostru de prieteni. Pur şi simplu fiți prezenți lângă cel ce moare şi simțiți călătoria care începe. Simțiți momentul măreț, puternic în care sufletul părăseşte corpul şi se întoarce în alte tărâmuri, la casa lui.

Nu considerați o boală care vă duce la moarte ca şi pe duşmanul vostru care vă va pierde în cele din urmă. Aceasta nu este o bătălie. Destul de des moartea vine să vă elibereze de şi mai multă durere şi mizerie. Cu siguranță nu sunteți un ratat. Pur şi simplu vă veți continua drumul în alt fel.

Uneori sunt anumite situații pe care ați fi vrut să le trăiți sau să le depăşiți în această viață şi aceste situații nu pot fi terminate. Aceste vă pot îndurera şi nu numai pe voi ci şi pe cei pe care îi lăsați în urmă. Cu toate acestea eu vă cer să le părăsiți în pace, pentru că există o înțelepciune mai profundă care lucrează şi care vă ghidează şi care vă va aduce împreună cu cei pe care-i iubiți în circumstanțe noi şi mai bune. Într-o bună zi veți fi din nou împreună şi veți celebra viața.

Astăzi cea mai mare scuză a mea cu privire la boală este să îmbrățişez cu adevărat boala voastră. Înconjur boala cu iubire şi conştiință şi o las să vă conducă la o adâncă înțelegere despre voi înşivă. Încredințați-vă bolii şi permiteți-vă să intrați într-o comunicare mult mai profundă cu voi înşivă. A renunța nu înseamnă să deveniți pasivi sau îndârjiți cu privire la boala voastră ci să cooperați cu ea în mod activ, ca şi cu un prieten.

Vă îmbrățişez pe toți cu iubirea mea şi vă cer să-mi simțiți prezența astăzi, prezența energiei

Christice. Simțiți iubirea disponibilă pentru voi toți în boală sau în sănătate. Există atât de multă iubire peste tot în jurul vostru şi o puteți simți imediat ce v-ați eliberat de judecăți. Aveți atât de multe judecăți despre ceea ce faceți şi nu meritați, despre ceea ce faceți corect şi ceea ce faceți greşit, despre toate lucrurile pe care le mai aveți de făcut şi de atins. Eliberați-vă de ele. Iubirea este prezentă pentru voi toți aici şi acum.

***

Alte capitole

Este vorba despre voi!

20 Septembrie 2007, Tilburg

Dragi prieteni,

Sunt plin de bucuria de a fi venit aproape de voi azi şi de a-mi împărți cu voi energia. Îmi împart energia cu voi, dar şi voi vi-o împărțiți cu mine. Lumina voastră străluceşte şi radiază asupra lumii, chiar dacă voi nu vă dați seama de asta întotdeauna. Voi faceți diferența pe pământ, aici şi acum, în aceste timpuri în care atât de multe se schimbă.

În acest moment al timpului, aici, este o explozie a Luminii.
Conştiința evoluează pe pământ şi stârneşte întunericul să iasă din ascunzătoare, aduce la suprafață multe lucruri vechi şi putrezite, pentru ca toți să le vadă. Acesta este motivul pentru care aceste vremuri par atât de contradictorii în manifestările lor. Conştiința creşte, dar ea ar putea deveni mai întunecată înainte ca Lumina să-şi găsească un punct de sprijin şi să strălucească cu adevărat în lumea voastră.

Voi sunteți cei care aduc vechiul la suprafață, voi îl forțați să iasă prin deschiderea conştiinței voastre, prin Lumina voastră. Asta simțiți a fi chemarea voastră, aceasta este cine sunteți. Sunteți lucrători în lumină. Sunteți suflete cu o misiune profund simțită, voi sunteți pătrunşi de o chemare care m-a cuprins şi pe mine în timpul vieții mele pe pământ. Mulți dintre voi ați fost adepții mei atunci, sau mai bine spus, adepții învățăturii şi energiei pe eu care am răspândit-o.

Eu sunt inima voastră, eu sunt sufletul vostru. Eu nu sunt doar acea ființă umană care a trăit odată pe pământ şi care se întoarce la voi. Eu am venit în fața voastră ca expresie a energiei Christice: suprasufletul vostru, energia care vă leagă, care este sursa şi originea voastră. Este un câmp de energie care acum se apropie tot mai mult şi mai mult de pământ, care atinge inimile multor oameni şi care le afectează emoțiile.

Acest val de lumină aduce multă confuzie oamenilor care nu sunt pregătiți pentru schimbare. Ei simt nesiguranță, ei experimentează o lipsă de sens în viețile lor şi nu ştiu cum să se descurce cu aceste emoții confuze. Şi voi sunteți cei de pe pământ care sunt aici pentru a radia Lumina către aceşti oameni. Voi sunteți pionierii, voi sunteți învățătorii în aceste Vremuri Noi. Acum voi vă puteți întreba: sunt eu pregătit să fac asta? Cum ar trebui să mă duc acolo? Cum pot să-mi radiez sau să-mi exprim Lumina? Răspunsul este mai simplu decât credeți: voi o faceți deja. Voi faceți ceea ce ați venit să faceți.

Unul din motivele pentru care voi aveți atât de multe îndoieli în ceea ce vă priveşte este că vouă vă este frică să-i faceți față propriei voastre măreții. În viața voastră de zi cu zi voi nutriți

încă o grămadă de gânduri şi emoții negative despre ceea ce vă face să fiți minunați: ” Pot fi eu cu adevărat ancorat şi înrădăcinat în acest loc numit pământ, sunt eu cu adevărat acasă aici? Pot să-mi îndeplinesc misiunea aici?” lar eu vă spun: mai ales atunci când sunteți provocați de frică, disperare sau melancolie sunteți capabili să vă îndepliniți misiunea. Pentru că exact atunci este cea mai mare nevoie de Lumina voastră.

Nimeni nu este mai bine echipat decât voi pentru a vindeca durerea din interiorul vostru. Prin aducerea în lumină a propriului vostru întuneric interior, cu iubire şi compasiune, voi dați un exemplu a ceea ce înseamnă lucrul în lumină radiind lumina în exterior spre ceilalți încurajându-i să ilumineze şi ei.

Voi sunteți bătrâni şi veniți de departe. Sunteți aproape de finalizarea unui ciclu de vieți. Şi acum, la sfârşitul acestui ciclu, energia voastră a devenit blândă, plină de compasiune şi înțelepciune. Dar ați devenit de asemenea, descurajați şi deprimați acum şi aici când vă uitați la starea mamei pământ, această creație frumoasă a regatelor plantelor, animalelor şi oamenilor, care ar putea fi atât de plină de viață şi de vitalitate. Şi când observați relațiile voastre cu ceilalți, adeseori simțiți că lipseşte ceva. Simțiți lipsa unei anumite deschideri, iubiri, veselii, conectări. Sunteți dornici de o realitate în care să puteți împărtăşi toate acestea cu ceilalți. Aceasta vă provoacă durere. Simțiți o durere în ceea ce priveşte lumea. Simțiți durere pentru oamenii de lângă voi. Simțiți durere pentru voi. Simțiți un dor de casă şi o iubire profundă în interiorul vostru pe care le găsiți greu de exprimat şi de întruchipat aici pe pământ.

Dar eu vă spun că sunteți în pragul unei Noi Ere. Aveți credință, sunt aici cu voi pentru a vă susține şi a vă încuraja. Cu toate acestea voi sunteți cei care trec de barieră, voi sunteți cei care susțineți munca mea. Voi sunteți Chriştii Noii Ere. Mai ales când vă simțiți obosiți şi la pământ, pierzându-vă toată încrederea, vă rog să vă deschideți acestei noi posibilități, luminii care se iveşte şi predați-vă ei. Nu încercați să vă luptați sau să vă bateți cu fricile şi melancoliile voastre. Ele sunt acolo - lăsați-mă să am eu grijă de ele. Simțiți energia mea acum şi aici, Eu sunt cu voi.

Eu sunt voi, noi suntem una. Permiteți luminii şi mângâierii energiei Christice să fie cu voi şi simțiți cum suntem conectați toți de această puternică energie purtătoare de Lumină. Voi sunteți Chriştii Noii Ere.

Acum aş dori să vă rog să vă îndreptați atenția către partea rănită din voi, copilul interior care s-a simțit bătut şi umilit de-a lungul multor vieți pe pământ. Ați trecut prin multe, atât în această viață cât şi în cele trecute. Acesta este copilul drag din voi, situat fizic în pântecele vostru şi care are nevoie de atenție şi îngrijire. Are nevoie mai ales de încrederea şi răbdarea voastră. Acest copil, această parte emoțională a voastră, nu se vindecă dintr-o dată. El a fost profund rănit şi, din cauza acestor răni, creează emoții negative în viața voastră cum ar fi singurătatea, frica, sentimentul de a fi abandonat şi respins. Aceste emoții punctează cele mai profunde răni ale voastre. Nici de moarte nu vă temeți mai tare. Sentimentul unei totale deconectări de la Dumnezeu este cel care creează cea mai profundă agonie. Senzația de separare de prezența iubitoare a Spiritului, de a fi tăiat de la lumina naturală şi conectivitatea Creației, a constituit cea mai grea povară din interiorul vostru. Vă cer să vedeți durerea din interiorul vostru şi să vă deschideți larg brațele copilului rănit din voi.

Doar imaginați-vă că sunteți îngeri, reprezentanți ai tărâmului Luminii şi simțiți cum energia voastră angelică vă învăluie corpul cu o mantie moale şi călduță. Este o energie aurie care vă îngrijeşte cu drag şi pe care o puteți simți cum vă înconjoară, din cap până în

picioare. Observați cum mâini aurite ajung la pântecele vostru, la copilul mic şi nevinovat din interiorul vostru. Spuneți-i copilului că este binevenit şi prețios, mai mult decât o puteți exprima prin cuvinte.

Spuneți-i ”bună” acelei dureri vechi şi lăsați-o să fie acolo. ”Poți fi o parte a vieții mele, nu am să te dezamăgesc”. Aceasta este compasiunea după care tânjiți, aceasta este ceea ce vă face să fiți întregi, lăsați-o să fie. A sta alături de propriul vostru sine rănit, a nu-l lăsa pe copilul interior să sufere singur, este energia care vă face un Christ. În viața voastră de toate zilele, ori de câte ori rezistați propriei voastre dureri dorindu-vă să puteți scăpa de frică şi furie odată pentru totdeauna, blestemându-vă pentru asta, voi dezamăgiți copilul din lăuntrul vostru. Prin rezistența opusă durerii voastre şi judecându-vă comportamentul care provine din aceasta, voi înstrăinați copilul de voi. Voi spuneți ”Nu vreau să mai fiu trist sau furios sau să-mi mai fie frică vreodată, vreau doar să fiu fericit, de ce nu pot trece peste asta, mă urăsc.” Dar copilul interior plânge şi vă cheamă, şi el nu va fi vindecat de rezistența sau condamnarea voastră.

Lăsați-vă timp să vă vindecați singuri. Când simțiți rezistență, opriți-vă imediat şi aşezați-vă. Nu vă întoarceți de la ea, lăsați rezistența să dispară, de dragul copilului. Fiți alături de copilul vostru rănit, permiteți energiei aurii a îngerului din voi să-l îmbrățişeze. Nu vă fie teamă să fiți atât de mari! Luați-vă atâta timp şi spațiu cât aveți nevoie pentru a vă vindeca singuri. Nu vă desconsiderați nevoile şi profunzimea durerii. Luați-o în serios. Acest proces de vindecare este motivul pentru care ați ales această viață pe pământ. Transformarea interioară prin care treceți este exact ceea ce v-ați propus să realizați, ceea ce sunteți chemați să faceți şi ceea ce pământul aşteaptă de la voi.

Aveți compasiune pentru durerea voastră. Înfruntați dezolarea din adâncul vostru şi spuneți-i acelei părți din voi ”Sunt aici pentru tine, EU SUNT îngerul care aduce Lumina, am să te duc în ținuturile promise. Nu-ți fie frică, căci eu stau lângă tine, eu stau în spatele tău, eu sunt înaintea ta şi eu sunt în tine. Eu nu vin de sus, eu nu vin de jos, eu vin din sufletul tău. Eu sunt esența ta.”

Voi deveniți îngeri întrupați. Voi sunteți îngeri întrupați în materie fizică. Aveți multe de oferit şi de împărtăşit cu oamenii, dar nu lăsați ca asta să vă distragă. Voi sunteți numărul unu în viața voastră, şi voi aveți nevoie ca întotdeauna să fiți conectați la copilul interior din voi. De îndată ce vă dați seama că emoțiile vă devin indisciplinate, că vă simțiți neliniştiți, tensionați, anxioşi sau supărați, întoarceți-vă înspre ele imediat. Acest lucru este mai important decât orice altceva ar trebui să faceți în viața voastră. Chiar şi ceilalți oameni sunt pe locul doi. Viața voastră vă priveşte pe voi. Voi puteți să vă conduceți lumina voastră angelică în existența voastră umană doar dacă sunteți dispuşi să ajungeți la cele mai întunecate părți din voi.

Faceți-vă timp şi loc pentru vindecarea voastră. Faceți orice vă ajută sau vă oferă confort, fie că este vorba de consiliere spirituală, de a citi cărți, de a face o plimbare sau a vă pregăti o masă fină. Hrăniți-vă atât la nivel spiritual cât şi la nivel uman. Rămâneți concentrați şi faceți-vă timp. Acesta este modul în care se produce vindecarea de sine. Acesta este modul în care voi întruchipați lumina voastră angelică şi ceea ce ați venit să faceți în această viață. Este vorba despre voi!

Vă salutăm. Sunteți aici în număr mare, mult mai mare decât credeți! Există îngeri şi ghizi care vă înconjoară pe fiecare dintre voi. Ei vor să vă ajute să vă găsiți drumul în viață. Există un mare sprijin din cosmos pentru voi, mult respect şi multă încurajare. Voi sunteți cei care o faceți aici pe pământ, asta nu putem face în locul vostru. Dar vom face orice pentru a vă putea trimite bucurie şi consolare. Aceasta este într-adevăr o vreme a transformării. Vă rugăm să

ne chemați, vom fi acolo pentru voi. Vom trece acest prag împreună şi se pare că acesta va fi un Mare (Nou) Timp!

Conectarea la băiatul sau la fata voastră interioară

18 Octombrie 2007, Tilburg

Dragi prieteni,

Vă mulțumesc că sunteți aici astăzi. Împreună vom celebra Noua Eră. Ea este deja aici şi creşte şi evoluează datorită transformării voastre interioare. Voi sunteți înaintaşii, pionierii care ajută la naşterea unei noi conştiințe pe pământ astăzi. În stadiul actual al transformării voastre interioare, în interiorul vostru există încă multă confuzie. Aveți un picior în noua realitate, un nou mod de a concepe şi de a experimenta lucrurile. Dar celălalt picior este ”suspendat” într-un vid ca să spunem aşa. Nu puteți reveni la vechile şi familiarele căi, dar în acelaşi timp voi sunteți speriați să faceți trecerea totală şi să păşiți mai departe cu ambele picioare în acelaşi teren nou. Această nouă paradigmă a conştiinței este un teritoriu necunoscut şi nu pare a rezona încă cu lumea exterioară, cu valorile tradiționale şi cu obiceiurile pe care le-ați deprins acasă sau la şcoală.

O mare parte a societății pare a îmbrățişa încă sistemele de credințe vechi şi depăşite, alimentate de frică sau de nevoia de control. Dar multe se schimbă şi multe lucruri care înainte erau chiar evidente, acum se rostogolesc la vale şi ies din tipare. În societățile occidentale, mulți oameni experimentează o lipsă de sens în viața lor. Oamenii au început să acorde o atenție mult mai mare aspectelor interioare şi la ceea ce se întâmplă în interiorul lor. Ei au devenit interesați de psihologie şi de spiritualitate. Au devenit mai puțin interesați de succesele exterioare facile şi de bogăția materială. În special în societățile bogate, oamenii descoperă că succesul şi bogăția materială nu creează neapărat adevărata fericire şi o reală satisfacție. Succesul este diferit de împlinire. Vă veți simți cu adevărat împliniți în viața voastră atunci când veți fi capabili să vă conectați cu şi să vă exprimați energia sufletului vostru. Aceasta este creativitatea în esență: să descoperiți ce este energia sufletului şi să o manifestați pe pământ prin abilitățile şi harurile voastre unice. Aceasta este ceea ce vă face cu adevărat fericiți în interiorul vostru, plini de căldură şi radianți. Şi în acest moment voi îi veți atinge pe alții, iar ei vor vedea cine sunteți voi cu adevărat: îngeri de lumină. Veți deveni apoi îngerii care vor aduce conştient lumina în tărâmul pământului care este atât de des umbrit de iluzii ce vă împiedică să vedeți lumina interioară din fiecare ființă vie.

Voi toți ați ales să fiți aici pentru a da formă energiei sufletului vostru pe pământ. Mai ales în această etapă a istoriei voi nu sunteți aici doar pentru voi. Dezvoltarea voastră interioară este de aşa natură încât aveți multe de împărțit cu ceilalți. În prezent se întâmplă multe la nivel global şi planetar. Au loc schimbări uriaşe de energie ce vă pot afecta în viața de zi cu zi. Ori de cîte ori oamenii îşi schimbă conştiința şi încep să gândească altfel, când pun întrebări noi şi se îndoiesc de ordinea existentă, ei invită o nouă energie în viața lor. O nouă dinamică va apărea, care de cele mai multe ori, nu va modifica drastic circumstanțele

şi stilul vostru de viață. Acum, o parte din voi doreşte această schimbare şi va încerca în mod constant să o atingă. Dar alte părți din voi vor opune rezistență noului şi nu vor vrea să meargă atât de uşor pe această cale. Acestea sunt cele mai înfricoşate şi mai neîncrezătoare părți din voi. Tensiunea interioară şi conflictul care rezultă provoacă o separare în conştiința voastră şi în conştiința a milioane de oameni care se află în acelaşi

proces. Aceasta poate cauza o atmosferă grea în jurul pământului, rezistentă şi tensionată în acelaşi timp. Este o rezistență față de schimbare şi mişcare, şi este o parte a ceea ce înseamnă a fi o ființă umană. Chiar dacă trăiți o viață foarte conştientă, voi puteți fi afectați de această atmosferă grea deoarece la un moment dat ea rezonează cu acele temeri şi îndoieli de care nu v-ați eliberat.

Cum să vă descurcați cu acest conflict interior şi cum să vă eliberați de vechile frici şi sisteme de credințe? Cum să vă conectați la energia sufletului vostru şi să găsiți calea de a o exprima în lume? Astăzi aş dori să abordez această întrebare prin a vorbi puțin despre echilibrul dintre energia masculină şi energia feminină din interiorul vostru.

Fiecare suflet are acces atât la energia masculină cât şi la energia feminină. În esență, energia masculină are de-a face cu aspectul manifestării voastre exterioare, în lumea materială. Energia masculină este legată de concentrare, discernământ şi de puterea de a acționa. Ea vă permite să aveți acces la spațiu, să fiți un ”Eu” cu limite clare. Energia feminină este în mod natural înclinată către transformările spre interior, către dimensiunea interioară a lucrurilor. Este legată de sentimente, inspirație şi de transcenderea limitelor ”Eu-lui” pentru a vă conecta cu ceilalți. Energia feminină este fluidă şi receptivă şi când se combină cu energia masculină, duce la cea mai înaltă formă de creativitate. Echilibrul dintre cele două energii vă permite să vă realizați cel mai înalt potențial.

Într-un anumit sens, energia feminină este energia nemanifestatului, tărâmul potențialului. Este de asemenea sursa adevăratei inspirații, dorințe ale inimii care izvorăsc din sufletul vostru. Energia voastră feminină este podul către sufletul vostru. Sufletul vostru este fără formă. Doar simțiți asta. În acest moment voi vă experimentați pe voi înşivă ca având un corp care vă permite să faceți parte din această realitate. Aveți ochi, mâini şi sunteți fie bărbat fie femeie. Dar puteți simți că deşi acest mod de a fi este acum o parte a voastră, nu este tot ceea ce sunteți. Voi sunteți ceea ce însufleţeşte corpul, forma. Voi îl aduceți la viață din interior. Dar voi, în esența voastră, sunteți fără formă, voi sunteți conştiință pură, una şi nedivizată. Simțiți libertatea şi extazul de a fi! Simțiți cum voi, ca şi conştiință, sunteți total independenți de corpul vostru, corp pe care l-ați ales în mod liber pentru a fi pentru o vreme parte a acestei realități.

Pentru un anumit motiv voi ați fuzionat temporar cu corpul vostru. Sunteți aici pentru că voi vreți să fiți aici. Energia feminină, curgătoare şi liberă, a vrut să intre într-un dans cu energia masculină a manifestării şi a formei. Energia masculină permite sufletului să intre în şi să experimenteze această realitate fizică specifică. Ea ajută sufletul să se exprime pe sine însuşi într-un mod creativ în acest tărâm special al pământului. Energiile masculine şi feminine sunt blocurile creației şi dacă amândouă se joacă împreună în pace şi bucurie, ele aduc prevăzuta frumusețe şi împlinire.

Cu toate acestea, în mulți dintre voi masculinul şi femininul au ajuns să fie separate în mod artificial şi nu lucrează bine împreună. Grosolan spus, puteți avea prea multă energie masculină sau prea multă energie feminină. Dacă există un surplus de energie masculină, energia feminină ajunge să fie suprimată şi atunci va fi prea multă concentrare pe manifestarea în lumea exterioară şi pe a fi recunoscuți şi apreciați de ceilalți. Voi sunteți izolați de energia sufletului vostru, de fluxul viu al sentimentelor şi emoțiilor care încearcă în mod constant să vă spună de ce aveți nevoie şi ce vă doriți cu adevărat. Dacă sunteți prea tare identificați cu energia masculină, voi sunteți prinşi în capcana aşteptărilor şi cerințelor lumii exterioare. În esență, voi sunteți conduşi de nesiguranță şi încercați să gestionați această nesiguranță prin a vă forța să vă conformați unor standarde care nu sunt ale voastre proprii. Nu vă simțiți cu adevărat în siguranță şi hrăniți de energia voastră feminină şi căutați

să vă găsiți un sentiment extern de siguranță prin a fi competitivi şi autoritari. Toate acestea vă fac să fiți dependenți de felul în care ceilalți gândesc, simt şi acționează. Deconectați de la unica voastră ghidare interioară, veți dobândi un ego tensionat şi anxios care în mod constant va avea nevoie de recunoaştere şi care va vrea să dețină controlul tot timpul. El trăieşte o imagine falsă a puterii care sufocă sufletul.

Oamenii care sunt dezechilibrați către energia masculină se tem să se predea curgătoarei energii feminine lipsite de formă. În societatea voastră, în ansamblu este un surplus de energie masculină, această teamă este vizibilă din faptul că oamenii sunt ocupați în mod nevrotic tot timpul. Cu greu îşi fac timp pentru ei înşişi sau îşi petrec timpul liber fără vreun scop. Totul pare a fi programat şi planificat cu o eficiență aproape compulsivă. De asemenea, atunci când tânjiți după ceva şi când simțiți cu adevărat că v-ați dori ca o anumită schimbare să se petreacă în viața voastră, voi vreți să acționați imediat în această direcție. Adeseori nu îi lăsați timp unei idei sau unui scop să crească, să evolueze şi să se nască gradual în realitatea voastră. Este ca un proces organic. Dinamica interioară care este pusă în mişcare odată ce v-ați setat intenția de a face sau de a avea ceva, este guvernată de un ritm natural pe care voi nu-l puteți forța sau controla. Din cauza unei energii masculine dominante sau deconectate, voi sunteți înclinați să vă gândiți prea mult sau să vă faceți prea multe griji. Gândurile voastre sar în sus şi în jos de parcă ar fi nebune. Aceasta conduce la o stare de nelinişte generală, la un sentiment de goliciune şi o lipsă de inspirație în viața voastră. Voi nu aveți cu adevărat încredere în energia voastră feminină. Pare că ea ar vrea să vă conducă în altă direcție decât ați vrea voi. Emoțiile voastre vă spun de exemplu să renunțați la lucruri, să vă acordați mai mult timp vouă înşivă, şi să comunicați mult mai deschis cu ceilalți. La un moment dat, voi nu veți mai putea ignora această chemare a sufletului vostru. Dacă veți încerca să trăiți numai din energia masculină, voi veți ajunge la o formă de criză, indiferent dacă aceasta este o boală sau o altă formă de disconfort. Această criză va fi în esență o oportunitate de a găsi un nou echilibru între energia masculină şi energia feminină în viața voastră.

Ce se întâmplă când energia feminină stă prea mult în ea însăşi şi nu se conectează suficient la energia masculină? Spre deosebire de un ego tensionat şi autoritar, aceasta va duce la un ego slab şi nesigur. A fi prea înclinat spre energia feminină înseamnă că acest lucru este pur şi simplu ”prea mult” pentru voi. Voi reacționați la energia altor persoane într-un mod extrem de sensibil. Este greu să spuneți nu şi să vă stabiliți limite clare în jurul vostru deoarece energia masculină care ar trebui să ocupe acest spațiu al vostru nu pare a vă fi disponibilă. Este greu să vă dați seama chiar şi de ceea ce vreți şi veți fi pur şi simplu atraşi în starea de spirit şi dorințele altor oameni. A avea un surplus de energie feminină înseamnă că sunteți empatici şi asta face să vă fie uşor să înțelegeți ce simt alte persoane. Sunteți de asemenea capabili să intrați adânc în propriile voastre emoții şi stări de spirit, dar vă simțiți incapabili să vă exprimați cu adevărat emoțiile şi creativitatea în lume. Nu aveți suficient acces la energia masculină a conştiinței de sine, pentru a sta pe picioarele voastre şi a vă simți centrați şi focalizați. Energia feminină, care este în mod natural curgătoare şi receptivă, are nevoie să fie ancorată într-un ”Eu” bine definit. Aceasta este ceea ce energia masculină poate să-i ofere, dacă partea feminină este dispusă să aibă încredere în ea şi se eliberează de frica ei de a fi un ”Eu” separat cu propriile sale nevoi şi limite. De acest lucru se teme energia feminină din mulți oameni, mai ales din femei, deoarece femeile sunt învățate că este un lucru bun să fii sensibil, drăguț şi îngăduitor (în timp ce bărbații sunt învățați că este bine să fii dur şi competitiv). Dar dacă ei nu-şi dezvoltă acea abilitate masculină de a fi centrați în ei înşişi, energia lor creatoare va fi irosită şi fragmentată. Energia sufletului lor nu va fi exprimată în mod adecvat şi aceasta creează tristețe în suflet, cauzând melancolie şi depresie.

Această eră cere o reechilibrare a energiei masculine şi a energiei feminine. Este important

să se înțeleagă că energia feminină este într-un fel energia de bază sau primară.
Nu vreau să spun asta în sensul de ”mai bună” sau ”mai înaltă”. Energia feminină şi energia masculină raportate una la cealaltă sunt reprezentate în simbolul yin-yang: sunt egale şi complementare. Dar energia feminină din interiorul vostru este podul către sufletul vostru, esența voastră fără formă. Prin conectarea la aspectul vostru feminin, voi vă deschideți către cea mai adâncă inspirație a voastră şi intrați în legătură cu scopul vostru de a fi aici.

Doar imaginați-vă că sunteți acum conectați la energia voastră feminină. Imaginați-vă că ea este aşezată în inima voastră. Simțiți în inima voastră o energie blândă, caldă, care vă este foarte familiară, foarte aproape de cine sunteți. Simțiți acea energie în inima voastră şi acum imaginați-vă cum ea creează o deschidere în spatele inimii voastre. Din acel loc ea se conectează la lumină, lumina Sursei, lumina sufletului vostru. Aşteptați un moment pentru a simți asta. Probabil că vedeți figuri de îngeri sau de ghizi, nu contează ce vedeți. Trebuie doar să simțiți prezența iubitoarei, cosmic susținătoarei prezențe Acasă. Acesta ese modul în care voi canalizați energia sufletului vostru. Doar simțiți luminozitatea şi claritatea acelei energii. Ea intră în inima voastră şi acum voi puteți simți cât de aproape suntem, de fapt, de voi. Noi, cei ” de pe cealaltă parte”, suntem parte a unei realități care trece chiar prin a voastră. Sunteți de fapt o parte a acelei alte realități chiar acum. Sinele vostru superior sau cel mai înalt este acolo în timp ce fuzionează cu voi pe pământ.

Acum imaginați-vă că voi chemați energia masculină din interiorul vostru. Îi cereți acestei energii să vă ajute să vă împământați şi să vă conectați pe deplin energia inimii la realitatea pământului. Simțiți puterea energiei masculine cum curge delicat şi cu uşurință prin brațele şi picioarele voastre. Ea aduce în ființa voastră claritate, încredere în sine şi concentrare. Simțiți cum ea ancorează energia inimii în corpul vostru şi pe pământ. Energia masculină vă oferă calitățile curajului, discernământului şi stabilității. Înțelegeți că aspectului vostru masculin îi place să se conecteze în acest fel cu aspectul vostru feminin. El vrea să servească energia feminină, să permită energiei sufletului să se întrupeze în timp, spațiu şi materie. Protejată şi învăluită de energia masculină, energia feminină se simte bucuroasă şi în siguranță. Simțiți cum cerul şi pământul se unesc în voi.

Hai să mergem puțin mai departe în călătoria noastră interioară. Imaginați-vă acum că vă plimbați printr-o pădure frumoasă. Cerul este de un albastru intens. Este toamnă şi copacii au început să-şi piardă frunzele. Cu toate acestea, simțiți soarele încă călduț pe pielea voastră. Vă face plăcere să vă plimbați pe acolo şi după o vreme observați un luminiş şi vă aşezați pentru un moment. Poate că acolo este o bancă sau un loc moale sub un copac. Vă aşezați şi stați în linişte. Respirați conştient şi vă eliberați de orice tensiuni pe care le simțiți în corpul vostru. Simțiți cum pământul vă poartă de grijă. Deveniți calmi şi împăcați în interior. Apoi auziți sunetul unor voci de copii bucuroşi. Vă impresionează şi vă face să zâmbiți. Vedeți că doi copii vin spre voi. Sunt un băiat şi o fată. Şi vin spre voi într-un anumit fel, pentru că ei vor să vă dea ceva.

Ei stau acum în picioare lângă voi şi fețele lor sunt fericite şi fără griji. Apoi fata face un pas în față şi vă dă ceva. Poate fi un lucru dar nu este obligatoriu să fie ceva. Ea poate doar radia ceva prin simpla ei prezență sau prin ochii ei, amintindu-vă ceva. Ce vă reaminteşte? În ce fel vibrează ea aşa cum se uită în ochii voştri? Ceea ce ea vă dă din punct de vedere energetic este mai important decât ceea ce ea are în mână pentru a vă da. Absorbiți energia ei şi mulțumiți-i. Apoi rugați-o să se aşeze lângă voi în partea stângă. Acum concentrați-vă pe băiatul care şi el vrea să vă dea ceva. Îl priviți şi primiți darul lui. Poate fi un simbol, un obiect sau o senzație, sau pur şi simplu vă atinge şi voi simțiți această atingere. Simțiți mesajul lui şi primiți-l în voi. Mulțumiți-i şi învitați-l să se aşeze în partea voastră dreaptă.

Simțiți cum aceşti copii sunt o parte a voastră. Ei sunt întotdeauna alături de voi pentru a vă reaminti cine sunteți. Calitățile lor originale vă aparțin. Luați-i acum de mână, țineți-le în poala voastră, şi lăsați ca orice simțiți în interiorul vostru ca vechi şi depăşit să se destrame. Frică, griji, tristețe, imaginați-vă doar cum pământul se dechide şi vi le ia. Ele devin neutre în pântecele lui. Permiteți energiei noi şi proaspete a copiilor să intre în câmpul vostru energetic şi să vă readucă pofta de viață şi acel sentiment copilăresc de magie şi de încredere. Când ne reîntoarcem în momentul prezent, nu trebuie să lăsați aceşti copii să plece. Ei sunt o parte a voastră şi ei vă păstrează vie inspirația voastră originală. Ori de câte ori vă simțiți tensionați, înconfortabil sau nemulțumiți vă puteți conecta la aceşti copii. Ei vă vor ajuta să aflați cum să vă recâştigați echilibrul. Când veți trece din nou prin acea pădure, sau prin orice luminiş doriți, s-ar putea să vedeți numai băiatul sau numai fata care ar putea să vă aştepte pentru a vă aborda. Aveți încredere în orice vă arată imaginația voastră. Păstrați-o doar luminoasă şi jucăuşă. Acesta nu ar trebui să fie un exercițiu serios. Este doar o joacă. Este o cale de a vă conecta la puternica bază energetică a energiei feminine şi masculine din voi.

Voi toți lucrați la a crea un nou echilibru între aceste două energii, care au devenit atât de alienate şi de neînțelese în societatea voastră. Ori de câte ori le reconectați pe cele două şi vă restabiliți echilibrul interior, voi radiați aceasta înafară spre ceilalți şi ajutați la aducerea pe pământ a unei conştiințe mai luminoase şi mai iubitoare. Vă mulțumim pentru aceasta. Vă iubim profund.

Eliberarea luptei din viața voastră

22 Noiembrie 2007- Tilburg

Dragi prieteni,

Ne-am adunat astăzi aici pentru a vă aduce un mesaj de iubire şi de speranță, văzând cât de multe dificultăți experimentați în aceste timpuri. Eu, cel ce vă vorbesc, sunt Jeshua, dar azi reprezint cu putere aspectul feminin al energiei Christice.

În acest moment, care a început cam cu patru luni în urmă, există un aflux foarte mare de energie feminină în tărâmul pământului. Acest val de energie ajută la o nouă naştere, atât renaşterea voastră cât şi a pământului. Am dori să spunem un pic mai mult despre actualele evoluții, care adeseori creează rezistență, lipsă de armonie şi nesiguranță în voi.

Voi toți sunteți implicați într-o profundă transformare interioară. Aceasta a fost alegerea voastră conştientă. Era o dorință în inima voastră, încă înainte de a vă fi născut, de a curăța trecutul şi de a face loc naşterii unei noi realități energetice pe pământ. Ați ştiut dinainte că această viață vă va oferi cele mai mari oportunități pentru evoluție şi vindecare. Ați simțit, încă înainte de a începe această viață, că pământul va ajunge la sfârşitul unui lung ciclu al abuzului de putere şi distrugerii.

Ați fost parte a acestui ciclu, în timpul multor vieți trecute pe pământ, şi voi ştiți, la fel de bine ca pământul, că ați ajuns la un punct de plecare, o oportunitate de a încheia ciclul şi a merge mai departe. Din acest motiv ați dorit să vă naşteți în această vreme şi timp, deoarece această oportunitate poate fi valorificată numai trăind pe pământ. Ciclul poate fi dus la capăt şi închis numai printr-o nouă reîncarnare şi integrarea energiilor întregului ciclu în timpul acestei vieți. Vă mai minunați de ce este atât de greu uneori?

Chiar înainte de a putea intra în această misiune cu o minimă conştienţă, prima dată voi trebuia să vă naşteţi într-un corp uman, într-o personalitate care este parţial modelată de influenţe externe cum ar fi părinţii voştri, comunitatea şi societatea voastră. În timpul copilăriei voastre, în general aţi uitat cine sunteţi, fiind influenţaţi şi practic hipnotizaţi de convingerile şi anxietăţile celor care v-au educat. În general, voi aţi fost înconjuraţi de energii vechi şi sufocante, provenind dintr-o tradiţie dominată de frică şi inconştienţă. Energia originală a sufletului vostru s-a restrâns şi adeseori s-a ascuns pentru un timp.

Acum, intenţia voastră pentru această viaţă a fost de a vă ridica deasupra acestor restricţii şi de a vă elibera de ele, şi nu numai pentru voi înşivă, ci de a fi de asemenea un pod viu către un nou nivel de conştiinţă pe pământ. Sunteţi aici pentru voi înşivă, dar pe măsură ce creşteţi şi evoluaţi, voi ajutaţi la ridicarea conştiinţei omenirii. Voi sprijiniţi mişcarea pământului ca fiinţă spirituală şi contribuiţi la evoluţia care afectează întregul vostru sistem solar şi dincolo de acesta.

Dar pentru a fi o parte a acestei transformări şi a avea o contribuţie la ea, prima dată trebuia să vă încarnaţi într-o personalitate pământeană, cu toate poverile tradiţiilor în cârcă pentru a vă confrunta cu ele. Voi într-adevăr sunteţi războinici viteji. Vă iubim. Şi acum aţi ajuns la momentul în care, cu adevărat şi în modul cel mai profund, doriţi să vă eliberaţi de vechi. Voi nu mai puteţi sta în energia trecutului. Voi sunteţi în toiul durerilor facerii. Voi v-aţi renăscut în acest corp real în care aţi trăit de decenii, dar ca un nou Voi. Sunteţi de fapt în procesul reîncarnării din nou pentru câtva timp în acest trup, dar de această dată ca înaltul voi, expansivul voi care în mod conştient a vrut să fie aici pentru a valorifica oportunitatea de a-şi încheia ciclul.

Acum este dorinţa voastră de a lăsa cea mai profundă cunoaştere interioară, adevăratul vostru sine, să se nască pe pământ şi să se manifeste pe sine însuşi cu bucurie şi creativitate. Această radicală dar în acelaşi timp ‘predeterminată’ dorinţă v-a adus în locul în care sunteţi acum şi ştim că este dificil. Voi v-aţi întors pe voi înşivă cu susul în jos, fără a lăsa nici măcar o piatră neîntoarsă şi celorlaţi le poate părea că voi mergeţi într-un ritm bătut de un toboşar invizibil.

O uriaşă bătălie se dă în voi între vechi şi nou. Voi purtaţi vechiul către mormântul său, dar înainte de a o putea face voi trebuie să vă uitaţi în ochii lui şi să vă împăcaţi cu el. Altfel nu se va odihni în pace. Deci va trebui să-l înfruntaţi şi să acceptaţi întunericul din voi şi din lume, înainte de a vă putea ridica deasupra lui şi a vă elibera. Nu există lucruri cu adevărat întunecate, dar când vă simţiţi traşi în jos de emoţiile grele ale durerii, fricii şi mâniei vi se pare că aţi avea de-a face cu demonii întunericului. Oricum, aproape întotdeauna voi trebuie să vă confruntaţi cu propria voastră rezistenţă pentru a privi în ochi aceşti demoni, pentru a-i înfrunta şi a-i accepta ca prezenţe viabile. Ei sunt o parte a voastră, partea care a fost rănită, frustrată şi ghidată greşit. Ei vă strigă ca să-i recunoaşteţi şi să-i înţelegeţi! Voi sunteţi ghidul, nu duşmanul lor! Dacă le opuneţi rezistenţă, ei vor bate chiar mai tare la uşa voastră. Numai dacă-i îmbrăţişaţi cu iubitoarea voastră compasiune, ei îşi pot găsi pacea şi se pot odihni în tihnă.

Pe măsură ce treceţi prin acest imens proces de purificare făcând faţă demonilor voştri interiori şi făcând loc pentru nou, corpul vostru va fi afectat de mişcările conştiinţei voastre. Acesta poate reacţiona în moduri ciudate, provocându-vă disconfort şi durere, dar în general, toate trec. Face parte din procesul de purificare. Emoţional, voi treceţi prin maxime şi minime şi sunteţi puşi faţă în faţă cu frici adânci şi îndoieli şi tot ceea ce vă este familiar pare a vă scăpa din mână la un moment dat. Trebuie să vă eliberaţi de toate acestea. Nu există echilibru între vechi şi nou. Este un început cu adevărat nou. Singura busolă după care vă

puteți lua este propriul vostru suflet. În special voi, lucrătorii în lumină, care sunețipionierii, veți găsi puțin - sau deloc - sprijin şi recunoaştere la cei din jur. Va trebui să vă bazați pe voi înşivă. Voi ştiți în adâncul vostru unde vă este locul. Ați planificat asta înainte de a vă naşte. Cunoaşterea voastră înnăscută şi instinctele în acest domeniu vă vor aduce acasă.

Ca oameni pe pământ voi ați fost hipnotizați de sistemul de credințe colectiv şi de energia traumatizată care înconjoară pământul. Noțiunea umană colectivă despre viață cultivă ideea că viața presupune luptă şi suferință. ”Trebuie să luptați pentru a supraviețui, nu trebuie să aveți încredere în confrații voştri umani, trebuie să fiți vigilenți tot timpul.” Toate aceste credințe şi structuri emoționale ies acum la suprafață, mai ales acum când vreți să vă eliberați de ele. Pe măsură ce vreți să aveți încredere şi să capitulați, obiceiurile voastre generate de neîncredere şi control îşi ițesc capul şi protestează. Pe măsură ce vreți să vă deschideți şi să vă exprimați inspirația voastră cea mai adâncă, frica de respingere pare să vă blocheze şi să vă reducă la tăcere. O mulțime de conflicte interne se produc, cauzând tulburare în mințile şi inimile voastre. Vechile tipare gând nu mor atât de uşor, deoarece ele sunt încorporate în modul vostru de a fi. Acesta este un proces gradual şi voi vă mişcați înainte. Cheia ca să vă reamintiți este că nu puteți depăşi vechiul prin luptă sau bătălie.

Eliberarea de luptă

Voi ați trecut prin multe vieți pe pământ în care lupta a fost al doilea vostru prenume. De multe ori ați încercat să aprindeți lumina conştiinței pe pământ şi mulți dintre voi ați fost inspirați de energia Christică în orice formă a luat. Voi ați fost profund impresionați de viziunea sa proprie pentru o lume mai bună, bazată pe egalitate, pace şi armonie. În acelaşi timp voi erați profund implicați în luptă: adeseori ați simțit că voi sunteți diferiți, şi a trebuit să vă găsiți propriul vostru drum în viață. A trebuit să vă luptați pentru a vă înțelege pe voi înşivă, şi apoi să vă exprimați într-o lume, care din nou, părea că merge într-un ritm bătut de un toboşar diferit. Ați fost ”străini” cum s-ar spune, înaintea timpului, şi în multe vieți ați fost persecutați şi respinşi violent pentru modul vostru diferit de a privi lucrurile. Prin urmare, lupta şi spiritualitatea par a merge mână în mână pentru voi.

Ceea ce vi se cere acum este să renunțați la luptă. Acesta este un timp diferit. Este timpul vostru. Voi nu sunteți aici pentru a vă lupta sau a vă apăra sau a convinge pe cineva. Voi sunteți aici pentru a vă elibera şi pentru a vă preda naşterii Voastre, a Sinelui vostru măreț care aştepta ca aceasta să se întâmple.

Mulți dintre voi simțiți acum multă luptă şi rezistență în viața voastră, că lucrurile nu decurg cu uşurință. Ceea ce voi trebuie să faceți este să coborâți şi mai adânc în interiorul vostru şi să vă relaxați în acea nelimitată Ființă Interioară care nu este din această lume. Energia sufletului vostru vă este disponibilă şi ea vă poate ajuta să vă reamintiți de ce sunteți aici acum. Amintiți-vă cât de clar ştiați, înainte de a plonja în această viață, că această viață va fi una profundă şi plină de sens, inclusiv frustrările şi dificultățile. Amintiți-vă că ați venit aici nu pentru a vă lupta ci pentru a vă elibera de orice luptă şi pentru a vă întoarce Acasă. Acasă este în aici şi acum, acolo unde conştiința voastră sălăşluieşte. Oriunde ați fi, o să aveți posibilitatea de a vă elibera şi a renunța la luptă. Puteți accepta asta chiar acum acolo unde sunteți, şi renunțați la orice aşteptări. Acesta este cel ce sunteți acum. Fiți alături de voi şi consolați-vă ştiind că sunteți foarte aproape de ceea ce ați venit să faceți aici.

Pentru a ajunge acolo, trebuie doar să renunțați la rezistența voastră, la ideea că trebuie să ajungeți undeva prin luptă. Voi sunteți atât de legați de ideea de creştere prin durere încât chiar credeți că faceți o treabă bună atunci când suferiți şi încercați şi munciți din greu pentru creştrea voastră spirituală. Totuşi, mai ales atunci când vă confruntați cu energii grele şi

dense din trecut, soluția este să găsiți un loc liniştit în interior. Nu este vorba despre ”a face ceva” ci de a vă retrage într-un punct neutru, de conştientizare neutră, ”doar a fi”. Din acel punct, priviți-vă pe voi înşivă şi nu încercați să vă schimbați. Permiteți-vă doar să fiți.

Unul din lucrurile care este încă agățat de voi de la ultimul vostru ciclu de viață pe pământ este o puternică energie masculină orientată spre ”a face”. Adeseori voi ați fost ”războinici ai luminii” care, cu mare ardoare şi pasiune, au vrut să schimbe lucrurile în mai bine. Ați fost şi un pic cam aroganți atunci. Ceea ce i se cere acum energiei masculine orientate spre acțiune este să se liniştească şi să intre într-un nou echilibru cu partea feminină. Aspectul feminin în acest context este purtătorul luminozității, uşurinței şi bucuriei. Ea vă spune să urmați fluxul sentimentelor voastre, să nu vă concentrați atât de mult pe rezultate cât pe ceea ce simțiți a fi bine pentru voi acum.

Admiterea energiei feminine va ridica problema modului în care fluxul de a da şi fluxul de a primi se raportează una la cealaltă în viața voastră. Puteți face ceea ce considerați că este bine pentru voi şi nu ceea ce alții se aşteaptă să faceți sau ceea ce exigențele voastre interioare vă impun? Puteți într-adevăr să aveți grijă de voi înşivă şi să vă oferiți tot ceea vă doriți de la viață? Aceasta nu este o întrebare tipică pentru un lucrător în lumină. Voi ați fost extrem de focalizați pe lumea exterioară, aşteptând ca ea să se schimbe, să evolueze, etc.

”Care este misiunea mea pe pământ?” şi ”Cum pot contribui la o lume mai bună?” acestea sunt întrebările voastre preferate. Şi adeseori voi abordați aceste probleme cu o atitudine războinică care a devenit a doua voastră natură. Ideea că voi sunteți aici şi pentru a vă hrăni pe voi înşivă, de a vă bucura şi de a curge cu fluxul vieții este greu de înghițit pentru majoritatea dintre voi. Dacă recunoaşteți asta, înseamnă că în viața voastră există un dezechilibru între a da şi a primi. Voi dați prea mult.

Dacă dați prea mult, lucrând pentru binele altora şi vă simțiți deosebit de responsabili pentru nevoile lor, voi adeseori vă luptați şi ”faceți” prea mult. Aveți probleme în a primi şi pierdeți din vedere propria voastră umanitate. Probabil veți sfârşi prin a vă simți frustrați şi goi. Pentru a echilibra energia masculină şi energia feminină, voi aveți nevoie să curgeți în acel flux de viață în care vă simțiți inspirați şi plini de bucurie făcând ceea ce faceți fără a vă simți presați să o faceți. Sentimentul de a fi presați vă semnalizează faptul că nu sunteți liberi, că sunteți ataşați de rezultate. Ori de câte ori simțiți o presiune, retrageți-vă şi rămâneți în linişte.

Mai ales în aceste luni, de fapt pe toată durata celei de-a doua jumătăți a lui 2007, foarte multe se mişcă la nivel interior pentru lucrătorii în lumină şi poate fi greu să vă găsiți modul corect de a vă exprima şi manifesta. În loc să încercați, să vă luptați şi să forțați într-un astfel de moment, este mai uşor, mai facil, mai înțelept să rămâneți calmi şi să nu faceți prea multe. Doar simțiți ce se întâmplă în interiorul vostru. Această renaştere prin care treceți vă solicită foarte mult pe toate nivelele, emoțional, mental şi fizic, aşa că probabil nu este momentul să vă exprimați prea expansiv în lumea exterioară. Aici cheia este capitularea, şi de fapt asta este ceea ce presupune energia feminină.

Sunteți pe drumul cel bun şi vă putem asigura că aceste schimbări prin care treceți cu greu pot merge mai repede decât merg acum. Mai ales când vă simțiți blocați şi nimic nu pare să meargă bine, la nivel interior au loc schimbări mari. Aveți încredere şi din nou, încetați să vă analizați tot timpul! Curgeți cu fluxul şi aveți încredere.

Gândiți-vă la procesul naşterii fizice a unui copil. Forțele primare ale naturii ghidează acest proces. Voi nu puteți controla aceste forțe, nu puteți decide când va avea loc următoarea contracție, dar ceea ce puteți face este fie să-i opuneți rezistență fie să vă abandonați ei. A

vă abandona ei înseamnă să-i permiteți durerii provocate de contracție să treacă prin voi şi să aveți încredere că ea va dispare în curând şi veți putea respira din nou. Ceea ce puteți face este să vă aliniați fluxului interior al sentimentelor voastre şi astfel să faceți ca întregul proces să decurgă mult mai uşor şi mai blând. Deci, în loc să vă judecați dintr-un punct de vedere exterior, să vă apreciați după tot felul de aşteptări şi cerințe, simțiți ceea ce se întâmplă cu adevărat în interiorul vostru. Simțiți adevărul situației şi vedeți în ce măsură realitatea voastră exterioară reflectă în mod adecvat acest lucru.

Acum aş vrea să vă invit să călătoriți cu mine pentru o vreme. Aş vrea să vă iau cu mine într-o realitate viitoare care v-ar putea ajuta să vă simțiți mai relaxați şi încrezători în Acum. Doar călătoriți cu mine în imaginația voastră. Vom vizita Noul Pământ.

Vizitarea Noului Pământ

Noul Pământ este o realitate energetică care câştigă treptat tot mai mult teren mulțumită muncii voastre interioare. Acum haideți să intrăm în această lume şi să ne lăsăm atraşi în energia ei. Imaginați-vă că vă plimbați printr-o pădure minunată cu copaci bătrâni şi frumoşi şi o briză blândă vă mângâie pielea. Simțiți cum poverile trecutului, poverile din prezent v-au căzut de pe umeri. Sunteți o altă persoană. Sunteți deja născuți pe Noul Pământ. Vă simțiți uşori, cu o cunoaştere interioară clară şi vă dați seama că totul are o semnificație. Ați învățat din toate prin câte ați trecut, iar sufletul vostru a devenit profund şi înțelept din cauza asta. Vă simțiți uşori şi liniştiți şi inima voastră este deschisă într-o anticipare voioasă. Vă bucurați de natură şi când simțiți pământul sub picioare, aveți un sentiment de pace şi de calm. Ceva s-a schimbat pe planetă. Oamenii au învățat acum să trăiască în armonie cu natura.

Acum vă apropiați de o aşezare, o mică comunitate, într-o zonă deschisă care se îmbină în mod natural cu pădurea. Acesta este locul în care trăiți. Simțiți cum vi se deschide inima când vă dați seama cu cine locuiți acolo. Sunt prietenii voştri şi sufletele voastre pereche. Rudenia voastră e veche, v-ați întâlnit în multe vieți şi sunteți ca frații şi surorile. Întotdeauna este o binecuvântare să fiți cu ei. Nu trebuie să vă prefaceți sau să vă ascundeți de ei, puteți fi pur şi simplu voi înşivă. Vă înțelegeți cu uşurință între voi şi vorbiți aproape telepatic folosind foarte puține cuvinte.

Aveți casa voastră acolo. Aruncați o privire. Undeva în acel loc este un locşor numai pentru voi în care mergeți acum şi observați cîteva detalii ale casei voastre. Este mare sau mică, din ce materiale este făcută, şi mai ales....cum simțiți casa? Pământul v-a oferit materialele pentru a o construi. Simțiți cum culorile, materialele şi priveliştea vă hrănesc. Această casă este o extensie energetică a voastră. Ori de câte ori simțiți nevoia să vă retrageți, stați în această casă. Aceasta vă permite să intrați într-o legătură profundă cu propria voastră Ființă în timp ce sunteți ocrotiți de pământ.

Acum haideți să aruncăm o privire asupra grupului din care faceți parte. În mijlocul acestei aşezări este o piață unde oamenii se întâlnesc şi se reunesc pentru activități comune. Acest loc are ”energia lui împreună” şi ceva se întâmplă chiar acum acolo. Haideți să vedem despre ce e vorba. Vă apropiați de piață cu un sentiment de curiozitate iar oamenii vă urează bun venit cu un zâmbet deschis şi plin de iubire. Este un cerc mare de oameni care vă aşteaptă cu brațele deschise, iar doi dintre ei vă fac imediat loc ca să puteți participa şi voi. Simțiți o energie profundă şi vibrantă care străbate acest grup din care faceți şi voi parte. Simțiți unitatea, comuniunea şi bucuria care v-au adus împreună. Voi sunteți acum locuitorii Noului Pământ şi aveți multe de făcut aici. Sunteți angajați în diferite activități, în domeniul construcțiilor, în agricultură, comunicații, în domeniul sănătății, în orice domeniu vă doriți. Dar toate activitățile se desfăşoară pe fondul unei armonii omniprezente. Nu luptă, ci pace. În

acest moment vă lăsați conduşi de intuiția voastră. Există, deasemenea, mult loc pentru joacă şi relaxare.

Aici sunteți împreună şi puteți simți cum fiecare dintre voi a trecut prin procesul renaşterii pe care l-am descris astăzi. O identitate veche i-a făcut loc unei noi prezențe. Sunteți născuți în lumina Noului Pământ.

Şi acum auziți o chemare care vine spre voi. Aşa cum stați acolo, cu frații şi surorile voastre, auziți o chemare a vechiului pământ care vă strigă. Este chemarea voastră, din prezent, în timp ce stăm aici acum. Aşa cum sunteți reuniți aici, simțindu-vă obosiți şi epuizați uneori de intensitatea procesului renaşterii voastre, puteți cere iubire şi sprijin viitorului vostru sine şi familiei sufletului vostru. Voi cei din viitor puteți simți această chemare şi puteți trimite iubire şi înțelepciune vechiului voi. Închideți ochii şi faceți acest lucru pentru un moment. Fiți acel viitor voi şi trimiteți iubire prezentului voi. Şi puteți simți că energia grupului din acea viitoare realitate ştie exact de ce aveți nevoie chiar acum, pentru că ei au fost voi şi au trecut prin acea noapte neagră a sufletului.

Acum schimbați perspectiva şi întoarceți-vă în prezent. Treceți de partea celui ce primeşte. Acceptați lumina şi alinarea de la familia voastră de suflet şi bucurați-vă că voi într-adevăr ”ați făcut-o”. Simțiți respectul pe care vi-l poartă pentru că voi sunteți printre cei care au perseverat şi v-ați păstrat încrederea în voi înşivă în timp ce dădeați naştere Noului Pământ. Întrebați-vă viitorul vostru sine dacă are vreun mesaj pentru voi. Ce este pentru voi important să ştiți chiar acum? Lăsați ca răspunsul să vină spre voi, liber, cu uşurință. Nu este nevoie de cuvinte, sau imagini, doar simțiți energia. Vizualizați cum viitorul vostru sine vă ia de mâini şi vă priveşte adânc în ochi transmițându-vă speranță şi încredere în voi. Simțiți cum puteți capitula cu adevărat, curge cu fluxul contracțiilor acordându-vă timpul necesar să integrați şi să împământați noile energii.

Noi credem în voi! Alegeți-vă o zi la un moment dat în care îndrăzniți să fiți cu adevărat drăguți şi blânzi cu voi înşivă. De îndată ce deveniți duri cu voi înşivă, prin a fi nerăbdători şi critici cu voi înşivă, voi alunecați înapoi în vechea energie a luptei. Puteți să o eliberați acum, a sosit momentul blândeții şi bunătății față de voi înşivă. Fiți imaginea compasiunii pentru voi înşivă şi strălucirea voastră va fi o binecuvântare şi pentru ceilalți. Fiți îngerul care sunteți şi toate celelalte îşi vor găsi locul.

Maternitatea spirituală

Tilburg, 15 decembrie 2007

Dragi prieteni,

Sunt azi aici cu multă bucurie şi cu inima dechisă vouă tuturor. Eu sunt Maria. Am fost mama lui Jeshua. Eu reprezint aspectul feminin al energiei Christice, care s-a întrupat acum pe pământ din ce în ce mai mult. Energia feminină a fost mult timp reprimată în societatea voastră şi în acelaşi timp, în inima voastră.

Energia feminină este o forță primordială a creației, o parte fundamentală a Tot Ceea Ce Există. Ea aduce viață şi curge prin fiecare. Fără ea voi nu ați exista nici ca suflet nici ca ființă umană. Fluxul energiei feminine este în aceste momente magic şi doreşte să lumineze

întunericul acestei luni de Decembrie şi, la fel de mult, lupta voastră interioară precum şi sumbrele voastre stări de spirit.

Uneori vă minunați şi vă întrebați la ce folosesc toate acestea, această viață a voastră pe pământ. Eu vă spun că este valoroasă şi serveşte unui scop. Faceți o muncă importantă aici. Prezența voastră influențează întreaga viață din jurul vostru, voi aduceți schimbarea în lume. Cu toate acestea, nu asta trebuie să fie în centrul atenției voastre. Absolut deloc nu trebuie să vă concentrați pe ceilalți pentru a face ceea ce aveți de făcut. Secretul este că tot ceea ce aveți de făcut este să vă concentrați pe voi înşivă şi pe integritatea ființei voastre. Pe măsură ce vă umpleți cu o conştiință iubitoare, cu acceptarea a ceea ce sunteți în toate aspectele voastre, voi creați un canal prin care lumina ajunge cu uşurință la voi şi automat se revarsă şi spre ceilalți. Aveți nevoie doar să vă acordați vouă atenție pentru a vă indeplini misiunea aici pe pământ.

În acest context aş vrea să vă vorbesc azi despre cum puteți fi o mamă spirituală pentru voi înşivă. Eu reprezint energia mamei în tradiția Creştină. Dar ce înseamnă asta cu adevărat? Maternitatea este un aspect crucial al energiei feminine: mama este privită ca acel aspect al naturii care dă viață, care hrăneşte şi îngrijeşte. Dar este completă această imagine? În imaginile construite în jurul meu de-a lungul istoriei, multe au au fost distorsionate şi prezentate greşit. Prin urmare aş dori să vă spun un pic mai multe despre viața mea pe pământ, atunci când am fost mama lui Jeshua.

Adeseori am fost înfățişată ca o sfântă, dar cu siguranță nu am fost una în viața mea de atunci. Am fost o femeie obişnuită, din carne şi oase, am trecut prin mari tulburări emoționale şi sunt pe deplin familiarizată cu tot ce se întâmplă în viața voastră. În familia în care m-am născut, am fost ultima sosită, al şaptelea şi cel din urmă copil, cu mulți frați şi surori născute înaintea mea. Am fost un copil destul de încăpățânat. De mică am învățat că trebuie să am grijă de mine şi să nu mă bazez pe alții. Părinții mei au fost lângă mine, dar n-am fost în centrul atenției lor. Oricum, într-o oarecare măsură, această situație se potrivea naturii mele, pentru că îmi plăcea să trăiesc în lumea fanteziei mele şi să fiu pe cont propriu.

Am fost destul de cutezătoare şi aventuroasă pentru o fată. Aveam deasemenea o puternică intuiție în ceea ce priveşte lucrurile şi nu vroiam prea uşor să mă abat de la acea ghidare. Nu eram prea preocupată de ce gândeau ceilalți despre mine. Am avut frați mai mari care mă tachinau tot timpul, şi din această cauză mi-am dat devreme seama că este necesar să-mi dezvolt propria mea mândrie şi respectul de sine, şi de aceea am putut fi cine am fost. Am fost puțin diferită. Puteam simți energiile şi aveam tendința de ”a privi prin” oameni. Adeseori, în timp ce ei sporovăiau, puteam simți că ei ascund unele lucruri, emoții care erau violente sau apăsătoare, în timp ce comportamentul lor era calm şi liniştit la suprafață. Acest lucru mă făcea, ca şi copil, să fiu confuză. Simțeam că ceva era greşit şi mă întrebam ce, dar nimeni nu-mi dădea explicații. Prin urmare am fost uneori un copil singuratic şi adeseori m-am simțit neînțeleasă. Mi-a plăcut să fiu afară în natură şi am fost ataşată de animalele din jurul casei.

Cel mai rău lucru care mi s-a întâmplat în copilărie a fost moartea mamei mele. Aceasta s-a întâmplat când eram destul de tânără, o adolescentă, mama mea era destul de în vârstă, iar eu eram un copil venit târziu. Moartea ei a fost prima mea confruntare cu pierderea. A fost o experiență profund dureroasă şi m-am simțit distrusă şi abandonată. Aşa cum m-am aşezat lângă ea pe patul de moarte, am simțit că am pierdut o parte din mine. O parte din mine părea să se estompeze în mod irevocabil. Şi nu puteam să o păstrez, a trebuit să o las să plece. De fapt, aceasta s-a transformat în cea mai mare lecție pe care am învățat-o în timpul vieții mele: să dau drumul, să las să plece.

Acum am să fac un salt uriaş înainte, la momentul în care fiul meu Jeshua s-a născut. La fel ca orice mamă, mi-am adorat copilul nou născut şi am vrut să-l feresc de rele. La început nu mi-am prea dat seama că era ceva special la Jeshua. Ceea ce am şiut - de-a lungul întregii mele vieți- a fost că exista o mână nevăzută care ne ghida viețile. Simțeam că ceva mult mai măreț lucra prin viețile noastre, ceva ce nu puteam supune voinței noastre, nevoilor şi dorințelor noastre omeneşti. Ceea ce mai ştiam era că această putere măreață era blândă şi înțeleaptă. Există o înțelepciune în ea pe care de multe ori noi nu o putem înțelege cu mințile noastre omeneşti. Doar ulterior ne dăm seama că viața ne-a dat exact ceea ce aveam nevoie. În momentul în care în fapt se întâmplă, poate părea crud şi nedrept.

Şi aşa mi se părea şi mie pe măsură ce îl creşteam pe Jeshua. Când a crescut, a devenit foarte clar că exista ceva special la el. El avea daruri şi talente remarcabile şi era tot atât de încăpățânat pe cât am fost eu ca fată. Am recunoscut în el, pe de o parte, acea energie specială, dar pe de altă parte mi s-a părut foarte dificil. Ca mamă, îți doreşti să-ți protejezi copilul de energiile negative ale lumii. Dar fiul meu nu avrut să fie protejat, el vroia să vorbească deschis şi să-şi strălucească deschis lumina în lume. El era propulsat de o misiune interioară, de o putere mai mare, care-l ghida să-şi urmeze calea lui proprie de a aduce schimbarea în lume. Mi-au trebuit mulți ani şi multă suferință ca să accept asta. Pentru că apariția lui a crescut neîncrederea în ordinea existentă şi asta i-a atras multe riscuri. El a încălcat anumite reguli şi limite şi, prin urmare, a fost contestat şi chiar amenințat. A trebuit ca treptat să mă eliberez de frică şi de nevoa de a-l controla, şi să fac loc Luminii unice pe care el a venit să o aducă aici.

În termenii voştri pământeşti, am putea spune că a fost necesar să renunț la atitudinea mea maternă. Partea din mine care avea tendința de a fi anxioasă, arogantă şi autoritară, trebuia să o eliberez. Până când, în final, am înțeles că nu era copilul meu. Da, el s-a născut prin mine, prin intermediul corpului meu, dar el nu era al meu. El era un suflet matur cu propriile sale drepturi, dorind să-şi modeleze şi creeze viața în modul lui propriu. Mai mult de atât, el era susținut în aceasta de puterile cereşti care au susținut o cale specială pentru el. Dar nu este adevărat acest lucru pentru noi toți? Pentru fiecare copil care vine pe pământ, există o cale specială, calea lui sau a ei, aleasă de către acest suflet. Aceasta trebuie să înțelegeți ca mamă, şi să o respectați. De îndată ce un copil iese din pântecele vostru, trebuie să învățați să-l lăsați să fie şi să aveți încredere în puterea lui înnăscută şi în capacitatea lui de a rezolva problemele pe care le va întâlni pe parcursul vieții lui.

În cele din urmă, a fost alegerea lui Jeshua să moară pe cruce. El a permis ca acest lucru să se întâmple. A trebuit să-mi devină clar faptul că aceasta a fost decizia lui, că ea aparține căii sufletului său şi, prin urmare, că era necesară. Am plâns cu lacrimi amare şi inima mea a fost plină de întuneric şi disperare privindu-l cum moare. Să nu vă închipuiți că am putut să trec uşor de suferința mea şi să mă împac cu ceea ce s-a întâmplat. Nu am fost o sfântă. Am fost devastată de ceea ce s-a întâmplat şi pentru mine într-adevăr a fost ‘noaptea neagră a sufletului‘. În acelaşi timp, această experiență m-a învățat un mare adevăr şi în cele din urmă mi-a adus o enormă eliberare. Dar asta a venit după cele întâmplate. Prezența lui Jeshua în viața mea m-a ridicat şi în cele din urmă mi-am permis să fiu ridicată. Acesta a fost cel mai curajos lucru pe care l-am făcut în acea viață a mea. Energia Christică care a venit prin Jeshua m-a provocat să-l văd murind de mâna acelor ucigaşi brutali şi totuşi să am încredere în acea putere măreață, acea înțelepciune superioară care ne ghidează pe toți.

Abandonarea mea şi a durerii mele acestei înalte surse de înțelepciune au trezit în mine nivele profunde. Au trezit Sinele meu superior şi l-au făcut să se manifeste în acea viață pământească.

Am început apoi să-mi dau cu adevărat seama că pacea interioară şi libertatea, pe care cu toții le doriți atât de mult, nu vor putea fi niciodată atinse atâta timp cât dorești să deții control asupra vieții. Cu toate acestea, în cultura voastră maternitatea a devenit asociată cu îngrădirea şi controlul. O mamă bună, după cum se spune, trece prin foc şi apă pentru copilul ei şi niciodată nu încetează să se lupte pentru el. Deşi iubirea necondiționată ia uneori forma perseverenței şi a implacabilității, pentru mine, adevărata maternitate a însemnat să mă eliberez de fricile şi aşteptările mele legate de Jeshua. Cea mai mare realizare a mea a fost că l-am eliberat pe Jeshua şi l-am lăsat să fie cine a vrut el să fie. Numai atunci am putut să simt frumusețea copleşitoare şi puritatea celui care a fost şi a ceea ce el a reprezentat. Numai atunci am putut fi cu adevărat alături de el, ca egală a lui, ca suflet pereche, ca mamă în sensul spiritual al cuvântului. Aceasta a fost cea mai grea misiune a mea: să învăț să fiu o mamă spirituală şi să mă eliberez de emoțiile unei mame pământeşti.

Când am murit în acea viață şi am trecut în acest tărâm, am fost obosită şi epuizată pe de o parte. Am experimentat atât de mult, am trecut prin atât de multe suişuri şi coborâşuri emoționale. Dar pe de altă parte m-am simțit profund îmbogățită. O Lumină măreață m-a atins, şi prin ea Sinele meu cel mai Înalt a putut să vină şi să se manifeste pe pământ. M-am eliberat, am acceptat în cele din urmă că lucrurile au fost aşa cum au fost. M-am eliberat de maternitatea mea pământească (în sensul unei atitudini materne îngrijorate, care controlează) şi am devenit o mamă în sensul spiritual.

Sunteți invitați cu toții să deveniți o mamă spirituală pentru voi înşivă. Voi toți vă luptați intens cu anumite părți negative ale voastre. Acestea sunt blocajele emoționale sau convingerile negative despre voi înşivă. Încercați să vă uitați la ele cu ochiul unei mame spirituale: nu a unei mame care vrea să rezolve totul, ci a unei mame care vă vede, care vă recunoaşte energia voastră unică. O mamă care nu doreşte să vă schimbe ci care vă onorează pentru cel ce sunteți. Simțiți acel tip de energie maternă pentru o vreme. Puteți simți această energie ca pe ceva ce emană de la mine, dar nu este a mea. Eu nu o am. Este mai mult o vibrație sau un nivel de conştiință la care a trebuit să mă ridic pentru a mă elibera. Ea este universală şi accesibilă vouă tuturor. Este moştenirea voastră, pentru că voi toți sunteți meniți să deveniți mama spirituală a copilului Christic din voi.

Voi puteți accesa energia mamei spirituale prin a înceta un moment să încercați să vă rezolvați problemele şi numai să-l priviți, să-l lăsați doar să fie pentru o vreme. Puteți apela un sentiment de iubire şi de apreciere pentru voi atunci când aveți o astfel de problemă? Acesta este un început.

Amintiți-vă cum se uită o mamă la copilul ei nou născut. Pe de o parte este intimitatea de a fi atât de aproape fizic, iar pe de altă parte este ca şi cum ați privi copilul de departe, pentru că sunteți plini de admirație şi venerație față de adevăratul miracol al existenței. O creatură atât de mică, şi totuşi întreagă şi completă, nu doar fizic ci şi spiritual. Un suflet matur care-şi va urma propria lui cale în viață. Ce miracol!

Acum îndrăzniți să vă priviți pe voi înşivă astfel. Creați o oarecare distanță față de voi înşivă şi înțelegeți cum ați mers pe propria voastră cale, toată viața voastră, şi cum ați încercat întotdeauna să vă construiți o realitate satisfăcătoare. Chiar şi atunci când faceți greşeli, după cum le numiți voi, încercați să faceți ce puteți voi mai bine pentru a crea fericire sau pentru a găsi o cale de ieşire din durere şi disperare. Acordați-vă o pauză pentru o vreme şi permiteți-vă cu generozitate aceste greşeli. Nu sunteți aici pentru a fi perfecți. De fapt, asta ar deveni destul de plictisitor. Voi sunteți aici pentru a trăi, pentru a experimenta şi pentru a vă mişca printre experiențele voastre cu un sentiment de uimire, chiar dacă acestea sunt negative.

Cel mai rău lucru care vi se poate întâmpla ca ființă umană este să nu vă mai mişcați , să nu mai fiți deschişi noilor experimentări. Aceasta se întâmplă când ajungeți să fiți complet blocați într-o problemă sau într-un sistem de convingeri. Ori de câte ori vă simțiți complet blocați şi se pare că nu aveți nici o altă posibilitate decât să îndurați pasiv mizeria din viața voastră, voi sunteți morți din punct de vedere spiritual. Nu mai există nici un spațiu, nu mai există aer să respirați, nici un sentiment de uimire în viața voastră.

În acest caz, încercați să creați o anumită distanță între voi şi acea situație sau problemă. Încercați să respirați în jurul ei. Imaginați-vă că acea problemă are un loc în corpul vostru, de exemplu acolo unde simțiți tensiune sau durere, şi lăsați ca respirația voastră să curgă liber peste acel loc şi înconjurați-l cu spațiu. Simțiți briza blândă de aer înconjurând acea energie tensionată şi compactă, şi recunoaşteți scânteia originală a sufletului vostru în ea. Este conştiință pură şi un sentiment de uimire. Amintiți-vă că şederea voastră aici este doar temporară, nu trebuie să o luați în serios. Este un joc, un joc mare, şi într-o clipire de ochi sunteți înapoi de cealaltă parte, şi vă aduceți aminte. Nu trebuie să faceți ca totul să fie atât de greu, este doar un moment în timp, respirați din nou în spațiu şi extindeți-vă, deschideți-vă şi ridicați-vă deasupra acestei probleme aparte. Sunteți mult mai măreți decât atât. Simțiți cum lucrurile încep să se pună din nou în mişcare în spațiul pe care l-ați creat cu ajutorul respirației voastre.

Dacă simțiți de-a dreptul imposibil să găsiți un spațiu în interior, încercați să vă deplasați fizic. Faceți orice dar nu vă gândiți la problema voastră. Ieşiți afară, faceți o plimbare, concentrați-vă atenția pe altceva, doar puneți energia în mişcare, pentru a se conecta din nou cu fluxul respirației, cu sentimentul de uimire, cu Lumina care sunteți. Ieşind din mintea voastră veți primi noi răspunsuri, noi perspective. Răspunsurile nu vin nicioadată de la ego-ul vostru sau de la mintea voastră. Dacă insistați cu ”Trebuie să aflu acum ce am de făcut”, voi mențineți o stare de presiune şi vă blocați singuri. Răspunsul vine întotdeauna când conştiința voastră devine mai largă şi mai deschisă nu când devine mai îngustă şi mai focalizată. Dacă mintea voastră este obsesivă şi neliniştită, şi se pare că sunteți în imposibilitatea de a vă elibera, mişcați-vă fizic- mergeți să alergați, să vă plimbați sau să înotați, nu contează ce faceți. Mişcarea fizică calmează energia din capul vostru.

Prin conectarea cu mama spirituală din voi, vă dați posibilitatea să vă faceți din nou spațiu. Faceți un pas înapoi, vă eliberați de judecata de sine şi creați un nou spațiu pentru A Fi. În acelaşi timp voi creați spațiu şi pentru lucrurile negative, deoarece mama din voi ştie că ele sunt acolo cu un motiv şi au o cauză definită în trecut. Când vă simțiți foarte trişti şi deziluzionați, imaginați-vă mâna mamei pe umărul vostru. Simțiți atingerea sa uşoară şi totuşi reconfortantă. O mamă autentică nu are nevoie decât să se uite la voi şi să vă învăluie cu privirea pentru a vă consola. Lăsați această consolare să vă însoțească, coborând din cer şi urcând din adîncul vostru. Încurajați-vă singuri, ştiind că sunteți bine: faceți tot ce ştiți şi puteți mai bine şi este în regulă să faceți şi greşeli. Greşelile fac parte din acest joc. Acordați-vă o anumită marjă pentru a trăi: să faceți alegeri, să faceți greşeli şi apoi să faceți noi alegeri. Aceasta înseamnă viața. Mişcare continuă şi evoluție şi descoperire şi un sentiment de uimire care le acompaniază pe toate. Arta de atrăi este să găsiți un spațiu al alegerii în tot ceea ce vi se întîmplă. Dacă găsiți acel spațiu în care aveți libertatea să alegeți calea de a experimenta ceva, sunteți un maestru al vieții pe pământ. Lucrurile se vor destinde, chiar şi în condiții cumplite, şi răspunsurile vor veni către voi (către mintea voastră) când nici nu vă aşteptați. Ați lăsat magia vieții să preia controlul.

Eu locuiesc acum într-un tărâm al libertății şi bucuriei creative. Poverile vieții pământene nu mai apasă asupra mea şi mă bucur să fiu aici în calitate de vizitator, conectându-mă din

inimă cu voi. Aş vrea să vă imprim faptul că şi voi puteți împărtăşi aceeaşi libertate şi bucurie, chiar şi pe pământ, pe calea voastră unică. Libertatea vă este disponibilă tuturor acum, dacă îndrăzniți să vă eliberați şi să întindeți cu încredere mâna lubirii ca să vă ghideze. Acum este timpul pentru a celebra viața. Lăsați lumina, aerul şi spațiul în viața voastră astfel încât acestea să poată curge din nou acordându-se la ritmul sufletului vostru divin.

Călăuzirea copiilor noştri

24 Ianuarie 2008

Dragii mei prieteni,

Vă salut. Suntem foarte încântați de prezența voastră aici, astăzi şi sărbătorim prezența voastră pe pământ în aceste timpuri. Înainte de a spune ceva despre subiectul nostru de azi, copiii noii ere, aş vrea să vă atrag atenția asupra voastră. În fiecare zi voi încercați să întrupați mai mult din lumina şi ființa voastră interioară pe pământ. Adeseori experimentați greutăți în viața voastră şi uneori vi se pare că ați fi prizonieri în corpurile voastre sau în stări de spirit şi emoții care vă sufocă. Am dori să vă spunem că avem încredere în voi şi vă respectăm pentru ceea prin ce treceți şi realizați în viața voastră. Vă iubim aşa cum sunteți şi ne-am dori să aveți mai mult respect pentru voi înşivă şi pentru tot ce ați realizat în viața voastră de până acum. Prin a rămâne plini de speranță, hrănindu-vă visele şi urmărindu-vă scopurile chiar dacă lumina din jurul lor păleşte temporar şi vă confruntați cu eşecuri, voi vă arătați măreția şi enorma putere. Voi plantați semințe de lumină pe pământ şi acestea vor da roade. Mulțumită muncii voastre interioare, voi ați creat o punte pentru o nou încarnată generație de suflete care doreşte să-şi strălucească lumina pe pământ. Despre aceste suflete dorim să vorbim azi.

Înainte de a vorbi direct despre ei, vă rog să vă întoarceți în timp şi să simțiți cine ați fost când ați întrat în tărâmul pământului ca nou-născut. Simțiți inocența şi frumusețea energiei voastre. Simțiți sinceritatea emoțiilor voastre şi delicatețea energiei voastre. Ah, ați fost conectați cu pământul atât de mult timp! De atât de multe ori ați plonjat în adâncuri ca prunc. Simțiți acum care v-au fost intențiile de această dată. Probabil că v-ați adus unele bagaje personale pe care doriți să le rezolvați în această viață. Pot fi răni adânci în sufletul vostru pe care ați dorit să le vindecați şi să le depăşiți. Dar, în afară de asta, voi ați mai fost călăuziți de un ideal mai vast şi mai universal, şi anume de a spori conştientizarea şi creşterea spirituală pe pământ. Ştiați că vă veți naşte într-o epocă de tranziție, o epocă de criză dar şi de oportunități. Ştiați că ”va fi mult de lucru” ,dar de lucru la nivel interior deschizând noi căi în gândire şi în simțire. Ați simțit o legătură cu această mare transformare globală de pe pământ şi ați fost pregătiți pentru a plonja încă o dată în adâncuri pentru a aduce la suprafață această veche viziune a unui pământ paşnic: o nouă conştiință a unității între oameni şi o armonie reînnoită între toate ființele care trăiesc pe planetă.

Din nou şi din nou voi ați încălcat vechile limite ale gândirii şi simțirii. De fiecare dată când v-ați simțit sufocați de structurile şi regulile tradiționale, ştiind adânc în interiorul vostru că sufletul vostru nu poate înflori într-un mediu sau relații dominate de frică, ați simțit nevoia să vă eliberați. Uneori a fost dureros să spuneți la revedere şi să călătoriți pe drumuri noi, da, greu şi foarte greu, dar trebuia să rămâneți credincioşi sentimentului vostru că ceva nu este în regulă, că ceva este lipsit de sens pentru voi sau că ceva lipseşte. Acest sentiment sâcâitor vă aducea aminte de intențiile inițiale şi de obiectivele sufletului vostru. Nu ați fost capabili să

vă adaptați la cerințele şi la modul de viață, deoarece ele nu corespundeau cu ceea ce voi, ca suflet, doreați să trăiți pe pământ. Voi ați fost destinați să fiți ”diferiți” şi asta nu din cauză că Dumnezeu sau o altă autoritate exterioară ar fi hotărât asta pentru voi, ci pentru că sunteți cine sunteți. La un moment dat al istoriei sufletului vostru voi ați fost influențați de o nouă conştiință, pe care noi o numim conştiință Christică, conştientizare din inimă sau iubire. Nu este atât de important cum îi spunem. Ceea ce contează este că voi ați fost atinşi de ea, că ați fost loviți de o scânteie de inspirație care v-a împins să căutați, să visați şi să vă extindeți conştiința. Scânteia care a declanşat focul noii conştiințe pe pământ este acum lovită de multe. Din acest motiv ”copiii noii ere” se simt chemați să vină. Din acest motiv, de cîteva decenii, ei s-au încarnat pe pământ în număr mare. Ei sunt aici pentru a completa ceea ce voi ați început.

Voi cei care faceți parte din generația anterioară de lucrători în lumină, născuți aproximativ înainte de 1980, ați fost pionierii şi deschizătorii de drum. Ați fost inspirați de aceleaşi idealuri ca şi ”noii copii” ; a fost aceeaşi chemare a sufletului. Dar teritoriile care au fost desțelenite de către voi, mai ales în anii şaizeci-şaptezeci ai secolului 20, au fost mult mai marcate de credințele convenționale şi de adânc înrădăcinatele frici legate de libera exprimare de sine, de emoții, creativitate şi sexualitate. Dacă vă uitați la câmpul energetic colectiv al pământului de acum patruzeci, cincizeci de ani, veți vedea că el arăta complet diferit. Era mult mai puțin transparent, era mai dens şi mai opac, şi prin urmare mult mai puțin accesibil energiilor luminoase şi iubitoare care îşi găsesc acum calea către pământ. Unul din lucrurile care au consolidat acest câştig de iubire şi lumină este câştigarea egalității în drepturi de către femei (cam de la începutul secolului 20) sau altfel spus, creşterea gradului de conştientizare al egalității şi calităților unice ale energiei feminine. Reabilitarea, cu adevărat necesară, a energiei feminine a sprijinit o creştere a gradului de conştientizare şi de confirmare a dimensiunii sentimentelor în viață. În anii şaizeci, şaptezeci ai secolului trecut multe au fost deschise în domeniul emoțiilor, intuiției şi creativității.

Multă muncă a fost depusă de generația mai în vârstă de lucrători în lumină şi asta i-a costat mult, pentru că ei au traversat văile interioare ale îndoielii de sine şi singurătății înainte de a putea să deschidă un nou orizont generațiilor care vor veni. Dacă faceți parte din această generație mai în vârstă, să ştiți că ați ridicat un far de lumină pentru cei ce vor veni după voi.

Acum ați trecut torța unei noi generații. Şi pe măsură ce o treceți voi le puteți acorda sprijin şi încurajare în timp ce ei vă pot inspira prin pasiunea lor şi prin puritatea inimii lor. Ei sunt diferiți într-o măsură chiar mai mare decât ați fost voi. În timp ce voi a trebuit ca temporar sau parțial să vă adaptați la un mediu care nu prea rezona cu voi, ei nu sunt capabili să facă acest lucru nici măcar la nivel de comportament exterior. Cu alte cuvine, ei nu pot fi falşi nici măcar un pic. Emoțiile şi corpul lor fizic protestează la nivel profund pe măsură ce ei se confruntă cu energiile limitate ale multor sisteme de educație tradiționale sau moduri de educație a copiilor. Adaptarea nu este o opțiune pentru mulți dintre aceşti copii. Mai ales cei mai sensibili dintre ei se vor prăbuşi fizic şi emoțional într-un mediu cu energii vechi şi comportamentul lor va deveni atât de problematic încât mediul va trebui să răspundă şi să se schimbe. Reprimarea sau ignorarea problemelor nu mai este posibilă. Copiii care vin acum vor obliga societatea la reflecții profunde asupra propriilor ipoteze despre copii şi despre viață în general.

Copiii care se nasc acum (şi care s-au încarnat pe pământ în ultimele decenii) aduc în planul pământesc o mai mare parte a conştiinței întregului lor suflet decât ați făcut-o cei mai mulți dintre voi. Pe măsură ce ați intrat în tărâmul pământesc, voi ați trecut printr-un ”văl al ignoranței”, care v-a ținut separați de dimensiunea din care eu vă vorbesc acum. Acest văl este ca o pereche de ochelari care, odată ce-i purtați, vă face să credeți că voi sunteți un Eu

separat, blocat în corpul vostru. De fapt, vălul ignoranței vă permite să experimentați dualitatea pe pământ, deci are propia sa valoare, dar în acest moment a sosit timpul ca acest văl să devină mai transparent şi să permită o mai mare comunicare a unei părți cu cealaltă.

Există din ce în ce mai mulți oameni care trec prin văl şi care îşi dau seama că ei sunt una cu ceva mult mai mare decât ”acest corp” şi cu ”această personalitate”. Cu cât mai mulți oameni fac asta, cu atât mai mult se formează un canal prin care energia cosmică iubitoare se revarsă în dimensiunea pământului. Pe acest val de energie cosmică navighează noii copii.

Încercați pentru un moment să simțiți energia acestor copii. Simțiți valul energiei cosmice pe care ei călăresc. Nu vă gândiți la asta, doar deschideți-vă inima şi lăsați ca senzațiile să treacă prin voi. Ei vibrează la un nivel mai înalt. Energia lor poate părea jucăuşă, luminoasă, asemenea fluturelui dar ea este în acelaşi timp de o profunzime şi o înțelepciune ieşită din comun. Ei au ales în mod conştient să-şi întrupeze o mai mare parte a sufletului lor, a sinelui lor divin, pe pământ. Ei au făcut acest lucru deoarece au vrut să contribuie la transformarea conştiinței pe pământ realizând că din cauza asta ar putea avea probleme. La nivelul sinelui lor superior, partea cea mai conştientă din ei, au făcut această alegere în mod conştient. Dar la nivelul sinelui emoțional (sau ”copilului interior”) ei ar putea ajunge să fie traumatizați de ciocnirea cu realitatea pământului pe care o experimentează. Ei riscă într-un mod real să se piardă şi să intre în necazuri în tărâmul pământului, dacă nu pot să se deconecteze de la sensibilitatea lor şi de la vibrația lor înaltă când se află în medii mai puțin evoluate. Astfel, ei fie vor trebui să-şi găsească un spațiu pe pământ unde să-şi exprime liber şi în siguranță energia, fie vor trebui să facă față unor îndoieli şi unor frustrări interioare intense. Puteți vedea cât de curajoase şi de iubitoare sunt aceste suflete, asumându-şi riscuri pentru ceea ce fac. Acelaşi curaj şi putere de a iubi a fost manifestată şi de voi când v-ați încarnat pe pământ.

Voi aborda acum câteva dintre carateristicile acestei noi generații de copii. Bineînțeles că nu toți copiii sunt la fel, şi unii copii manifestă aceste caracteristici mai mult decât alții. Dar într-un anumit fel toți copiii sunt ”diferiți” în zilele noastre. Ei intră print-un văl diferit (mai subțire) şi cu intenția de a-şi exprima mai mult din sufletul lor decât a fost exprimat vreodată în materie. Dar fiecare suflet îşi are propria lui dezvoltare şi printre copiii noii generații sunt unii extrem de sensibili, care sunt mult mai diferiți decât ceilalți şi care adeseori sunt numiți ”copiii noii ere” sau simplu ”noii copii”. Voi enumera acum câteva dintre cele mai importante caracteristici ale acestui grup specific de copii, având în vedere faptul că aceste caracteristici sunt într-o anumită măsură aplicabile tuturor copiilor din zilele noastre. De fapt, prin dezvoltarea conştiinței la nivel colectiv, un ”om nou” apare pe pământ. Are loc o evoluție socială şi spirituală către o specie umană mult mai inteligentă, capabilă să trăiască în armonie cu natura şi să se conecteze cu semenii săi cu un sentiment de unitate şi respect. Evoluția către acest ”om nou” este prefigurată de către copii.

Caracteristicile noilor copii

- Noii copii sunt din ce în ce mai clarsimțitori, empatici şi telepatici. Ei absorb cu uşurință stările de spirit şi emoțiile altor oameni. Granița dintre lumea percepută prin cele cinci simțuri şi lumea invizibilă a sentimentelor şi a energiilor este foarte fluentă pentru ei. Ei adeseori percep partea interioară a lucrurilor la fel de uşor ca partea exterioară (fizică) a lor. Ei nu sunt induşi în eroare de un comportament exterior care nu reflectă cu adevărat ceea ce se petrece în interior. Percepția lor intuitivă este perspicace.

- Noii copii sunt pacifişti. Ei simt impulsul de a aduce la un loc părțile opuse şi de a minimiza conflictele. Datorită abilităților lor intuitive aceştia manifestă adesea o maturitate precoce şi o

înțelepciune dincolo de vârsta lor. Ei îşi înțeleg adeseori părinții la un nivel mai profund decât se înțeleg ei înşişi sau unii pe ceilalți. Ei încearcă să-i ajute sau să construiască o punte de

înțelegere între ei. Foarte uşor ei devin ”părinții părinților lor”, iar asta ar putea să-i îndepărteze de acea parte spontană, lipsită de inhibiții a copilăriei lor. Când ei se identifică prea puternic cu rolul de susținător, ei ar putea să se încarce cu o prea mare povară a responsabilității.

- Noii copii sunt idealişti. Ei sunt spirituali, filozofi şi plini de imaginație. Ei sunt inspirați de idealuri precum egalitatea, fraternitatea şi respectul pentru natură. În aura lor se poate observa de multe ori că cele două chakre superioare sunt larg deschise. Prin aceste două centre superioare de energie ei adesea primesc multă inspirație, viziune şi entuziasm. Dar pe de altă parte, datorită acestor chakre larg deschise, ei pot foarte uşor deveni neliniştiți, prea visători şi nerealişti. Energia lor nu este încă pe deplin împământată, ea mai trebuie încă să se conecteze pe deplin corpului şi planului realității de pe pământ.

- Noii copii sunt mai degrabă senzitivi decât gânditori. Ei au probleme în a se adapta la structuri şi reguli prestabilite care nu prea lasă loc intuiției, imprevizibilului şi individualității. De fapt ei sunt aici pentru a ne învăța cum să ne eliberăm de o tradiție în care gândirea şi analiza au fost supraestimate. Toți copiii sunt într-o anumită măsură mai degrabă senzitivi decât gânditori. Dar ceea ce-i distinge pe mai senzitivii copii noi este faptul că pentru ei este imposibil din punct de vedere fizic şi emoțional să se adapteze la un mediu rigid şi extrem de structurat. Ei se îmbolnăvesc sau manifestă tulburări severe de comportament. Ei sunt deja ancorați în conştiința bazată pe inimă în asemenea măsură încât nu mai pot da înapoi.

- Din cauza gradului lor înalt de conştientizare intuitivă şi incapacității lor de a se adapta, aceşti copii pot fi priviți ca îndărătnici, rebeli şi ”diferiți”. De fapt intenția lor nu este să fie rebeli. Ei vor doar să fie ei înşişi. Dar dacă simt că nu este loc pentru aşa ceva, ei se pot izola şi devin marginalizați trăind la marginea societății. Deoarece ei sunt mai puțin condiționați de frică şi de nevoia de auto-conservare, ei sunt mai puțin receptivi la disciplină şi autoritate. Totuşi, ei pot suferi intens şi să devină confuzi din cauza lipsei de înțelegere cu care se confruntă. Se pot simți înstrăinați şi singuri din această cauză şi se întreabă care este sensul prezenței lor pe pământ. Dacă totuşi îşi găsesc calea lor în viață şi încep să îşi exprime energia lor creativă şi spirituală în formă materială, ei vor înflori şi mulți oameni vor fi atinşi de profunzimea ideilor lor şi de către delicatețea lor, de modul lor necompetitiv de a relaționa cu oamenii.

Problemele cu care se confruntă noii copii

Ținând cont de aceste caracteristici putem vedea deja care sunt problemele cu care se pot confrunta noii copii. Cea mai mare problemă este că energia lor specifică nu este recunoscută şi înțeleasă de către oamenii din jurul lor. Când nu au posibilitatea sau oportunitatea de a-şi exprima sentimentele şi există o reală lipsă de comunicare, pot apărea mai multe ”tulburări de comportament”.

Copiii pot deveni rebeli, furioşi şi greu de manevrat. Ei se simt neînțeleşi şi maltratați şi deşi vor să spună ”nu” acestei stări, ei nu ştiu cum să o facă. Ei nu au încă abilitățile de exprimare şi comunicare necesare. Ceea ce se întâmplă după o vreme este că ei înşişi nu mai înțeleg ce se întâmplă în interioriorul lor. Când viața lor interioară nu mai este reflectată înapoi către ei de către un părinte sau profesor înțelegător care să dea un nume sentimentelor lor şi să-i asculte cu inima deschisă, ei se pot bloca ei înşişi în interior şi să se manifeste în exterior în moduri care par incontrolabile şi iraționale. În acel moment este necesară multă atenție şi un

profund grad de conştientizare pentru a înțelege ce-i afectează pe aceşti copii, având în vedere că ei şi-au pierdut legătura cu propriile lor sentimente.

Poate fi şi cazul acelor copii care nu se simt bineveniți sau se simt neînțeleşi, îndepărtați şi deconectați de la mediul lor. Ei nu-şi exteriorizează emoțiile printr-un comportament agresiv sau scăpat de sub control. Ei sunt blocați în micuța lor lume şi este dificil de ajuns la ei. Adeseori aceşti copii sunt extrem de sensibili şi reacționează foarte puternic la energiile discordante din jurul lor. Deoarece este greu de imaginat cum este să fii atât de sensibil, limitele lor sunt uşor de încălcat, şi pentru a supraviețui emoțional ei îşi închid centrul sentimentelor. Acest mecanism de supraviețuire este numit în general ”autism”. Este un paradox că copiii autişti sunt considerați non-empatici (incapabili să vadă lucrurile din punctul de vedere al altei persoane), deşi ei sunt extrem de sensibili. S-ar putea spune că ei au atât de multe probleme să-şi păstreze propriile limite, încât nu-şi pot permite să ajungă la alții, să-şi extindă conştiința în aşa fel încât să-i includă şi pe alții. Ei simt că lumea lor s-ar surpa dacă ar face asta, iar ei ar fi înghițiți de haos. Comportamentul non-empatic al copiilor autişti este prin urmare rezultatul unei enorme impresionabilități în ceea ce priveşte energia altora. Această copleşitoare sensibilitate este cea care îl face pe copilul autist să se protejeze pe sine însuşi şi să se deconecteze emoțional. Comportamentul non-empatic sau non-social al copiilor autişti este un mecanism de supraviețuire şi nu o caracteristică esențială a sufletului.

Copiii care încearcă să-şi rezolve problemele într-un mod extravertit (rebeliune, agitație, lipsă de concentrare) precum şi copiii care caută o soluție introvertită (retragerea şi închiderea emoțională) au o serie de caracteristici comune.

- Ei se simt nedoriți, nerecunoscuți sau neapreciați pentru ceea ce ei sunt .

- Ei nu sunt ferm înrădăcinați sau împământați în corpurile lor fizice. Literalmente acest lucru poate fi perceput în aura lor care de multe ori nu este pe deplin conectată la pământ în partea inferioară. Practic aceasta înseamnă că lor le lipseşte o bază emoțională sau o ancoră de siguranță interioară ca să poată explora lumea într-un mod relaxat şi deschis. Aceasta are la bază sentimentul de ”a nu te simți în largul tău” ceea ce face să fie foarte dificil pentru ei ca ”doar să fie” într-un mod fără griji.

- Ca rezultat ei pot avea simptome fizice şi tulburări şi/sau reacții puternice la anumite alimente sau substanțe.

- Pe măsură ce cresc şi devin adolescenți, poate deveni dificil pentru ei să-şi găsească locul în societate (prin găsirea unei forme de educație potrivite sau a unui loc de muncă care să li se potrivească).

Aş dori să spun un pic mai multe despre felul în care aceşti copii şi adolescenți pot fi sprijiniți să se simtă mai doriți şi să-şi găsească propriile lor căi de exprimare. Dar mai întâi aş vrea să subliniez că este foarte important să nu vă gândiți la vreo vinovăție când vorbim despre cauzele problemelor pe care noii copii le experimentează. Părinții acestor copii adeseori fac tot posibilul să-i sprijine şi să aibă grijă de ei. Numeroşi părinți sunt conştienți de calitățile speciale a copiilor lor şi, intuitiv, devin din ce în ce mai conectați cu ei. Prin deschiderea şi disponibilitatea lor, se produce un enorm proces de învățare. Sunt acei părinți care, împreună cu copiii lor, deschid calea în societate şi pregătesc drumul pentru găsirea unor noi modalități de a se ocupa de copii.

Confruntarea cu experimentarea realității pământ, uneori dureroasă, a noilor copii a fost aleasă în mod conştient. Ei vin să aducă ceva nou şi ei ştiu asta în inima lor. Aceasta pune

dificultățile lor într-o perspectivă diferită. La nivel de suflet, ei îşi asumă responsabilitatea pentru ceea cu ce se confruntă în viața lor; ei acceptă eşecurile şi obstacolele. Societatea nu este ”împotriva lor”. În multe privințe, societatea este adormită. Este o adormire în obiceiuri vechi şi sosirea noilor copii este un apel la trezire. Da, ei sunt un pic ca şi voi, puteți simți asta? Generația anterioară de lucrători în lumină a trecut prin aceleaşi dileme în ceea ce priveşte noii copii, cu acea deosebire că în prezent lucrurile au luat amploare şi au ajuns la un punct de cotitură. Noii copii sunt atât cauza cât şi efectul acestei accelerări.

Călăuzirea noilor copii

În călăuzirea noilor copii, fie ca părinți a lor, profesori sau terapeuți, punctul de pornire este întotdeauna conectarea interioară la acea realitate individuală a copilului. Temelia oricărui ajutor real este bunăvoința de a vă deschide căii copilului de experimentare a vieții şi abilitatea de a vă conecta la ceea ce el vă comunică fie verbal fie non-verbal. Cea mai importantă calitate pe care trebuie să o posede cel ce doreşte să-i îndrume pe aceşti copii este abilitatea de a asculta şi de a fi receptiv la ceva nou.

Nu este atât de important să aveți cunoştințe sau competențe specifice. Ele pot fi chiar un impediment. Teoriile despre noii copii adeseori se îndepărtează de clasificările generale bazate pe comportamentul exterior. Sindroamele şi diagnosticele se bazează pe simptomele externe vizibile. Dar ceea ce lipseşte aici şi ce este vital pentru a ajunge cu adevărat la aceşti copii, este acea conectare interioară la ceea ce copilul experimentează: sentimentele şi emoțiile care dau naştere comportamentului exterior.

Pentru a privi pe cineva într-un mod deschis şi imparțial, în primul rând trebuie să vă eliberați de ideile preconcepute şi de aşteptări. Vă puteți conecta cu adevărat la cineva (la oricine) numai dacă prima dată v-ați eliberat de tot ceea ce gândiți sau ştiți despre celălalt. Numai atunci există posibilitatea de a fi prezent în acum într-un mod cu adevărat sensibil şi intuitiv. Acesta este şi un mod minunat de a fi primitori cu cineva, pentru că voi vă permiteți astfel să fiți atinşi de adevărata energie a sufletului lor.

Dintr-o astfel de atitudine fundamental deschisă, care este mai degrabă de natură sentimentală decât de gândire, voi puteți intra într-o comunicare cu o altă persoană, o comunicare benefică şi care vă îmbogățeşte pe amândoi. Interacțiunea cu un copil nu este niciodată o cale cu un singur sens. În această relație amândoi sunteți profesori în anumite momente şi ucenici în altele. Aceasta este o caracteristică a tuturor relațiilor spirituale pline de înțeles.

Când relația dintre călăuzitor şi copil este definită într-un mod clar şi transparent, există multe posibilități de a sprijini copilul în dezvoltarea sa. Vă voi indica câteva moduri de o manieră generală, care nu au însă pretenția de a fi complete ci de a indica mai degrabă o direcție generală.

- Aprecieri pozitive pentru calitățile lor unice (pentru ceea ce-i face ”diferiți”)

Ajutați-i să-şi amintească cine sunt. Ajutați-i să-şi dea seama că marea lor sensibilitate şi idealismul lor aparțin celor mai frumoase calități pe care ei le posedă. Lăsați-i să se exprime în ce privințe se simt ”diferiți” şi încurajați-i să afle cum aceste calități ale lor îmbogățesc şi contribuie la evoluția lumii. Găsiți moduri creative prin care ei să-şi poată exprima (înalta) sensibilitate în aşa fel încât să se poată bucura de ea. Aduceți-i împreună şi lăsați-i să facă schimb de experiențe şi să-şi împărtăşească energiile.

- Dezvoltarea intuitivă

Pentru a antrena abilitățile lor intuitive într-un mod jucăuş, ajutați-i să se conecteze la corpul şi la emoțiile lor, întăriți-le conştiința lor de sine. Propria împământare, să-ți cunoşti limitele interioare şi să te foloseşti de propria-ți intuiție pentru a afla ceea ce este bun pentru tine, sunt abilități pe care aceşti copii sensibili le pot învăța cu uşurință când sunt tineri şi fără limitări. Când sunt mai mari, ei pot fi mai inhibați în ceea ce priveşte tendința lor naturală de a simți, imagina şi fantazia. În acest caz, este important ca în primul rând să-i ajutați să devină conştienți de emoțiile sau de convingerile limitative care le blochează fluxul intuiției. Dacă există probleme în acest sens, aproape întotdeauna fluxul energetic în cele trei chakre inferioare este blocat. În aceşti copii există frici, frustrări şi dezamăgiri din cauza cărora ei se pot simți nesiguri, deprimați sau chiar îşi doresc să moară.

- Respectați maturitatea lor ca suflet

Ajutați-i să înțeleagă că marea lor sensibilitate şi faptul de ”a fi diferiți” a fost alegerea lor conştientă şi că aveți încredere în capacitatea lor inerentă de a-şi rezolva problemele. Nu-i tratați ca victime. Faceți apel la darurile şi talentele lor şi, pe cât posibil, lăsați-i să-şi găsească propriile răspunsuri şi soluții. Încurajați-i să se conecteze la pasiunea şi la inspirația lor şi

ajutați-i să descopere cum să-şi exprime şi să-şi manifeste într-un mod practic energia lor inspirațională pe pământ.

- Faceți loc exprimării de sine

Energia noilor copii sau a adolescenților poate fi atât de diafană şi de idealistă încât poate părea intangibilă. Pentru aceşti copii este important să se poată exprima în formă materială. Aceasta poate fi o formă creativă cum ar fi pictura sau compunerea muzicii, sau prin sport sau jocuri. Ceea ce contează este ca ei să învețe cum să-şi împământeze energia şi cum să o facă vizibilă celorlați. În acest fel ei îşi canalizează energia pe pământ. În oricare dintre aceste situații punctul de plecare trebuie să fie bucuria lor de a se exprima într-o formă materială. Când sunt încurajați să exploreze şi să experimenteze liber, ei vor găsi formele care li se potrivesc.

- Medicina alternativă

Formele blânde, holistice de tratament cum ar fi lectura, tămăduirea sau medicina alternativă pot fi într-adevăr de folos în ceea ce priveşte simptomele fizice ale acestor copii, simptome care au legătură cu energia lor generală şi cu condiția psihică. Deoarece sunt atât de sensibili față de energie, aceşti copii răspund cu uşurință la modalitățile de tratament care se concentrează în primul rând pe nivelul energetic (psihicul) şi numai în al doilea rând pe corp. Ceea ce este important este să nu se aleagă un tratament sau o medicație bazată exclusiv pe simptomele externe ci cea care face o conexiune interioară cu situația unică a unui copil special. Ca părinte sau terapeut puteți întreba copilul la nivel interior dacă tratamentul este benefic pentru el. Dar când copilul este destul de mare, el poate fi implicat în alegerea soluțiilor.

- Educația

Formele iluminate de educație iau copilul şi lumea lui interioară drept punct de pornire. În trecut cunoaşterea a fost adesea ”turnată” în copii în maniera de sus în jos. Ei au fost considerați drept vase goale care este necesar a fi umplute cu cunoştințe şi abilități utile. Totuşi, dacă privim copilul ca pe un suflet matur cu propriile lui interese şi scopuri, educația ia o formă diferită. Provocarea nu mai este de a face ceva din nimic, ci de a trezi şi a elibera ceva ce deja există în copil: energia naturală a sufletului său care vrea să se manifeste şi să se exprime în lumea materială. În copil există o tendință generală de a dori să învețe, să exploreze şi să afle mai multe depre lume. Numai atunci când sunt forțați în mod sistematic să învețe lucruri care nu au legătură cu modul în care ei experimetează lucrurile, ei devin reticenți şi nu doresc să învețe. Conservarea şi lucrul cu nerăbdarea naturală a copilului de a învăța este baza noii educații. În această abordare, rolul profesorului este foarte diferit. Ceea ce i se cere în primul şi în primul rând este să fie prezent cu copilul într-un mod deschis şi intuitiv. Profesorul porneşte de la ipoteza că se poate avea încredere în abilitățile naturale şi unice ale fiecărui copil. El îi permite copilului să-şi aleagă calea, spijinindu-l prin transmiterea de cunoştințe şi prin furnizarea acelor materiale de care are nevoie pentru a-şi atinge scopurile.

Confruntarea cu suferința copilului vostru

Când sunteți părintele unui copil sensibil şi când observați greutățile pe care le întâmpină în relațiile lui cu lumea, cu tot dragul doriți să-l protejați sau să-l feriți de rele. Pe neobservate ați putea ajunge să vedeți lumea exterioară ca pe un duşman şi pe copilul vostru ca pe o victimă vulnerabilă. S-ar putea să vă fie teamă şi să vă întrebați dacă copilul vostru s-ar putea descurca vreodată fără voi. Privindu-vă copilul suferind puteți fi din nou aruncați în temerile, regretele şi dezamăgirile voastre cele mai profunde. Cu toate acestea, prezența acestor copii speciali în viețile voastre, întotdeauna au o logică ascunsă. Există un sens mai profund cu o intenție pozitivă. O cale de a descoperi acea logică şi semnificația este de a vă privi copilul cu alți ochi. Să nu-l mai priviți ca pe o micuță ființă neajutorată ci ca pe un profesor - un înger dacă vreți - care a venit să vă aducă un mesaj. Vă invit să mă însoțiți în următoarea meditație. Dacă nu aveți copii, pur şi simplu puteți invita un copil imaginar să vină la voi.

Imaginați-vă că vă plimbați printr-o grădină minunată. Deschideți-vă inima acestei lumi a păcii şi liniştii şi lăsați-vă privirea să hoinărească prin prejur. Sunt multe plante şi flori prin grădină. Simțiți ritmul anotimpurilor, ciclurile timpului care alternează blând şi lent între ele.

Acum priviți în partea voastră laterală şi vedeți cum un copil se plimbă alături de voi. Gândiți-vă la primul copil care vă vine în minte. În tăcere vă ia de mână şi vă plimbați împreună prin grădină bucurându-vă de frumusețea naturii.

După un timp observați un loc care vă invită să vă aşezați, poate fi o bancă micuță sau un colțişor jos pe iarbă. Acum vă uitați mai bine la copil. Priviți-i fața micuță şi priviți adânc în ochii lui. După un timp voi observați că are loc o transformare. Încet fața copilului se transformă în cea a unui înger. Vedeți cum copilul devine o lumină strălucitoare şi devine mai eteric, aparținând unei lumi diferite. Poate observați culori în jurul îngerului-copil.

În tăcere vă uitați la acest înger şi sunteți uimiți de aspectul său. Simțiți cum deveniți mai mici, ca nişte copii din nou. Eliberați-vă de povara de a fi adult pentru un moment şi simțiți din nou acel sentiment de uimire care este atât de natural pentru un copil. Cu ochii mari vă uitați la

acel magnific înger din fața voastră şi simțiți că el/ea are să vă spună ceva. Face asta prin a vă transmite prima dată o energie prin ochii lui/ei. Voi primiți acea energie şi îi simțiți esența.

Apoi îi puneți o întrebare îngerului. ”De ce ai venit pe pământ?” întrebați voi, ”Care este darul pe care îl aduci?”. Lăsați îngerul să vorbească. Nu trebuie să fie în cuvinte – poate vorbi şi prin sentimente. Apoi ştiți dintr-o dată, fără cuvinte sau imagini care să intervină.

Când ați primit răspunsul, dați-i de ştire îngerului şi întrebați-l ”Care este cel mai important lucru pe care îl pot face pentru tine?Cum pot să te sprijin cel mai bine în misiunea ta, în eforturile tale?”

Lăsați îngerul-copil să vă spună, prin cuvinte sau prin sentimente.

Apoi luați-vă rămas bun când simțiți că o conexiune durabilă a fost realizată între voi de la inimă la inimă.

De cele mai multe ori, lucrul de care copilul are cea mai mare nevoie de la voi este şi lucrul care vă ajută pe voi. Trăsătura de caracter sau energia de care e cea mai mare nevoie pentru a spijini copilul este adesea exact trăsătura de caracter sau energia pe care voi la nivel de suflet vreți să o dezvoltați sau să o stăpâniți. Lăsați-ne să vă dăm câteva exemple.

Poate fi cazul în care aveți un copil introvertit care îşi ascunde sentimentele şi este greu de comunicat cu el. Ceea ce el vă cere este să învățați să vă conectați intuitiv la el, să fiți răbdători, şi să fiți dispuşi să vă studiați în profunzime sentimentele. Acest lucru îl ajută pe copil. Foarte des, pentru a dezvolta calitățile care sunt utile copilului este exact ceea ce trebuie să faceți şi pentru voi înşivă, în ceea ce priveşte dezvoltarea voastră interioară. Poate că sunteți o persoană care are convingeri foarte puternice despre o mulțime de lucruri, sau cineva care este foarte practic şi eficient şi nu ați explorat niciodată tărâmul emoțiilor sau sentimentelor prea mult. Copilul vostru vă invită să reechilibrați balanța. Deci, deşi aparent, copilul pare să vi se prezinte doar cu o problemă, există un sens mai profund ascuns în interiorul problemei: o provocare pentru voi să vă dezvoltați anumite calități care se potrivesc foarte bine propriei voastre căi de creştere interioară.

O altă posibilitate este ca voi să aveți un copil plin de viață şi cu o voință foarte puternică, un copil care foarte uşor vă încalcă granițele şi vă obligă să ridicați vocea şi să-i spuneți clar ce aceptați şi ce nu acceptați. Acest copil vă poate pricinui dese supărări şi s-ar putea ca uneori să vă simțiți copleşiți de prezența lui. Ceea ce acest copil vă cere este să vă delimitați cu precizie granițele, astfel încât să vă puteți exprima necesitățile şi aşteptările într-un mod ferm şi conştient de sine. Dacă există multe conflicte între voi, asta în general arată că voi încă nu v-ați hotărât ce acceptați şi ce nu acceptați. Copilul vostru vă invită să vă delimitați clar propriul vostru spațiu şi să vă precizați poziția pe care vă situați în relația cu el, şi foarte des acest lucru vă clarifică şi relațiile pe care le aveți cu ceilalți. Comportamentul copilului (şi reacția voastră la el) amplifică doar o problemă care există deja. Este foarte probabil să fi avut deja o problemă cu încrederea în sine înainte ca copilul vostru să se fi născut. Acum copilul vă cere să deveniți cu adevărat conştienți de cine sunteți şi să dovediți asta, iar acest lucru este exact ceea ce voi aveți nevoie pe calea voastră interioară.

Atunci când dezvoltați acele calități care susțin copilul, voi vă ajutați de fapt pe amândoi. Prin adăugarea înțelegerii, iubirii, independenței şi conştiinței de sine, voi puteți deveni un model pentru copil, un far de lumină. În această formă, într-un proces reciproc inspirat de creştere şi

de vindecare, o nouă energie se naşte pe pământ. O torță de lumină este trecută de la o

generație la alta, şi ea străluceşte chiar mai puternic.

Vă lăudăm pentru dedicarea, iubirea şi angajamentul vostru. Ne dorim ca voi să experimentați bucurie şi distracție în această călătorie de explorare pe care voi şi noii copii o întreprindeți. Sperăm să aveți compasiune pentru ei dar mai ales pentru voi înşivă pentru că cu siguranță veşi face greşeli. (Amintiți-vă că greşelile sunt întotdeauna cele mai importante instrumente de învățare.) Avem încredere că torța voastră va continua să ardă şi va răspândi multe scântei către purtătorii torței care vin după voi. Dar orice ați face, fie că experimentați bucurie sau disperare, fie că aveți compasiune sau prejudecăți, fie că sunteți deschişi şi plini de încredere sau la pământ şi deprimați, noi vă iubim şi vom continua să vă oferim sprijin şi încurajare. Sunteți bineveniți. Întotdeauna.

Întrebări şi răspunsuri

După transmiterea mesajului, au puse întrebări şi s-au dat răspunsuri. Câteva dintre ele sunt redate mai jos.

Ce pot să fac pentru fiica mea autistă în vârstă de 6 ani?

În primul rând aş vrea să spun că îți iubeşti nespus de mult fiica şi că dragostea ta este palpabilă de-a dreptul pentru ea. Cu aceasta, cel mai important lucru a fost spus. Dragostea ta o învăluie într-o îmbrățişare constantă, tăcută. Aceasta nu rezolvă problemele pe care ea le are, şi nici dificultățile pe care le întâmpini în relația cu ea, dar reprezintă condiția fundamentală ca lucrurile să meargă. Simte pentru un moment în tine însuți integritatea şi sinceritatea iubirii tale: este cel mai prețios dar care poate fi făcut unui copil.

Este de înțeles că te simți nesigură, chiar disperată uneori, dar în esență este o iubire profundă care vă uneşte pe amândouă. Dacă lucrurile nu merg aşa cum le-ai planificat sau cum te-ai aşteptat, nu sunteți nici una de condamnat. Există ceva prin care ea vrea să treacă sau să se confrunte în viața ei, un motiv special pentru care ea are această problemă. Este intenția ei de a fi aici pe pământ într-un mod foarte pur. Ea poartă în interiorul ei o energie foarte pură şi cunoştințe foarte vaste, care vor atinge foarte mulți oameni. Dar este necesară multă răbdare, şi din partea ei şi din partea ta, pentru a putea aduce intactă această energie pe pământ. Ea a ales – este complicat de explicat în cuvinte – să aducă pe pământ o energie pură şi evoluată fiind relativ neprotejată pentru asta. Deci, energia ei nu este acordată la realitatea energetică a pământului şi ea are nevoie de un translator, de cineva care să o ajute să facă translatarea la realitatea de pe pământ. Ea a ales în mod conştient această relativă lipsă de protecție şi o sensibilitate ridicată deoarece în acest fel vibrația pe care o poartă în interiorul ei poate rămâne la un nivel foarte înalt.

Am putea privi lucrurile şi în felul următor (vorbesc la modul general acum). Dacă aveți un copil ”normal” , în sensul că se adaptează cu uşurință la aşteptările lumii exterioare, el va uita mult mai repede cine este, adică va pierde contactul cu energia sufletului său. El va fi mai uşor de influențat de cererile şi standardele societății şi nici cei mai sensibili şi iluminați părinți nu pot împiedica asta. Copiii cu tulburări de comportament cum ar fi autismul nu se adaptează atât de uşor. Dar, din această cauză, energia sufletului copilului este mult mai bine conservată, este mult mai greu de urnit cum s-ar spune. Oamenii din preajma acestui copil vor trebui să se adapteze şi nu copilul. Această situație este adeseori dificilă pentru părinți, profesori sau medici. Dar în această problemă există o comoară ascunsă. Starea copilului de a fi ”diferit” provoacă mediul să găsească noi căi de comunicare, să reflecteze asupra ipotezelor care înainte păreau de la sine evidente şi să se deschidă cu adevărat la realitatea interioară a copilului.

Ceea ce ți se cere în relația cu fiica ta este mai ales să ai încredere în ea şi să te adaptezi la nevoile ei. Şi faci asta foarte bine! Ai mult spațiu interior în ființa ta. Ai încredere în faptul că copila ta şi-a ales această cale, că ea şi-a ales etapele din viața ei şi că ea v-a ales ca părinți pentru ca împreună să o puteți ajuta să-şi strălucească lumina pe pământ. Faci o treabă excelentă.

Note adiționale făcute de Pamela: după sesiune am făcut o scurtă lectură intuitivă a acestei fete, pe baza unei fotografii a ei. Această lectură a arătat că autismul ei este legat de o experiență de viață din trecut. Aceasta este o transcriere literală a lecturii:

Văd multă energie de culoare albastră deasupra capului ei sub forma unor pietre strălucitoare şi transparente care sunt unite sub forma unui oval vertical deasupra chakrei coroană. Este o energie de o vibrație foarte înaltă; ea conține o profundă înțelegere a vieții şi a psihicului uman. Simt că ea a trăit odată pe pământ şi a avut o experiență spirituală sau de clarsimțire puternică în timpul căreia a simțit cum vine spre ea multă cunoaştere, ca o revelație. Drept urmare, comportamentul şi motivațiile oamenilor din jurul ei au devenit transparente pentru ea, inclusiv tăcutele jocuri ale puterii care se desfăşurau în comunitatea în care ea trăia. Dar a fost dificil pentru ea să integreze această cunoaştere în existența ei de zi cu zi. Simt că ea s-a îmbolnăvit, a început să se simtă rău atât din punct de vedere fizic cât şi psihic. Ea nu putea să-şi spună adevărul deoarece mediul în care trăia n-ar fi înțeles, nu l-ar fi putut suporta. Aceasta a făcut-o să devină foarte anxioasă, avea sentimentul că deține o cunoaştere care i-ar putea ajuta pe ceilalți şi i-ar ajuta să prevină suferința, şi totuşi îi era imposibil să vorbească despre aceste lucruri pentru că s-ar fi blocat. Am impresia că ea nu a putut rezolva această dilemă de-a lungul acelei vieți şi a fost dărâmată de stresul emoțional şi de problemele fizice care au fost rezultatul faptului că nu a putut să integreze această înaltă cunoaştere în ființa ei fizică. Ea s-a închis emoțional şi aceasta a avut efect asupra gâtului ei (exprimarea de sine), a inimii ei (conectarea cu ceilalți) şi asupra celor trei chakre inferioare (senzația de siguranță şi de a fi dorită).

Acum (în prezent) această înaltă cunoaştere (ovalul albastru) este suspendată deasupra capului ei, rafinată şi pură, şi intenția ei pentru această viață este să o integreze în realitatea ei fizică şi emoțională pe pământ. Simt puternic că acesta este motivul pentru care a venit la tine (mama ei). Şi tu deții o anumită energie albastră (calitatea unei înalte conştientizări) în câmpul tău auric, deci există o legătură naturală cu ea. Tu, deasemenea, ai culoarea roşie în aură în jurul celor trei chakre inferioare ceea ce denotă că eşti capabilă să-ți susții adevărul deşi ți-a fost greu să o faci uneori. Sentimentul meu este că şi numai prezența ta are un efect de vindecare asupra fiicei tale. Şi asta este minunat. Ea vrea să se vindece în această viață, pas cu pas. Voi ca şi părinți ai ei sunteți parte a soluției, nu sunteți parte a problemei.

Amândoi fiii mei sunt foarte sensibili, dar în feluri foarte diferite şi prin urmare, ei se luptă şi se ceartă tot timpul. Îmi este foarte greu să-i văd făcând asta. Mă surprind pe mine însumi luptând şi certându-mă cu ei, deşi sunt o persoană care chiar doreşte pace şi armonie în jur. Cum să mă descurc cu asta?

Este foarte important pentru tine să te ridici şi să-ți susții propriul adevăr, să rămâi la bunele tale sentimente şi să-ți delimitezi clar limitele în relațiile cu ceilalți. Conştiința voastră glisează cu uşurință între cele două chakre superioare (chakra celui de-al treilea ochi şi chakra coroană) din care voi vă conectați cu emoțiile celorlalți şi înțelegeți motivele care le-au determinat. Dar voi pierdeți legătura cu cele trei chakre inferioare, care vă spun ce simțiți voi, de ce aveți voi nevoie şi ce vă doriți voi. Pierdeți legătura cu copilul vostru interior (sediul

emoțiilor) şi deveniți neîmpământați.

Eşti foarte sensibilă tu însuți şi sensibilitatea ta conține multă empatie şi dorință de a-i ajuta pe ceilalți. Doreşti să fii conectată, să fii împreună cu ceilalți, dar aceasta este adeseori în dezavantajul tău. Este important pentru tine să-ți iei în serios propriile tale emoții de furie şi împotrivire şi să permiți să aibă loc un schimb de energie în aşa fel încât să restabileşti echilibrul între a da şi a primi.

Lupta în care te afli cu cei doi copii are un motiv. Te provoacă să-ți stabileşti clar limitele şi să le impui respect. Adesea, aceasta este o problemă pentru părinții care sunt foarte sensibili şi care doresc să-şi înțeleagă copiii şi nu să-i rănească. În rolul de părinte ei adeseori îşi pierd echilibrul din cauză că-şi reprimă propriile emoții şi-şi pierd legătura cu propriul lor copil interior. Tu ar trebui să devii mai categorică şi mai ”ego-centrată” în relația cu copiii tăi.

Devenind mai conştientă de sine şi mai categorică, vei fi mai capabilă să devii un exemplu pentru copiii tăi şi să le arăți cum este să fii o persoană hiper sensibilă şi în acelaşi timp încrezătoare în sine. Prin încorporarea acestei energii a echilibrului, tu îi înveți mai mult decât o vor putea face vreodată cuvintele.

Copiii îți simt energia, tonalitățile sentimentelor legate de cine eşti, mai ales copiii sensibili. Rezervă-ți un spațiu pentru a te exprima şi vei vedea că astfel devii mult mai împământată, iar asta îți va da pacea reală şi armonia pe care le cauți.

Cum aş putea să-mi împlinesc intenția şi dorința de a lucra cu copiii? Mă simt inspirată să lucrez cu copiii în modul pe care l-ai descris dar în acelaşi timp sunt inhibată de frica de eşec şi de îndoielile mele ”că cineva are nevoie de mine”. Din nou şi din nou sunt ”întreruptă” în fluxul meu exterior de exprimare de sine de nesiguranța mea. Cum să mă descurc cu asta?

Există o dorință autentică în interiorul tău şi care provine de la sufletul tău. Este important să îngrijeşti acea dorință şi să o tratezi grijuliu şi cu multă blândețe. În afară de entuziasm, această dorință trezeşte şi frica în interiorul tău. Ea aduce la suprafață o rană veche, care merge în urmă până la copilăria ta şi chiar mai departe, la o altă viață, în care ai fost respinsă datorită calităților specifice pe care acum vrei din nou să le exprimi. Experiența respingerii (violente) a lăsat o traumă în sufletul tău. Această traumă te face acum să te împotriveşti şi să te clatini când o altă parte a ta vrea să manifeste din nou adevărata energie a sufletului tău. Înțelegerea şi acceptarea acestei moşteniri este primul şi cel mai important pas către vindecarea ta. Prin a fi nerăbdătoare cu tine însuți şi judecându-ți fricile şi nesiguranța, tu îți negi durerea din tine care vrea să fie recunoscută şi adusă în conştiință.

Lasă-ți timp pentru a vindeca copilul rănit din tine. Entuziasmul tău te poate duce în direcția bună dar îți poate da o stare de nelinişte, dacă încerci să-ți vindeci prea repede rănile interioare. Aminteşte-ți un lucru important, acest proces care se desfăşoară în tine nu are legătură cu manifestarea ta în lumea exterioară. El are legătură cu vindecarea ta. Primul şi cel mai important scop al oricărui suflet care se încarnează pe pământ este propria realizare: să se iubească şi să se accepte pe sine aşa cum este şi să experimenteze intensa eliberare ce provine din aceasta. Aceasta este baza tuturor energiilor creative, spirituale. Odată ce ea este atinsă, manifestarea exterioară devine uşoară şi lipsită de efort.

Faptul că doreşti să trăieşti şi să fii în lume din toată inima, arată că eşti pregătită să intri în miezul fricii şi întunericului care mai este în tine. Dorința de a-ți exprima pe pământ adevărata energie a sufletului tău întotdeauna apare când eşti pregătită pentru un nivel mai profund al auto-vindecării. Pe măsură ce te pregăteşti să-ți exprimi inspirația inimii tale pe pământ , tu,

mai mult ca niciodată, vei renunța la trecut, la educația şi la relațiile care nu te mai hrănesc. Conectarea cu sufletul tău creează multă mişcare în tine şi s-ar putea să ți se pară că faci un pas înapoi înainte ca energia ta spirituală să poată lua formă. Vor apărea schimbări în viața ta şi, pentru un timp, lucrurile pot deveni chiar haotice sau dezordonate. Şi acest lucru este exact aşa cum trebuie să fie. Nu te îndoi de tine atunci când procesul manifestării dorințelor sufletului tău vine cu lovituri şi şocuri. Aceste lovituri şi şocuri sunt cele care te fac să-ți dai seama cine eşti cu adevărat şi ce ai de oferit celorlalți. Trecerea prin frică şi nesiguranță, înfruntându-le şi acceptându-le prezența, te face mult mai iubitoare şi mai plină de compasiune față de ceilalți. Odată ce te-ai eliberat de judecăți, şi accepți cu adevărat cine eşti în acest moment, devii înțeleaptă. Înțelege că într-adevăr este vorba despre tine şi nu despre ceilalți. Şi în acel moment, ceilalți vor începe să vină spre tine. Vor vedea în tine ceva ce-i inspiră. Oportunitățile de a-ți manifesta inspirația sufletului tău vor apare cu uşurință. Eşti pregătită şi vei şti asta.

Lăsați bucuria să vă călăuzească

Dragi prieteni,

Eu sunt Maria şi reprezint aspectul feminin al energiei ființei Christice. Vă salut pe toți astăzi şi aş dori să aveți parte de bucuria şi pacea care vă sunt accesibile şi care aparțin adevăratei esențe a celui/celei care sunteți. Voi nu sunteți aici ca să suferiți, să vă luptați şi doar să supraviețuiți. Voi sunteți aici pe pământ pentru a vă bucura, pentru a fi cei ce sunteți şi a experimenta acest miracol. Sunteți frumoşi aşa cum sunteți. Nimic nu trebuie schimbat sau îmbunătățit. Totul este bine. Lăsați-l doar să vină drept spre voi.

Esența creației este bucuria. Dumnezeu nu v-a creat pentru un scop mohorât şi greoi. Ea v-a creat din bucurie şi o poftă de explorare. Ea a vrut să afle prin voi ce înseamnă viața. Voi toți sunteți expresia iubirii Divine şi a bucuriei creatoare, şi de aceea vă este permis să experimentați asta în orice moment al zilei. Vă invit să vă reconectați la acest flux original de energie, bucuria Divină a creației, care se revarsă prin fiecare dintre voi.

Voi aveți tendința de a face ca viața să fie mult prea grea şi prea serioasă. Închipuiți-vă că nu sunteți aici pentru a atinge un scop, ci pur şi simplu pentru a fi voi înşivă, inclusiv acele părți ale voastre pe care le simțiți întunecate, îndoielnice sau blocate. Da, şi acele părți sunt binevenite, ele sunt parte a acestei experiențe, a completei experimentări a dualității în toate aspectele sale. Aveți încredere că aceasta vă conduce la ceva minunat, ceva magic, la o lume nouă. Sunteți mereu în mişcare şi în transformare voi înşivă. Voi sunteți tot timpul pe cale. Bucurați-vă că acum sunteți pe cale, bucurați-vă de schimbarea curenților vieții, şi o povară atât de grea va fi luată de pe umerii voştri.

Vă rog să vă întoarceți cu mine înapoi în timp, la momentul de dinaintea naşterii voastre pe pământ în acest corp. Nu vă întrebați dacă acest lucru este posibil, doar călătoriți în imaginația voastră. Nu contează dacă credeți că totul este doar o fabulație a voastră. Aveți încredere în voi şi permiteți-vă să simțiți cum odată, la un moment dat, v-ați simțit liberi față de corp. Nu ați fost dependenți de forma fizică, v-ați simțit nelimitați şi totul era posibil. Viața era magică. Din această dimensiune a unei mari libertăți, ați simțit o atracție care venea de la pământ. Atenția voastră a fost atrasă, din toate părțile, de această micuță planetă cu un potențial atât de mare, un potențial atât al luminii cât şi al întunericului, atât al iubirii cât şi al fricii. Ați simțit o atracție. V-ați pus întrebări în legătură cu natura realității de acolo şi ați simțit că ați avea ceva de-a face cu aceasta. Ați simțit că acolo este ceva ce ați vrea să

experimentați.

Ca spirite libere, ați decis să plonjați şi să vă încarnați pe pământ. Simțiți cum, chiar şi acum după ce ați trecut prin atâtea experiențe pe pământ, încă mai există acel sentiment inițial de interes, uimire şi atracție pe care l-ați avut odată. Simțiți cât de special este faptul că vă aflați aici acum, că conştiința voastră s-a restrâns pe sine însuşi pentru a se potrivi într-un corp uman, percepând realitatea prin simțuri fizice cum ar fi văzul, auzul şi pipăitul. Acest mod special de a percepe realitatea nu este cel natural; perspectiva voastră originală este mult mai largă şi mai puțin limitată. Cu toate acestea, ați ales această limitare, pentru că ceva incredibil de valoros putea fi găsit acolo.

Voi sunteți aici pe pământ pentru a exprima libertatea şi magia tărâmurilor spirituale de unde voi veniți. Voi sunteți aici pentru a le aduce în formă şi materie şi pentru a le face posibil de experimentat atât pentru voi cât şi pentru alții. Da, voi sunteți purtători de lumină, lumină care izvorăşte din libertate, uşurință şi bucurie. Şi voi ați mai fost pe pământ şi înainte, cu aceeaşi dorință şi cu acelaşi impuls de a aprinde lumina creației aici şi de a răspândi bucurie şi cunoaştere. Permiteți-vă să o simțiți din nou. Amintiți-vă cine sunteți. Nu trebuie să fiți sau să faceți ceva special aici, nu trebuie să dobândiți nimic cu excepția faptului de a vă reaminti cine sunteți şi să permiteți bucuriei să vă umple din nou. Aceasta este treaba voastră : să vă întoarceți la starea voastră inițială de uimire şi de bucurie în mijlocul energiilor care la un moment dat par a o lua în direcții complet diferite.

Ați fost puşi sub presiune. Realitatea de pe pământ, felul în care gândesc oamenii, convingerile societății pot cântări foarte mult şi vă pot cufunda pentru un timp într-o totală uitare. Amintiți-vă, voi sunteți divinitate întrupată. Lumina curge prin voi chiar acum, prin mâinile voastre, prin ochii voştri, simțiți-o. Nu v-a părăsit niciodată, dar la un moment dat în viața voastră fiecăruia dintre voi i s-a spus că această lumină nu poate curge liber şi deschis. Ați crezut că trebuie să o ascundeți şi să o păstrați în voi, din frica de a fi ”diferiți”. Constrângerea de a fi normali, blocarea în ceea ce alți oameni ar putea să gândească despre voi, asta e probabil cea mai rea închisoare de pe pământ. Nu cea de a fi într-un corp limitat aşa cum sunteți voi. Adevărata limitare vine din admiterea atâtor credințe puternice, pline de frică ale societății care scad radiația voastră divină.

Doresc să vă arăt o cale de ieşire din această situație, şi cheia este: îndrăzniți să primiți din nou bucuria în viața voastră, simțiți că este dreptul vostru din naştere! Este pur şi simplu ceea ce sunteți. Sunteți bucuria lui Dumnezeu manifestată în formă. Şi pentru asta nu trebuie să faceți nimic, în sensul lumesc al cuvântului. Nu trebuie decât să fiți una cu cel ce sunteți. Trebuie să simțiți că sunteți în regulă aşa cum sunteți aici şi acum. Nu este nimic care să vă facă incompleți, nu este nimic care să vă lipsească. Îmbrățişați totalitatea celui ce sunteți acum, cu fricile voastre, cu blocajele voastre emoționale şi, totuşi, în acelaşi timp cu un profund sentiment de uimire şi vitalitate ce stă la baza ființei voastre. Viața însăşi curge prin voi şi doreşte să vă ofere multe daruri miraculoase. Voi v-ați asumat călătoria de-a vă întrupa în acest corp, în această societate, în această dimensiune materială. Asta este suficient. Şi numai prin asta ați demonstrat un mare curaj şi credință. Acum aveți încredere că sunteți îndreptățiți să primiți tot ceea ce aveți nevoie în viața voastră. Simțiți bucuria pură de a fi în acest moment. Răsfățați-vă în ea.

Imaginați-vă că de-acum, nu mai există nimic ”ce trebuie să faceți” în viața voastră. Dacă vreți cu adevărat să vă oferiți această libertate, viața voastră va curge simplu şi uşor în mod constant. Înțeleg că aceasta contravine multor lucruri pe care le-ați învățat de la părinții voştri, profesorii voştri, patronii voştri, etc. Societatea vă informează că trebuie să munciți din greu şi cu sârguință pentru a vă dezvolta deprinderile şi abilitățile necesare pentru a face față

realității.

Ea vă spune să rămâneți modeşti şi concentrați mai degrabă pe ce este posibil decât pe ceea ce sperați şi visați. Nu numai societatea vă spune acest lucru, chiar şi multe învățături spirituale au o perspectivă oarecum severă şi disciplinară în ceea ce priveşte atingerea iluminării.

Imaginați-vă că vă eliberați chiar de ideea unor scopuri sau realizări. Imaginați-vă că vă spuneți vouă înşivă : Eu sunt aşa cum sunt, şi sunt perfect aşa cum sunt. Ce eliberare! Dacă vă puteți permite să fiți atât de destinşi, lucrurile vor începe să devină fluente în viața voastră, şi veți vedea că lucrurile se petrec exact pe dos față de ceea ce societatea vă spune că ar trebui să vă aşteptați să se întâmple. Lucrurile se vor produce fără a fi nevoie să munciți din greu. Dacă puteți fi una cu voi înşivă şi să acceptați lucrurile aşa cum sunt, veți provoca un flux al păcii care va aduce miracole în viața voastră. Acceptându-vă aşa cum sunteți, voi spuneți ”da” vieții, faptului de a fi aici pe pământ, şi vă îngăduiți să primiți orice doriți prin simplul fapt că sunteți cine sunteți, o parte inalienabilă a lui Dumnezeu, o parte prețuită şi iubită necondiționat.

Dacă găsiți acea pace în inima voastră, şi vă eliberați de aşteptările voastre tensionate şi încordate, atunci voi permiteți magiei vieții să aibă grijă de voi. Vă predați fluxului şi ritmului ei. Eu vă spun, pentru a începe să găsiți împlinirea în viața voastră, pentru a începe să vă găsiți munca potrivită, relația potrivită sau casa potrivită în care să locuiți, începeți prin a vă permite să experimentați din nou bucuria. Simpla bucurie de a fi, bucuria de a fi voi înşivă. Toată spiritualitatea este despre simplitate şi uşurință. Este acea stare în care să simțiți aşa cum simte un copil, fără să vă gândiți la ziua de mâine, doar să vă bucurați de prezent şi să faceți ceea ce vă place să faceți.

Ştiu că voi credeți că aşa ceva nu mai este posibil unui adult. Şi aceasta e o mare tragedie. Este atât de trist faptul că v-ați simțit obligați să renunțați la partea voastră cea mai spontană şi mai lipsită de griji. Îmbrățişați-vă copilul interior, pentru că el a salvat acea parte din voi. Adânc în interiorul vostru, el este încă acolo, copilul care vrea să se joace şi să se bucure, copilul care vrea să exploreze viața şi care are încredere că totul va fi bine. Acest copil ştie că pământul este un loc sigur pentru a vă exprima. Simțiți asta şi lăsați-l să vă vorbească din nou. Poate că vrea să vă transmită un mesaj chiar acum. Dacă totuşi nu simțiți nimic, e bine şi aşa. Ceea ce contează este să fiți dispuşi să vă deschideți către acest copil, să spuneți da acelui flux original de spontaneitate din interiorul vostru, inspirației venită de la sufletul vostru. Sunteți plini până la refuz cu păreri că aşa ceva nu este posibil sau de dorit, că mai degrabă trebuie să căutați în exterior decât în interior pentru a găsi îndrumarea de care aveți nevoie în viața voastră. Dar nu este aşa. Viața este dată pentru a fi trăită potrivit altor principii.

Adevărata putere creatoare, adevărata manifestare pozitiv creatoare din viața voastră, întotdeauna apare dintr-o stare de simplitate şi uşurință. Exact atunci când vă simțiți total relaxați şi divin lipsiți de grija lucrurilor , fără a vă forța să faceți ceva sau să fiți cineva, atunci atrageți cele mai pozitive schimbări în viața voastră. Dacă vreți pur şi simplu să vă hrăniți visele şi dorințele, şi apoi să le eliberați şi să lăsați lucrurile să-şi urmeze cursul, încrederea voastră le va atrage către voi. Nici măcar nu trebuie să aşteptați ca ele să se întâmple, deoarece veți fi prea ocupați să vă bucurați de prezent. Viața este minunat de simplă.

Suntem alături de voi şi înțelegem prea bine prin ce treceți. Vă rugăm să aveți încredere în acest mesaj şi să aveți încredere în bunăvoința vieții şi în bucuria care curge prin fiecare ființă vie. Uitați-vă la natură. Animalele, copacii şi florile sunt în mod inerent orientate toate către exprimarea frumuseții şi armoniei. Ele nu se îndoiesc de ele însele ci îşi recunosc valoarea

într-un mod perfect natural şi paşnic. Conectați-vă la această energie naturală a recunoaşterii şi aflați că faceți parte din aceeaşi tapiserie țesută de viață. Sunteți în siguranță. Dumnezeu este chiar aici cu voi, şi nu vă va părăsi niciodată. Îndrăzniți să aveți încredere în magia vieții, care nu este nimic altceva decât fluxul divin al propriului vostru suflet, şi BUCURA□I-VĂ!

Moartea şi dincolo de ea

Primăvara lui 2009

Dragi prieteni, prea-iubiți îngeri din lumină, vă salut pe toți.
Din inima energiei Christice, eu, Jeshua, îmi deschid brațele şi-mi extind salutul către voi.

Îngeri prea-iubiți, să ştiți că sunteți iubiți. Să ştiți că sunteți iubiți necondiționat, chiar dacă acum pentru o vreme voi sălăşluiți într-un corp de carne şi oase, un corp muritor. Chiar dacă trăiți între limitele acestei case temporare, voi rămâneți aceeaşi parte necondiționată a lui Dumnezeu, Casa după care tânjiți atât de mult. Voi nu ați părăsit cu adevărat niciodată această Casă, dar totuşi nu recunoaşteți flacăra eternă care rămâne aprinsă în interiorul ființei voastre pentru totdeauna. Intrați în contact cu acea lumină acum, prețuiți-vă, aflați cine sunteți. O lumină arde în voi, atât de luminoasă şi de pură. Cum v-ați putut îndoi vreodată de acest lucru?

Azi vom vorbi despre moarte. Există multă frică legată de ceea ce înseamnă moartea. Frica de anihilare, frica de uitare, frica de a fi înghițiți de acea gaură neagră mare asociată morții. Ca de multe ori în cazul realității pământeşti, voi aveți tendința de a întoarce lucrurile cu susul în jos şi să le prezentați exact pe dos față de cum sunt ele de fapt. În realitate, moartea este o eliberare, o întoarcere acasă, o reamintire a celui/celei cine sunteți cu adevărat.

Prin moarte, voi vă întoarceți fără nici un efort la starea naturală de a fi. Conştiința voastră se contopeşte cu acea flacără de lumină care este adevărata voastră identitate. Poverile pământeşti sunt luate de pe umerii voştri. Întruparea într-un corp pământesc vă impune limitări. Este adevărat că voi ați ales să vă scufundați în această stare de limitare din cauza posibilităților de experimentare pe care ea vi le putea oferi. Şi totuşi este o stare de extaz să reveniți la starea voastră angelică naturală. Îngerul din voi adoră să zboare şi să fie liber, ca în mod liber să exploreze miriadele de lumi ce constituie universul. Sunt atât de multe de explorat şi de experimentat. O dată ce v-ați născut într-un corp pământesc, voi pierdeți, într-o măsură mai mică sau mai mare, legătura cu această libertate angelică şi cu sentimentul de a fi nelimitați.

Vă rog să mă însoțiți acum şi să ne întoarcem la momentul de dinaintea scufundării voastre în prezenta încarnare. La nivel interior voi v-ați permis să începeți această viață. A fost o alegere conştientă. Poate că ați uitat acest lucru, şi uneori vă îndoiți de faptul că într-adevăr vă doriți să fiți aici. Şi totuşi a existat un moment în care ați spus "da". Aceasta a fost o alegere curajoasă. Este un act de mare curaj ca temporar să renunțați la libertatea voastră angelică şi la sentimentul vostru de nelimitare pentru aventura de a deveni uman, de a deveni muritor. Această aventură conține o promisiune care o face foarte valoroasă. Simțiți "da!"-ul care odată a înflorit în sufletul vostru. Amintiți-vă şi cum ați fost atraşi de pământ. Simțiți cum v-ați conectat la realitatea pământului, şi simțiți momentul în care ați coborât în embrionul din pântecele mamei voastre. Ați putut observa că o anumită apăsare înconjoară planeta

pământ, o pâclă cenuşie ca un fel de densitate.

Există multă suferință pe pământ. Durere, pierdere, frică, gânduri negative care fac parte din atmosfera colectivă a pământului. Şi prin asta ați trecut voi ca suflet proaspăt încarnat. Lumina voastră şi-a găsit singură calea prin acest întuneric ,dar, făcând asta, un inevitabil văl al ignoranței a căzut peste conştiința voastră angelică originală. Simțiți tristețea acelui eveniment, şi în umbra lui, curajul şi bravura de care ați dat dovadă. Ați fost hotărâți: "Am să o fac. Încă o dată am de gând să mă împământez în această realitate a pământului pentru a-mi găsi propria lumină, pentru a o recunoaşte, pentru a o redescoperi şi a o aduce în această lume unde este atât de mare nevoie de ea. "

Da, a fost un salt în ignoranță. Temporara uitare a cine sunteți, faptul de a nu vă aduce aminte că sunteți ființe fără nici un fel de limitare fac parte din a fi o ființă umană. Ați uitat că sunteți în siguranță şi liberi, oriunde ați fi. Prin a fi umani voi v-ați deconectat de la sentimentul natural de a fi liberi şi în siguranță. În încercarea voastră, puteți cădea în capcana puterilor care par să vă ofere ceea ce căutați, dar care de fapt vă fac dependenți de ceva exterior vouă. Ați putea să vă lăsați conduşi de judecăți exterioare vouă, care vă spun cum ar trebui să vă comportați pentru a fi iubiți. Aceste imagini false despre Acasă, aceşti substituenți, tind să vă întristeze şi să vă deprime. Într-adevăr, călătoria de la cer la pământ a fost una dură. Moartea, însă, vă duce înapoi în planul iubirii eterne şi al siguranței. În moarte vă predați celui/celei ce ați fost întordeauna. Dacă muriți conştient, dacă puteți accepta moartea şi vă predați ei, moartea devine prilej de bucurie.

Ce se întâmplă când muriți? Înainte de a muri, voi treceți printr-o etapă de despărțire şi eliberare. Este o etapă în care vă luați rămas bun de la viața pământească, de la cei dragi. Aceasta poate fi destul de dificil, totuşi în acelaşi timp vă oferă posibilitatea de a reflecta profund asupra celui/celei ce sunteți şi a ceea ce ați învățat şi ați realizat de-a lungul vieții voastre pe pământ. În durerea pe care o puteți simți la despărțirea de cei dragi, vă devine tot mai clar ceea ce vă leagă de ei. Este o legătură de iubire care este nemuritoare. Această legătură este atât de puternică încât vă ajută să treceți fără nici un efort granița care este moartea. Iubirea este o sursă inepuizabilă, dând întotdeauna naştere unei noi vieți. Nu vă temeți că-i pierdeți pe cei dragi pentru că în momentul în care vă luați rămas bun, acele legături ale iubirii necondiționate sunt întărite şi dau naştere unei noi vieți. Pentru că un lucru este sigur: când vă despărțiți în iubire, vă veți întâlni din nou. Vă veți regăsi unii pe ceilalți din nou, fără nici un efort, pentru că drumul cel mai scurt către ceilalți rămâne întotdeauna calea inimii.

Dacă aveți persoane dragi care au trecut dincolo, puteți fi siguri că ele sunt alături de voi la nivel de inimă. Simțiți-le prezența pentru că ei sunt aici printre noi, trimițându-vă salutul lor. Ei se simt privilegiați şi liberi. Ei s-au eliberat de îndoielile care îi chinuie pe atât de mulți pe pământ şi tânjesc să împartă cu voi iubirea şi bunătatea care vă sunt disponibile tot timpul.

Cei care rămân în urmă, adeseori asociază fazei care precede moartea celor dragi sentimente de tristețe şi de pierdere. Este firesc să vă întristeze plecarea cuiva iubit. Este firesc să vă lipsească şi să tânjiți după prezența fizică a celui iubit. Totuşi, vă încurajăm să încercați să simțiți că prin plecarea lor s-a deschis o poartă către o nouă dimensiune, o dimensiune în care comunicarea este de o natură atât de pură, clară şi directă încât este cu mult deasupra căilor de comunicare utilizate în mod uzual pe pământ. Puteți avea o comunicare directă cu cei iubiți după ce au murit, din inima voastră către inima lor. În acest fel, concepțiile greşite care stau între voi pot fi uşor eliminate, odată ce voi comunicați sincer şi deschis unul cu celălalt. Mesajul vostru va fi primit, întotdeauna.

Odată ce voi înşivă aţi murit, îi veţi vedea pe oamenii de pe pământ dintr-o perspectivă diferită. Veţi fi mult mai toleranţi, mai moderaţi şi vă veţi descoperi un pronunţat sentiment de înţelepciune. Nu veţi fi complet echilibraţi dintr-o dată, deoarece sunt emoţii şi sentimente pe care le luaţi cu voi şi care au nevoie de tratament. Nu veţi fi perfecţi sau omniscienţi îndată ce v-aţi eliberat de viaţa fizică. Şi aceasta nu e chiar atât de rău, pentru că mai există atât de multe de experimentat şi de descoperit pe partea asta! Totuşi, în cei mai mulţi dintre voi apare o nouă perspectivă. Dimensiunea eternităţii este tangibilă şi ea atenuează în mod respectuos atitudinea voastră faţă de ceea ce aţi făcut sau faţă de oamenii care v-au fost apropiaţi în timpul vieţii voastre pe pământ.

Acum, ce se întâmplă cu VOI odată ce aţi trecut graniţa morţii? Odată ce aţi trecut prin etapa de durere, etapa în care vă luaţi rămas bun, voi începeţi să simţiţi apropierea morţii. Acum centrarea conştiinţei voastre se schimbă. Vă eliberaţi de lumea exterioară, de oameni, de corpul vostru, vă întoarceţi spre interiorul vostru şi coborâţi mai adânc în voi. Conştientizarea lumii din afară se diminuează şi aceasta vă permite să vă pregătiţi pentru călătoria înterioară pe care vă pregătiţi să o începeţi. Dacă acceptaţi moartea în mod conştient, veţi experimenta o “pregătire” , o disponibilitate de a vă elibera cu adevărat. Pentru cei dragi, este momentul în care vă lasă să vă eliberaţi, pentru că aveţi nevoie de toată puterea voastră ca să vă întoarceţi către voi şi să vă pregătiţi.

Moartea nu trebuie să fie un proces dureros. Ceea ce are loc de fapt este de o natură nobilă şi maiestuoasă. Moartea este un eveniment sfânt în care sufletul se conectează cu el însuşi în cel mai intim mod. În timpul etapei finale, persoana care moare simte dimensiunea pământului într-un mod foarte detaşat: corpul, mirosurile, culorile şi alte senzaţii fizice. O altă dimensiune intră în conştiinţa ei, cu o strălucire atât de promiţătoare şi primitoare, încât nu mai este atât de greu să renunţe şi să lase în urmă toate lucrurile pământeşti. Nici chiar prezenţa celor dragi nu vă va opri să mergeţi mai departe acum. Energia Acasă – Dumnezeu, rai sau oricum aţi vrea să-i spuneţi, este atât de covârşitor de blândă, caldă şi liniştitoare încât devine mult mai uşor să renunţaţi la corpul vostru obosit şi uzat.

Odată ce v-aţi eliberat în pace, sufletul vostru va părăsi corpul uşor şi fluid. Vă veţi simţi susţinuţi de forţele universale ale iubirii şi înţelepciunii. Dacă muriţi fără să opuneţi rezistenţă, spaţiul din imediata voastră apropiere va fi umplut cu o energie caldă şi iubitoare. Veţi experimenta un neaşteptat sentiment de uşurare. Sunteţi liberi şi totul devine clar. Vă reamintiţi omniprezenţa lubirii, nu ca o idee abstractă ci ca o realitate palpabilă. Când pe pământ voi aţi numit acest tip de iubire“Dumnezeu”, şi aţi păstrat această imagine părtinitoare şi umană, v-aţi întrebat “ce vrea de la voi” acest Dumnezeu. Eraţi convinşi că există anumite cerinţe ale acestui Dumnezeu, cerinţe pe care în general nu le-aţi respectat. Dar aici, în această dimensiune, vă reamintiţi care este de fapt voia lui Dumnezeu: de a vă însufleţi, de a vă inspira, de a experimenta creaţia prin voi şi în final să se recunoască pe el însuşi în chipul vostru. Dumnezeu vrea să devină uman prin voi. Scopul evoluţiei universului sunteţi VOI: Dumnezeu devine uman.

Dumnezeu este sursa creaţiei, iar voi sunteţi împlinirea ei. Voi, cei care aţi dat formă umană luminii lui Dumnezeu, nu sunteţi niciodată judecaţi pentru că sunteţi umani. Dimpotrivă, sunteţi respectaţi. Ideea unui Dumnezeu răzbunător este o altă perversiune, o inversare instigată de frică a adevărului. Dumnezeu se recunoaşte pe El însuşi în voi, indiferent de ceea ce faceţi sau nu faceţi. Când reveniţi pe această parte, redeveniţi conştienţi de acest lucru, şi un munte de judecări de sine şi de sentimente de inferioritate va cădea de pe umerii voştri. Veţi simţi din nou bucuria originală de a trăi, în siguranţă în mâinile lui Dumnezeu.

Curând după sosirea voastră aici, veţi percepe fiinţe de lumină în jurul vostru. Vor fi ghizi care

să vă asiste şi cunoscuți de-ai voştri care au venit aici înaintea voastră. Uneori veți fi surprinşi de cine aleargă să vă întâmpine: oameni pe care i-ați întâlnit pentru puțin timp, dar care v-au atins profund inima, pot fi prieteni şi rude care v-au fost alături pe tot parcursul vieții voastre. Oricine cu care ați avut o legătură bazată pe iubire va veni să vă salute la un moment dat. Încă o dată, vă devine atât de clar că a vă lua rămas bun este doar o iluzie, că legătura bazată pe inimă este eternă. Veți experimenta un sentiment de mulțumire şi de venerație, imediat ce intrați în acest plan al iubirii necondiționate şi al înțelepciunii.

După ce ajungeți pe această parte, există o fază de ajustare în care vă veți obişnui cu noul mediu şi încet vă veți elibera de ataşamentul vostru față de viața de pe pământ. Va trebui să vă aclimatizați. Vor fi ghizi specializați acolo care vă vor ajuta în acest proces. Veți avea în continuare un corp şi totuşi vă veți simți mult mai fluizi decât în corpul fizic cu care erați obişnuiți. Mai mult ca sigur că acesta va arăta, ca aspect, ca şi corpul vostru fizic cel mai recent. Deşi sunteți liberi să alegeți orice aspect doriți, cei mai mulți oameni apreciază acest aspect, cel puțin pentru o vreme. De asemenea sunteți liberi să vă creați propriile voastre condiții de viață, de exemplu o casă frumoasă cu o grădină minunată, în acel mediu natural care v-a plăcut cel mai mult pe pământ. Este foarte normal ca voi să vă trăiți fanteziile pământene în acest plan, pe care îl numim planul astral. Acesta este o dimensiune sau un tărâm al existenței care permite o mult mai mare libertate de creație, deşi încă mai seamănă şi este strâns legat de dimensiunea fizică pământească.

Unii oameni au avut dificultăți în a accepta moartea lor pământească şi tranziția lor către cealaltă parte a fost mai puțin paşnică. De obicei ei au nevoie de mai mult timp pentru a se adapta la circumstanțele noii lor vieți. Uneori au nevoie de câtva timp pentru a-şi da seama cu adevărat că au trecut dincolo. Unii au suferit de o boală pe termen lung şi li se pare greu să renunțe la ideea că nu mai sunt bolnavi. Ei nu pot să creadă că sunt sănătoşi din nou, şi adeseori au nevoie de ajutorul răbdător şi blând al unui ghid spiritual ca să se elibereze de vechiul lor corp. Vechiul corp se poate lipi de suflet, pur şi simplu ca şi concept, ca o formă gând. Acelaşi lucru este valabil şi pentru obiceiurile emoționale şi pentru tiparele comportamentale. Ele se pot perpetua şi în planul astral până când sufletul îşi dă seama de libertatea sa, de puterea sa de a se elibera şi de a se deschide către ceva nou.

O altă posibilitate este ca sufletul să rămână ataşat de pământ, mai ales de cei dragi, din cauză că a murit subit sau foarte tânăr. Aceasta se poate întâmpla în cazul morții în accidente, dezastre sau când persoana era chiar la începutul vieții sale. Acestea sunt situații în care sufletul nu se simte pe deplin pregătit să plece. În aceste cazuri moartea este mai mult sau mai puțin traumatizantă. De această parte există sprijin iubitor pentru aceste suflete, întotdeauna. Mai devreme sau mai târziu sufletul va atinge o stare de acceptare şi de înțelegere a situației. Întotdeauna există un motiv bine întemeiat pentru ceea ce pare o plecare prematură din planul pământesc. Moartea nu este niciodată o coincidență.

Pe măsură ce şederea voastră de această parte se prelungeşte, spiritul vostru se extinde la nivele mai largi şi mai profunde de conştientizare. Din ce în ce mai mult vă veți elibera de modul de a gândi şi a simți cu care erați obişnuiți pe pământ. De fapt, treptat vă veți întoarce la esența celui/celei ce sunteți, sufletul vostru, scânteia divină din voi. Cu cât mai mult, intrați – sau vă întoarceți – la acea stare de conştiință, cu atât mai mult vă detaşați de personalitatea voastră pământească şi de dimensiunea pământului. Veți simți un flux de a fi care ajunge dincolo de acest aspect al vostru. Veți intra în legătură cu alte vieți pe care le-ați trăit pe pământ, încarnări în care ați întrupat alte aspecte ale sufletului vostru. Deveniți conştienți de spațiul nelimitat care este sufletul vostru şi de multele experiențe pe care le-ați adunat în călătoria voastră prin univers.

Când oamenii de pe pământ se conectează la voi acum, ei vor simți o persoană care a câştigat înțelepciune şi iubire spirituală. De fapt, cu cât vă apropiați mai mult de esența sufletului vostru, voi părăsiți planul astral şi intrați în ceea ce Eu numesc planul esențial, tărâmul esenței. Cei mai mulți oameni rămân în planul astral pentru destul de mult timp după ce au murit. Ei îşi revăd viața petrecută pe pământ şi reflectează la toate experiențele prin care au trecut. În planul astral, voi puteți experimenta atât bucuria cât şi depresia, atât emoții pozitive cât şi negative. Ceea ce vă înconjoară reflectă realitatea voastră psihologică interioară. Emoțiile cu care trebuie să vă împăcați apar sub formă de culori, peisaje şi întâlniri. Voi adeseori vizitați planul astral în visele voastre, aşa că sunteți familiarizați cu acest câmp de conştientizare. În literatura voastră ezoterică, atunci când se vorbeşte de multele straturi sau sfere în viața de apoi, variind de la întuneric la lumină, este vorba de planul astral.

În planul astral voi aveți şansa de a sorta bagajele emoționale pe care le-ați adunat de-a lungul ultimei voastre vieți pe pământ. În aceasta sunteți ajutați de mai mulți ghizi iubitori. La un moment dat, vă veți elibera de toate ataşamentele şi emoțiile dureroase şi veți fi pregătiți să treceți dincolo de planul astral. Este momentul în care treceți în planul esenței. Acest moment este ca o a doua moarte. Lăsați în urmă tot ceea ce nu vă aparține şi vă permiteți astfel să fuzionați cu Eu-l vostru superior , esența voastră divină. În momentul în care veți trece în planul esenței, veți deveni conştienți de imensa putere care vă pune în mişcare. Veți experimenta unitatea cu Dumnezeu.

Planul esenței, planul eternului Sine, este sediul conştiinței divine din care provine toată creația. Vă cer ca pentru un moment să vă conectați la acest plan, acum şi aici. Acesta nu este departe. El impregnează totul, atât planul astral cât şi planul pământesc, el impregnează întregul cosmos. Prezența pe care o simțiți aici este prezența lui Dumnezeu, pură şi nealterată. Ea poate fi percepută ca o linişte profundă, paşnică în totalitate şi totuşi plină de viață şi de creativitate. Din această sursă izvorăşte toată creația şi la această sursă se va întoarce.

Atunci când ajungeți în planul esenței în viața de apoi, veți fi capabili să faceți alegeri conştiente în ceea ce priveşte viitoarea voastră destinație. În acest plan voi puteți aranja, cu ajutorul îndrumătorilor şi ghizilor spirituali, o altă încarnare pe pământ sau planifica o altă călătorie, în funcție de scopurile voastre. În planul esenței voi puteți auzi clar vocea sufletului vostru. Din acest plan i-ați spus voi ”da” vieții în care vă aflați acum.

Permiteți-vă ca pentru un moment să simțiți ce ați simțit când ați fost în acest plan. Cu cât mai mult veți deveni conştienți de această dimensiune în timpul vieții voastre pe pământ, cu atât mai uşor vă va fi să muriți în pace şi, după moartea voastră, să treceți dincolo de planul astral în planul esenței.

Moartea nu este altceva decât o tranziție, una din multele tranziții prin care treceți în viață. Naşterea este o tranziție. Viața pe pământ cunoaşte atât de multe momente de tranziție, prin care treceți şi prin care vă eliberați. Gândiți-vă doar. Corpul în care locuiți acum la un moment dat a fost foarte mic, un copilaş vulnerabil. Şi totuşi sufletul vostru, esența divină din voi, lucra deja prin voi şi când erați acel copilaş vulnerabil. Când ați ajuns la maturitate, mulți dintre voi ați fost înghițiți de cerințele vieții pe care viața terestră le-a avut față de voi, şi v-ați confruntat cu temeri şi îndoieli. Conştientizarea esenței voastre divine, sufletul vostru, a fost împinsă în fundal. Acest lucru s-a întâmplat de multe ori în momentele în care v-ați eliberat, în care ați renunțat şi v-ați luat rămas bun.

Poate că a fost când v-ați luat rămas bun de la cineva iubit, probabil când ați renunțat la un loc de muncă; orice scenariu imaginabil. Astfel de evenimente reprezintă tranziții care se

aseamănă morții, nu în sens literal ci la nivel psihologic. Vi se cere să vă eliberați la un nivel profund, şi exact în aceste momente în care vă eliberați puteți începe să simțiți realitatea Sinelui etern, lumina divină care arde în voi. Această realitate rămâne cu voi în mod necondiționat, chiar şi atunci când totul în jurul vostru se prăbuşeşte. Şi aşa este şi când vine vorba de moartea fizică.
Dacă în acel moment sunteți suficient de curajoşi să vă eliberați, planul etern vă va îmbrățişa iar voi veți experimenta o foarte puternică conştientizare a celui/celei care sunteți cu adevărat.

A muri prin renunțare conştientă este un eveniment sfânt, plin de viață şi de frumusețe. Măreția a ceea ce vă învăluie va fi tangibilă pentru cei prezenți. Cu cât mai mult cei care sunt prezenți vor experimenta ”moartea în timp ce eşti viu” , cu atât mai mult vor fi plini de venerație şi respect pentru tranziția la care sunt martori.

În ceea ce priveşte toate tranzițiile posibile în creație, variind de la naşterea fizică şi moarte până la momentele de detaşare emoțională intensă din viața voastră, întrebarea de bază care rămâne întotdeauna este nu dacă veți supraviețui, ci dacă veți putea păstra legatura cu esența voastră divină. Puteți păstra legătura cu planul Esenței, cu originile voastre, cu bătăile de inimă ale Creației? Adeseori conectarea voastră cu planul esenței în timpul vieții este cea mai bună pregătire pentru moarte, şi pentru ce este dincolo de ea. Devenind conştienți acum – înainte de moartea fizică – că adevărata esență a celui/celei care sunteți nu depinde de corpul actual în care locuiți, nici de identitatea pe care vi-o asumați în lume, v-ați elibera şi ați face lin tranziția atunci când îi soseşte momentul.

Conectarea cu planul esenței este o alegere pe care voi o faceți. Moartea în sine nu vă duce mai aproape de ea. După ce muriți, voi vă doriți foarte mult să fiți aceeaşi persoană ca cea care sunteți acum, deşi sunteți înzestrați cu posibilități diferite şi aveți o perspectivă mai largă. Şi totuşi întrebarea cheie rămâne: vă amintiți cine sunteți? Sunteți capabili să vă conectați conştient cu acea dimensiune atemporală care curge prin voi şi care vă inspiră cu adevărat?

Voi sunteți indestructibili, îngeri de Lumină scumpi şi iubiți. Aveți încredere în asta. Lăsați-vă mângâiați şi sprijiniți de această cunoaştere atunci când soseşte momentul morții; şi acum deasemenea, când vă luptați cu problemele din viața voastră.

Pentru a muri în pace vi se cere să vă detaşați la nivel interior de orice vă leagă de existența pământească. Practicați continuu această detaşare în timpul vieții şi veți fi pregătiți să muriți.

Ați putea întreba: ”Nu este tragic să te detaşezi de viață, când te afli în toiul ei?” Răspunsul e: ”Nu. Dimpotrivă, este dovada unui spirit cu adevărat puternic.”

Ce presupune această detaşare? Înseamnă să acordați atenție esenței, să nu căderi în capcana lucrurilor neimportante. Înseamnă să nu creați drame emoționale fără rost, înseamnă să experimentați bucuria în lucrurile simple ale vieții. Pentru a practica detaşarea şi a rămâne acordat la planul esenței presupune a fi conştient de o dimensiune ascunsă, care se află chiar sub şi în spatele observabilului. Înseamnă să renunțați imediat la judecăți de tipul bun şi rău, şi să aveți încredere în inteligența cosmică care depăşeşte cu mult mintea umană.

Mulți dintre voi sunt prinşi în febra gândirii. Voi considerați viața drept febrilă: cum să rezolvați problemele, cum să faceți toate lucrurile pe care le considerați necesar de făcut. Sunteți de-a dreptul obsedați să vă organizați viața prin voința şi mintea voastră. Detaşarea înseamnă să nu luați acest mod de gândire atât de în serios. Este un lucru atât de tragic de făcut? Nu.

Dimpotrivă, aduce lumină şi simplificare în viața voastră.

Din nevoia voastră excesivă de control viața devine o luptă obositoare şi grea. Detaşarea aduce pace minții, umor şi perspicacitate. Fiind conştienți de aspectul finit al vieții aveți tendința naturală de a prețui şi proteja viața. Dar asta se întâmplă numai când esența voastră divină poate curge fără efort prin voi, din planul esenței către realitatea voastră pământească. Atunci când aceasta se întâmplă, voi ați învins moartea înainte de a muri.

A fi învățător în noua eră

Dragi prieteni,

EU SUNT Jeshua,
Am fost purtătorul conştiinței Chistice timp de două mii de ani, iar acum voi sunteți cei care purtați acea torță. Este o torță a luminii care aduce schimbarea în această lume, o lume care are nevoie de schimbare în acest moment. Voi trăiți într-o perioadă de criză. Este o criză financiară, o criză economică care se desfăşoară chiar acum, dar mai există şi o altă criză pe planetă, o criză a mediului înconjurător. Voi trăiți în mijlocul acestor crize, care sunt însă şi oportunități pentru schimbare. Întotdeauna când lucrurile se schimbă în mod fundamental, multe lucruri vechi trebuie să dispară în mod drastic şi fundamental.

Voi cei care vă simțiți atraşi de mesajele mele sunteți cei care vor deschide calea pentru alții. Da, v-ați născut în aceste timpuri cu un scop, ați vrut să faceți o schimbare, să fiți schimbarea de care omenirea are nevoie. Voi sunteți învățătorii noii ere. Pentru voi am adus acest mesaj de speranță şi încurajare. Vreau să vă încurajez să vă asumați rolul învățătorilor care sunteți. Ați petrecut multe vieți pe pământ pregătindu-vă pentru acest timp, de acum planeta şi umanitatea sunt pregătite pentru transformare, o evoluție către conştiința bazată pe inimă care recunoaşte unitatea a tot ce trăieşte şi respiră pe pământ. Ați fost purtătorii acestui sentiment de unitate timp de secole, ați mai fost şi înainte lucrători în lumină pe pământ iar acum timpul este de partea voastră. Priviți în urmă la ceea ce, la suprafață, par a fi veşti negative şi rele. Priviți-le pentru ultima dată. Aceasta este o mare oportunitate pentru schimbare.

Umanității i se cere să coboare adânc în interiorul ei şi să înfrunte emoțiile negative şi fricile care ies la suprafață pe timp de criză. Acum mai mult ca niciodată, umanitatea are nevoie de vindecare şi este pregătită să primească vindecarea. Voi sunteți cei care deschideți calea. Voi sunteți învățătorii noii ere şi vă cer să nu fiți timizi față de voi înşivă. Datorită tuturor experiențelor pe care le-ați avut înainte pe pământ ați devenit timizi şi retraşi cu privire la ceea ce sunteți, cu privire la lumina pe care o purtați în voi. Există pasiune în inima şi în sufletul vostru. Tânjiți să vă străluciți lumina care sunteți, dar vă şi ascundeți de propria voastră putere, din cauza amintirilor vechi pe care le purtați în voi, amintirea de a fi respinşi pentru acest lucru, şi chiar de a fi persecutați şi omorâți pentru asta. Vă pot vedea fricile şi nesiguranța, dar sunteți mai mari şi mai puternici dacă aveți încredere în voi. Ați străbătut un drum lung. De multe ori ați vizitat pământul şi ați câştigat experiență. Acum sunteți suflete mature şi bătrâne şi vreți să împărtăşiți înțelepciunea din inima voastră. Vreau să priviți în interiorul vostru, şi să simțiți pasiunea cu care v-ați născut, pasiunea de a face o diferență. Vă cer să nu vă mai ascundeți.

Cum să-i învățați pe ceilalți? Ce este această învățătură de care vă vorbesc? Nu este vorba

despre a preda altora tot felul de toerii şi cunoştințe luate de prin cărți, nu este vorba despre a predica sau spune oamenilor ce să facă. Este vorba despre o vibrație pe care o aduceți în lume, o vibrație a compasiunii şi a păcii interioare. Şi atunci când vă accesați propriile voastre părți întunecate, emoțiile de teamă, de mânie, de neîncredere şi le luminați cu lumina voastră, atunci vibrația voastră creşte şi atunci voi aduceți o lumină nouă în această lume. Va fi vizibilă în ochii voştri, în felul în care vorbiți sau îi ascultați pe ceilalți. Nu o ascundeți, fiți atât de deschişi pe cât puteți pentru că sunteți minunați. Atunci când aduceți această vibrație în lume oamenii vor fi simți o atracție către voi. Şi nu pentru că ați cunoaşte adevărul, sau pentru că ați şti ce se va întâmpla cu ei, ci din cauză că în jurul vostru există un spațiu de siguranță şi de prietenie. În preajma voastră ei se simt acceptați. Acestea sunt învățăturile noii ere: să-i acceptați pe ceilalți în totalitate, atât cu părțile lor luminoase cât şi cu cele întunecate, văzând frumusețea lor interioară, pasiunea şi inocența lor şi să-i încurajați să se vadă ei înşişi astfel.

A fi învățător în noua eră este diferit față de ceea ce poate v-ați fi aşteptat. Presupune găsirea păcii interioare profunde şi a nu te lăsa copleşit de negativitatea care este în jurul tău. Într-un anumit sens, înseamnă să te eliberezi de lume, a nu fi al ei, dar pe de altă parte, a fi deschis tuturor, şi a-i lăsa să guste vibrația pe care o radiezi către lume. A fi în lume dar a nu fi al ei.

Cum va arăta învățătura voastră, ce formă va lua, va fi diferită pentru fiecare dintre voi. Fiecare dintre voi are o anumită pasiune, talent sau dorință de a face ceva anume. Energia voastră, lumina voastră, poate lua multe forme şi pentru mine forma specifică pe care o ia este mai puțin importantă. Ceea ce aş dori să conştientizați azi este că voi sunteți învățătorii, că ați parcurs un drum lung. Vă încurajez mai ales în aceste timpuri să nu vă mai ascundeți, să vă împărtăşiți înțelepciunea cu ceilalți şi să vă readuceți pasiunea la viață. Asta înseamnă a aduce o nouă energie în această lume.

Confruntarea cu o înaltă sensibilitate

Voi toți ați devenit foarte sensibili. Inimile voastre au fost deschise. În multe feluri, în această eră energia feminină s-a re-născut prin voi, deoarece voi sunteți primii care s-au deschis conştiinței bazate pe inimă, recunoscând unitatea întregii vieți. Voi v-ați deschis inima, şi ca efect secundar, v-ați încărcat cu emoțiile şi cu sentimentele negative ale celor din jurul vostru, precum şi cu sentimentele care erau pur şi simplu prezente în atmosfera din jurul pământului. Această sensibilitate uneori poate fi o povară. Uneori absorbiți atât de multă negativitate, încât vă simțiți dărâmați şi deprimați, şi nici măcar nu vă dați seama din ce cauză.

Deschiderea inimii, dezvoltarea laturii feminine, receptivitatea şi deschiderea la energiile din jurul vostru, este o parte a dezvoltării prin care voi treceți. Dar este foarte important pentru voi să vă îmbrățişati şi energia voastră masculină, nu în sensul tradițional, ci într-un mod nou şi mai înalt. În trecut istoria voastră a fost dominată de o energie masculină agresivă. Această energie viza să obțină puterea şi să manipuleze realitatea. În general, aveți o asociere proastă cu energia masculină; credeți că este opresivă, agresivă şi egoistă. Aveți nevoie de o nouă definiție pentru energia masculină. Aveți nevoie de energia masculină pentru a vă echilibra partea feminină sensibilă. Energia masculină, în forma sa cea mai înaltă, are rolul de a vă focaliza, de a vă stabili limitele şi de a vă face să deveniți foarte hotărâți în ceea ce doriți sau nu doriți să lasați să intre în câmpul vostru energetic. O energie masculină înaltă nu vă va lăsa să fiți complet absorbiți de energia negativă din jurul vostru. Vă va ajuta să vă stabiliți limitele din jurul vostru. Într-un fel, această înaltă formă de energie masculină este asemeni unui cavaler care stă de pază la poarta câmpului vostru energetic, alegând ceea ce vă hrăneşte şi vă întreține, şi ce nu. Aveți nevoie de energia voastră masculină pentru a suține

şi a hrăni partea voastră feminină sensibilă. Aşa că vă rog să reconsideraţi energia masculină, şi să-i găsiţi în interiorul vostru o nouă definire, un nou sentiment legat de ea. Vi-o puteţi imagina ca pe un cavaler sau un războinic paşnic, care vă ajută să distingeţi ce este bine pentru voi sau să vă retrageţi dacă simţiţi că anumite medii sau persoane nu servesc scopurilor voastre cele mai înalte.

A fi lucrător în lumină şi învăţător înseamnă, pe de o parte, să fii în lume şi să fii dispus şi deschis să-ţi propagi vibraţia atunci când oamenii ţi-o cer. Dar pe de altă parte, mai înseamnă că voi ştiţi când să vă retrageţi şi când să spuneţi nu, şi când să aveţi grijă de voi, ceea ce este adesea necesar în aceste vremuri când energia poate fi foarte grea şi foarte dificilă.

Onoraţi-vă şi creaţi-vă un spaţiu pentru voi înşivă în fiecare zi pentru a reveni în voi, pentru a simţi cine sunteţi. Crearea unui spaţiu pentru voi înşivă poate fi luată ad litteram, găsiţi-vă un spaţiu fizic, în casa voastră, sau în natură, unde să vă puteţi simţi în largul vostru, unde să puteţi fi în totalitate cu voi înşivă. Într-un astfel de spaţiu de relaxare, puteţi să vă accesaţi spaţiul interior , şi asta este ceea ce contează de fapt. În interiorul vostru, există un spaţiu care este de fapt un fel de conştiinţă. Este fiinţa voastră, esenţa celui ce sunteţi şi care nu poate fi exprimată în cuvinte. Puteţi simţi această conştiinţă mai ales în momentele de linişte şi când sunteţi singuri, nu sunteţi bombardaţi de lucrurile exterioare care au loc, zgomote, situaţii sau alte lucruri care să vă distragă. Găsirea acestei linişti interioare zilnic este foarte importantă pentru a rămâne conştienţi de cine sunteţi , un învăţător şi un aducător al luminii în această realitate. Deci, eu vă rog să găsiţi echilibrul între a fi cu voi înşivă şi a fi în lume, şi să simţiţi ce ritm vi se potriveşte. Folosiţi energia masculină pentru a distinge şi a determina ce este bine pentru voi.

Redefinirea energiei masculine

Pentru lucrătorii în lumină acum este timpul să-şi echilibreze energiile masculine şi feminine din interior. Într-un fel, voi vă temeţi de propia voastră putere. Au fost timpuri, timpuri foarte vechi, în care voi înşivă v-aţi folosit puterea într-un mod pe care l-aţi regretat mai târziu. Acestea au fost vremurile de dinainte de Christos, înainte ca eu să fi venit pe pământ, în vremea Atlantidei şi chiar mai înainte de ea. Mai aveţi amintiri din acele vremuri, şi nu mai vreţi ca vreodată să abuzaţi de puterile voastre. Dar într-un fel reacţia voastră este exagerată. Acum doriţi atât de mult să vă respingeţi puterea încât adeseori nu sunteţi capabili să vă susţineţi pe voi înşivă, să vă fie clar cine sunteţi şi ce doriţi sau nu doriţi. Acest lucru este regretabil, deoarece puteţi deveni epuizaţi şi deprimaţi de ceea ce se întâmplă în jurul vostru, pentru că refuzaţi să vă asumaţi puterea, dar nu în sensul de a-i conduce pe alţii, ci în sensul de a vă conecta la pasiunea voastră naturală, la instinctele voastre naturale, la cunoaşterea voastră. A devenit dificilă găsirea unei definiţii pozitive a energiei masculine, dar vă încurajez să găsiţi una, şi să o îmbrăţişaţi, deoarece prin re-naşterea energiei masculine vă veţi găsi din nou adevărata putere.

Energia feminină vă conectează cu sufletul vostru. Energia feminină este receptivă prin intermediul sentimentelor, prin care sufletul vă vorbeşte. Dar pentru a aduce cunoaşterea interioară a femininului în lume, pentru a vă manifesta în lume pasiunea sufletului vostru, voi trebuie să ştiţi cum să vă protejaţi energia feminină, să ştiţi cum să vă distanţaţi atunci când e nevoie, cum să rămâneţi centraţi şi calmi în mijlocul energiilor care nu rezonează cu voi. Pentru a fi învăţătorul şi pionierul care cu adevărat vă doriţi să fiţi, voi trebuie să vă îmbrăţişaţi atât aspectul vostru feminin cât şi cel masculin.

Faceți-vă curaj. Lucrurile se schimbă şi nu sunteți singuri. Mulți oameni din întreaga lume trec prin acelaşi proces prin care treceți şi voi. Există multe tipuri de lucrători în lumină care trăiesc acum, şi dacă vă conectați cu ei din inimă, puteți simți că ei sunt frații şi surorile voastre. Distanța, timpul şi spațiul nu contează, nici naționalitatea sau rasa. Simțiți câmpul conştiinței Christice care acum se apropie tot mai mult de pământ. Chiar dacă el nu este vizibil prin ceea ce citiți în ziare sau auziți la televizor, acest câmp este aici. O conştiință nouă se trezeşte.

Eu vă chem. Sunt parte a acestui imens câmp de conştiință la fel de mult ca şi voi. Suntem una în acest câmp. Noi suntem egali, şi eu vă chem acasă. Vă puteți simți acasă pe pământ chiar acum dacă vă aduceți aminte cine sunteți, dacă vă puteți simți cu adevărat divinitatea şi lumina angelică care curge prin voi.

Frica, uşă spre necunoscut

Maria prin Pamela – Iunie 2010

Dragi prieteni,

Eu sunt Maria, mama lui Jeshua. Sunt aici pentru a vă ajuta şi a vă aduce aspectul feminin al energiei Christice. Multora dintre voi ea vă este mai mult decât necesară chiar acum. Voi treceți printr-un profund proces de transformare.

Pe pământ există chiar acum un mare grup de lucrători în lumină, o parte dintre ei sunt treziți deja, şi altă parte şi-au amintit cine sunt. De fapt distingem trei grupuri de lucrători în lumină, sau trei stadii în care ei se pot găsi în acest proces de transformare.

Primul grup de lucrători în lumină încă nu s-a trezit. Ei încă nu-şi dau seama cine sunt şi din cauza asta se simt foarte singuri şi pierduți. Ei se simt diferiți, da, ei simt că nu se potrivesc în societate. Se simt singuri şi marginalizați de societate. Aceşti oameni suferă. Se cred nişte ratați. Adeseori ei sunt foarte sensibili. Ei sunt visători, ca voi toți: visează o altă lume, amintindu-şi de ea, în adâncul sufletului lor, dar nu sunt capabili să conecteze visul cu realitatea zilnică. Aşa că ei se retrag şi trăiesc în lumea lor lăuntrică. Pentru că nu-şi radiază lumina spre înafară, ei sunt nefericiți şi adesea se simt sufocați.

Apoi există un alt grup de lucrători în lumină, care încep să-şi amintească cine sunt. Încet îşi amintesc adevărata lor putere, faptul că ei într-adevăr sunt îngeri care s-au încarnat în trupuri umane pentru a aduce lumină pe pământ. Această lumină este atât de necesară acum. Imediat ce vă dați seama că voi sunteți suflete eterne, că nu sunteți legați de tărîmul material, puterea voastră creşte. Puteți să vă simțiți în continuare diferiți, ca nişte intruşi, dar acum vă simțiți conectați la o altă lume, o lume a frumuseții şi a armoniei. Aceasta este casa voastră, lumea pentru care ați venit de fapt. Când veți afla asta, nu o să vă mai simțiți singuri. Azi dorim să vă reamintim energia de acasă.

Cei despre care vorbesc în acest mesaj, cei care vor auzi/citi acest mesaj, fac parte din grupul lucrătorilor în lumină care s-au trezit deja, care s-au conectat deja la adevăratul lor Sine, la sufletul lor. Ei ştiu că sunt aici cu un scop, ei ştiu că sunt aici pentru a aduce o schimbare pe Pământ. Vă binecuvântăm pentru această intenție, pentru această dorință de a aduce lumina pe Pământ şi ştim cât este de greu să aveți încredere în voi înşivă în mijlocul unei realități care pare atât de ostilă energiei pe care voi o aduceți.

Mai există un alt grup de lucrători în lumină, al treilea grup. Îi putem numi ” lucrătorii în lumină seniori”. Aceştia sunt cei care au fost în procesul trezirii o perioadă mai lungă de timp. Ei au lucrat cu ei înşişi mulți ani, chiar decenii, şi au trecut prin multe etape de transformare interioară. Ei ştiu ce înseamnă să te transformi la nivel interior , să devii conştient de profundele poveri emoționale şi convingeri negative. Ei au experimentat cum este să te eliberezi de o identitate veche şi să te deschizi uneia noi, mai apropiată de adevărata ta natură. Mulți dintre voi cei ce auziți sau citiți acest mesaj faceți parte din acest grup de lucrători în lumină. Vă simțiți foarte bătrâni în interiorul vostru. Ați trecut prin multe, atât în această viață cât şi în cele de dinainte. În ochii noştri voi sunteți respectați pentru curajul şi profunda voastră înțelepciune. Voi sunteți comorile Pământului, chiar dacă vă simțiți bătrâni şi ruginiți. Vouă ne adresăm în primul rând.

Ați traversat multe nivele emoționale în viața voastră. Ați permis fricilor şi altor emoții apăsătoare să iasă la suprafața conştiinței voastre pentru a le privi în față şi prin aceasta să le eliberați. De-a lungul căii voastre ați avut experiențe spirituale, stări de extaz în care v-ați contopit în unitate Cu Tot Ceea Ce Există. Mulți dintre voi v-ați început deja viața voastră de călăuzitor sau de vindecător pentru ceilalți aflați pe calea lor spirituală. În viața voastră de zi de zi voi lucrați cu lumina, ceea ce este intenția voastră ca suflet.

Mă adresez azi vouă, celor ce faceți parte din acest al treilea grup de lucrători în lumină, şi mă adresez şi vouă celor ce faceți parte din cel de-al doilea grup. Nu există o linie de demarcație între cele două grupuri; este o evoluție graduală de la unul la celălalt. Nu este important să insistăm pe delimitarea din care grup faceți parte, nu distribuim grade aici. Cel mai important lucru este să vă recunoaşteți voi înşivă ca unul/una care este angajat/ă cu inima şi sufletul pe calea creşterii interioare. Aş dori să vă explic tuturor de ce acest proces de trezire poate părea atât de dificil uneori.

Vedeți voi, creşterea spirituală sau evoluția nu este necesar să aibă loc într-un mod liniar. Nu este ca o scară pe care voi urcați treaptă cu treaptă. Creşterea şi evoluția au loc ciclic. Să luăm de exemplu ciclul noapte-zi. În timpul nopții voi vă cufundați în subconştientul vostru. Întunericul relativ al subconştientului vi se prezintă ca nişte vise ieşite din comun, dincolo de ceea ce vă este cunoscut. Aceasta vă permite astfel să coborâți adânc în voi, şi să descoperiți emoții şi sentimente care nu se arată cu uşurință în timp ce sunteți treji. În timpul zilei, voi adunați experiențe pe măsură ce participați la viața Pământească. Noaptea vă aduce în interiorul vostru şi vă ajută să vă confruntați cu energiile emoționale de care nu ați fost conştienți în timpul zilei.

Ciclul zi- noapte vă permite să integrați experiențele voastre la un nivel mai profund decât cel al minții. Grație acestei alternanțe are loc o creştere, deşi nu vă mai amintiți visele. Această creştere are loc în cicluri repetitive, şi la fel se întâmplă şi cu creşterea spirituală. Voi, celor care vă vorbesc, ştiți ce înseamnă să coborâți în voi, să vă înfruntați vechile răni emoționale şi fricile şi apoi să le eliberați. Voi ştiți cum este să fiți cufundați în dureri vechi şi să simțiți apoi bucuria eliberării lor, să vă simțiți mai liberi şi mai puternici după aceea. Voi, celor cărora vă vorbesc, sunteți avansați; ați progresat mult, dar, totuşi, chiar şi atunci, după zi vine noaptea. Noi straturi ale inconştientului vor să iasă la iveală, să fie abordate şi eliberate. În aceste vremuri mulți dintre voi sunteți în mijlocul ”nopții negre” care scoate la suprafață straturi foarte profunde de frică care vor să vadă lumina zilei. Ele vor să fie eliberate pentru ca voi să vă puteți străluci lumina asupra lumii chiar mai puternic şi mai paşnic.

Voi sunteți influențați de propriile voastre cicluri personale de dezvoltare, în funcție de vârstă, sex şi de angajamentele sufletului. Sunteți influențați de asemenea de curenții mai extinşi de

energie care au de-a face cu procesele în care Pământul şi umanitatea sunt implicate ca un întreg. Sunt curenți de energie care acum se manifestă, care propulsează la suprafață energii vechi într-un ritm care vi se poate părea de nestăvilit dacă nu aveți încredere în procesul care are loc. Umanitatea ca întreg nu este pregătită să elibereze acele energii care nu ies la suprafață. Majoritatea oamenilor nu ştiu cum să se ocupe de durerile emoționale profunde şi de energiile distructive care pot apărea din acestea. Sunteți experți în asta. Totuşi, ar putea să vă copleşească. Vă puteți simți scufundați în propriile voastre straturi emoționale care vă pot părea imposibil de controlat şi străine. Vi se poate părea că înnebuniți. Poate că vă gândiți că v-ați confruntat deja cu majoritatea problemelor pe care vi le-ați planificat în această viață, şi acum un alt strat de frică sau de întuneric bate la uşa voastră, unul la care nu v-ați fi aşteptat. Ați putea să vă simți indignați din această cauză deoarece simțiți că ați procesat destul şi sunteți pregătiți să treceți la o viață mai uşoară. Această nouă groapă de întuneric pare prea adâncă pentru a-i face față.

Sunt aici, astăzi, pentru a vă spune să nu vă pierdeți cumpătul şi să vă păstrați credința în călătoria voastră. Intrați acum într-o etapă a evoluției voastre în care nu vă mai puteți controla evoluția. Aria conştiinței extinse în care ați intrat este legată de capitulare şi eliberare. Nu are legătură cu practicarea anumitor exerciții sau vizualizări, cu urmarea unei anumite diete, sau cu urmarea vreunei discipline prin care să încercați să vă controlați viața. Este imposibil să controlați uriaşul val de energie care vrea să curgă acum prin ființa voastră.

Sufletul vostru vrea să vă ridice la acest flux de energie pentru că este conştient că acest flux este bun pentru voi. Cu toate acestea, mintea voastră umană nu este capabilă să vadă unde vă duce acest flux. Mintea umană nu este capabilă să înțeleagă încotro se îndreaptă fluxul sufletului, de aceea uneori vă puteți simți disperați sau deconectați de la intuiția voastră, de la pasiunea voastră sau de la simțul vostru de orientare în general. Dacă simțiți acest lucru, vă rugăm să înțelegeți că nu faceți nimic rău. Acest sentiment de dezorientare şi de haos este prezent întotdeauna înaintea unui nou început. Începuturile cu adevărat noi sunt precedate întotdeauna de haos şi criză. Noul nu poate intra până când vechiul nu a ieşit din scenă. V-ați gândit că ați eliberat atât de multe, iar acum aveți de eliberat chiar mai mult. Vă rugăm să fiți conştienți că acesta este un proces deosebit de important, chiar dacă nu pare aşa. Încercați să rămâneți într-un spațiu de încredere şi de capitulare, pentru că astfel vă aliniați cu fluxul sufletului vostru şi vă faceți călătoria mai uşoară.

Voi sunteți călăuzitorii. Voi aduceți chiar acum noua energie pe pământ, chiar dacă simțiți că sunteți în întuneric, chiar dacă vă simțiți la pământ, deprimați şi nu aveți nici o idee încotro vă îndreptați. Voi vă faceți munca de lucrători în lumină pentru care ați venit. Lucrul în lumină adeseori presupune să călătoriți în întuneric, în cele mai întunecate colțuri ale sufletului vostru, fără să ştiți ce vă aşteaptă. Voi călătoriți prin întuneric fără ghidări şi fără hărți care să vă conducă. Sunteți aruncați în întuneric şi singurul lucru pe care-l puteți face este să vă predați experienței şi încrederii că veți trece cu bine prin el şi că totul are un înțeles.

De îndată ce ați ieşit din întuneric la lumina zilei, veți înțelege sensul călătoriei voastre nu doar cu mintea ci în inima voastră. Întotdeauna întunericul conține o comoară pentru voi. Emoțiile întunecate sunt părți ale sufletului vostru care vor să se reunească cu voi. Negativitatea din voi înşivă nu este altceva decât o parte a energiei voastre blocate, care nu s-a putut mişca multă vreme. Vă rog să înțelegeți că voi, ca suflet, ați avut multe, multe vieți pe Pământ, precum şi în alte locuri din Univers. Acum ciclul vostru de vieți pe Pământ se apropie de sfârşit, şi cele mai chinuite părți ale sufletului vostru, care s-au blocat în diferitele voastre vieți, vin acum către voi pentru deblocare şi eliberare. De multe ori nu înțelegeți de unde vin traumele emoționale. Dar în final este vorba de acelaşi lucru. Este vorba despre dorința fricii de a fi înfruntată de către voi. Frica vrea să fie privită în ochi şi vrea să fie binevenită. Este parte din voi, şi este o parte

validă a voastră. Frica face parte din jocul dualității pe care-l jucați în acest colț de univers.

Dacă ați putea doar să fiți şi nu v-ar fi frică de propria voastră frică, ați vedea că aceasta este inofensivă. Poate părea ciudat ceea ce spun, din cauză că frica v-a dezrădăcinat atât de mult.

Dar frica este inofensivă. Este inocentă precum un copil. Pur şi simplu frica este un răspuns dat necunoscutului. Dacă un copil se confruntă cu ceva ce nu cunoaşte încă, adeseori el reacționează cu frică; el trebuie să se obişnuiască cu noul. Trebuie să-l exploreze, să se simtă confortabil cu el şi să aibă încredere în el. Frica este chiar nevinovată, este însă uşor de înțeles că nu vă simțiți în largul vostru cu ceva ce nu cunoaşteți încă. Nu este nimic în neregulă cu frica. Cu toate acestea, dacă vă apucați să o judecați, vă veți simți deranjați de frică şi o veți respinge şi atunci ea devine un lucru întunecat, un demon care vă terorizează şi vă paralizează împotriva voinței voastre. Nu vă faceți frica duşman, deoarece atunci o transformați într-o putere întunecată şi străină. Frica în sine nu este întunecată, este pur şi simplu un răspuns emoțional la faptul că vă simțiți destabilizați de ceva nou şi diferit.

Prieteni dragi, voi sunteți înțelepți. Din adâncul esenței voastre, de acolo de unde voi sunteți Spirit, voi sunteți lumină strălucitoare, eterni şi minunați, veniți în ajutorul fricii care este în voi. Sunteți mult mai mari şi mai puternici decât frica. Puteți ajunge la ea, cum ați face cu un copil, şi spuneți-i că este în siguranță cu voi, că nu vă temeți de ea, că nu vă temeți de propria voastră frică. Nu încercați să scăpați de ea, pentru că intenția de a o elimina conține în ea o judecare. Partea din voi căreia îi este frică, va deveni şi mai plină de frică dacă vă luptați cu ea, pentru că ea primeşte mesajul că nu este bună şi acest lucru este nedemn.

Vă rog să înțelegeți că frica este un element necesar în univers. Altfel nu ar fi posibil să se exploreze şi să se experimenteze ceva nou. Frica marchează limitele între ceea ce voi simțiți a fi siguranță şi totul vă este familiar, şi ceea ce nu. Dincolo de această frontieră există ceva nou, ceva ce voi încă nu înțelegeți sau nu ați experimentat. Dacă ați putea privi astfel frica, v-ați elibera de judecarea ei şi v-ați putea chiar bucura de ea pentru că frica vă promite un nou teritoriu de descoperit, un loc nou în care să vă străluciți lumina. Deci aveți încredere în frică, lăsați-o să fie lumina voastră! Dacă în viața voastră există o situație care vă dă motiv de teamă, observați-o doar. Învăluiți frica cu lumina conştiinței voastre. Frica nu va dispare imediat, dar dacă nu o priviți ca pe o energie înfricoşătoare, veți fi mai relaxați şi astfel vă veți deschide posibilității ca în această frică să fie ascunsă o comoară.

Ştiți, frica va fi tot timpul prezentă, ea este o parte a creației. Chiar dacă sunteți extrem de evoluați, mai există întotdeauna un element necunoscut care vrea să fie explorat. Dacă nu ar fi aşa, universul ar stagna şi şi-ar pierde vitalitatea şi vivacitatea. Ar fi ca şi cum ați trăi într-o țară frumoasă, încântătoare, de care vă bucurați cu adevărat şi cu care rezonați, dar cu toate astea, nu puteți ieşi dintre granițele sale. Niciodată nu ați fi capabili să explorați noi teritorii. Poate aceasta, pe termen lung, să vă facă să vă simțiți profund împliniți? Acum, eu ştiu vă voi vă cunoaşteți destul de bine ca să vă dați seama că vă place să explorați noul. Voi sunteți spirite aventuroase, voi toți. Prin urmare, vă rog să nu vă condamnați frica, pentru că în cele din urmă ea este partea aventuroasă, căreia îi place să exploreze din voi. Frica vă arată unde sunt noile teritorii ce aşteaptă să fie explorate. Odată ce călătoriți prin aceste teritorii noi, ținându-vă de mână frica, veți putea experimenta o frumusețe şi o bucurie care depăşesc înțelegerea voastră de acum. Secretul este că: nu puteți şti dinainte ce veți descoperi; altfel nu ar fi nou pentru voi.

Deci încântătoarea experiență de a vă aventura în nou, de a experimenta din nou şi chiar mai

profund iubirea, frumusețea şi bucuria, poate avea loc numai dacă acceptați realitatea fricii, care nu este altceva decât realitatea necunoscutului, cea care se află dincolo de orizontul cunoaşterii şi experienței voastre actuale. Salutați frica din voi, chiar dacă pare irațională şi nu-i cunoaşteți cauza. Multă frică din interiorul vostru provine din părțile voastre foarte vechi, din alte vieți aflate departe în timp. Chiar ele conțin promisiunea unei noi înțelegeri, a ceva ce voi n-ați descoperit încă. Poate că există o experiență a unei violente respingeri de care vă este frică şi nu vreți să o simțiți. Cu toate acestea, dacă nu v-ar fi frică de această experiență, dacă v-ați îngădui să simțiți cum este să fii respins violent, şi ați lăsa emoția să iasă la suprafață, ați simți compasiune pentru voi înşivă şi ați înțelege de ce unele lucruri par atât de grele pentru voi acum. V-ați ierta pentru asta şi nu v-ați mai judeca atât de aspru. Experimentarea iertării de sine este o experiență edificatoare. Deci, dacă vă permiteți să îmbrățişați o experiență care pare îngrozitoare privită din afară, dacă treceți prin ea cu încredere şi fără judecăți, atunci această experiență poate deveni una edificatoare, chiar una plină de bucurie. Aceasta v-ar putea permite să gustați eliberarea şi detaşarea care însoțesc acceptarea de sine. Acesta este modul în care universul este flexibil, modul în care experiența este flexibilă.

Dacă vă confruntați cu frica în viața voastră, să ştiți că pe cealaltă față a ei este un foarte mare potențial de a experimenta iubirea, frumusețea şi bucuria. După cum am spus, creşterea spirituală nu este un proces liniar, în care vă eliberați de frică pas cu pas. Mai degrabă frica construieşte, construieşte şi apoi ajunge la un punct culminant, care vă poate transforma viața într-o criză, iar voi să vă simțiți incapabili să-i mai faceți față în viața de zi cu zi. În acest moment, vă confruntați cu frica voastră la cel mai înalt nivel; nu o mai puteți suprima sau evita. Curge direct prin voi şi ați pierdut controlul. S-ar părea că în acest moment sunteți învinşi. Barajul s-a crăpat şi voi nu mai puteți reține apa. Poate părea un dezastru, dar nu este.

Frica vrea să spargă porțile pe care voi le-ați închis, care v-au întemnițat. Frica vrea să curgă prin voi, şi dacă şi voi curgeți cu ea, vă va duce la o altă realitate, cu mult mai eliberatoare decât cea în care trăiți acum. Deci dacă simțiți că această frică nu poate fi controlată, dacă nu o înțelegeți, felicitări! Aceasta este aşa cum voi vreți să fie. Sunteți chiar în pragul noului şi sunteți foarte aproape de un salt evolutiv.

Lăsați-o să fie, lăsați frica să fie, nu vă luptați cu ea. Nu vă gândiți ” Ce am greşit ?Tot ceea ce am făcut pe calea mea spirituală a fost degeaba? De ce trebuie să mă simt total pierdut, cu ce am greşit?” Aceasta este trăncăneala minții. Este mintea care încearcă să dea înțeles la ceva ce ea nu poate să înțeleagă. Sufletul vostru ştie ce se întâmplă. El vrea să eliberați această durere la un nivel adânc şi aceasta se va întâmpla dacă aveți încredere şi nu încercați să o controlați. Cu cât mai mult vă aliniați cu sufletul vostru, cu atât mai puțin veți deține controlul asupra vieții voastre, şi ştiți ce ? Acest lucru este atât de eliberator ! Eliberarea vă aduce în nou, vă aduce în energiile frumoase şi rafinate ale nesuprimatului Eu. Frica este poarta către o versiune mai înaltă a voastră, care aşteaptă să se încarneze pe pământul din zilele de acum.

Vă cer să vă respectați propriul proces interior, chiar dacă acesta pare să vă ducă în întuneric, chiar dacă pare că totul este ilogic. Întotdeauna păstrați deschisă posibilitatea că nu sunteți capabili să înțelegeți totul din starea voastră mentală actuală, că nu trebuie să înțelegeți, şi că înțelesul vă va fi revelat mai târziu. Deschideți-vă către realitatea mai extinsă a sufletului vostru, fiți acel explorator al conştiinței care sunteți cu adevărat şi care vă doriți să fiți!

Vă binecuvântăm că ați îmbrățişat aventura de a fi pe Pământ în aceste timpuri de schimbări

şi frământări. Sunteți curajoşi; sunteți îndrăgostiți de viață, chiar dacă vă simțiți deprimați şi însinguraţi. Dacă nu ați fi avut acea dragoste de viață, nu ați fi acum aici.

Vă suntem aproape. Eu reprezint energia mamei din conştiința Christică. Simțiți cum vă învăluie. Poate că o vedeți ca pe o energie roz, strălucitoare şi blândă, o energie jucăuşă şi totuşi tandră, delicată şi moale. Primiți-o în spațiul vostru energetic, vă poate aduce vindecare. Şi prin vindecare nu înțeleg să "vă îndepărteze frica", înțeleg acceptarea ei, acceptarea ei ca o uşă spre o altă realitate, o realitate mult mai iubitoare şi mai luminoasă.

Fiți voi înşivă, pur şi simplu fiți voi înşivă. Nu încercați să vă schimbați. Deja sunteți perfecți. Sunteți minunați. Vă vedem şi vă recunoaştem lupta. Vă respectăm şi vă onorăm foarte mult. Vă rog să-i permiteți energiei mele să vă aline. Nu vreau să schimb nimic în voi. Vreau doar să vă priviți altfel. Chiar şi în mijlocul luptei voastre voi sunteți îngeri. Sunteți frumoşi.

Amintiți-vă: după fiecare noapte, vine o nouă zi. Soarele va străluci din nou. Este inevitabil. Viața îşi urmează cursul firesc. Aşa cum nu puteți împiedica noaptea să se aştearnă, nu puteți împiedica ziua să răsară. Deci, permiteți-vă să urmați această mişcare şi vă veți regăsi într-un splendid revărsat de zori.

Făcând această călătorie interioară, voi ajutați mulți oameni pe Pământ care încearcă să-şi găsească propria cale interioară spre libertate. Voi pavați drumul pentru alți lucrători în lumină, care acum se află în primul stadiu al trezirii lor, iar ei la rândul lor îi vor ajuta pe cei care devin mai sensibili, care doresc să se deschidă la realitatea sufletului lor.

Vă mulțumim pentru munca voastră, munca voastră în lumină pe care o faceți chiar acum pe Pământ. Nu sunteți niciodată singuri. Vă suntem alături de pe cealaltă parte, vă rugăm să acceptați dragostea noastră. Cea mai mare bucurie a noastră este că voi vă aduceți aminte cine sunteți.

A da ce-i mai bun în voi

Dragi prieteni,

Eu sunt Jeshua. Am fost reprezentantul unei noi energii pe pământ, energia Christică. Este un tip de energie sau conştiință care confirmă unitatea a tot şi a toate. Este energia conectării, care readuce pe pământ unitatea. Scopul meu a fost şi este de a readuce sentimentul de interconectare între toate creaturile care trăiesc pe Pământ , şi cheia pentru aceasta este inima. Inima conectează. Inima este locul în care puteți veni Acasă. Sentimentul de a fi acasă este dat de conectare, conectarea cu Sinele vostru cel mai profund. Sinele vostru cel mai profund este întotdeauna conectat la întreg.

Ce este întregul, nu poate fi descris în cuvinte. Puteți veni cu cuvinte cum ar fi univers sau cosmos, dar întregul nu este un lucru sau o entitate. Întregul este sursa existenței, ce nu poate fi descrisă, un tărâm infinit de probabilități. Fiecare viață individuală îşi are locul ei determinat în întreg. Voi toți sunteți parte a unei imense totalități infinite care este eternă şi în acelaşi timp, dinamică şi variabilă. Viața se mişcă în mod continuu într-un dans nesfârşit al manifestării şi al retragerii, naştere şi moarte, creare şi eliberare. Ca ființă umană, voi sunteți parte a acestui dans creativ în forma voastră prezentă de bărbat sau femeie. Dar în acelaşi timp, în voi există o esență divină şi indestructibilă, care este independentă de formă.

Imaginați-vă că voi, în corpul vostru actual, sunteți conectați cu această imensă totalitate dincolo de orice inteligibilitate. În mintea voastră voi nu puteți înțelege de ce şi cum sunteți parte a întregului şi care este locul vostru în el. Cu toate acestea, voi o puteți simți prin inimă. Voi sunteți parte din întreg, sunteți conectați la inima cosmosului care bate, iar pentru asta voi nu trebuie să faceți nimic. Este un fapt. Este o parte inseparabilă a celui/celei care sunteți cu adevărat.

Aveți un loc unic şi un rol unic în cadrul întregului. Să vă găsiți locul şi să vă lăsați lumina să strălucească vă face să vă simțiți pe deplin împliniți. Vă face să vă simțiți fericiți şi veseli. Faptul că sunteți în acest loc unic şi vă îndepliniți rolul vostru unic vă activează ceea ce aveți de dat mai bun în voi. Despre acest lucru am să vorbesc astăzi: despre a da ce-i mai bun în voi.

Mulți dintre voi vreți să vă aliniați cu sursa luminii care sunteți la cel mai profund nivel, să existați din Sursă, să dăruiți şi să străluciți în această lume. Simțiți Sursa de la interior spre exterior, simțiți cum curge prin toate celulele voastre. Ea conectează totul în voi, deşi voi nu puteți vedea asta. Vă rog să o simțiți....simțiți fluxul viu care vă hrăneşte. Viața ştie ce loc vă este destinat şi ce rol vă este distribuit. Simțiți dorința de a întrupa cei mai bun în voi, îngerul de lumină care sunteți cu adevărat, independent de timp şi spațiu. Sunteți temporar aici, în acest corp, astfel încât să puteți aduce lumina care sunteți în acest loc. Pământul este un loc pe care-l iubiți. Simțiți-l. Simțiți cum adânc în voi sunteți conectați cu inima pământului .

Lăsați la o parte gândurile legate de cât de greu este să trăieşti pe pământ, de cât de greu este să faci față aspectelor întunecate ale societății umane. Conectați-vă numai cu pământul însuşi, cu esența planetei. Gândiți-vă la întinsele păduri de pe pământ, la oceane şi la cerul larg. Gândiți-vă la abundența de animale, copaci, plante şi flori. Conectați-vă cu pământul.....şi conştientizați cum este parte din totalitatea cosmosului, în care el îşi are propria cale.

Există un loc pentru voi, aici şi acum, pe pământ. Aveți încredere în voi înşivă, ştiind că sunteți conectați cu întregul şi că există o cale care vă conduce către manifestarea Sinelui vostru cel mai înalt.

Cum să găsiți această cale? Şi cum să ştiți dacă vă dezvoltați şi vă manifestați Sinele vostru cel mai înalt ? Voi menționa trei aspecte prin care să vă puteți da seama dacă dați ” ce-i mai bun în voi”.

Ceea ce este cel mai bun în voi este unic

Primul aspect este că ceea ce este cel mai bun în voi şi puteți da pământului, este unic. Contribuția voastră este o combinație unică de caracteristici şi calități, cu propria lor vibrație şi aromă. De fapt, voi vă dăruiți pe voi înşivă. Ce-i mai bun în voi sunteți voi! Ceea ce vă distinge nu este ceea ce ați învățat de la alții, ca de exemplu anumite abilități sau cunoştințe. Ceea ce este cel mai bun în voi nu vine din exteriorul vostru. Nu, voi sunteți veriga decisivă.

Desigur, ați dobândit cunoştințe şi informații de la alții, din cărți şi prin intermediul educației. Binențeles că sunteți formați prin cultură şi prin educație. Cu toate acestea, voi ați integrat aceste influențe în felul vostru de a fi într-un mod propriu. Din cauza a tot ceea ce ați experimentat în viața voastră – în această viață şi în viețile de dinainte – voi aveți o charismă unică. Vă străluciți lumina în viață în felul vostru. Oamenii sunt atraşi de această lumină unică.

Este lumina care străluceşte din locul vostru de pe pământ; este lumina care vă face să străluciți.

Lumina voastră unică este un amestec de calități pământeşti şi cereşti. În această viață, voi sunteți un bărbat sau o femeie, care are o anumită creştere şi educație. Sunteți formați după viziunea societății în care trăiți. Şi aceasta este aşa cum trebuie să fie, pentru că această formare v-a ajutat să câştigați o cunoaştere intimă a lumii umane. Din moment ce ați trecut prin aceste experiențe dificile, ați dobândit o cunoaştere profundă a felului în care simțiți şi ce suişuri şi coborâşuri emoționale puteți experimenta ca ființă umană pe pământ. Prin propria voastră călătorie de explorare prin întuneric şi lumină, voi ați mers pe un drum unic. Astfel, ceea ce aveți de dat altora este deasemenea un amestec unic de calități.

Mențineți-vă întotdeauna individualitatea în zona creativității şi a muncii! Nu contează ce faceți, ca brutar, ca profesor, artist sau terapeut spiritual, a da ceea ce este cel mai bun în voi înseamnă să vă exprimați individualitatea şi să o împărtiți cu întreaga lume. Lumea nu este completă fără voi. Universul aşteaptă contribuția voastră în locul copiei sau reproducerii pe care ați făcut-o după contribuția altcuiva. Universul vrea să vă încurajeze să vă lăsați fluxul unic de energie să circule. Astfel, întruparea Sinelui vostru cel mai înalt se referă la a fi voi înşivă şi la a vă exprima individualitatea.

A da ce-i mai bun în voi înseamnă a primi ce-i mai bun în voi

Al doilea aspect este că pentru a da ce-i mai bun în voi trebuie să primiți ce-i mai bun pentru voi. Aceste două fluxuri sunt de fapt indisolubil legate unul de celălalt.

Când vă lăsați lumina voastră unică să strălucească, deschideți-vă inima şi dăruiți-o din inimă, veți simți o profundă satisfacție şi împlinire. Vă permiteți să fiți voi înşivă completi, să vă străluciți lumina fără rezerve. Simțiți că este drept, natural şi sincer să faceți asta. Când vă dăruiți pe voi înşivă atât de deschis şi liber, în acelaşi timp voi primiți ceva foarte special. Cel mai mare dar pe care-l primiți este că voi veniți acasă. În momentul în care sunteți cu adevărat voi înşivă, sunteți uniți în mod natural cu marele întreg, cu Dumnezeu. În acelaşi timp voi sunteți acasă cu voi şi cu universul. Nu mai există nici un fel de judecăți legate de voi sau de ceilalți. Nici un fel de judecăți care să vă separe. Voi sunteți Unitatea.

Prin curajul de a fi sinceri cu voi înşivă şi de a vă manifesta Sinele vostru cel mai înalt în lumea din afară, atrageți lucruri bune în viața voastră. Lucrurile materiale necesare, precum şi persoanele potrivite pentru voi vor apare automat în viața voastră. Universul vă va sprijini şi vă va hrăni. Vă va oferi condițiile necesare pentru manifestarea energiei sufletului vostru. În acest fel, fluxul dăruirii are drept replică fluxul primirii, care vă împlineşte şi vă îmbogățeşte în toate domeniile vieții. La nivelul cel mai profund, voi vi le-ați dat vouă înşivă prin faptul că ați avut curajul să vă lăsați lumina să strălucească. Viața vă spune da din toată inima dacă şi voi spuneți da vieții fără nici o rezervă.

Întreaga creație, în care noi toți ne avem de jucat rolul nostru, este ca un puzzle imens şi fiecare dintre noi reprezintă o piesă. Puzzle-ul nu este complet fără voi. În momentul în care piesa din puzzle care o reprezentați voi este pusă la locul ei, voi contribuiți la puzzle cu ceva ce nimeni altcineva nu poate să o facă. În acel moment, voi veți primi ceva deosebit de prețios: întoarcerea acasă. Simțiți că vă aflați în armonie cu întregul, că viața vă susține şi că sunteți în siguranță. Ştiți că ați avut o contribuție esențială şi simțiți cum întregul vă primeşte cu bucurie şi cu apreciere. Pentru a da ce-i mai bun în voi trebuie să spuneți da vouă înşivă în mod profund şi să vă permiteți să primiți orice aveți nevoie pentru a înflori şi a străluci.

A da ce-i mai bun în voi înseamnă de fapt că nu mai sunteți separați de întreg. În acel moment voi nu mai sunteți un ego, o individualitate separată. Întrebarea ” cum să echilibrați cele două fluxuri ale primirii şi dăruirii” se dizolvă de fapt în starea de a fi. Echilibrul apare în mod automat, se petrece în mod natural. Când vă manifestați din partea voastră cea mai sinceră şi vă lăsați lumina să strălucească, voi sunteți lumina pe care, în acelaşi timp, o primiți. Aceasta este experiența unității după care tânjiți de mult timp.

Acum poate vă întrebați : cum să fac asta? Cum pot să mă aliniez cu Sinele meu cel mai înalt , cu darul meu, cu adevărata mea lumină? Aceasta mă duce la cel de-al treilea aspect pe care vreau să-l menționez în ceea ce priveşte a da ce-i mai bun în voi.

Puteți da tot ce-i mai bun în voi numai dacăsunteți capabili să vă conectați cu ce-i mai rău în voi

Voi dați ceea ce-i mai bun în voi dacă sunteți deschişi şi dornici să vă conectați cu ce-i mai rău în voi. Prin ce-i mai rău în voi mă refer la frica, îndoiala şi depresia, pe scurt, întunericul care este în sufletul vostru ca urmare a experiențelor dureroase nerezolvate.

Sinele vostru cel mai înalt va străluci în momentul în care spuneți ”bine ai venit” celei mai întunecate părți din voi. Când invitați cea mai de jos parte din voi să intre în conştiința voastră, voi vă lăsați lumina să strălucească fără nici o judecată asupra acestor părți ale sufletului vostru care s-au simțit respinse şi aruncate afară. Aceasta este acea parte din voi care a devenit furioasă, tristă, amară şi singuratică din cauza unor experiențe dureroase. Vă rog să aveți compasiune pentru aceste părți ale voastre care trăiesc în întuneric şi caută soluții pornind din acest întuneric, care adeseori vă îndepărtează şi mai mult de lumina voastră.

În întuneric, voi dezvoltați mecanisme de supraviețuire care vă îndepărtează de ceea ce se petrece de fapt în voi: frică, disperare, depresie şi singurătate. Vă întoarceți fața de la ele. De fapt, de cele mai multe ori sunteți învățați să faceți acest lucru de lumea din jurul vostru. Întoarceți-vă de la emoțiile negative. Fiți pozitivi. Dați ce-i mai bun în voi. Fiți de folos. Acest tip de atenționări şi invocații crează în voi o frică legată de întunericul din voi şi vă înstrăinează de sentimentele voastre cele mai profunde.

Voi toți aveți o dorință profundă de lumină, de libertatea care însoțeşte capitularea voastră în fața celui/celei ce sunteți cu adevărat. Vă rog să înțelegeți că voi aprindeți cea mai mare lumină în voi atunci când sunteți dispuşi să ajungeți la părțile voastre cele mai întunecate şi mai neglijate.

Vă invit să faceți acest lucru acum, chiar în acest moment. Aruncați o privire, vă rog, şi vedeți dacă în voi există o emoție negativă sau gând care apare constant şi care vă solicită atenția. Prima dată înțelegeți că această emoție negativă sau gând este parte a ființării umane. Aşadar imaginați-vă că această parte întunecată din voi este un copil care a fost neglijat. Ați putea vedea că el/ea se ascunde într-un colț. Este băiat sau fată ?

Aruncați o privire şi vedeți dacă îl/o puteți găsi, dacă puteți stabili un contact cu el/ea. Începeți cu un contact vizual şi apoi deschideți-vă brațele cu grijă. Uitați-vă tandru la copil şi vedeți cât de greu s-a străduit să supraviețuiască. Acest copil este plin de bucurie şi de pasiune de viață. Cu toate acestea, el/ea a trebuit să îndure atât de multe încât puterea bucuriei şi a pasiunii au fost distorsionate. Energia originală a copilului a fost prinsă în capcana a tot felul

de măşti şi mecanisme de supravieţuire, din cauza cărora forţa lui/ei de viaţă a început să lucreze impotriva lui/ei însăşi. Dar acum, copilului îi este permis să fie cine este el/ea cu adevărat. Vă rog deschideţi-vă braţele şi lăsaţi-vă lumina să strălucească. Spuneţi-i din priviri copilului că este binevenit.

Lăsaţi copilul să vină spre voi în ritmul lui/ei propriu. Aşteptaţi cu răbdare, luaţi-l în braţe şi ţineţi-l lipit de inima voastră. De ceea ce copilul are nevoie pentru a se relaxa şi reface este să fie văzut şi alinat de voi. Observaţi cum străluciţi cu căldură, iubire şi înţelegere când sunteţi în contact cu acest copil neajutorat şi chinuit. Invitarea celei mai întunecate părţi din voi, făcând-o să se simtă binevenită şi aducerea ei acasă, scoate în evidenţă partea voastră cea mai luminoasă. Voi înţelegeţi cum se simte acest copil. Această înţelegere vindecă. Copilul din întuneric reprezintă acea parte din voi care a purtat multă durere fără a înţelege de ce. Prin înconjurarea acestei dureri cu înţelegere şi compasiune, voi vă străluciţi lumina asupra acelor zone care au fost sursa emoţiilor şi gândurilor voastre negative. Din momentul în care îmbrăţişaţi copilul chinuit din voi, voi deveniţi un înger uman. Aduceţi lumină în întuneric, ceea ce este exact lucrul de care are nevoie acum omenirea.

Omenirea nu are nevoie de sfinţi şi de guru care să predice de la un amvon sau de pe un piedestal, ci de oameni reali, în carne şi oase, care au experimentat întunericul şi lumina ei înşişi şi care sunt capabili să le îmbrăţişeze pe amândouă fără să le judece. Voi deveniţi un înger uman în momentul în care îndrăzniţi să vă înfruntaţi şi să vă acceptaţi partea întunecată. Aceasta va face ca lumina voastră să fie pură şi puternică. Viaţa vă va sprijini. Veţi fi conduşi către oportunităţi şi locuri în care vă veţi putea descoperi Sinele cel mai înalt într-un mod simplu şi natural. Nu va trebui să munciţi pentru asta. Nu va trebui să pretindeţi că sunteţi altcineva, deoarece vibraţia şi energia voastră unică va fi cea care va inspira oamenii şi le va aduce bucurie. Voi sunteţi aceia! Voi reprezentaţi iubirea lui Dumnezeu în felul vostru unic, deoarece voi sunteţi dispuşi şi capabili să faceţi faţă şi să vă îmbrăţişaţi cu înţelegere propriul vostru întuneric. Oamenii experimentează deschidere, sensibilitate şi inspiraţie în prezenţa voastră, în felul în care-i ascultaţi. Orice aţi face pentru a vă exprima şi manifesta Sinele vostru cel mai înalt pe pământ, veţi încuraja oamenii să strălucească ei înşişi şi să creadă în propriile lor puteri şi talente. Dând cei mai bun în voi, îi încurajaţi şi pe ceilalţi să facă acelaşi lucru.

Piatra

Îmbrăţişarea dansului dintre spirit şi corp

Dragii mei prieteni,

Eu sunt Jeshua. Vă salut pe voi toţi. Cu toţii sunteţi fiinţe de lumină. Aţi venit pe pământ pentru a vă răspândi lumina. Făcând asta, voi întâmpinaţi rezistenţă. Vă confruntaţi cu întunericul. Ce este de fapt acest joc dintre lumină şi întuneric? Care este scopul rezistenţei şi întunericului pe care l-aţi experimentat?

A fi în Lumină înseamnă a fi în acea stare de conştiinţă în care vă daţi seama de unitatea cu tot ceea ce există. Dacă sunteţi în Lumină, dacă sunteţi Lumina, vă simţiţi nelimitaţi şi liberi. Vă daţi seama că sunteţi parte a marelui întreg şi vă simţiţi profund iubiţi în această infinită ţesătură de conştiinţă vie. Lumina este conexiunea voastră cu Unitatea.

Prin natura sa Lumina este fără formă. Nu este dependentă de nici o formă materială. Este

liberă de constrângerile spațiului şi timpului. Voi nu sunteți forma materială în care conştiința voastră sălăşluieşte în acest moment. Voi nu sunteți corpul vostru, nu sunteți carnea şi sângele din care e făcut corpul vostru, nici din sexul sau caracteristicile care aparțin actualei voastre personalități. Acestea fac parte din voi, dar voi sunteți mult mai mult de atât. Voi sunteți originea lor, creatorul lor divin.

Sufletul vostru infinit a sălăşluit în multe forme diferite de viață şi a experimentat numeroase vieți în întregul univers. Aceste experiențe v-au îmbogățit în moduri pe care nu le recunoaşteți încă. Călătoriile voastre, uneori dificile, prin întrupare nu sunt neimportante pentru calea de expansiune Divină. Călătoria voastră prin formă este importantă, pentru că permite întregii creații să se extindă şi să prolifereze în moduri noi şi îmbogățite.

Ştiu că de multe ori voi nu simțiți aşa. Puteți fi copleşiți de lipsa luminii şi conectării cu pământul. Ştiu. Sunt aici pentru a aprinde o scâteie a amintirii în sufletul vostru. Dacă vă amintiți cine sunteți cu adevărat, vă dați seama că esența voastră divină este încă întreagă şi nevătămată, în ciuda a tot ceea ce ați experimentat. Simțirea totalității vă poate da un sentiment de uşurare şi chiar o senzație de extaz. Aceasta se întâmplă atunci când vă dați seama că ați atins adevărul. Vă amintiți adevărul despre cine sunteți: un suflet divin cu posibilități infinite. Sunt aici pentru a vă reaminti cine sunteți, şi pentru a vă încuraja să aduceți această cunoaştere în viața voastră de zi cu zi.

Nu există nici o diferență între sinele vostru uman şi cel divin. Sinele vostru divin nu se află în altă parte. El nu este localizat în timp şi spațiu. Dacă vreți să vă conectați cu el chiar acum, o puteți face prin a vă elibera pentru un moment de problemele care vă presează mintea şi emoțiile. Imaginați-vă cum conştiința voastră se lărgeşte, se eliberează de aceste probleme şi intră într-un spațiu deschis de conştientizare. În interiorul acestui spațiu nu există nici o nevoie sau dorință, există doar a fi. Poate părea că aceasta nu vă va ajuta să rezolvați orice problemă din viața voastră, dar vă invit ca pur şi simplu să încercați. Vă puteți schimba starea de spirit şi doar să vă observați într-un mod liniştit şi detaşat? Puteți fi cu voi înşivă fără judecăți şi inteferențe? Veți descoperi că deveniți mult mai calmi şi mai relaxați. Dacă emoțiile, gândurile sau senzațiile voastre fizice vă scot din acest spațiu de calm, nu vă faceți griji. Lăsați-le să fie.

Observați ce se întâmplă. Cu timpul veți descoperi că intrarea în acest spațiu de conştientizare tăcută este un instrument puternic în a vă aminti cine sunteți.

Acest instrument vă este întotdeauna disponibil. Puteți păstra legătura cu plenitudinea voastră, cu spațiul libertății interioare, prin păstrarea întotdeauna a unei oarecare distanțe față de lucrurile care vă pun în încurcătură, sau care chiar vă stimulează într-un mod pozitiv. Prin faptul că păstrați o anumită distanță vă păstrați conştiința vie că aceste lucruri nu vă definesc complet, chiar dacă ele sunt cu adevărat importante în viața voastră. Voi sunteți mai mult decât emoțiile sau evenimentele care apar în viața voastră. În voi există o prezență care, în tăcere dar intens, observă toate aceste experiențe şi evenimente prin care treceți. Această prezență este indestructibilă. Ea este însuşi izvorul vieții.

Voi ați ales ca temporar să vă conectați conştiința cu un corp, cu forma, în viața voastră pe pământ. Există un motiv pentru această alegere. Corpul este foarte prețios. Este o realizare minunată că vă puteți concentra conştiința în aşa fel încât să vă identificați parțial cu corpul, cu persoana care sunteți acum, bărbat sau femeie, cu toate talentele şi caracteristicile care vă aparțin. Cu toate acestea, vă rog să nu faceți greşeala de a vă identifica cu acest pachet de caracteristici. Voi sunteți conştiința care le experimentează. Această conştientizare vă poate elibera.

Divinul voi, ființa voastră despuiată până la esență, este ca un spațiu larg, deschis, gol şi totuşi plin de vitalitate şi de potențial. Aceasta este acea parte din voi care este Dumnezeu. Aceasta este Acasă. Dacă vă conectați la această parte din voi veți simți alinare, bucurie şi libertate. Vă simțiți în siguranță. A fi în întuneric înseamnă a vă simți separați de esența voastră, de conexiunea cu întregul. Vă simțiți înlăturați din acel spațiu interior larg, singurul care vă poate aduce pacea şi bucuria pe care o căutați. Toate suferințele vi se trag din acest sentiment de deconectare. Este cea mai gravă durere pe care sufletul vostru o poate experimenta.

A înțelege scopul întunericului

De ce ar alege sufletele să experimenteze separarea? În momentul în care ați hotărât să vă încarnați şi să trăiți într-o formă materială, lumina voastră devine limitată şi constrânsă. Conştiința voastră se restrânge şi vă pierdeți sentimentul de a fi infiniți. Aveți tendința de a pierde legătura cu eu-l vostru real care este fără formă, liber şi nelimitat. Mai ales sufletelor tinere, care sunt la începutul călătoriei lor prin încarnare, le este uşor să uite şi să se identifice cu forma în care sălăşluiesc. Este un semn de maturitate atunci când sufletul este capabil să sălăşluiască pe deplin într-un corp uman şi în acelaşi timp să-şi dea seama că el nu este acel corp ci cel care-l experimentează şi îi dă viață. Pe măsură ce sufletul evoluează, se trezeşte conştientizarea că există ceva ce transcende corpul, forma materială concentrată în timp şi spațiu. Sufletul matur se deschide către dimensiunea fără formă şi începe să recunoască că adevărata sa esență îşi are reşedința acolo. Făcând acest lucru, sufletul evoluat va fi capabil să aducă conştientizarea unității în tărâmul formei materiale.

De ce ar alege un suflet să se angajeze în călătoria încarnării? De ce ați ales să fiți limitați de forma materială, de ciclul naşterii şi al morții, şi de tot ceea ce le însoțeşte? Nu ați fi fost mult mai fericiți să rămâneți în acea stare de nelimitată uniune tot timpul? Puneți-vă singuri această întrebare. Unii dintre voi ar spune imediat că dacă ar fi posibil, nu s-ar mai încarna niciodată. Mi-ați spune că viața pe pământ este prea dură, prea întunecată şi că vă doriți cu ardoare să mergeți Acasă şi să rămâneți acolo pentru totdeauna. Cu toate acestea, vă spun că sufletul vostru a ales să trăiască pe pământ, aşa cum a ales să trăiască şi celelalte vieți pe care le-a trăit pe pământ. Există o parte a sufletului vostru care adoră să danseze cu materia, şi eu vă spun că aceasta este partea voastră cea mai divină, sacră şi creatoare.

Dumnezeu doreşte să aducă lumina în formă materială. Spiritul (cuvânt care îl folosesc ca sinonim pentru Dumnezeu) a creat materia pentru ca Lumina să prindă contur şi să se poată experimenta pe sine însuşi. Crearea materiei, de fapt, a adus în ființare dansul dintre conştiință şi materie: dansul dintre spirit şi corp. Interacțiunea dintre spirit şi corp este modul în care Dumnezeu creează. Voi – ca spirit care locuieşte corpul – sunteți creația lui Dumnezeu în desfăşurare. Pe măsură ce sufletul vostru evoluează şi se maturizează, devine din ce în ce mai capabil să mențină lumina Spiritului şi să o manifeste prin corpul în care sălăşluieşte. Arta de a trăi într-un corp este de a manifesta libertatea Spiritului în dimensiunea materială. În dimensiunea materială orice ce este luminat din interior de conştiința Spiritului radiază frumusețe şi vitalitate şi adaugă ceva important vieții. Lumina întrupată este cea mai prețioasă lumină care există. Prin întruparea pe pământ a luminii sufletului vostru, într-o formă materială, voi expansionați creația lui Dumnezeu. Voi creați ceva nou, şi contribuiți la întreg cu ceva care n-ar fi existat fără prezența voastră unică.

Abundența de forme de viață ce există pe pământ, în regnul animal, vegetal şi mineral, reflectă dorința Spiritului de a se manifesta într-o varietate de forme. Frumusețea şi

varietatea vieții de pe pământ sunt născute din dansul Spiritului cu materia, conştiința şi forma. Dumnezeu doreşte să se exprime în diferite forme, pentru că acestea îmbogățesc creația şi pentru că ele permit tuturor ființelor ca în ciclurile lor de viață să experimenteze frumusețea, bucuria şi aventura. Toate ființele sunt scântei ale Spiritului. Călătoria prin diferite forme şi familiarizarea cu viața din mai multe perspective diferite, aduce profunzime şi înțelepciune sufletului vostru. Până şi experimentarea separării, a întunericului, poate ajuta la îmbogățirea creației.

Voi sunteți Dumnezeu. Ați făcut cândva alegerea de a coborâ în materie şi de a vă străluci lumina în timp ce sălăşluiți într-o formă limitată. Nu este un fel de pedeapsă pe care trebuie să o îndurați. Este rezultatul alegerii sacre pe care voi ați făcut-o, ca parte a lui Dumnezeu. Sunteți cu adevărat Creatori. Sub rezistența pe care s-ar putea să o simți chiar acum față de viața voastră pe pământ, în sufletul vostru există o dorință profundă şi durabilă de a aduce lumina în realitatea densă de pe pământ. Să vă străluciți lumina voastră asupra părților întunecate ale realității de pe pământ, în interior şi înafară, este cu adevărat chemarea sufletului vostru. Dacă faceți asta, veți experimenta un fel de împlinire care vă va atinge inima mai profund decât orice altceva. Până şi viziunea de a fi acolo sus în cer într-o pace şi fericire eternă, păleşte prin comparație. Şi aceasta din cauză că este în natura voastră ca ființă divină să dansați între spirit şi corp. Acest dans constituie esența creativității. Voi, cei care uneori vă simțiți descurajați de a trăi într–un corp omenesc pe pământ, veți simți din nou bucuria, dar nu prin ignorarea totală a dansului, ci prin a şti cum să vă aduceți lumina în întuneric.

Întunericul şi densitatea sunt parte a vieții pe pământ. Când experimentați întuneric sau densitate în viața voastră, simțiți că energia este grea, lentă şi blocată. Simțiți o lipsă de mişcare, libertate şi curgere. Întotdeauna, atunci când există acest tip de densitate, există gânduri sau emoții negative care trădează un sentiment de deconectare şi de separare. Am spus mai devreme că acest sentiment de a fi deconectat de la Spirit, ceea ce este echivalent cu a vă simți deconectați de la propria voastră esență, este cea mai severă durere pe care sufletul vostru o poate experimenta. Cum să tămăduiți acest sentiment de separare care vă face să vă simțiți răniți emoțional şi plini de îndoială în ceea ce priveşte sensul vieții?

Purtați-vă lumina în întuneric

Astăzi vă invit să vă întâlniți, cu o inimă deschisă, cea mai densă parte din voi şi să o faceți să se simtă binevenită. În viața de zi cu zi, voi experimentați cea mai densă parte a voastră în acele domenii ale vieții în care energia curge cu greutate. Poate fi vorba de munca voastră, de relațiile voastre, sănătate sau orice alte aspecte ale vieții voastre. În aceste domenii vă este cel mai greu să vă acceptați pe voi înşivă sau ceea ce vă oferă viața. Experimentați acel aspect al vieții ca pe o povară, ca pe ceva ce nu ar trebui să existe. Vă simțiți blocați, iar eu vă invit să vizualizați această densitate ca pe o piatră pe care o cărați, asemeni proverbialei ” pietre de moară” atârnată de gâtul vostru.

Puteți simți că densitatea pe care o experimentați se datorează unor cauze exterioare. Ați putea simți că aceasta a fost provocată de respingerea, trădarea sau violența altor oameni. Sau ați putea spune: Eu nu mă potrivesc cu viața într-un loc atât de întunecat şi de dens cum este pământul. Este de înțeles că o parte din voi reacționează în acest fel. Este partea uluită şi şocată din voi care a uitat de adevărata putere din interiorul ființei voastre. Prin aceste gânduri negative vorbeşte traumatizatul vostru copil interior. Acest copil se simte o victimă, se simte abandonat şi deconectat. Vă invit să vă recunoaşteți cea mai înțeleaptă şi mai luminoasă parte din voi, al cărei unic scop este de a aduce acel copil acasă. Aveți de făcut o

alegere. Vă identificați cu copilul traumatizat din interior sau cu partea luminoasă şi intactă din voi care este capabilă să vindece acel copil?

Originea suferinței voastre nu stă în densitatea sau întunericul realității exterioare. Ea stă în faptul că vă simțiți incapabili să vă ridicați deasupra celei mai dense părți din voi şi să o îmbrățişați cu adevărata voastră lumină şi strălucire. Dacă vă simțiți victima părții voastre dense, voi o respingeți şi vreți să scăpați de ea. Îndepărtarea unei părți din voi, vă face să vă simțiți sfâşiați în interior. Sufletul vostru nu-şi va găsi pacea până când copilul pierdut nu se întoarce acasă.

Imaginați-vă că, pe bune, cărați o piatră de moară atârnată de gâtul vostru. Uitați-vă cît de grea sau de mare este piatra. Lăsați-vă imaginația liberă. Piatra conține toate emoțiile cu care aveți probleme precum şi toate convingerile voastre negative despre viața pe pământ, cum ar fi ” Eu nu sunt binevenit”, ”Oamenii nu mă înțeleg”, şi aşa mai departe. Piatra poartă frica voastră precum şi rezistența voastră față de viață. Ea simbolizează ceea ce a devenit blocat în voi. Prin urmare, şi piatra aparține misiunii voastre în viață. Este misiunea sufletului vostru să aducă lumină în cele mai dense părți din voi.

Scopul vieții voastre este să vă străluciți lumina pe cele mai întărite şi pietrificate părți din voi. Pentru a vă putea răspândi lumina pe pământ, în primul şi în primul rând, voi trebuie să ajungeți la întunericul din voi. De îndată ce îmbrățişați această călătorie interioară, automat lumina voastră va străluci către ceilalți inspirându-i să facă acelaşi lucru. Nu trebuie să vă concentrați pe ce trebuie să fie remediat în lume. Concentrați-vă pe propria voastră piatră. Vedeți o imagine a ei? Ce culoare are? Cum vă simțiți când o ridicați? Salutați-o şi țineți-o uşor. Lăsați-vă conştiința să curgă în interiorul ei şi simțiți energia care este acolo. Simțiți furie, sau durere, sau frică? Lăsați piatra să vă spună povestea ei.

Reamintiți-vă că voi, cei care cărați piatra, sunteți ființe de lumină vie. Voi sunteți întregi şi intacți, aflați în siguranță în brațele lui Dumnezeu. Acum priviți ce se întâmplă cu piatra doar ținând-o şi îndreptându-vă atenția spre ea într-un mod deschis şi plin de bunăvoință. Ea se va transforma. Pe măsură ce vă conectați la ea din miezul vostru divin, înconjurând-o cu acceptare şi cu o înțelegere tăcută, voi o presărați cu scântei de lumină. Piatra este iluminată în interior. Conştiința voastră aduce viață şi mişcare în interiorul pietrei. Nu mai este rece şi dură. Treptat se transformă într-o piatră prețioasă. Structura pietrei s-a schimbat datorită atenției voastre iubitoare. Uitați-vă bine şi să vedem ce culoare şi formă ia.

Acum întrebați piatra: ” Care este darul tău pentru mine?” Ce calitate simțiți a fi prezentă în piatra prețioasă? Simțiți-o din interior. Este compasiune, răbdare, abilitatea de a capitula şi încredere? Este linişte, curaj sau bucurie? Primiți darul. La început această piatră conținea energia blocată şi întunecată. După ce ați îmbrățişat-o cu tăcuta putere a adevăratei voastre naturi, ea s-a transformat într-o comoară. Nu a fost pur şi simplu neutralizată, ea s-a transformat într-o piatră prețioasă care reflectă frumusețea şi înțelepciunea voastră interioară. Ceea ce a fost o piatră de moară atârnată de gâtul vostru, acum a devenit o bijuterie prețioasă. Ridicați piatra ți uitați-vă cum străluceşte în culoarea şi forma care reflectă energia voastră unică. Lăsați această piatră prețioasă să intre în corpul vostru şi vedeți unde se duce în mod natural. În care parte a corpului vostru merge spontan piatra? Ce efect are asupra voastră? Ea va avea un efect de vindecare asupra corpului şi spiritului vostru.

Tot timpul viața vă invită să vă întoarceți către părțile voastre dense, întunecate şi blocate. Dansul dintre corp şi spirit este asemeni dansului dintre lumină şi întuneric. De îndată ce vă recunoaşteți adevărata voastră natură, dansul încetează să mai fie o luptă. Devine o bucurie. Pe măsură ce deveniți conştienți de puterea transformatoare a divinului din voi şi invitați

întunericul să iasă la lumină, dansul dintre lumină şi întuneric vă aduce pietre prețioase care vă arată cât de uşor se poate călători în cea mai densă parte a realității. Piatra prețioasă este rezultatul integrării conştiinței şi a materiei, fructul dansului dintre corp şi spirit. Viața vă invită să dansați acest dans din nou şi din nou. Ori de câte ori simțiți întuneric sau negativitate în viața voastră, vă rog să nu judecați. Aduceți-vă piatra în imaginație. Primiți-o cu bunăvoință şi conectați-vă cu acea parte din voi care nu este încă luminată de conştiința voastră divină. Aveți grijă de piatră. Atenția voastră iubitoare este cheia iluminării pietrei din interior. Prin strălucirea luminii voastre asupra părții dense şi întunecate din voi, voi îmbrățişați dansul creației şi Dumnezeu se naşte pe pământ prin voi.

***

Mesaje de la Jeshua prin Pamela Kribbe

http://www.jeshua.net